

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK POSTURAL DRAINASE DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DI PUSKESMAS MELOLO**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan
Diploma III Keperawatan*



OLEH:

JANLINE GRIZIA SONIA KE LOMI

NIM.PO.5303203211161

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK POSTURAL DRAINASE DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI PUSKESMAS MELOLO**

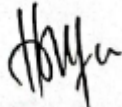
OLEH :

JANLINE GRIZIA SONIA KE LOMI

NIM.PO.5303203211161

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal, 2023

Dosen Pembimbing



Veronika Toru, S.Kep.,Ns,M.Kep

NIP: 19840913200604 2 005

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns,M.Kes

NIP:19670210 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK POSTURAL DRAINASE DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DI PUSKESMAS MELOLO**

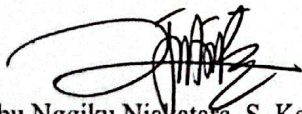
DISUSUN OLEH :

JANLINE GRIZIA SONIA KE LOMI

NIM : PO 5303203211161

Telah Diuji Dan Pertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Progra Studi Keperawatan Waingapu

Penguji I



Umu Nggiku Njakatafa, S. Kep.Ns.,M.,Kep

NIP.19800531 200501 1 010

Penguji II



Veronika Toru Skep,Ns,M,Kep

NIP: : 19840913200604 2 005

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara S.Kep.Ns,M,Kep

NIP:19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : JANLINE GRIZIA SONIA KE LOMI

Nim : PO 5303203211161

Tanggal :

Tanda tangan :

(JANLINE GRIZIA SONIA KE LOMI)

BIODATA PENULIS

Nama : JANLINE GRIZIA SONIA KE LOMI
Tempat Tanggal Lahir : Melolo, 14 Januari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : KRISTEN PROTESTAN
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres UMABARA
2. Tamat SMP Negeri 1 Rindi Umalulu
3. Tamat SMA SMA Negeri 1 Rindi Umalulu 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu

Motto

“Diamku Lebih Berarti Dari pada Kata-Kata Yang Tak Bermakna”

ABSTRAK

**Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah**

JANLINE GRIZIA SONIA KE LOMI

PENERAPAN TEKNIK POSTURAL DRAINASE DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DIPUSKESMAS MELOLO

Latar belakang: TB Paru (*Tuberculosis Paru*) adalah penyakit menular dan infeksi yang dimana biasanya disebabkan oleh bakteri yang namanya *mycobacterium tuberculosis* yaitu kuman aerob yang bisa hidup pada paru- paru atau organ tubuh lainnya yang mempunyai tekanan parsial oksigen yang tinggi. Penyakit tuberkulosis merupakan penyakit yang menular yang sangat berbahaya dan paling sering diserang di paru-paru, penyakit ini masuk dalam salah satu masalah kesehatan yang paling besar di seluruh dunia dan sangat perlu mendapat perhatian dalam pelayanan kesehatan (Rab, 2010). **Tujuan:** Mampu memberikan Penerapan Teknik Postural Drainase Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien TB Paru di Puskesmas Melolo. **Metode:** Peneliti saat ini menggunakan studi deskriptif berupa studi kasus, pokok bahasan penelitian ini adalah Terapi *Postural Drainase* Pada Pasien TBC Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dipuskesmas melolo. **Hasil:** mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi ditentukan pada klien yang memiliki diagnosa keperawatan dan pada evaluasi keperawatan semuanya teratasi pada hari ketiga selama keperawatan. **Kesimpulan:** hasil pengkajian pada pasien didapatkan data pasien mengeluh batuk terus menerus, keringat malam hari, sulit mengeluarkan dahak dan mudah lelah. Diagnosa yang muncul pada pasien tersebut adalah bersihan jalan napas tidak efektif dan intoleransi aktifitas. **Saran:** pasien dan keluarga diharapkan agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan dan penanganan penyakit tuberkulosis khususnya dalam penanganan dirumah.

Kata kunci: Askep TB Paru Dipuskesmas Melolo

Keperpustakaan:

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Imiah Studi Kasus yang berjudul “Penerapan Teknik Postural Drainase Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Puskesmas Melolo”. Tujuan penulisan Karya Tulis Imiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Veronika Toru,S,Kep.Ns,M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Imiah Studi Kasus ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ”Bapak Umbu Nggiku Njakatara, S. Kep.Ns.,M.,Kep sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Imiah Studi Kasus Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Imiah Studi Kasus banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan waingapu.
3. Bapak / ibu sebagai kepala Puskesmas Melolo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Imiah Studi Kasus ini.

6. Teman-teman tingkat III B yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Waingapu, Februari 2024

Penulis

Janline Grizia Sonia Ke Lomi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
BIODATA PENULIS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1. Tujuan Umum.....	2
2.Tujuan Khusus.....	2
1.4Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 . Konsep TB-Paru	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Etiologi.....	4
2.1.3 Klasifikasi.....	4
2.1.4 Manifestasi Klinik	5
2.1.5 Patofisiologi.....	6
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	8
2.1.7 Penatalaksanaan.....	9
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	10
2.2.1 Pengkajian.....	10
2.2.2 Diagnosis Keperawatan	11

2.2.3 Intervensi Keperawatan	12
2.2.4 Impelemntasi Keperawatan	15
2.2.5 Evaluasi	15
2.3 <i>Evidence Based Practice In Nursing (EBPN)</i>	16
2.3.1 Fisioterapi Dada	16
2.3.2 Batuk Efektif.....	18
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Rancangan Studi Kasus	21
3.2 Subyek Studi Kasus.....	21
3.3 Fokus Studi Kasus	22
3.4 Instrument Studi kasus	22
3.5 Defenisi operasinal	23
3.6 Metode Pegumpulan Data	23
3.7 Langkah-Langkah Pelaksanaan.....	25
3.8 Lokasi Dan Waktu.....	26
3.9 Analisa Data.....	26
3.10Etika Studi Kasus	26
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	14
Tabel 4.1 Hasil Anamnesis Pasien dengan TB Paru	25
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Fisik Pasien dengan TB Paru	26
Tabel 4.3 Daftar Diagosa Keperawatan Pasien dengan TB Paru.....	33
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan Pasien 1 dengan TB Paru	34
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan Pasien 2 dengan TB Paru	36
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan Pasien 1 dengan TB Paru	37
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan Pasien 2 dengan TB Paru	39
Tabel 4.8 Evaluasi Asuhan Keperawatan Pasien 1 dengan TB Paru	41
Tabel 4.9 Evaluasi Asuhan Keperawatan Pasien 2 dengan TB Paru.....	44

DAFTAR SINGKATAN

TB : *Tuberculosis paru*

HCL : *Hydrochloric Acid*

NACL : *Natrium Chlorida*

NCI : *National cheese Institute*

NACO : *Sodium Carbonate*

WHO : *World Health Organisation*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permintaan Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Medikal Bedah

Lampiran 5 Lembar Konsultasi