

Lampiran

Lampiran 1. Recall 24 jam Ny. Y

Ny. Y

B. TABEL FOOD RECALL 24 JAM

No	Waktu pemberian makan	Nama menu	Bahan Makanan	
			Nama Bahan	Jumlah
	Pagi	Mami	beras	50
		Ikan kembung	ikan	45
		Tempe goreng	tempe	40
				1 Pkg
	Siang	Pisang goreng		50
		Ikan kembung	ikan	45
		Tempe goreng	tempe	35
		Wanling kelor		40
	Malam	Mami	beras	50
		Ikan kembung	ikan	45
		Tempe goreng	tempe	35
		Wanling kelor	beras	40

Lampiran 2, form FFQ

C. FFQ.

NAMA PASIEN : Ny. Y
 RUANG INAP : CEMPAK
 DIT : 7M8
 HARI/TANGGAL : 21/05/2024

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skar Konsumsi Pangan)					
		1-2 kali/hari	3 kali/hari	>3 kali sehari	1-2 kali/minggu	3-6 kali/minggu	1-2 kali sebulan
A. Makanan Pokok							
1	Nasi		✓				
2	Biskuit				✓		
3	Jagung segar					✓	
4	Kentang				✓		
5	Mie basah				✓		
6	Mie kering				✓		
7	Roti putih				✓		
8	Singkong				✓		
9	Sukun				✓		
10	Tape beras ketan						✓
B. Lauk Hewani							
1	Daging sapi				✓		
2	Daging ayam				✓		
3	Ikan segar	✓					
4	Ikan kering	✓					
5	Telur ayam	✓					
6	Udang basah						✓
7	Cumi-cumi						✓
C. Lauk Nabati							
1	Kacang bijan				✓		
2	Kacang kedele						✓
3	Kacang merah						✓
4	Kacang mete						✓
5	Tahu	✓					
6	Tempe	✓					
7	Kacang tanah	✓					
D. Sayuran							
1	Bayam	✓					
2	Kangkung				✓		
3	Sawi				✓		
4	Daun singkong				✓		
5	Terong				✓		
6	Kelor				✓		
7	Kacang panjang				✓		

Lampiran 2. Persetujuan responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini


Nama : YULIANA ROSSAUBARA
 Jenis kelamin : PEREMPUAN
 Umur : 36 TAHUN
 Pendidikan : SMA
 Alamat : DEBESI

Dengan ini saya bersedia menjadi responden peneliti bernama Mardes Yuniadel Saudale, Mahasiswa Kemenkes Poltekkes Kupang Jurusan Gizi dengan Judul Asuhan Gizi Terstandar Pasien Kanker Payudara Di Ruang Rawat Inap RSUD PROF. DR. W. Z. Johannes Kupang.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif dan bersifat sukarela, sehingga jawaban yang diberikan tidak ada unsur pemaksaan dari siapa pun.

Kupang, 2024

Peneliti
MARDES Y SAUDALE
 Nim: P05303241210205

Responden

 (YULIANA ROSSAUBARA)

8	Buncis								
9	Labu siam							✓	
10	Wortel	✓						✓	
11	Tomat	✓						✓	
E. Buah-buahan									
1	Jeruk							✓	
2	Jambu biji							✓	
3	anggur							✓	
4	Alpukat					✓		✓	
5	Mangga							✓	
6	Nenas					✓		✓	
7	Pepaya					✓		✓	
8	Pisang							✓	
9	Salak							✓	
F. Serba-serbi									
1	Teh manis					✓			
2	Kopi	✓							
3	Garam	✓							
4	Gula pasir	✓							
5	kecap	✓							
6	Agar-agar							✓	
7	Madu								
8	Minyak goreng	✓							
9	Es krim							✓	
10	Cake							✓	
11	Roti coklat							✓	
12	Es teh							✓	
13	Makanan siap saji							✓	

Form asuhan gizi

Form Asuhan Gizi

Tanggal lahir	21/05/2019	Suku	Bet
Nama	Berif	Alamat	2409/2019
Umur	7,1 tahun	TagMRS	00000001
TTL	7,1 tahun	Ruangan Kamar	0200
Jenis Kelamin	Pelupa	NORM	0200
Status	Pelupa	Diagnosa medis	luka payudara

ASSESMENI (PENGKAJIAN GIZI)

1. Antropometri

BB = 59
TB = 151
IMT = 21,95 (Normal)
*Pengukuran dilakukan dengan paksa (tidak terlatih)

2. Biokimia

AG = 12,7 g/l (Normal)
Eritrosit = 2,96 (Normal)
Hematokrit = 39,2 (Normal)

*Diceritakan tidak semut

3. Fisik/Klinis

Klinis	Fisik
TD = 110/70 mmHg (Normal) Suhu = 36°C Nadi = 69 x/menit RR = 16 x/menit	Myan payudara bagian kiri lemas

Comstok

Lampiran Comstok

Waktu makan	Jenis makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
Pagi	Makanan Pokok	✓					
	Lauk hewani		✓				
	Lauk nabati	✓					
	Sayur	✓					
Selingan pagi	Buah	✓					
	Makanan pokok	✓					
	Lauk hewani	✓					
	Lauk Nabati		✓				
Selingan siang	Sayur	✓					
	Buah	✓					
	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati	✓					
	Sayur	✓					
	Buah	✓					

