

LAPORAN STUDI KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI DI RUANGAN ICU RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU

*Laporan Studi kasus ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH :

NOVINCE HARABI LODA
NIM : PO530320317351

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
NUTRISI DI RUANGAN ICU RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

OLEH :

NOVINCE HARABI LODA
PO.530320317351

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Dewan Penguji Studikusus
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal : 20 Mei 2020

Dosen Pembimbing

VERONIKA TORU,S.Kep.Ns, M.kep
NIP : 19840913 200604 2 005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

MARIA KARERI HARA,S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBARAN PENGESAHAN

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
NUTRISI DI RUANGAN ICU RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

Di Susun Oleh :

NOVINCE HARABI LODA
NIM: PO530320317351

Telah Di Uji Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Laporan Studi Kasus
Poltekes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 20 Mei 2020

Penguji I

Penguji II

Yosephina E.S. Gunawan, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP : 19810310200604 2 001

Veronika Toru, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP : 19840913 200604 2 005

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP : 19670210 198903 2 001

LEMBARAN PERNYATAAN KEASLIAN

Laporan Studi kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi.

Semua sumber dan frekuensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Novince HarabiLoda

Nim : PO 530320317351

Tanggal : 20 Mei 2020

Tanda tangan :

(.....)

BIODATA PENULIS

NAMA : NOVINCE HARABI LODA
TEMPAT TANGGAL LAHIR : LATENA, 19 NOVEMBER 1998
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
ALAMAT : LATENA, KECAMATAN WULLA
WAJELU SUMBA TIMUR
RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. Tamat SDN Walakari 2011
2. Tamat SMP N 1 Wulla Waijelu 2015
3. Tamat SMA N 1 Wulla Waijelu 2017

Motto

*“Jerusan Berjuang Selagi Masih Ada Kesempatan
Dan Jangan Pernah Ada Kata Terlambat Dalam
Hidup”*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Studi Kasus ini sesuai dengan harapan yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Daetes Melitus Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Di Ruang ICU RSUD Umu Rara Meha Waingapu". Penyusunan Laporan Studi Kasus penulisan ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Studi Kasus ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Veronika Toru, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku dosen pembimbing yang sabar memberikan bimbingan masukan serta motivasi penulis dalam pembuatan laporan studi kasus.

Dalam penyusunan laporan studi kasus ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ragu Harming Kristina, SKM.M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kupang yang telah mengizinkan penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu Diploma Keperawatan Di Politekes Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.

2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu
3. Ibu Veronika Toru, S.Kep, Ns, M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing, dan memberikan masukan kepada penulis laporan Studi Kasus ini dapat di selesaikan.
4. Ibu Yosephina E.S. Gunawan, S.Kep, Ns, M.Kep, sebagai dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis sehingga laporan studi kasus ini dapat di selesaikan.
5. Bapak/Ibu dosen yang telah membekali penulis sdengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
6. dr.Lely Harakay selaku kepala direktur RSUD Umbu Rara Meha Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Kabupaten Sumba Timur.
7. Kedua orang tua tercinta yang telah mendukung dan mendoakan baik secara spiritual,material dan moril pada penulis dalam menyusun laporan studi kasus.
8. kawan-kawan sekalian yang penulis tidak sebutkan namanya satu per satu yang telah mendukung dan memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan laporan studi kasus.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat di harapkan demi kesempurnaan laporan studi kasus ini.

Semoga laporan studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua dalam membangun Nusa Dan Bangsa Terutama Tana Matawai Amahu Pada Njara Hamu Tercinta.

Waingapu, Mei 2020

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Laporan Studi Kasus, Mei 2020

Novince Harabi Loda

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus
Berhubungan Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Di Ruangan
Icu Rsud Umbu Rara Meha Waingapu, Kabupaten Sumba Timur
Xiv+80 Halaman, 17 Tabel, 4 Lampira.**

