

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI USIA PRODUKTIF TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH :

MARKUS ZADRACH THENU
NIM: PO.530320317395

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2020**

LEMBAR PERSETUJUAAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI
TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAMBANIRU
KABUPATEN SUMBA TIMUR

OLEH

MARKUS ZADRACH THENU
NIM: PO.530320317395

Telah disetujui untuk diujikan didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 12 April 2020

PEMBIMBING

Maria Christina Endang Sukartiningsih, SST, M.Kes
NIP. 19680508 200212 2 002

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

MARIA Kareri Hara, S. Kep, Ns, M. Kes
NIP : 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI USIA
PRODUKTIF TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR

Disusun Oleh

MARKUS ZADRACH THENU
NIM: PO.530320317395

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 14 April 2020

PENGUJI I

PENGUJI II

Adriana Nara, S.Si.T,M.Kes
NIP.19721227 1992122 001

Maria Ch.E.Sukartiningi,SST,M.Kes
NIP.19680508 200212 2 002

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

Maria Kareri Hara,Skep,Ns,M.Kes
NIP.19670210 198903 2 001

HALAMAN PERNYTAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang di rujuk telah di nyatakan dengan benar.

Nama : Markus Zhadrach Thenu

Nim : PO. 530320317395

Tanggal :

Tanda Tangan :

(.....)

BIODATA PENULIS

Nama : Markus Zadrach Thenu

Tempat dan Tanggal Lahir : Kambaniru, 19 April 1996

Alamat : Jl. Gatotsubroto 06, Kambaniru

Riwayat Pendidikan : - TK Payeti

- SDM Kambaniru 1

- SMP Negeri 1 Waingapu

- SMA Kristen Payeti

ABSTRAK

Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, April 2020

Markus Zadrakh Thenu

Studi Deskriptif Pengetahuan Penderita Hipertensi Usia Produktif Tentang Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur

VIII + 43 Halaman + 4 Tabel, 5 Lampiran, Gambar 1

Pendahuluan: Menurut data Badan Kesehatan Dunia (*World Health Organization/ WHO, 2014*) Terdapat sekitar 600 juta penderita hipertensi di seluruh dunia. Penderita tertinggi di wilayah afrika yaitu sebesar 30%. Data dari Puskesmas Kambaniru Usia Produktif 15 s/d 49 tahun yang menunjukkan jumlah penderita Hipertensi yaitu pada tahun 2017 sebanyak 37 kasus, pada tahun 2018 sebanyak 58 kasus, dan pada tahun 2019 sebanyak 42 kasus (Puskesmas Kambaniru Laporan Tahunan, 2019). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengetahuan Penderita Hipertensi Usia Produktif Tentang Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur. **Metode** penelitian yang digunakan adalah jenis deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi, berjumlah 42 orang tahun 2019. pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *Random Sampling* jenis survei dengan sampel 20 responden. **Hasil** penelitian ini responden 20 orang (100%) mempunyai pengetahuan yang kurang terhadap penyakit hipertensi. **Kesimpulan** pengetahuan penderita hipertensi usia produktif di Puskesmas Kambaniru Berpengetahuan kurang banyak 20 (100%) terhadap penyakit hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, pengetahuan hipertensi, usia produktif
Pustaka : 17 (2004 – 2019)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya peneliti sampaikan kepada Ibu Maria Christina Endang Sukartiningsih, SST, M.Kes Sebagai Dosen pembimbing dan juga sebagai dosen penguji dua yang telah membimbing dan memberikan masukan pada peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada ibu Adriana Nara, S.Si.T, M.Kes selaku dosen penguji satu yang telah banyak memberikan saran dan masukkan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebi baik. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak mendapat masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini ijin penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu R.H.Kristiana,SKM.,M,Kes. Sebagai direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Bapak Binyamin L. Hiho, SKM sebagai Kepala Puskesmas Kambaniru yang telah memberikan tempat untuk peneliti melakukan penelitian.
3. Ibu Maria Kareri Hara S.Kep,Ns,M,Kes. Sebagai ketua program studi keperawatan waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu

4. Bapak/ ibu dosen yang telah berperan dalam memberikan ilmu pengetahuan dan menyemangati penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang Tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu mendoakan dan mendukung baik secara spiritual, materi, dan moril pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dalam membangun Nusa dan Bangsa kita ini tercinta. Dengan kerendahan hati peneliti mohon maaf atas segala kekurangan yang ada pada Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, April 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Halaman pernyataan Orisinalitas	vi
Biodata.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Singkatan.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 konsep hipertensi	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Hipertensi	6
2.1.4 Klasifikasi hipertensi.....	9
2.1.5 Manifestasi klinis	9
2.1.6 Patofisiologi.....	10
2.1.7 Pencegahan.....	11
2.1.8 Pengobatan	12

2.2. konsep Pengetahuan	13
2.2.1 Pngertian	13
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	13
2.2.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	14
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
2.2.5 Pengukuran Pengetahuan.....	19

BAB 3 KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep	20
3.2 Definisi Operasional	21

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian	22
4.2 Desain Penelitian.....	22
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	22
4.4 Variabel Penelitian.....	23
4.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian Instrumen Penelitian.....	24
4.6 Instrumen Penelitian	24
4.7 Teknik Pengumpulan Data, Pengolahan Data dan Analisa Data..	24
4.8 Etika Penelitian.....	27
4.9 Jadwal Penelitian	29

BAB 5 HASIL PENELETIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Umum Hasil Penelitian.....	30
5.1.1 Lokasi Peneletian	30
5.1.2 Ketenagaan	32
5.2 Hasl Penelitian.....	33
5.3 Pembahasan.....	34

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan.....37

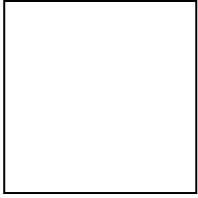
6.2 Saran.....37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 5.1 Distribusi Ketenagaan.....	32
Tabel 5.2 Distribusi Responden.....	33
Tabel 5.3 Distribusi Responden.....	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran : 1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal

Lampiran : 2. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmia

Lampiran : 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran : 4. Lembar Kuesioner

Lampiran : 5. Surat Ijin Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

1. IMT = Indek Masa Tubuh
2. WHO = Word Health Organnezzation
3. HE = Hipertensi Esansial
4. HS = Hipertensi Sekunder
5. ACE = Anti Canvertity Enzyine
6. MPH = Midparental Height
7. NCHS = National Center For Health Statistic
8. BB = Batadrenergik Reseptor Blocer
9. OHS = Obat Anti Hipertensi Sentral
10. OPB= Obat Penyekar Benk
11. IC =Informed Consent
12. CDC=Center For Diseeases Control
13. RISKESDAS=Resit Kesehatan Dasar