

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN KELUARGA TERHADAP  
KEJADIAN HIPERTENSI DI KELURAHAN TEMU KABUPATEN  
SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Dianjurkan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH**

**ARYUNI ANA RATO**  
**NIM: PO.530320318551**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU  
WAINGAPU  
2021**



**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI DESKRIPTIK PENGETAHUAN KELUARGA TERHADAP**  
**KEJADIAN HIPERTENSI DI KELURAHAN TEMU KABUPATEN**  
**SUMBA TIMUR**

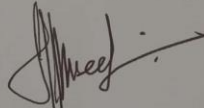
*Karya Tulis Ilmiah Ini Dianjurkan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**DI SUSUN OLEH**

**ARYUNI ANA RATO**  
**PO. 530320318551**

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal 25 juni 2021

**Pembimbing**



**MARTHA METI KODY,S.Kep,Ns,M.Kep**  
**NIP. 196610151989032001**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara,S.Kep,Ns,M.Kes**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN KELUARGA TERHADAP**  
**KEJADIAN HUPERTENSI DI KELURAHAN TEMU KABUPATEN**  
**SUMBA TIMUR**  
*Karya Tulis Ilmiah Ini Dianjurkan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan*  
*Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**DI SUSUN OLEH**

**ARYUNI ANA RATO**  
**NIM 530320318551**

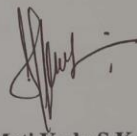
*Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah*  
*Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu Pada*  
*Tanggal 25 Juni 2021*

**Penguji I**



**(Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns,M.Kes)**  
**NIP :196702101989032001**

**Penguji II**



**(Martha Meti Kody,S.Kep,Ns,M.Kep)**  
**NIP :196610151989032001**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns.M. Kes**  
**NIP: 196702101989032001**

## **BIODATA**

Nama : Aryuni Ana Rato

Tempat Tanggal Lahir : Korokangli, 02 Agustus 1999

Agama : Kristen Protestan

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD NEGERI LOKO RY tahun 2011
2. Tamat SMP Negeri 5 Tanah Righu tahun 2014
3. Tamat SMA Negeri 1 Tana Righu tahun 2017
4. Prodi D111 Keperawatan Waingapu Angkatan XVII tahun 2021

## **MOTTO**

**“TAKAN ADA RAHASIA UNTUK MENGGAPAI SUKSES. SUKSES ITU  
DAPAT TERJADI KARENA PERSIAPAN, KERJA KERAS DAN MAU  
BELAJAR DARI KEGAGALAN”**

**(GEN COLLIN POWEL)**

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, 25 Juni 2021

**ARYUNI ANA RATO**

**“STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN KELUARGA TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI KELURAHAN TEMU KABUPATEN SUMBA TIMUR”**

**Latar Belakang:** Penyakit hipertensi yang merupakan salah satu masalah kesehatan di dunia yang juga disebut sebagai the silent killer yaitu penyakit mematikan tanpa adanya tanda dan gejalanya terlebih dahulu. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui Gambaran pengetahuan keluarga terhadap kejadian hipertensi di Kelurahan Temu Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** Desain penelitian adalah desain penelitian deskriptif. **Populasi:** Penelitian ini adalah penderita hipertensi pada keluarga di Kelurahan Temu Kabupaten Sumba Timur dengan sejumlah 100 orang. **Sampel:** dalam penelitian sampel yang diambil sebanyak 50 orang, dengan menggunakan teknik pengambilan sampel secara *simple random sampling*. **Hasil :** Hasil penelitian Gambaran Pengetahuan Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Temu Kabupaten Sumba Timur diperoleh, keluarga yang berasumsi baik yaitu sebanyak 13 orang (26%), cukup sebanyak 24 orang (24%), dan berasumsi kurang sebanyak 13 orang (26%). **Kesimpulan:** Hipertensi dapat dicegah dengan dilakukan edukasi tentang hipertensi yang bertujuan mengurangi tekanan darah dan faktor-faktor resiko terjadinya hipertensi serta meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi dan mencegah terjadinya komplikasi kepada penderita hipertensi dan keluarganya.

**Kata kunci:** *Tingkat Pengetahuan, Hipertensi*  
**Kepustakaan:** *16 (2000-2020)*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “ *Studi Deskriptif* “ Pengetahuan keluarga Terhadap kejadian Hipertensi Di Kelurahan Temu Kabupaten Sumba Timur”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin penulis yang pertama mengucapkan terima kasih kepada Ibu Martha Meti Kody, S.Kep,Ns,M.Kep sebagai dosen pembimbing dan penguji II yang telah membimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dan Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns,M.Kes sebagai dosen penguji I yang telah memberikan masukan kepada Penulis dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyampaikan terimah kasih kepada:

1. Ibu Ragu Harming Kristina,SKM,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Nayamanto Namunatu, SKM sebagai dosen mata kuliah Riset keperawatan sekaligus sebagai koordianator karya tulis ilmiah yang telah mengijinkan penulis untuk menyusn dan menyelsaikan proposal ini.

4. Bapak dan Ibu dosen yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama dibangku kuliah.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memdoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, materi, dan moral kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
6. Semua pihak yang Penulis tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moril maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bisa di jadikan bahan acuan.

Waingapu,2021

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>SINGKATAN KATA .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Bagi Mahasiswa .....	6
1.4.3 Bagi Intitusi .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
2.1 Tinjauan Tentang Hipertensi .....	8
A. pengertian hipertensi .....	8
B. Penyebab hipertensi .....	9
C. Gejala Hipertensi .....	10
D. Faktor Resiko .....	11
E. Komplikasi Hipertensi .....	14
F. Pencegahan Hipertensi.....	16
2.2 Tinjauan Tentang Pengetahuan .....	19
a. Pengertian Pengetahuan .....	19
b. Tingkat Pengetahuan .....	19
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	21
d. Pengukuran Pengetahuan .....	21
<b>BAB III KARANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>24</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	24
3.2 Definisi Operasional.....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Jenis peneitian .....	26
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian .....	26
1. populasi .....	26
2. sampel .....	26
4.3 Variabel Penelitian .....	27
4.4 Instrumen Penelitian .....	27

4.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	28
4.6 Analisa Data .....	28
4.7 Etika Penelitian.....	28
1. Autonomy/Menghormati Harkat Dan Martabat Manusia .....	29
2. Confidentiality/Kerahasiaan .....	29
3. Justice/Keadilan.....	29
4. Beneficience Dan Non Maleficience .....	30
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
5.1 Gambaran Umum Penelitia .....	31
5.2 Hasil Penelitian.....	31
5.3 Pembahasan .....	34
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>38</b>
6.1 Kesimpulan.....	38
6.2 Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.5 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	25
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Umur .....	31
Table 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin ...	31
Table 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan .....	32
Table 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan.....	33
Table 5.5 Distribusi Pengetahuan Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I : Lembar permohonan menjadi responden .....
- Lampiran II : lembar persetujuan menjadi responden. ....
- Lampiran III : lembar Kusioner.....

## **SINGKATAN KATA**

*WHO: World Health Organization*

*RISKESDAS: Riset Kesehatan Dasar*

*NCD: NonCommunicable Disease*

*ASH: American Society Of Hypertension*

*ACMS: American Colledge Of Sport Med*