Pasien 1



Recall sebelum masuk rumah sakit Ny. Y

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	
					Hewani	Nabati										
makan pagi	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
	ikan kuah asam	Ikan segar	45	50.85	7.65	0	2.025	0	9	90	0.45	67.5	0.0225	0	45.225	
	tempe goreng	Tempe kedele murni	40	59.6	0	7.32	1.6	5.08	51.6	61.6	4	20	0.068	0	0	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	
Sub Total				308.49	7.65	10.72	5.975	44.53	63.6	221.6	4.85	1288	0.1505	0	47.725	
	pisang goreng	Pisang raja	100	120	0	1.2	0.2	31.8	10	22	0.8	950	0.06	10	0	
		tepung terigu	25	91.25	0	2.225	0.325	19.325	4	26.5	0.3	0	0.03	0	0.5	
	Sub Total				211.25	0	3.425	0.525	51.125	14	48.5	1.1	950	0.09	10	0.5
Makan Siang	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
	ikan kuah asam	Ikan segar	45	50.85	7.65	0	2.025	0	9	90	0.45	67.5	0.0225	0	45.225	
	tempe goreng	Tempe kedele murni	35	52.15	0	6.405	1.4	4.445	45.15	53.9	3.5	17.5	0.0595	0	0	
	bering kelor	Kelor (daun)	40	32.8	0	2.68	0.68	5.72	176	28	2.8	4520	0.084	88	0	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	
Sub Total				333.84	7.65	12.485	6.455	49.615	233.15	241.9	7.15	5805	0.226	88	47.725	
Snack Siang																
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Makan Malam	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
	ikan goreng	Ikan segar	45	50.85	7.65	0	2.025	0	9	90	0.45	67.5	0.0225	0	45.225	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	
	tempe goreng	Tempe kedele murni	40	59.6	0	7.32	1.6	5.08	51.6	61.6	4	20	0.068	0	0	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	
	bering bayam	Bayam	40	14.4	0	1.4	0.2	2.6	106.8	26.8	1.56	2436	0.032	32	1.6	
		Jaquung segar kuning	40	56	0	1.88	0.52	13.24	2.4	47.2	0.28	174	0.096	3.2	0	
Sub Total				396.93	7.65	14	8.695	60.37	172.8	295.6	6.69	5098	0.2785	35.2	49.325	
Snack Malam																
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total				1250.5		63.58	21.65	205.64	483.55	807.6	19.79	13140	0.745	133.2	145.275	

Recal asupan hari 1 Ny. Y

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	
					Hewani	Nabati										
makan pagi	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
	rolade daging	Daging anak sapi	45	85.5	8.595	0	5.4	0	4.95	86.85	1.305	18	0.063	0	45	
		tepung terigu	25	91.25	0	2.225	0.325	19.325	4	26.5	0.3	0	0.03	0	0.5	
		Telur ayam	50	81	6.4	0	5.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79	
	tempe bb tomat	Tempe kedele murni	45	67.05	0	8.235	1.8	5.715	58.05	69.3	4.5	22.5	0.0765	0	0	
		Saos tomat	10	9.8	0	0.2	0.04	2.45	1.2	1.8	0.08	188	0.009	1.1	0	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	
	bening bayam + wortel	Bayam	50	18	0	1.75	0.25	3.25	133.5	33.5	1.95	3045	0.04	40	2	
		Wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	
	buah	Semangka	100	28	0	0.5	0.2	6.9	7	12	0.2	590	0.05	6	4	
Sub Total				589.14	14.995	16.61	16.19	79.765	248.45	399.2	10.285	8514	0.3935	48.6	150.5	
snack	biskuit	Biscuit	10	45.8	0	0.69	1.44	7.51	6.2	8.7	0.27	0	0.009	0	50	
Sub Total				45.8	0	0.69	1.44	7.51	6.2	8.7	0.27	0	0.009	0	50	
Makan Siang	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
	ayam bb kecap	Ayam	45	135.9	8.19	0	11.25	0	6.3	90	0.675	364.5	0.036	0	45	
	tahu bacem	Tahu	40	27.2	0	3.12	1.84	0.64	49.6	25.2	0.32	0	0.024	0	4.8	
	capcay	Sawi	45	9.9	0	1.035	0.135	1.8	99	17.1	1.305	2907	0.0405	45.9	5.283	
		Wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	
	buah	Jeruk manis	100	45	0	0.9	0.2	11.2	33	23	0.4	190	0.08	19	2	
Sub Total				408.5	8.19	8.755	13.85	55.415	200.65	234.55	3.3	6462	0.2555	66.4	77.083	
Snack Siang	bakpao isi kacang	tepung terigu	20	73	0	1.78	0.26	15.46	3.2	21.2	0.24	0	0.024	0	0.4	
			Gula pasir	2	7.28	0	0	0	1.88	0.1	0.02	0.002	0	0	0	0.006
Sub Total				80.28	0	1.78	0.26	17.34	3.3	21.22	0.242	0	0.024	0	0.406	
Makan Malam	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
	ikan pindang	Ikan segar	45	50.85	7.65	0	2.025	0	9	90	0.45	67.5	0.0225	0	45.225	
	tempe kukus wortel serut	Tempe kedele murni	40	59.6	0	7.32	1.6	5.08	51.6	61.6	4	20	0.068	0	0	
		Wortel	20	8.4	0	0.24	0.06	1.86	7.8	7.4	0.16	2400	0.012	1.2	14	
	sop	Makaroni	25	90.75	0	2.175	0.1	19.675	5	20	0.075	0	0.025	0	0.75	
		Kentang	25	20.75	0	0.5	0.025	4.775	2.75	14	0.175	0	0.0275	4.25	1.75	
		Wortel	20	8.4	0	0.24	0.06	1.86	7.8	7.4	0.16	2400	0.012	1.2	14	
		Buncis	20	7	0	0.48	0.04	1.54	13	8.8	0.22	126	0.016	3.8	7.04	
Sub Total				425.75	7.65	14.355	4.26	74.24	99.95	279.2	5.64	5014	0.243	10.45	85.265	
Snack Malam																
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Total				1549.5	73.025	36	234.27	558.55	942.87	19.737	19989	0.925	125.45	363.254		

