

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN IBU DAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG KECAMATAN KANATANG KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH**

**PETRONELA SALI**  
**PO. 530320318580**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN IBU DAN POLA PEMBERIAN  
MAKAN PADA BALITA STUNTING DI PUSKESMAS KANATANG  
KECAMATAN KANATANG KABUPATEN SUMBA TIMUR**

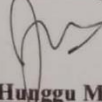
*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**Oleh**

**PETRONELA SALI**  
**PO: 530320318580**

*Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal*

*Pembimbing*



**Antonetha Rosni Hunggu Mila, SST, M, Kes.**  
**Nip:19752182 0013122 00 8**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**


**Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes**  
**Nip: 19670210 198903 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

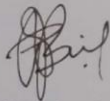
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN POLA PEMBERIAN MAKAN  
BALITA STUNTING DI PUSKESMAS KANATANG KECAMATAN  
KANATANG KABUPATEN SUMBA TIMUR

OLEH:

PETRONELA SALI  
NIM: PO.530320318580

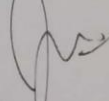
*Telah diuji di pertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu*

PENGUJI I



Kartini Pekabanda, SST., M. Kes  
NIP: 19840421 200604 2 015

PENGUJI II



Antonetha R. H. Mila, SST., M. Kes  
NIP: 19752182 0013122 00 8

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Karerl Hara, S. Kep. Ns., M. Kes  
Nip: 19670210 198903 2 001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORINASILATIS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelas keserjanaan si suatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang di kutip maupun yang di rujuk telah di nyatakan dengan benar.

Nama : Petronela Sali  
Nim : PO.530320318580  
Tanggal :

( Petronela Sali )

## **BIODATA PENULIS**

Nama : PETRONELA SALI  
Tempat Tanggal Lahir : Sangumata,30 Juli 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Kecamatan Mamboro, Kabupaten Sumba Tengah  
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat TK Tunas Kasih Terpadu 2006
2. Tamat SD M Sangumata 2012
3. Tamat SMP Negeri 1 Mamboro 2016
4. Tamat SMA Kristen Waibakul 2018

## ***MOTTO:***

***TUHAN MEMBAWAH KITA SEJAUH INI BUKAN  
UNTUK SEBUAH KEGAGALAN, MELAINKAN UNTUK  
SEBUAT KESUKSESAN***

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 29 2021

**Petronela Sali**

**“Study Deskriptif Pengetahuan Ibu Dan Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Katanang Kabupaten Sumba Timur”**

**Pendahuluan:** Stunting adalah kondisi kronis yang menggambarkan terhambatnya pertumbuhan karena malnutrisi jangka panjang. Stunting adalah gangguan pertumbuhan kronis pada anak akibat kekurangan nutrisi dalam waktu lama ditandai dengan tinggi badan yang lebih pendek dibandingkan dengan anak seusianya (Kemenkes tahun 2018). Permasalahan gizi pada anak yang masih menjadi masalah utama di dunia karena masalah kesehatan gizi yang menunjukkan kondisi gagal tumbuh pada anak akibat kekurangan gizi kronis. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan pola pemberian makan pada balita stunting pada balita di Puskesmas Katanang, Kecamatan Katanang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah metode deskriptif. Sampel sebanyak 30 orang ibu balita stunting di Puskesmas Katanang Kabupaten Sumba Timur. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive Sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Data dianalisis secara univariat. **Hasil :** diketahui bahwa distribusi responden berpengetahuan terbanyak adalah kategori cukup, sebanyak 18 orang (64 %), dan yang paling sedikit kategori kurang berjumlah 2 orang (5 %) di distribusi tingkat pola makan balita stunting di wilayah kerja puskesmas katanang tahun 2021 menunjukkan dari 30 responden frekuensi tertinggi adalah cukup 20 orang 60% dan terendah adalah respon dengan kategori kurang sebanyak 2 orang 6%. **Kesimpulan :** Dari 30 responden di dapatkan terbanyak berpengetahuan cukup yaitu 20 orang dengan tingkat pendidikan rata-rata sekolah dasar dan sekolah menengah pertama. Pengetahuan sangat dipengaruhi oleh tingkat pendidikan seseorang dan pekerjaan seseorang.

