

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di dapat bahwa tingkat Pengetahuan ibu balita tentang pengetahuan ibu dan pola pemberian makan balita stunting di Puskesmas Kanatang Kecamatan Kanatang Kabupaten Sumba Timur dari tiga puluh responden di dapatkan terbanyak berpengetahuan cukup yaitu dua puluh orang dengan tingkat pendidikan rata-rata sekolah dasar dan sekolah menengah pertama. Pengetahuan sangat di pengeruhi oleh tingkat pendidikan seseorang dan pekerjaan seseorang.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian di atas, maka disarankan hal-hal sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Ibu Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang

Di harapkan ibu balita stunting agar selalu rajin ke Posyandu dan mencari informasi tentang kesehatan terutama tentang pengetahuan ibu, dan pola pemberian makan balita stunting.

6.2.2 Bagi Puskesmas Kanatang

Di harapkan kepada Puskesmas Kanatang agar meningkatkan upaya promosi kesehatan dengan melakukan penyuluhan tentang stunting dan pola pemberian makan baik secara formal maupun nonformal.

6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan Prodi Keperawatan Waingapu

Di harapkan agar di jadikan sebagai bahan studi perbandingan hasil penelitian dan lebih memperbanyak sumber terbaru tentang stunting

sehingga dapat menambah wawasan mahasiswa-mahasiswi Program Studi Keperawatan Waingapu.

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Di harapkan pada peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan metode penelitian yang berbeda, variabel yang berbeda, jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak sehingga di peroleh hasil yang lebih baik.