Recall asupan hari ke 2 Ny. Y

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium
					Hewani	Nabati									
makan pagi	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5
	telur cetak bunga	Telur ayam	50	81	6.4	0	5.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79
	tahu balado	Tahu	45	30.6	0	3.51	2.07	0.72	55.8	28.35	0.36	0	0.027	0	5.4
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0
	sop sayuran	Sawi	45	9.9	0	1.035	0.135	1.8	99	17.1	1.305	2907	0.0405	45.9	5.283
	Wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	
	buah	Pisang ambon	100	99	0	1.2	0.2	25.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18
Sub Total				429.04	6.4	9.445	10.58	70.445	202.55	242.7	4.115	7703	0.2725	50.4	127.683
snack	pisang goreng	Pisang raja uli	100	146	0	2	0.2	38.2	10	28	0.9	75	0.05	3	29
		tepung terigu	20	73	0	1.78	0.26	15.46	3.2	21.2	0.24	0	0.024	0	0.4
		Minyak kelapa sawit	5	45.1	0	0	5	0	0	0	0	3000	0	0	0
Sub Total				264.1	0	3.78	5.46	53.66	13.2	49.2	1.14	3075	0.074	3	29.4
Makan Siang	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5
	ayam bb bali	Ayam	45	135.9	8.19	0	11.25	0	6.3	90	0.675	364.5	0.036	0	45
	tempe bb tomat	Tempe kedele murni	40	59.6	0	7.32	1.6	5.08	51.6	61.6	4	20	0.068	0	0
		Saos tomat	10	9.8	0	0.2	0.04	2.45	1.2	1.8	0.08	188	0.009	1.1	0
	cah sayuran	Buncis	30	10.5	0	0.72	0.06	2.31	19.5	13.2	0.33	189	0.024	5.7	10.56
		Jagung kuning pipil baru	20	61.4	0	1.58	0.68	12.72	1.8	29.6	0.42	88	0.066	0	0
		Wortel	20	8.4	0	0.24	0.06	1.86	7.8	7.4	0.16	2400	0.012	1.2	14
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0
Sub Total				483.64	8.19	13.46	16.04	63.87	91.2	273.6	6.065	4450	0.275	8	72.06
Snack Siang	roti bakar	tepung terigu	25	91.25	0	2.225	0.325	19.325	4	26.5	0.3	0	0.03	0	0.5
Sub Total				91.25	0	2.225	0.325	19.325	4	26.5	0.3	0	0.03	0	0.5
Makan Malam	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5
	ayam kecap	Ayam	45	135.9	8.19	0	11.25	0	6.3	90	0.675	364.5	0.036	0	45
	tahu bb kuning	Tahu	40	27.2	0	3.12	1.84	0.64	49.6	25.2	0.32	0	0.024	0	4.8
	sup soun	Gambas/oyong	40	7.2	0	0.32	0.08	1.64	7.6	13.2	0.36	152	0.012	3.2	17.72
		Wortel	20	8.4	0	0.24	0.06	1.86	7.8	7.4	0.16	2400	0.012	1.2	14
		Mie kering	20	67.4	0	1.58	2.36	10	9.8	9.4	0.56	0	0.002	0	0
Sub Total				426.1	8.19	8.66	15.94	53.59	84.1	215.2	2.475	2917	0.146	4.4	84.02
Snack Malam															
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total				1694.1	60.35	48.345	260.89	395.05	807.2	14.095	18144	0.7975	65.8	313.663	

Recall asupan hari ke 3 Ny.Y

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	
					Hewani	Nabati										
makan pagi	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
	perkedel daging sapi	Daging anak sapi	50	95	9.55	0	6	0	5.5	96.5	1.45	20	0.07	0	50	
		Kentang	35	29.05	0	0.7	0.035	6.685	3.85	19.6	0.245	0	0.0385	5.95	2.45	
		Telur ayam	50	81	6.4	0	5.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	
	semur tempe	Tempe kedele murni	45	67.05	0	8.235	1.8	5.715	58.05	69.3	4.5	22.5	0.0765	0	0	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	
	bobor labu	Labu siam	50	13	0	0.3	0.05	3.35	7	12.5	0.25	10	0.01	9	0	
		Wortel	35	14.7	0	0.42	0.105	3.255	13.65	12.95	0.28	4200	0.021	2.1	24.5	
	buah	Semangka	100	28	0	0.5	0.2	6.9	7	12	0.2	590	0.05	6	4	
Sub Total				543.88	15.95	13.555	18.29	65.705	125.05	382.85	8.675	7693	0.376	23.05	162.45	
snack	roll gulung	tepung terigu	25	91.25	0	2.225	0.325	19.325	4	26.5	0.3	0	0.03	0	0.5	
		Telur ayam	40	64.8	5.12	0	4.6	0.28	21.6	72	1.08	360	0.04	0	63.2	
		Tepung susu	10	50.9	2.46	0	3	3.62	90.4	69.4	0.06	157	0.029	0.6	38	
	Sub Total				206.95	7.58	2.225	7.925	23.225	116	167.9	1.44	517	0.099	0.6	101.7
Makan Siang	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
	bola daging kecap	Daging anak sapi	50	95	9.55	0	6	0	5.5	96.5	1.45	20	0.07	0	50	
	tahu bb tomat	Tahu	45	30.6	0	3.51	2.07	0.72	55.8	28.35	0.36	0	0.027	0	5.4	
		Saos tomat	5	4.9	0	0.1	0.02	1.225	0.6	0.9	0.04	94	0.0045	0.55	0	
	bening bayam	Bayam	50	18	0	1.75	0.25	3.25	133.5	33.5	1.95	3045	0.04	40	2	
		Tauge kacang ijo	40	9.2	0	1.16	0.08	1.64	11.6	27.6	0.32	4	0.028	6	5.48	
	buah	Wortel	30	12.6	0	0.36	0.09	2.79	11.7	11.1	0.24	3600	0.018	1.8	21	
		Pisang ambon	100	99	0	1.2	0.2	25.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18	
	Sub Total				449.3	9.55	11.48	9.06	74.875	229.7	295.95	5.26	6909	0.3275	51.35	104.38
	Snack Siang	roti bakar	Roti putih	25	62	0	2	0.3	12.5	2.5	23.75	0.375	0	0.025	0	132.5
Sub Total				62	0	2	0.3	12.5	2.5	23.75	0.375	0	0.025	0	132.5	
Makan Malam	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
	ikan kukus asam manis	Ikan segar	50	56.5	8.5	0	2.25	0	10	100	0.5	75	0.025	0	50.25	
	tempe bb kuning	Tempe kedele murni	45	67.05	0	8.235	1.8	5.715	58.05	69.3	4.5	22.5	0.0765	0	0	
	cah sayuran	Sawi	50	11	0	1.15	0.15	2	110	19	1.45	3230	0.045	51	5.87	
		Wortel	35	14.7	0	0.42	0.105	3.255	13.65	12.95	0.28	4200	0.021	2.1	24.5	
	buah	Kol kembang	40	10	0	0.96	0.08	1.96	8.8	28.8	0.44	36	0.044	27.6	12	
		Pisang ambon	100	99	0	1.2	0.2	25.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18	
	Sub Total				438.25	8.5	15.365	4.935	78.18	211.5	328.05	8.07	7710	0.3515	83.7	113.12
Snack Malam																
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Total				1700.4	86.205	40.51	254.485	684.75	1198.5	23.82	22828	1.179	158.7	614.15		

Sisa makan pasien



Pasien Ny. Y



Surat ijin penelitian

PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
 Jl. DR. Moch. Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) - 833614 Fax (0380) 832892
 Website : www.rsudwzjohannes.ntprof.go.id email : rsudwzjohannes@gmail.com
 KUPANG Kode Pos : 85111

Nomor : 445/ 776 /RSUD3.1
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Hal : Ijin Penelitian

Kupang, 21 Mei 2024

Yth. Kepala Instalasi Rawat Inap A
 di - Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nomor. PP.08.02/F.XXXVII/3675/2024, Hal. Permohonan Ijin Penelitian di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Mardes Yuniadel Saudale	Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	22 Mei 2024 s/d 22 Juni 2024

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

Hening R. Legmakani, S.Kep. Ners., MPH
 Kepala Bagian Kepegawaian Dan Umum,
 NIP. 199502 2 001

Tembusan :
 1. Ruangan Cempaka
 2. Ruangan Asoka
 3. Ruangan Bogenvil
 4. Ruangan Kelimutu
 5. Ruangan Anggrek
 6. Ruangan Teratai
 7. Ruangan Tulip
 8. Ruangan Komodo

Surat selesai penelitian

PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
 Jl. DR. Moch. Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) - 833614 Fax (0380) 832892
 Website : www.rsudwzjohannes.ntprof.go.id email : rsudwzjohannes@gmail.com
 KUPANG Kode Pos : 85111

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
 Nomor : 445/ 102 /RSUD3.1

Yang bertanda tangan di bawah ini :
 Nama : dr. Stefanus Dhe Soka, Sp. B
 NIP : 19730722 200112 1 004
 Pangkat/Gol Ruang : Pembina Tk. 1 (IV/b)
 Jabatan Saat ini : Pn. Direktur RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang
 Satuan : RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang
 Instansi : Pemerintah Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini menerangkan bahwa
 Nama : Mardes Yuniadel Saudale
 Jenis Kelamin : Perempuan
 NIM : P05303241210205
 Asal Jur/Fak/Univ : Program Studi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Benar - benar telah selesai melakukan Penelitian di Ruangan Cempaka RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang, selama 14 (empat belas) hari, mulai dari tanggal 22 Mei 2024 - 04 Juni 2024 dengan judul

"Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

19 Juni 2024
 RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang,
 dr. Stefanus Dhe Soka, Sp. B
 NIP. 19730722 200112 1 004

PARAF HIERARKI	
KEPALA BAGIAN KEPEGAWAIAN DAN UMUM	
KEPALA INSTALASI PENDIDIKAN DAN PELATIHAN	
ANALIS KERJASAMA DIKLAT	

Recall sebelum masukrumah sakit Ny, G

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	
					Hewani	Nabati											
makan pagi	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	
	sop ayam	Ayam	45	135.9	8.19	0	11.25	0	6.3	90	0.675	364.5	0.036	0	45	157.5	
		Wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	
Sub Total				326.4	8.19	3.7	11.675	41.775	19.05	169.25	1.275	3365	0.111	1.5	65	268.75	
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Makan Siang	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	
	sop ayam	Ayam	45	135.9	8.19	0	11.25	0	6.3	90	0.675	364.5	0.036	0	45	157.5	
		Wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	
	tempe goreng	Tempe kedele murni	30	44.7	0	5.49	1.2	3.81	38.7	46.2	3	15	0.051	0	0	0	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	
Sub Total				389.14	8.19	9.19	14.875	45.585	57.75	215.45	4.275	4580	0.162	1.5	65	268.75	
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Snack Siang																	
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Makan Malam	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	
	bening bayam	Bayam	20	7.2	0	0.7	0.1	1.3	53.4	13.4	0.78	1218	0.016	16	0.8	83.2	
		Wortel	10	4.2	0	0.12	0.03	0.93	3.9	3.7	0.08	1200	0.006	0.6	7	24.5	
	tempe goreng	Tempe kedele murni	25	37.25	0	4.575	1	3.175	32.25	38.5	2.5	12.5	0.0425	0	0	0	
Minyak kelapa sawit		2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0		
Sub Total				246.69	0	8.795	3.48	44.855	92.55	125.6	3.76	3631	0.1245	16.6	10.3	157.7	
Snack Malam																	
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total				962.23	38.065	30.03	132.215	169.35	510.3	510.3	9.31	11575	0.3975	19.6	140.3	695.2	

Recall hari 1 Ny. G

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	
					Hewani	Nabati										
makan pagi	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
		rolade daging	Daging anak sapi	45	85.5	8.595	0	5.4	0	4.95	86.85	1.305	18	0.063	0	45
			tepung terigu	25	91.25	0	2.225	0.325	19.325	4	26.5	0.3	0	0.03	0	0.5
			Telur ayam	50	81	6.4	0	5.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79
		tempe bb tomat	Tempe kedele murni	45	67.05	0	8.235	1.8	5.715	58.05	69.3	4.5	22.5	0.0765	0	0
			Saos tomat	5	4.9	0	0.1	0.02	1.225	0.6	0.9	0.04	94	0.0045	0.55	0
			Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0
		bening bayam + wortel	Bayam	50	18	0	1.75	0.25	3.25	133.5	33.5	1.95	3045	0.04	40	2
			Wortel	20	8.4	0	0.24	0.06	1.86	7.8	7.4	0.16	2400	0.012	1.2	14
		buah	Semangka	100	28	0	0.5	0.2	6.9	7	12	0.2	590	0.05	6	4
Sub Total				582.14	14.995	16.45	16.155	78.075	245.9	396.45	10.205	7820	0.386	47.75	147	
snack	biskuit	Biscuit	10	45.8	0	0.69	1.44	7.51	6.2	8.7	0.27	0	0.009	0	50	
Sub Total				45.8	0	0.69	1.44	7.51	6.2	8.7	0.27	0	0.009	0	50	
Makan Siang	nasi	Beras giling	40	144	0	2.72	0.28	31.56	2.4	56	0.32	0	0.048	0	2	
	ayam bb kecap	Ayam	45	135.9	8.19	0	11.25	0	6.3	90	0.675	364.5	0.036	0	45	
	tahu bacem	Tahu	40	27.2	0	3.12	1.84	0.64	49.6	25.2	0.32	0	0.024	0	4.8	
	capcay	Sawi	30	6.6	0	0.69	0.09	1.2	66	11.4	0.87	1938	0.027	30.6	3.522	
		Wortel	10	4.2	0	0.12	0.03	0.93	3.9	3.7	0.08	1200	0.006	0.6	7	
	buah	Jeruk manis	100	45	0	0.9	0.2	11.2	33	23	0.4	190	0.08	19	2	
Sub Total				362.9	8.19	7.55	13.69	45.53	161.2	209.3	2.665	3693	0.221	50.2	64.322	
Snack Siang	bakpao isi kacang	tepung terigu	15	54.75	0	1.335	0.195	11.595	2.4	15.9	0.18	0	0.018	0	0.3	
		Gula pasir	2	7.28	0	0	0	1.88	0.1	0.02	0.002	0	0	0	0.006	
Sub Total				62.03	0	1.335	0.195	13.475	2.5	15.92	0.182	0	0.018	0	0.306	
Makan Malam	nasi	Beras giling	45	162	0	3.06	0.315	35.505	2.7	63	0.36	0	0.054	0	2.25	
	ikan pindang	Ikan segar	45	50.85	7.65	0	2.025	0	9	90	0.45	67.5	0.0225	0	45.225	
	tempe kukus wortel serut	Tempe kedele murni	35	52.15	0	6.405	1.4	4.445	45.15	53.9	3.5	17.5	0.0595	0	0	
		Wortel	15	6.3	0	0.18	0.045	1.395	5.85	5.55	0.12	1800	0.009	0.9	10.5	
	sop	Makaroni	15	54.45	0	1.305	0.06	11.805	3	12	0.045	0	0.015	0	0.45	
		Kentang	10	8.3	0	0.2	0.01	1.91	1.1	5.6	0.07	0	0.011	1.7	0.7	
		Wortel	10	4.2	0	0.12	0.03	0.93	3.9	3.7	0.08	1200	0.006	0.6	7	
		Buncis	10	3.5	0	0.24	0.02	0.77	6.5	4.4	0.11	63	0.008	1.9	3.52	
Sub Total				341.75	7.65	11.51	3.905	56.76	77.2	238.15	4.735	3148	0.185	5.1	69.645	
Snack Malam																
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Total				1394.6	68.37	35.385	201.35	493	868.52	18.057	14660	0.819	103.05	331.273		

Recall hari ke 2 Ny. G

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium
					Hewani	Nabati									
makan pagi	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5
	telur cetak bunga	Telur ayam	50	81	6.4	0	5.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79
	tahu balado	Tahu	45	30.6	0	3.51	2.07	0.72	55.8	28.35	0.36	0	0.027	0	5.4
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0
	sop sayuran	Sawi	40	8.8	0	0.92	0.12	1.6	88	15.2	1.16	2584	0.036	40.8	4.696
		Wortel	20	8.4	0	0.24	0.06	1.86	7.8	7.4	0.16	2400	0.012	1.2	14
buah	Pisang ambon	100	99	0	1.2	0.2	25.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18	
Sub Total				425.84	6.4	9.27	10.55	69.78	189.6	238.95	3.93	6780	0.265	45	123.596
snack	pisang goreng	Pisang raja uli	100	146	0	2	0.2	38.2	10	28	0.9	75	0.05	3	29
		tepung terigu	10	36.5	0	0.89	0.13	7.73	1.6	10.6	0.12	0	0.012	0	0.2
Sub Total				182.5	0	2.89	0.33	45.93	11.6	38.6	1.02	75	0.062	3	29.2
Makan Siang	nasi	Beras giling	40	144	0	2.72	0.28	31.56	2.4	56	0.32	0	0.048	0	2
	ayam bb bali	Ayam	45	135.9	8.19	0	11.25	0	6.3	90	0.675	364.5	0.036	0	45
	tempe bb tomat	Tempe kedele murni	35	52.15	0	6.405	1.4	4.445	45.15	53.9	3.5	17.5	0.0595	0	0
		Saos tomat	5	4.9	0	0.1	0.02	1.225	0.6	0.9	0.04	94	0.0045	0.55	0
	cah sayuran	Buncis	10	3.5	0	0.24	0.02	0.77	6.5	4.4	0.11	63	0.008	1.9	3.52
		Jagung kuning pipil baru	15	46.05	0	1.185	0.51	9.54	1.35	22.2	0.315	66	0.0495	0	0
	Wortel	10	4.2	0	0.12	0.03	0.93	3.9	3.7	0.08	1200	0.006	0.6	7	
	Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	
Sub Total				408.74	8.19	10.77	15.51	48.47	66.2	231.1	5.04	3005	0.2115	3.05	57.52
Snack Siang	roti bakar	tepung terigu	15	54.75	0	1.335	0.195	11.595	2.4	15.9	0.18	0	0.018	0	0.3
Sub Total				54.75	0	1.335	0.195	11.595	2.4	15.9	0.18	0	0.018	0	0.3
Makan Malam	nasi	Beras giling	45	162	0	3.06	0.315	35.505	2.7	63	0.36	0	0.054	0	2.25
	ayam kecap	Ayam	40	120.8	7.28	0	10	0	5.6	80	0.6	324	0.032	0	40
	tahu bb kuning	Tahu	35	23.8	0	2.73	1.61	0.56	43.4	22.05	0.28	0	0.021	0	4.2
	sup soun	Gambas/oyong	15	2.7	0	0.12	0.03	0.615	2.85	4.95	0.135	57	0.0045	1.2	6.645
Wortel		15	6.3	0	0.18	0.045	1.395	5.85	5.55	0.12	1800	0.009	0.9	10.5	
Sub Total				315.6	7.28	6.09	12	38.075	60.4	175.55	1.495	2181	0.1205	2.1	63.595
Snack Malam															
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total				1387.4	52.225	52.225	38.585	213.85	330.2	700.1	11.665	12041	0.677	53.15	274.211

Recall hari ke 3 Ny. G

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	
					Hewani	Nabati										
makan pagi	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
		perkedel daging sapi	Daging anak sapi	45	85.5	8.595	0	5.4	0	4.95	86.85	1.305	18	0.063	0	45
		Kentang	25	20.75	0	0.5	0.025	4.775	2.75	14	0.175	0	0.0275	4.25	1.75	
		Telur ayam	40	64.8	5.12	0	4.6	0.28	21.6	72	1.08	360	0.04	0	63.2	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	
		semur tempe	40	59.6	0	7.32	1.6	5.08	51.6	61.6	4	20	0.068	0	0	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	
		bobor labu	Labu siam	40	10.4	0	0.24	0.04	2.68	5.6	10	0.2	8	0.008	7.2	0
		Wortel	20	8.4	0	0.24	0.06	1.86	7.8	7.4	0.16	2400	0.012	1.2	14	
	buah	Semangka	100	28	0	0.5	0.2	6.9	7	12	0.2	590	0.05	6	4	
Sub Total				493.53	13.715	12.2	16.275	61.025	104.3	333.85	7.52	5796	0.3285	18.65	130.45	
snack	roll gulung	tepung terigu	20	73	0	1.78	0.26	15.46	3.2	21.2	0.24	0	0.024	0	0.4	
		Telur ayam	35	56.7	4.48	0	4.025	0.245	18.9	63	0.945	315	0.035	0	55.3	
		Tepung susu	5	25.45	1.23	0	1.5	1.81	45.2	34.7	0.03	78.5	0.0145	0.3	19	
Sub Total				155.15	5.71	1.78	5.785	17.515	67.3	118.9	1.215	393.5	0.0735	0.3	74.7	
Makan Siang	nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	
		bola daging kecap	Daging anak sapi	45	85.5	8.595	0	5.4	0	4.95	86.85	1.305	18	0.063	0	45
		tahu bb tomat	Tahu	45	30.6	0	3.51	2.07	0.72	55.8	28.35	0.36	0	0.027	0	5.4
		Saos tomat	5	4.9	0	0.1	0.02	1.225	0.6	0.9	0.04	94	0.0045	0.55	0	
		bening bayam	Bayam	45	16.2	0	1.575	0.225	2.925	120.15	30.15	1.755	2741	0.036	36	1.8
		Tauge kacang ijo	25	5.75	0	0.725	0.05	1.025	7.25	17.25	0.2	2.5	0.0175	3.75	3.425	
		Wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	
		buah	Pisang ambon	100	99	0	1.2	0.2	25.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18
	Sub Total				432.45	8.595	10.81	8.39	73.47	209.5	270.75	4.76	6001	0.303	44.8	93.625
Snack Siang	roti bakar	Roti putih	20	49.6	0	1.6	0.24	10	2	19	0.3	0	0.02	0	106	
Sub Total				49.6	0	1.6	0.24	10	2	19	0.3	0	0.02	0	106	
Makan Malam	nasi	Beras giling	45	162	0	3.06	0.315	35.505	2.7	63	0.36	0	0.054	0	2.25	
		ikan kukus asam manis	Ikan segar	45	50.85	7.65	0	2.025	0	9	90	0.45	67.5	0.0225	0	45.225
		tempe bb kuning	Tempe kedele murni	35	52.15	0	6.405	1.4	4.445	45.15	53.9	3.5	17.5	0.0595	0	0
		cah sayuran	Sawi	30	6.6	0	0.69	0.09	1.2	66	11.4	0.87	1938	0.027	30.6	3.522
		Wortel	15	6.3	0	0.18	0.045	1.395	5.85	5.55	0.12	1800	0.009	0.9	10.5	
		Kol kembang	10	2.5	0	0.24	0.02	0.49	2.2	7.2	0.11	9	0.011	6.9	3	
Sub Total				280.4	7.65	10.575	3.895	43.035	130.9	231.05	5.41	3832	0.183	38.4	64.497	
Snack Malam																
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Total				1411.1	72.635	34.585	205.045	514	973.55	19.205	16023	0.908	102.15	469.272		