**Kata kunci :** *Pengetahuan, dan pola pemberian makan balita stunting*

Rujukan :2004-2019

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur saya panjatkan Kepada hadirat Tuhan Yang MahaEsa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian yang akan di ajukan guna melengkapi dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan akademik prodi keperawatan waingapu dengan berjudul” Studi Deskriptif Pengetahuan Ibu, Dan Pola Pemberian Makan Balita Stunting Di Puskesmas Kanatang Kecamatan Kanatang, Kabupaten Sumba Timur “tepat pada waktunya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Antonetha R.H. Mila SST, M. Kes selaku pembimbing sekaligus penguji Dua yang telah memberikan arahan dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada ibu Kartini Pekabanda, SST, M. Kes selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, terutama kepada:

1. Ibu R.H. Kristina, SKM, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempu Pendidikan diploma tiga keperawatan di politeknik kesehatan kemenkes kupang.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns, M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Antonetha R.H. Mila SST. M. Kes sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak/ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama proses perkuliahan.

5. Ibu Paulina Mura Ngguna, S.Tr. Kes selaku Kepala Puskesmas Kanatang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kanatang.
6. Bapak Melkisedek Landi S. Kep. Ns. Mmed, Ed selaku dosen dan sekaligus orang tua selama di asrama yang selalu mendorong, mendukung dan memberi semangat pada penulis.
7. Kedua orang tua tercinta serta adik-adikku tersayang yang selalu mendoakan dan mendukung saya baik secara spiritual, materil, dan moral penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan .....	7
2.2 Definisi Stunting .....	9
2.3 Etiologi Stunting .....	10
2.4 Penyebab Stunting .....	10
2.5 Tanda dan Gejala Stunting .....	13
2.6 Patofisiologi Stunting .....	13
2.7 Pola Makan .....	14
2.7.1 Definisi Pola Makan .....	14
2.7.2 Pola pemberian makan .....	14

2.7.3 Faktor yang Mempengaruhi .....	16
2.7.4 Pola Makan Yang Seimbang .....	18
2.7.5 Konsumsi Makanan.....	19
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISIOPERASIONAL</b>	
3.1 Kerangka Konsep .....	22
3.2 Definisi Operasional.....	23
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis Penelitian.....	24
4.2 Rancangan Penelitian.....	24
4.3 Populasi dan Sampel .....	24
4.4 Variabel Penelitian .....	25
4.5 Lokasi dan Waktu .....	26
4.6 Instrumen Penelitian .....	26
4.7 Teknik Pengumpulan Data .....	26
4.8 Teknik Pengelolaan Data .....	26
4.9 Analisa Data .....	27
4.10 Etika Penelitian .....	28
4.11 Jadwal Penelitian.....	39
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	30
5.2 Hasil Penelitian .....	32
5.3 Pembahasan.....	35
<b>BAB 6 PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan .....	38
6.2 Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi operasional .....	23
Tabel 4.1 Jadwal penelitian .....	30
Tabel 5.1 Distribusi Ketenagaan Di Puskesmas Kanatang Kabupaten Sumba Timur.....	33
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur, Pendidikan Dan Pekerjaan .....	34
Tabel 5.3 Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Ibu Pada Balita Puskesmas Kanatang Tahun 2021 .....	35
Tabel 5. 4 Pola Pemberian Makan Balita Di Puskesmas Kanatang.....	36

## DAFTAR GAMBAR

<b>3.1</b>	<b>Gambar Kerangka Konsep .....</b>	<b>22</b>
------------	-------------------------------------	-----------

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2: Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Lembar Kuesioner
- Lampiran 4: Lembar Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 5: Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 6: Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8: Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 9: Surat Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 10: Berita Acara Proposal
- Lampiran 11: Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 12: Lembar Konsul Proposal
- Lampiran 13: Surat Undangan KTI
- Lampiran 14: Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 15: Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 16: Lembar Konsul

## DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>WHS</i>	: <i>World Wealth Statistic</i>
TB/U	: Tinggi Badan/Umur
ASI	: Air Susu Ibu
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
DEPKES	: Depertemen Kesehatan
MP-ASI	: Makan Pendamping Air Susu Ibu
<i>UNICEF</i>	: <i>United Nations Children's Fund</i>
<i>WHA</i>	: <i>World Health Assembly</i>
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
PSG	: Pemantauan Status Gizi
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang