

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 JENIS PENELITIAN

Jenis rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan rancangan desain penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif bertujuan untuk mendeskripsikan atau memaparkan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi dimasa kini. Deskripsi dilakukan secara sistematis dan lebih menekankan pada data actual dari pada penyimpulan. Dimana dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga terhadap kejadian hipertensi (Nursalam, 2017).

4.2 POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah penderita hipertensi pada keluarga di kelurahan temu kabupaten sumba timur dengan sejumlah 100 orang.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi terjangkau yang dapat dipengaruhi sebagai subyek penelitian melalui sampling (Nursalam, 2017).

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini ini menggunakan metode *non random sampling* yaitu *purpose sample* : dilakukan atas dasar pertimbangan peneliti. Sampel yang diambil sebanyak 50 sampel.

Penelitian ini membutuhkan jawaban yang jujur, tepat dan dapat diperoleh informasi yang akurat maka sampel dalam penelitian ini ditambah dengan persyaratan/kriteria sebagai berikut :

a. Kriteria Inklusi

- 1) Responden keluarga di kelurahan temu kabupaten sumba timur
- 2) Responden bersedia menjadi subyek penelitian
- 3) Responden dapat berkomunikasi dengan baik

4.3 VARIABEL PENELITIAN

Variabel penelitian ini terdiri dari variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas ialah gambaran pengetahuan keluarga sedangkan variabel terikat adalah kejadian hipertensi.

4.4 INSTRUMEN PENELITIAN

Instrumen penelitian adalah suatu alat yang digunakan mengukur fenomena alam maupun sosial yang diamati (Sugiyono, 2014). Dalam penelitian ini digunakan kuesioner untuk mengetahui karakteristik responden, dan kuesioner gambaran pengetahuan keluarga.

a. Kuesioner karakteristik responden

Kuesioner ini memuat data demografi responden meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan responden.

b. Kuesioner gambaran pengetahuan keluarga

Kuesioner gambaran pengetahuan keluarga tentang hipertensi berisikan beberapa pertanyaan tentang pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, komplikasi hipertensi, pencegahan hipertensi, obat-obat hipertensi, resiko terjadi hipertensi.

4.5 LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN

Untuk memperoleh data yang berguna dalam menyusun proposal ini penulis melakukan penelitian di kelurahan temu kabupaten sumba timur pada bulan 11 - 22 mei 2021

4.6 ANALISA DATA

Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis univariat. Analisis univariat merupakan analisa yang dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian. Pada umumnya dalam analisa ini hanya menghasilkan distribusi dan presentase dari tiap variabel (Notoatmodjo, 2010). Dengan perhitungan rumus, penetapan besarnya persentase sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Keterangan:

P: Hasil Presentase

F: Frekuensi Hasil Pencapaian

N: Total Seluruh Observasi

4.7 ETIKA PENELITIAN

Pada penelitian ilmu keperawatan, karena hampir 90% subjek yang dipergunakan adalah manusia, maka peneliti harus memahami prinsip-prinsip

etika penelitian. Hal ini dilaksanakan agar peneliti tidak melanggar hak-hak (otonomi) manusia yang menjadi subjek penelitian (Nursalam, 2017).

1. Autonomy/menghormati harkat dan martabat manusia

Autonomy berarti responden memiliki kebebasan untuk memilih rencana kehidupan dan cara bermoral mereka sendiri (Potter and Perry, 2005). Peneliti memberikan responden kebebasan untuk memilih ingin menjadi responden atau tidak. Peneliti tidak memaksa calon responden yang tidak bersedia menjadi responden. Calon responden yang tidak bersedia menjadi responden tetap akan diberikan pelayanan dari puskesmas

2. Confidentiality/kerahasiaan

Kerahasiaan adalah prinsip etika dasar yang menjamin kemandirian klien (Potter and Perry, 2005). Masalah ini merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah 47 lainnya (Hidayat, 2007). Kerahasiaan responden dalam penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan kode responden dan inisial bukan nama asli responden.

3. Justice/keadilan

Justice berarti bahwa dalam melakukan sesuatu pada responden, peneliti tidak boleh membedakan responden berdasarkan suku, agama, ras, status, sosial ekonomi, politik ataupun atribut lainnya dan harus adil dan merata (Hidayat, 2007). Peneliti menyamakan setiap perlakuan yang diberikan kepada setiap responden tanpa memandang suku, agama, ras dan status sosial ekonomi.

4. Beneficence dan non maleficence

Berprinsip pada aspek manfaat, maka segala bentuk penelitian diharapkan dapat dimanfaatkan untuk kepentingan manusia (Hidayat, 2007). Penelitian keperawatan mayoritas menggunakan populasi dan sampel manusia oleh karena itu sangat berisiko terjadi kerugian fisik dan psikis terhadap subjek penelitian. Penelitian yang dilakukan oleh perawat hendaknya tidak mengandung unsur bahaya atau merugikan pasien sampai mengancam jiwa pasien (Wasis, 2008). Penelitian ini memberikan manfaat mengenai kebiasaan merokok apakah terdapat hubungannya dengan kejadian hipertensi melalui penelusuran rekam medic pasien hipertensi dan pengisian kuesioner kebiasaan merokok. Penelitian ini juga tidak berbahaya karena responden hanya akan diberikan kuesioner untuk diisi sesuai dengan pilihan responden.