Surat persetujuan menjadi responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Gerendana Manate
 Jenis kelamin : Perempuan
 Umur : 45 tahun
 Pendidikan : SI
 Alamat : BTH Kahwa

Dengan ini saya bersedia menjadi responden peneliti bernama Mardes Yuniadel Saudale, Mahasiswa Kemendes Poltekkes Kupang Jurusan Gizi dengan Judul Asuhan Gizi Terstandar Pasien Kanker Payudara Di Ruang Rawat Inap RSUD PROF. DR. W. Z. Johannes Kupang.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif dan bersifat sukarela, sehingga jawaban yang diberikan tidak ada unsur pemaksaan dari siapa pun.

Kupang, 2024

Peneliti : MARDES Y SAUDALE
 Nim: PO5303241210205

Responden :

form asuhan gizi

Form Asuhan Gizi

Tanggal/hari	Suku	DOK
Nama : <u>M Gerendana M</u>	Pekerjaan	IRT
Umur : <u>45 tahun</u>	Alamat	<u>BTH Kahwa</u>
TTL : <u>14 Mei 1981</u>	Tgl/MRS	<u>19 April 2014</u>
Jenis Kelamin : <u>Perempuan</u>	Ruangan/Amar	<u>OPH 1010 C 10</u>
Kelamin: <u>Agama: <u>Budha Katolik</u></u>	NGRM	<u>OT</u>
Status	Diagnosa medis	<u>kanker payudara</u>

ASSESSMENT (PENGKAJIAN NGIZI)

1. Antropometri

Berat badan : 40 kg
 Tinggi badan : 148 cm
 IMT = 18.2 kg/m^2 (6 Kurang)
**Pengkondisian tidak kapabilitas TB (tidak dapat diukur)*

2. Biokimia

Hb = 0.7 g/dl
 Eritrosit = 3.091 g/dl
 Hematokrit = 20.5 %

**Dioretik yang tidak sesuai*

3. Fisik/klinis

Klinis		Fisik
TD : <u>94/60 mmHg</u>	Suhu : <u>36°C</u>	Ke = <u>Compo Meaty</u>
HR : <u>90/60 menit</u>	RR : <u>20 x/menit</u>	nyeri = <u>ada</u>

C. FFQ

NAMA PASIEN : M. Gerendana
 RUANG INAP : CCUP 1010
 DIIT : 9 RPT
 HARI/TANGGAL : 21/05/2024

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)						
		1-2 kali/hari	3 kali/hari	>3 kali sehari	1-2 kali/minggu	3-4 kali/minggu	1-2 kali/sebulan	Tidak pernah
A. Makanan Pokok								
1	Nasi	✓						
2	Biskuit			✓				
3	Jagung segar			✓				
4	Kentang			✓				
5	Mie basah				✓			
6	Mie kering				✓			
7	Roti putih				✓			
8	Singkong						✓	
9	Sakau						✓	
10	Tape beras ketan						✓	
B. Lauk Hewani								
1	Daging sapi			✓				
2	Daging ayam			✓				
3	Ikan segar			✓				
4	Ikan kering				✓			
5	Telur ayam				✓			
6	Udang basah						✓	
7	Cumi-cumi						✓	
C. Lauk Nabati								
1	Kacang bijan					✓		
2	Kacang kedele						✓	
3	Kacang merah						✓	
4	Kacang mete						✓	
5	Tahu	✓						
6	Tempe	✓						
7	Kacang tanah	✓						
D. Sayuran								
1	Bayam	✓						
2	Kangkung	✓						
3	Sawi			✓				
4	Daun singkong			✓				
5	Terong			✓				
6	Kelor	✓						
7	Kacang panjang			✓				

8	Buncis								
9	Labu siam							✓	
10	Wortel							✓	
11	Tomat							✓	
E. Buah-buahan									
1	Jeruk								✓
2	Jambu biji								✓
3	anggur								✓
4	Alpukat							✓	
5	Mangga								✓
6	Nenas								✓
7	Pepaya							✓	
8	Pisang								✓
9	Salak								✓
F. Serba-serbi									
1	Teh manis			✓					
2	Kopi			✓					
3	Garam			✓					
4	Gula pasir			✓					
5	kecap			✓					
6	Agar-agar							✓	
7	Madu								✓
8	Minyak goreng			✓					
9	Es krim								✓
10	Cake								✓
11	Roti coklat							✓	
12	Es teh								✓
13	Makanan siap saji			✓					

