

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LITERATURE REVIEW: FAKTOR RESIKO KEJADIAN DIABETES  
MELITUS DI INDONESIA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH**

**DELSIANI PADU LEMBA**  
**NIM: PO.5303203191121**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**WAINGAPU**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**LITERATURE REVIEW FAKTOR RESIKO KEJADIAN**  
**DIABETES MELITUS DI INDONESIA**

**DI SUSUN OLEH**

**DELSIANI PADU LEMBA**  
**NIM: PO.5303203191121**

Telah di Setujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Poltekkes  
Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 20 Juli 2022

**Pembimbing**

  
**Yosephina E.S Gunawan, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIP: 198103102006042001**

**Kota Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2 003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LITERATURE REVIEW FAKTOR RESIKO KEJADIAN DIABETES  
MELITUS DI INDONESIA**

**SUSUN OLEH :**

**DELSIANI PADU LEMBA**  
**NIM: PO.5303203191121**

Telah di Setujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Poltekes  
Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal ,20 Juli 2022

**Penguji I**



**Melkisedek Landi S.Kep., Ns., M.MedEd**  
**NIP : 19761031 199603 1 003**

**Penguji II**



**Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIP : 198103102006042001**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Wari Hara, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2 003**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Delsiani Padu Lemba

NIM : PO5303203191121

Program Studi : Keperawatan Waingapu

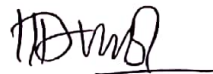
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya ambil sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waingapu, 18 Juli 2022

Pembuat Pernyataan



Delsiani Padu Lemba

Nim: PO5303203191121

## PERNYATAAN ORISINALITAS


Laporan Studi *Literature Review* ini adalah karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang di rujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Delsiani Padu Lemba

Nim : PO5303203191121

Tanggal : 20 Juli 2022

Tanda tangan :

  
(.....)

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Delsiani Padu Lemba

Tempat tanggal lahir : Wahang, 11 Desember 1999

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Wahang

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Wahang 2013
2. Tamat SMPN Kanjilumuru tahun 2016
3. Tamat SMA PGRI tahun 2019
4. Mahasiswa DIII Keperawatan di Prodi Keperawatan Waingapu  
Tahun 2019 sampai sekarang.

## ***MOTTO***

***“SETIAP ORANG YANG INGIN BERHASIL, MAKA DIA***

***AKAN MERELAKAN RASA LELAH DAN***

***MENINGGALKAN RASA MALAS”***

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan harapan dengan judul “Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus ”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terimakasih pada Ibu Yosephina E.S. Gunawan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II dan ucapan terimakasih kepada Melkisedek landi S.Kep, Ns, M.MedEd selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, masukan serta memotivasi penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah. Penulis juga menyampaikan Terimakasih kepada :

1. Ibu Dr R. H. Kristina, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan Diploma Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.

3. Bapak/ibu dosen Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
4. Kedua orang tua saya serta Kakak dan Adik yang sangat saya cintai, yang selalu setia memberikan dukungan serta motivasi kepada saya untuk terus maju tanpa mengenal lelah sehingga sampai saat ini saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Teman-teman yang masih bertahan sampai detik ini, selalu berjuang sama-sama dari awal hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi kita semua.

Waingapu, 20 Juli 2022

Penulis



## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, 20 Juli 2022

DELSIANI PADU LEMBA

**LITERATUR REVIEW : FAKTOR RESIKO KEJADIAN  
DIABETES MELITUS DI INDONESIA ”**

**JUMLAH HALAMAN 63 + 5 LAMPIRAN + 3 TABEL**

**Pendahuluan :** Diabetes melitus( DM) Merupakan diabetes melitus yang disebabkan karena penurunan jumlah insulin yang diproduksi. Apabila kejadian diabetes melitus tidak dilakukan tindakan pencegahan, maka jumlah penderita diabetes melitus akan terus menerus peningkatan tanpa adanya penurunan jumlah kejadian diabetes melitus. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk menjelaskan Factor resiko apa saja yang kejadian diabetes melitus di indonesia  
**Metode :** menggunakan google scholar dengan kata kunci penyakit DM, faktor resiko ,kejadian diabetes melitus. Tahap berikut adalah meringkas dan analisis data menggunakan PICO dan tahap tersebut tergambar dalam prisma chart. **Hasil:** jenis penelitian ini yang telaah dalam masing- masing jurnal studi *literature review* yaitu 10 artikel desain penelitian cross sectional dengan pendekatan 7 teknik pupose sampling dan 3 teknik accidental sampling.

**Kesimpulan:** Faktor resiko yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus lebih banyak pengaruh kejadian diabetes melitus.

**Kata Kunci :** penyakit dm, faktor resiko, kejadian DM  
**Kepustakaan :** 22 (2018-2022)

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penulisan.....	7
1.4.1 Bagi Peneliti.....	7

1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.3 Bagi Pasien dan Keluarga.....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	9
2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	10
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus .....	10
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus .....	11
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.6 Komplikasi.....	18
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	22
2.1.8 Faktor-Faktor Penyebab.....	23
2.1.9 Faktor-Faktor Resiko .....	24
BAB 3 METEDOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis Penelitian .....	26
3.2 Tahapan <i>Literature Review</i> .....	27
3.2.1 Identifikasi Masalah.....	27
3.2.2 Pencarian.....	27
3.2.3 Screering .....	27
3.2.4 Meringkas .....	27
3.3 Pico .....	27
3.4 Analisa data.....	28
3.5 Prisma Chart .....	29

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
4.1 Hasil <i>Literature Review</i> .....	31
4.1.1 Karakteristik Artikel.....	32
4.1.2 Hasil Analisis Artikel .....	32
4.2 Pembahasan .....	32
BAB 5 PENUTUP .....	33
5.1 Kesimpulan .....	33
5.2 Saran .....	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.5	Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.3	Pico.....	21

## **DAFTAR GAMBAR**

3.5 Gambar Prisma Chart.....	21
------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampira1	Lembar PICO Worksheet	22
Lampira2	Tabel Tabulasi	25
Lampira3	Tabel Kelebihan dan Kekurangan	37
Lampira4	Tabel Keaslian Penelitian	4
Lampira5	Lembar konsultasi Karya Tulis Ilmiah	

## DAFTAR SINGKATAN

- WHO : Worl Health Organisatizion
- IDF : Internasional Diabetes Federation
- DM : Diabetes Melitus
- ADA : American Diabetes Association
- PCOS : Polycystic Ovarysindrome
- TGT : Toleransi Glukosa Terganggu
- GDPT : Glukosa Darah Puasa Terganggu
- PAD : Peripheral Teriak Diasas
- PICO : Petient Populasi Problem Intervetion Comparison  
Outcome
- DMT2 : Diabetes Melitus Tipe 2
- NIDDM : Non Insulin Dependent Diabetes Melitus
- SSO : Sistem Syaraf Otonom
- IDF : International Diabetes Federation