

LAMPIRAN

**DAFTAR PERTANYAAN
(KUESIONER)**

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang sesuai dengan apa yang anda lakukan selama ini

Peran orang tua dalam membimbing anak tentang cara menyikat gigi

A. CARA MENYIKAT GIGI

1. Berapa kali sehari Bapak / Ibu menganjurkan anak untuk menyikat gigi?
 - a. 2 kali
 - b. 1 kali
 - c. 4 kali
2. Kapan Bapak/ Ibu menganjurkan anak untuk menyikat gigi?
 - a. Pagi setelah makan dan sore saat mandi
 - b. Pagi setelah makan dan malam sebelum tidur
 - c. pagi setelah makan dan siang setelah pulang sekolah
3. Apa yang Bapak/ Ibu lakukan setelah anak menyikat gigi?
 - a. Membersihkan lidah dan berkumur-kumur
 - b. membiarkan saja
 - c. membuat anak tidak nyaman
4. Bagaimana bentuk sikat gigi yang Bapak/ Ibu siapkan?
 - a. Sikat gigi yang ukurannya sama seperti dengan orang dewasa
 - b. Sikat gigi yang ukurannya lebih kecil
 - c. Sikat gigi yang ukurannya lebih besar lagi

5. Pasta gigi yang Bapak/Ibu siapkan sebaiknya mengandung?
 - a. Buah
 - b. Coklat
 - c. Flour
6. Bulu sikat gigi yang baik dan benar untuk menyikat gigi adalah?
 - a. Bulunya halus
 - b. Bulunya mekar
 - c. Bulunya berwarna
7. Akibat lanjut dari tidak menyikat gigi adalah?
 - a. gigi berlubang
 - b. Bau mulut
 - c. Gigi bersih dan sehat
8. Cara merawat sikat gigi yang baik dan benar adalah?
 - a. dicuci dibawah air mengalir
 - b. disimpan ditempat yang bersih
 - c. kepala sikat diletakan menghadap kebawah
9. Berikut merupakan contoh makanan yang dapat merusak gigi adalah?
 - a. coklat
 - b. buah-buahan
 - c. ice cream
10. Gerakan menyikat gigi setiap permukaan adalah?
 - a. 3-5 kali
 - b. 8-10 kali
 - c. 5-7 kali

B. POLA MAKAN

1. Apakah Bapak/Ibu tahu makanan apa saja yang dapat membersihkan dan menyehatkan gigi?
 - a. Apel dan semangka
 - b. Permen
 - c. coklat
2. Apa yang Bapak/Ibu lakukan setelah anak mengonsumsi coklat?
 - a. Menyuruhnya berkumur
 - b. Membiarkannya saja
 - c. menyuruhnya bermain
3. Makanan apa yang sering Bapak/Ibu berikan kepada anak?
 - a. Makanan yang manis dan mudah lengket
 - b. Makanan yang berserat dan berair
 - c. Makanan apa saja
4. Mengapa Bapak/Ibu harus memperhatikan pola makan anak yang banyak mengandung gula?
 - a. Karena makanan tersebut dapat menyebabkan lubang gigi
 - b. Karena makanan tersebut menyehatkan gigi
 - c. karena makan tersebut enak dinikmati
5. Apakah dalam menu makanan sehari-hari terdapat sayur-sayuran atau buah-buahan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. jawaban A dan B salah
6. Makanan dapat merusak gigi adalah?
 - a. makanan yang berserat dan berair
 - b. makanan yang harganya mahal

- c. makanan yang manis dan mudah lengket
7. Makanan yang dapat menyebabkan gigi sehat adalah?
- a. makanan yang manis
 - b. makanan yang berserat dan berair
 - c. makanan yang melekat
8. Contoh makanan yang berserat dan berair seperti... ?
- a. buah-buahan dan sayur-sayuran hijau
 - b. Coklat permen dan ice cream
 - c. buah apel dan semangka
9. Makanan yang sehat untuk gigi dan mulut adalah?
- a. makanan yang keras
 - b. makanan yang asam
 - c. makanan yang banyak mengandung protein seperti sayuran dan buah
buah hijau
10. Makanan yang berserat dan berair seperti ..?
- a. makanan yang banyak mengandung gula dan mudah lengket
 - b. sayur- sayuran hijau
 - c. buah apel dan anggur

C. KONTROL KESEHATAN GIGI

1. Menurut bapak/ibu kapankah waktu yang tepat untuk kontrol kesehatan gigi dan mulut ?
 - a. Saat sakit gigi
 - b. Tiga bulan sekali
 - c. Satu bulan sekali
2. Jika anak menderita sakit gigi, apa yang harus dilakukan?
 - a. Pergi ke dokter gigi / perawat gigi
 - b. Melakukan pengobatan sendiri di rumah
 - c. membiarkan anak merasakan sakit sendiri
3. Menurut bapak/ ibu dengan mengontrol kesehatan gigi dan mulut secara rutin apa yang anak dapatkan?
 - a. Terhindar dari penyakit gigi
 - b. Anak akan menjadi tidak nyaman dengan perawat
 - c. mendapat pelayanan yang tidak menyenangkan
4. Mengapa perlu dilakukan kontrol kesehatan gigi pada anak?
 - a. karena gigi anak-anak mudah terkena lubang gigi
 - b. karena anak-anak rajin menyikat gigi
 - c. karena anak sering mengonsumsi makan manis dan mudah lengket
5. Apa yang dilakukan agar gigi anak sehat atau bebas dari lubang gigi?
 - a. dibawah ke dokter gigi untuk dilakukan pengolesan vitamin (flour)
 - b. biarkan saja
 - c. menghindari dari perawat atau dokter gigi
6. Untuk anak-anak berapa bulan kontrol kesehatan gigi ke dokter gigi?
 - a. 5 bulan sekali
 - b. 3 bulan sekali
 - c. 1 bulan sekali
7. Apa yang dilakukan orang tua ketika anak tidak mau kontrol kesehatan gigi?

- a. membiarkan anak
 - b. membujuk anak
 - c. membentak anak
8. Menurut bapak ibu kontrol kesehatan gigi dan mulut pada anak itu penting bagi kesehatan anak atau tidak?
- a. tidak penting
 - b. biasa saja
 - c. sangat penting
9. Manfaat mengontrol kesehatan gigi anak adalah?
- a. agar anak tidak mudah terkena penyakit gigi dan mulut
 - b. agar anak mudah terkena penyakit gigi dan mulut
 - c. agar anak bebas dari penyakit gigi dan mulut
10. Bagaimana peran orang tua ketika anak melawan ketika giginya sedang sakit dan tidak mau berobat?
- a. memaksakan kehendak anak
 - b. membiarkan anak
 - c. membujuk anak dengan baik sehingga anak mau untuk minum obat atau kontrol gigi

Pemeriksaan Intra Oral

Indeks Karies Gigi

55	54	53	52	51	61	62	63	64	65
85	84	83	82	81	71	72	73	74	75