

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang peran orang tua dalam upaya pencegahan terjadinya karies gigi sejak dini pada anak usia 3-5 Tahun di RT 016 / RW 007 Kelurahan Bello Kecamatan Maulafa terhadap 30 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Peran orang tua dalam membimbing anak cara menyikat gigi yang baik dan benar termasuk dalam kategori buruk karena, orang tua mengajarkan anak untuk menyikat gigi pada waktu pagi sebelum makan dan sore saat mandi.
2. Peran orang tua dalam mengatur pola makan anak termasuk dalam kategori sedang karena, orang tua tidak menganjurkan anaknya untuk berkumur setelah mengonsumsi makanan yang manis seperti coklat permen dan ice cream.
3. Peran orang tua dalam mengontrol kesehatan gigi anak ke fasilitas kesehatan termasuk dalam kategori buruk karena, orang tua lebih memilih untuk menangani anaknya sendiri daripada membawanya ke klinik atau ke puskesmas terdekat.
4. Status karies gigi anak usia 3-5 tahun di RT 016 RW 007 termasuk dalam kategori sedang sebanyak karena, orang tua juga masih kurang dalam memperhatikan anak.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, penulis menyampaikan saran sebagai berikut

1. Bagi orang tua di RT 016 / RW 007 agar memiliki peran yang baik dalam mencegah terjadinya karies gigi pada anak usia dini sehingga anak terhindar dari karies gigi khususnya dalam membimbing anak terhindar dari karies gigi khususnya dalam membimbing anak menyikat gigi, mengatur pola makan anak, mengontrol kesehatan gigi anak.

2. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi Kupang

Diharapkan dapat melakukan kegiatan promotif tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar, makanan yang menyehatkan gigi dan kontrol kesehatan gigi kepada orang tua di RT 016 / RW 007 Kelurahan Bello Kecamatan Maulafa sehingga para orang tua memiliki peran yang baik dalam mencegah terjadinya karies gigi pada anak usia 3-5 Tahun mengenai bimbingan menyikat gigi, mengatur pola makan anak dan kontrol kesehatan gigi anak.