

BAB 4

METEODOLOGI PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif yaitu suatu metode untuk mendapatkan Gambaran Pengetahuan Penderita hipertensi usia produktif tentang penyakit hipertensi Di Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur.

4.2 Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui pengetahuan penderita hipertensi usia produktif tentang penyakit hipertensi Di Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur.

4.3 Populasi Dan Sampel

4.3.1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan dari suatu variabel yang menyangkut masalah yang diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi, berjumlah 42 orang 2019.

4.3.2. Sampel

Sampel menurut Notoadmodjo, 2002 sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti yang dianggap mewakili seluruh populasi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan sampel dengan teknik *Random Sampling* jenis *Accidental Sampling* yaitu cara pengambilan sampel dilakukan pada penderita

dengan riwayat hipertensi yang datang berobat ke Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur dengan jumlah sampel 30 responden.

Karena penelitian ini membutuhkan jawaban yang jujur dan tepat serta dapat diperoleh informasi yang akurat, maka sampel dalam penelitian ini ditambahkan dengan persyaratan sebagai berikut :

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmojo, 2012).

Adapun kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- 1) Masyarakat yang pernah menderita penyakit hipertensi datang berobat Puskesmas kambaniru tahun 2020.
- 2) Sehat jasmani dan rohani
- 3) Bersedia menjadi responden dengan menandatangani surat persetujuan menjadi responden
- 4) Dapat membaca dan menulis

4.4 Variabel Penelitian

4.4.1. Variabel Bebas (*Independent Variabel*)

Variabel independen adalah variabel yang nilainya menentukan variabel lain. Suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti menciptakan suatu dampak pada variabel dependen (Nursalam, 2013). Variabel independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan penderita hipertensi di Puskesmas Kambaniru.

4.4.2. Variabel Terikat (*Dependent Variabel*)

Variabel dependent adalah variabel yang akan muncul sebagai akibat dari manipulasi suatu variabel independent (Nursalam, 2013). Variabel dependent dalam penelitian ini adalah penyakit hipertensi.

4.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian di Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur.

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Maret tahun 2020.

4.6 Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa lembar kuesioner yang disiapkan oleh peneliti dengan pilihan jawaban yang telah disediakan yaitu memilih salah satu jawaban yang telah disediakan dengan kriteria penilaian baik, cukup dan kurang.

4.7 Teknik Pengumpulan Data, Pengolahan Data Dan Analisa Data

4.7.1. Teknik Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan beberapa cara dalam memperoleh data-data.

a. Data primer

Data primer adalah data yang langsung dikumpulkan melalui kuesioner dari responden yaitu masyarakat yang mempunyai riwayat sakit hipertensi yang bersedia menjadi responden di Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari instansi terkait dan teori-teori yang berhubungan dengan penyakit hipertensi.

4.7.2. Tahapan Penelitian

- a. Sebelum melakukan penelitian, peneliti meminta surat persetujuan penelitian yang dibuat oleh institusi pendidikan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu melalui koordinasi dengan pembimbing, penguji dan ke Badan Pelayanan Perijinan Terpadu Satu Pintu kemudian ke Puskesmas Kambaniru yang dipilih sebagai tempat pelaksanaan penelitian, setelah mendapat ijin penelitian, peneliti melakukan koordinasi dengan Puskesmas Kambaniru serta berbagai pihak yang terkait untuk pelaksanaan penelitian.
- b. Tahap berikutnya yaitu peneliti melakukan pendekatan pada masing-masing responden yang memenuhi kriteria sampel yang telah ditentukan oleh peneliti.
- c. Selanjutnya peneliti memberikan penjelasan tentang tujuan, manfaat penelitian, jaminan kerahasiaan atas jawaban yang diberikan dalam kuesioner, dan penelitian tidak berdampak negatif bagi responden.
- d. Selanjutnya peneliti memberikan lembaran pernyataan persetujuan kepada responden. Jika responden setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini maka responden harus menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) dengan tanpa paksaan. Setelah itu,

kuesioner diberikan kepada responden. Responden mengisi data sesuai dengan yang tercantum dalam kuesioner penelitian.

- e. Peneliti mendampingi responden selama mengisi kuesioner, sehingga bila ada pertanyaan yang kurang jelas dapat langsung dijelaskan.
- f. Sebelum kuesioner dikumpulkan, responden dipersilahkan untuk memeriksa kembali apakah lembar kuesioner yang sudah diisi sesuai dengan petunjuk.
- g. Semua data yang dikumpulkan, kemudian akan dianalisis oleh peneliti

4.7.3. Teknik Pengolahan Data

Proses pengolahan data penelitian menggunakan langkah-langkah sebagai berikut :

a. *Editing*

Editing adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. *Editing* dapat dilakukan pada tahap pengumpulan data atau setelah data terkumpul.

b. *Pemberian Kode*

Mengklasifikasikan jawaban dari responden menurut macamnya dengan memberi kode pada masing-masing jawaban menurut item pada kuesioner.

c. *Scoring*

Yaitu pemberian nilai/skor dari masing-masing jawaban responden.

Pembagian scoring :

- Bila jawaban benar diberi nilai = 1
- Bila jawaban salah diberi nilai = 0

d. Tabulating

Tabulating yaitu memasukkan jawaban responden pada tabel dimana mentabulasi data berdasarkan kelompok data yang telah ditentukan kedalam tabel distribusi frekuensi (Arikunto, 2012).

4.7.4. Analisa Data

Setelah data dikumpulkan dari responden, data kemudian diolah dan selanjutnya dilakukan analisa secara deskriptif kuantitatif dengan presentasi yang disajikan dalam bentuk tabel dan grafik. Untuk mengidentifikasi pengetahuan, memakai pertanyaan multiple choice dimana jawaban yang benar bernilai 1 dan jawaban yang salah bernilai 0. Selanjutnya diklasifikasikan dalam 3 kategori yaitu baik dengan skor 76-100%, cukup dengan skor 56-75%, dan kurang dengan skor < 56% (Nursalam, 2013). Selanjutnya, dilakukan dengan analisa data univariat. Analisa univariat dilakukan untuk menghitung distribusi frekuensi tentang faktor-faktor predisposisi sebagai variabel dalam penelitian ini.

4.8 Etika Penelitian

Etika penelitian merupakan masalah yang sangat penting dalam penelitian, mengingat penelitian berhubungan langsung dengan manusia, maka segi etika penelitian harus diperhatikan. Masalah etika yang harus diperhatikan antara lain adalah sebagai berikut:

a. Informed Consent

Informed consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan.

Informed consent tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Tujuan *informed consent* adalah agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya. Jika subyek bersedia, maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan.

b. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Untuk menjaga kerahasiaan identitas subjek, peneliti tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

c. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Peneliti memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaanya oleh peneliti, hanya kelompok data tersusun yang akan dilaporkan pada hasil riset.

4.9 Jadwal Penelitian

Tabel 4.1
Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Jadwal Penelitian					
		Nov	Des	Jan	Feb	Mart	Apr
1.	Persiapan Proposal	√					
2.	Seminar Proposal			√			
3.	Perbaikan proposal			√			
4.	Pengambilan dan pengolahan data			√			
5	Ujian KTI					√	
6	Perbaikan KTI					√	
7	Pengumpulan KTI						√