Pendahuluan : Diabetes melitus salah satu masalah kesehatan yang perlu diwaspadai oleh seluruh dunia. Hal ini dikarenakan adanya peningkatan jumlah penderita diabetes telah meningkat dari 108 juta di tahun 1980 menjadi 422 juta padatahun 2014. Prevalensi global diabetes di kalangan orang dewasa di atas 18 tahun telah meningkat dari 4,7% pada tahun 1980 menjadi 8,5% pada tahun 2014. Prevalensi diabetes meningkat lebih cepat di negara-negara berpenghasilan menengah dan rendah. Pada tahun 2015, diperkirakan 1,6 juta kematian secara langsung disebabkan oleh diabetes. 2,2 juta kematian lainnya disebabkan oleh glukosa darah tinggi pada tahun 2012. Hampir setengah darisemua kematian akibat glukosa darah tinggi terjadi sebelum usia 70 tahun.WHO memproyeksikan diabetes akan menjadi penyebab kematian ketujuh ditahun (WHO, 2017). **Tujuan :** Untuk mengetahui penerapan Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi di Ruang ICU RSUD Umbu Rara Meha Waingapu. **Metode :** jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus. **Hasil :** Keluhan utama, pemeriksaan penunjang, therapy tidak selalu sama pada ke-2 pasien karena dipengaruhi oleh perjalanan dan penyebaran penyakit dari pasien sendiri. Masalah keperawatan yang muncul pada kasus ini adalah ketidak seimbangan nutrisi dari kebutuhantubuh dan hipertermi. Perencanaan yang dibuat berdasarkan kondisi pasien, instruksi dokter dan sarana dirumah sakit, pada 2 pasien dari hasil evaluasi adalah ketidak seimbangan nutrisi dari kebutuhan tubuh dan hipertermi masalah teratasi (100%). **Kesimpulan :** pelaksanaan proses asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan ganggun pemenuhan kebutuhan nutrisi diruangan ICU RSUD Umbu Rara Meha Waingapu dapat memberikan dengan cara memberikan makanan porsi kecil tapi sering, hal ini sangat membantu memenuhi kebutuhan nutrisi pada pasien. **Saran :** bagi rumah sakit untuk meningkatkan kualitas pelayanan promotif, preventif, kuratif dan rehabilitative secara menyeluruh dan khususnya pada penderita diabetes melitus.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus.

Kepustakaan : 11 buah (2009-2017)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBARAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBARAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GENOGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKAT.....	
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat studikusus.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Teori Penyakit Diabetes Melitus	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi.....	8
2.1.4 Pathway.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik.....	12
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	14
2.2 Konsep Nutrisi.....	15
2.2.1 Definisi nutrisi	15
2.3 Konsep Dasar Asuhan Dasar Keperawatan Teori.....	16
2.3.1 Pengertian Konsep Teori.....	16
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	16
2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	18
2.3.3 Perencanaan.....	19
2.3.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	20
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	21
BAB 3 METODELOGI PENELITIAN.....	23
3.1 Pendekatan Penelitian.....	23
3.2 Subjek Studi Kasus.....	23
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	24

3.4 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.5 Instrumen Laporan Kasus.....	27
3.6 Uji Keabsahan Data.....	28
3.7 Analisis Data.....	28
3.8 Etika Penelitian.....	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN STUDI KASUS.....	31
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
4.3 Pembahasan.....	49
BAB 5 PENUTUP.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
Daftar Pustaka.....	61
Lampiran.....	
.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Diagnosa Keperawatan.....	18
Tabel 4.1	Ketenagaan Ruangan ICU RSUD Umbu Rara Meha Waingapu.....	30
Tabel 4.2	Identitas Klien.....	31
Tabel 4.3	Identitas Penanggung Jawab.....	31
Tabel 4.4	Riwayat Penyakit.....	32
Tabel 4.5	Perubahan Status Kesehatan.....	34
Tabel 4.6	Tabel Observasi Dan Pemeriksaan Fisik.....	36
Tabel 4.7	Psikologi.....	38
Tabel 4.8	Pemeriksaan Penunjang Pasien 1.....	38
Tabel 4.9	Pemeriksaan Penunjang Pasien 2.....	39
Tabel 4.10	Terapi.....	39
Tabel 4.11	Analisa Data.....	40
Tabel 4.12	Diagnosa Keperawatan.....	42
Tabel 4.13	Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 4.14	Implementasi Keperawatan Pasien 1.....	44
Tabel 4.15	Implementasi Keperawatan Pasien 2.....	45
Tabel 4.16	Evaluasi Dan Catatan Perkembangan.....	48

DAFTAR GENOGRAM

Genogram 4.1 pasien1.....	33
Genogram 4.1 pasien 2.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Format pengkajian studi kasus klien 1
- Lampiran II Format pengkajian studi kasus klien 2
- Lampiran III Format persetujuan menjadi responden
- Lampiran IV Format pengambilan data awal

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi
USG	: Ultrasonografi
NTT	: Nusa Tenggara Timur
TTV	: Tanda-tanda Vital
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia