

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat pengetahuan penderita Hipertensi di Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur dari 20 responden semua berpengatahuan kurang sebanyak 20 orang, dengan tingkat Pendidikan sekolah dasar. Pengetahuan sangat di pengaruhi oleh tingkat pendidikan seseorang dari penilitian ini responden berpendidikan kurang.hal ini di sebabkan oleh faktor ekonomi dan budaya.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Pasien**

Diharapkan kepada pasien agar selalu mencari informasi tentang kesehatan terutama tentang penyakit hipertensi dengan demikian dapat mencegah terjadinya penyakit hipertensi diusia produktif.

##### **6.2.2 Bagi Puskesmas**

Diharapkan kepada Puskesmas Kaambaniru agar meningkatkan upaya promosi kesehatan dengan meningkatkan pemberian informasi agar penderita mendapatkan informasi yang baik dan benar tentang hipertensi.

##### **6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan agar dijadikan sebagai bahan studi perbandinganhasil penelitian dan lebih memperbanyak sumber terbaru tentang penyakit Hipertensi sehingga dapat menambah wawasan mahasiswa-mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu.