

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI DESKRIPTIF PENGALAMAN ANGGOTA KELUARGA DALAM
MERAJAT PASIEN COVID-19 SELAMA MASA ISOLASI MANDIRI DI
KELURAHAN KAWANGU, WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH :

DIMAS PROTOMO EKI BANGU

NIM:PO530320318653

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

WAINGAPU

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI DESKRIPTIF PENGALAMAN ANGGOTA KELUARGA DALAM
MERAJAT PASIEN COVID-19 SELAMA MASA ISOLASI MANDIRI DI
KELURAHAN KAWANGU, WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH :

DIMAS PROTOMO EKI BANGU

NIM:PO530320318653

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

WAINGAPU

2022

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI DESKRIPTIF PENGALAMAN ANGGOTA KELUARGA DALAM
MERAWAT PASIEN COVID-19 SELAMA MASA ISOLASI MANDIRI DI
KELURAHAN KAWANGU, WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

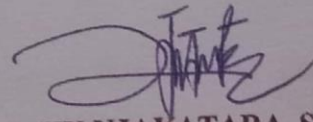
OLEH

DIMAS PROTOMO EKI BANGU

NIM : PO530320318653

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal 27 Juni 2022

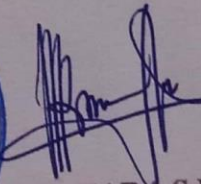
PEMBIMBING



UMBU NGGIKU NJAKATARA, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 19800531 200501 1010

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA FARERI HARA, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP.19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI DESKRIPTIF PENGALAMAN ANGGOTA KELUARGA DALAM
MERAWAT PASIEN COVID-19 SELAMA MASA ISOLASI MANDIRI DI
KELURAHAN KAWANGU, WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU

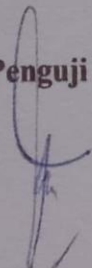
Di Susun Oleh

DIMAS PROTOMO EKI BANGU

NIM : PO530320318653

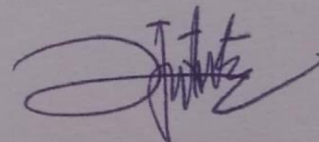
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah Poltekkes
Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 27 Juni 2022

Penguji I



Yosephina E. S. Gunawan S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 19810310 200601 2 001

Penguji II



Umbu N. Njakatara S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 19800531 200501 1010

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Karen Hara, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya disuatu perguruan tinggi. Semua sumber referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan benar.

Nama : Dimas Protomo Eki Bangu

Nim : PO530320318653

Tanggal : 27 Juni 2022

Tanda tangan

(.....)

BIODATA PENULIS

Nama : Dimas Protomo Eki Bangu

Tempat Tanggal Lahir : Melolo, 06 Januari 2000

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Kambaniru-Sumba Timur

Riwayat Pendidikan :

1. TK Anakku sayang, Melolo
2. SD Masehi Melolo 2
3. SMP Negeri 1 Rindi Umalulu
4. SMA Negeri 1 Rindi Umalulu

MOTO :

“GAGAL BERASAL DARI RASA TAKUT YANG TIDAK BISA DILAWAN”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Deskriptif Pengalaman Anggota Keluarga Dalam Merawat Pasien Covid-19 Selama Masa Isolasi Mandiri Di Kelurahan Kawangu, Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu” ini dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada Bapak Umbu Nggiku Njakatara S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai pembimbing yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis serta telah meluangkan waktunya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada Ibu Yosephina E. S. Gunawan S.Kep.NS.,M.Kep sebagai penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan meluangkan waktunya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat masukan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan limpah terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu DR.R.H Kristina SKM.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

2. Ibu Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama dibangku perkuliahan.
4. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moril kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-teman seangkatan, khususnya buat tingkat III-C yang telah membantu, mendukung dan memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moril maupun materi kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua demi menunjang kemajuan di bidang Keperawatan.

Waingapu, 27 Juni 2022

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, 27 Juni 2022

DIMAS PROTOMO EKI BANGU

“STUDI DESKRIPTIF PENGALAMAN ANGGOTA KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN COVID-19 SELAMA MASA ISOLASI MANDIRI DI KELURAHAN KAWANGU, WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU”

vii+halaman 24, 5 Tabel, 1 Gambar

Pendahuluan : Corona virus merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh virus baru. Penyakit ini menyerang sistem pernapasan. Jenis baru corona virus ini pertama kali ditemukan pada penghujung desember 2019, tepatnya di pasar seafood Huanan di Wuhan, Provinsi Hubai, Cina (Bogoch. *Et al* 2020). Pada Januari 2020 WHO (*World Health Organization*) menyatakan bahwa COVID-19 menjadi suatu kondisi yang darurat dan menjadi pusat perhatian dunia (Guner, Hasanoglu, & Aktas, 2020). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman anggota keluarga dalam merawat pasien Covid-19 selama masa isolasi mandiri di Kelurahan Kawangu, wilayah kerja Puskesmas Kawangu. **Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan Metode kualitatif. Teknik pengambilan sampel ini adalah secara Non Random Sampling (Non Probability) jenis Accidental Sampling. Instrumen dalam penelitian ini adalah panduan wawancara. Jumlah sampel sebanyak 7 partisipan. **Hasil :** Hasil penelitian mendapatkan 3 tema yaitu mengetahui perasaan keluarga dalam merawat pasien Covid-19 selama masa isolasi mandiri, mengetahui perawatan pasien Covid-19 selama masa isolasi mandiri dan mengetahui penerapan perawatan pasien Covid-19 oleh keluarga selama masa isolasi mandiri. **Kesimpulan :** Keluarga tetap memberikan perawatan kepada anggota keluarga yang terinfeksi virus. **Saran :** Diharapkan keluarga lebih meningkatkan proses selama masa isolasi mandiri.

Kata kunci : Pengalaman, Keluarga, Isolasi mandiri, Covid-19

Kepustakaan : 10 (2011-2020)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Covid-19	6
2.1.1 Pengertian Covid-19.....	6
2.1.2 Gejala Covid-19	6
2.1.3 Masa Inkubasi	7
2.1.4 Faktor Resiko Covid-19	7
2.1.5 Pencegahan Covid-19.....	8
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	10
2.2. Konsep Pengalaman	10
2.2.1 Pengertian Pengalaman.....	10
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengalaman	10
2.2.3 Perawatan Pasien Covid-19 di Rumah	11
2.2.4 Peran Keluarga Dalam Merawat Pasien Covid-19.....	12
2.3 Konsep Keluarga.....	13
2.3.1 Pengertian Keluarga	13
2.3.2 Tipe Keluarga	13
2.4 Kerangka Konsep.....	16

2.5 Definisi Operasional.....	16
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	17
3.1 Jenis Penelittian.....	17
3.2 Rancangan Penelitian	17
3.3 Populasi Dan Sampel	17
3.3.1 Populasi	17
3.3.2 Sampel.....	17
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.5 Instrumen Penelitian.....	18
3.6 Pengumpulan Data.....	19
3.7 Etika Penelitian	20
3.8 Jadwal Penelitian.....	21
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Gambaran Umum Penelitian	22
4.1.1 Lokasi Penelitian	22
4.2 Hasil Penelitian	22
4.3 Pembahasan	26
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	28
51. Kesimpulan	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1 Definisi Operasional	12
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	15
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan di Puskesmas Kawangu	24
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Covid-19 Dalam Keluarga	24

DAFTAR GAMBAR

2.4 Kerangka Konsep.....	12
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	Lembar Permohonan Menjadi Responden
LAMPIRAN II	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
LAMPIRAN III	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
LAMPIRAN IV	Surat Ijin Penelitian
LAMPIRAN V	Lembar Konsul Proposal
LAMPIRAN VI	Undangan Ujian Proposal
LAMPIRAN VII	Berita Acara, Lembar Absen Ujian Proposal
LAMPIRAN VII	Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah
LAMPIRAN IX	Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
LAMPIRAN X	Berita Acara, Lembar Absen Karya Tulis Ilmiah
LAMPIRAN XI	Surat Selesai Penelitian
LAMPIRAN XII	Panduan Wawancara
LAMPIRAN XIII	Instrumen <i>Field Note</i>
LAMPIRAN XIV	Matriks Analisa Data

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Perlindungan Diri
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
CDC	: <i>Center for Disease Control</i>
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 19</i>
MERS	: <i>Middle-East Respiratory Syndrome</i>
PCR	: <i>Polymerase Chain Reaction</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory</i>
SARS-COV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>