BAHAN MAKANA YANG DIPERBOLEHKAN

Jahan Makanan	Dianjurkan	Tidak Dianjurkan/Dibatasi
umber Karbohidrat	Bubur, nasi tim, nasi, bihun, kentang rebus, makaroni, roti, biskuit, tepung	Beras ketan, roti gandum utuh, jagung, ubi, singkong, talas
umber Protein Hewani	daging kurus, ikan, ayam, telur, hati susu. Margarin, santan encer, minyak untuk menumis.	Daging berlemak, ikan, ayam yang diolah dengan minyak/santan kental dan diawetkan
umber Protein Nabati	Tempe, tahu dan kacang hijau	Kacang merah, kacang tanah
ayuran	Sayuran rendah serat : buncis muda, bayam, wortel, labu siam, labu kuning, tomat.	Sayuran tinggi serat & bergas seperti kacang panjang, daun singkong, pepaya, kol, lobak, sawi, nangka muda
Buah-buahan	Pepaya, pisang raja, semangka, melon, buah dalam kaleng, sari buah.	Buah tinggi serat dan bergas : nangka, durian, kedondong, jambu biji, nenas
Bumbu	bumbu yang tidak merangsang saluran cerna	Bumbu merangsang: cuka, merica, cabe

cara pengolahan untuk mencegah resiko kanker payudara:

1. hindari masak dengan api besar
2. hindari memanggang terlalu lama
3. hindari makanan yang terlihat berjamur atau bau
4. hindari menggoreng dengan minyak jelantah

contoh menu sehari Diet TKTP:

Pagi

- Nasi putih
- pepes ayam kemangi
- Tim Tahu + telur
- cah labu siam+wortel
- pisang ambon

Selingan pagi:

- puding buah

siang

- Nasi putih
- semur ayam
- perkedel tahu
- sub brokoli + daging sapi
- buah jeruk manis

Selingan sore:

- Jus jeruk

Malam

- Nasi putih
- pepes ikan
- omelet tahu telur
- bening sawi+wortel
- buah apel

KENALI DIET BAGI PENDERITA KANKER PAYUDARA



KANKER PAYUDARA PENGERTIAN

Kanker payudara merupakan pertumbuhan yang tidak normal dari sel-sel payudara yang berubah menjadi ganas

TANDA DAN GEJALA

1. Terjadi perubahan bentuk dan ukuran payudara
2. Adanya perubahan pada kulit payudara, terdapat kerutan atau cekungan pada permukaan kulit
3. Terdapat perubahan kondisi kulit yang menebal serta mengerut seperti kulit jeruk
4. Terdapat benjolan yang terasa keras.
5. Terdapat perubahan pada puting, puting tertarik ke arah dalam.
6. Keluar cairan tidak normal dari puting susu berupa nanah, darah.
7. Teraba benjolan diketiak atau leher

BAGAIMANA CARA DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA ?

KAPAN HARUS MELAKUKAN SADARI ?

SADARI sebaiknya dilakukan secara rutin setiap bulan sejak berusia 20 tahun, bagi wanita yang masih menstruasi pemeriksaan dilakukan hari ke 7-10, terhitung dari hari pertama menstruasi ketika payudara kemungkinan besar sudah tidak terasa keras, membesar dan nyeri. Untuk wanita yang sudah menopause pilih hari/tgl yang sama tiap bulan.

• SADARI

Pemeriksaan Payudara Sendiri

• SADANIS

Pemeriksaan payudara klinis.

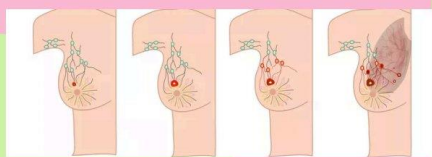
jenis Diet : TKTP (tinggi kalori tinggi protein)

Tujuan diet penyakit kanker payudara


- Memberikan makanan yang seimbang sesuai dengan keadaan penyakit serta daya terima pasien.
- Mencegah atau menghambat penurunan berat badan secara berlebihan.
- Mengurangi rasa mual, muntah dan diare.
- Mengupayakan perubahan sikap dan perilaku sehat terhadap makanan oleh pasien dan keluarganya.

SYARAT DIET

- Energi tinggi, yaitu 32 kkal/kg.
- Protein tinggi, yaitu 1-1,5 g/kg BB.
- Lemak sedang, yaitu 15-20 % dari kebutuhan energi total.
- Karbohidrat cukup, yaitu sisa kebutuhan energi total.
- Vitamin dan mineral cukup, terutama vitamin A, B kompleks, C dan E. bila perlu ditambahkan dalam bentuk suplemen.
- Rendah iodium bila sedang menjalani medikasi radioaktif internal.
- Bila imunitas menurun (leukosit < 10 ul) atau pasien akan menjalankan kemoterapi agresif, pasien harus dapat makanan yang steril.
- Porsi makanan kecil dan sering diberi.



LAMPIRAN SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poliklinik Kupang

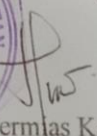
Jalan Diet A. Tello, Liliha, Cakobin,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
03805 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Mardes Yuniadel Saudale
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241210205
Dosen Pembimbing : Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM.,M. Kes
Dosen Penguji : Regina Maria Boro DCN, M. Kes
Jurusan : Program Studi Gizi
Judul Karya Ilmiah : **ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUANG RAWAT INAP RSUD PPROF. DR.W.Z. YOHANNES KUPANG**
Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 24,68% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 Januari 2025
Admin Strike Plagiarism

Murny Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

