

## QUESTIONER

### HUBUNGAN POLA MAKAN IBU MENYUSUI DENGAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KECAMATAN KELAPA LIMA

#### A. POLA MAKAN (FFQ)

Hari/Tanggal penelitian :

##### 1. Identitas Responden

Nama Ibu/Bapak :

Usia Ibu/Bapak :

##### 2. Identitas Sampel

Nama Balita :

Jenis Kelamin :

Tanggal Lahir :

Usia Balita :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

##### 3. Petunjuk

Berilah tanda ceklis (√) pada jawaban yang anda pilih

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		2-3 kali/hari	7 kali/minggu	5-6 kali/minggu	3-4 kali/minggu	1-2 kali/minggu	Tidak pernah
<b>A. Makanan Pokok</b>							
1	Nasi						
2	Mie						
3	Singkong						
4	Roti Tawar						
5	Kentang						
6	Jagung						
7	Biskuit						
<b>B Sumber Protein Hewani</b>							
1	Daging Ayam						
2	Daging Sapi						
3	Ikan						
4	Telur						
5	Udang						
6	Cumi						
7	Kerang						

<b>C</b>	<b>Sumber Protein Nabati</b>
----------	------------------------------

1	Tempe						
2	Tahu						
3	Kacang tanah						
4	Kacang merah						
<b>D</b>	<b>Sayuran</b>						
1	Bayam						
2	Daun Singkong						
3	Buncis						
4	Sawi						
5	Kol						
6	Kangkung						
7	Kacang panjang						
8	Labu siam						
9	Tomat						
10	Wortel						
<b>E</b>	<b>Buah-buahan</b>						
1	Alpukat						
2	Apel						
3	Pepaya						
4	Pisang						
5	Semangka						
6	Jeruk						
7	Jambu air						

8	Mangga						
<b>F</b>	<b>Susu</b>						
1	Susu kental manis						
2	Susu full cream						
3	Keju						

Sumber : (Kurniagustina, 2018)





6	<p>Apa sajakah makanan yang menjadi sumber lauk hewani?</p> <p>a. Daging, ikan, ayam, telur</p> <p>b. 3 dari jawaban di atas</p> <p>c. 2 dari jawaban di atas</p> <p>d. 1 dari jawaban di atas</p> <p>e. Tidak tahu</p>											
7	<p>Apa sajakah bahan makanan sumber protein?</p> <p>a. Sayur (bayam, kangkung, wortel, daun singkong, sawi, dll)</p> <p>b. 4 dari jawaban di atas</p> <p>c. 3 dari jawaban di atas</p> <p>d. 2 dari jawaban di atas</p> <p>e. 1 dari jawaban di atas</p> <p>f. Tidak tahu</p>											
8	<p>Apakah ibu pernah mendengar ASI Eksklusif?</p> <p>a. Pernah (lanjut ke pertanyaan no9)</p> <p>b. Tidak pernah (lanjut ke pertanyaan no 11)</p>											

9	<p>Jika pernah, apa yang ibu ketahui tentang ASI Eksklusif?</p> <p>a. Pemberian ASI saja sampai umur 6 bulan</p> <p>b. Pemberian ASI saja sampai umur 4 bulan</p> <p>c. Pemberian ASI saja sampai umur 1 bulan</p> <p>d. Tidakl tahu</p>											
10	<p>Apa manfaat pemberian ASI Eksklusif bagi bayi?</p> <p>a. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi, mencegah terjadinya penyakit infeksi, murah, praktis, aman dan higienes</p> <p>b. 4 dari jawaban di atas</p> <p>c. 3 dari jawaban di atas</p> <p>d. 2 dari jawaban di atas</p> <p>e. 1 dari jawaban di atas</p> <p>f. Tidak tahu</p>											
11	<p>Kapan sebaiknya ASI diberikan?</p> <p>a. Satu jam pertama setelah melahirkan</p>											



15	<p>Apakah ibu pernah mendengar tentang MP ASI?</p> <p>a. Jika pernah, lanjutkan ke pertanyaan berikutnya</p> <p>b. Jika tidak pernah, lanjutkan ke pertanyaan no 20</p>											
16	<p>Apakah balita perlu diberikan MP ASI?</p> <p>a. Perlu</p> <p>b. Tidak perlu</p> <p>c. Tidak tahu</p>											
17	<p>Pada usia berapa balita mulai diberikan MP ASI?</p> <p>a. &gt; dari 6 bulan</p> <p>b. &lt; 6 bulan</p>											
18	<p>Apa manfaat diberikan MP ASI?</p> <p>a. Mengurangi risiko terkena alergi akibat makanan, untuk membantu pertumbuhan dan perkembangan balita, memperkenalkan keanekaragaman bahan makanan pada bayi</p> <p>b. 2 dari jawaban di atas</p>											

	<p>c. 1 dari jawaban di atas</p> <p>d. Tidak tahu</p>										
19	<p>Dalam bentuk apakah MP-ASI pertama kali diberikan?</p> <p>a. Sari buah</p> <p>b. Makanan saring</p> <p>c. Bubur</p> <p>d. Makanan biasa/makanan keluarga</p> <p>e. Makanan papah</p>										
20	<p>Apakah ibu pernah mendengar tentang diare?</p> <p>a. Jika pernah, lanjut ke pertanyaan selanjutnya</p> <p>b. Jika tidak pernah, lanjut ke pertanyaan no 22</p>										

**SPSS Univariat dan Bivariat**

**Statistics**

		jenis_kelamin	status_gizi	pola_makan	nilai_pengetahuan
N	Valid	50	50	50	50

Missing	0	0	0	0
---------	---	---	---	---

**jenis\_kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-Laki	28	56,0	56,0	56,0
Valid Perempuan	22	44,0	44,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

**status\_gizi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Gizi Kurang	12	24,0	24,0	24,0
Normal	36	72,0	72,0	96,0
Valid Overweight	1	2,0	2,0	98,0
Obesitas	1	2,0	2,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

**pola\_makan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	6	12,0	12,0	12,0
Cukup	43	86,0	86,0	98,0
Lebih	1	2,0	2,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

**nilai\_pengetahuan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	5	10,0	10,0	10,0
Cukup	14	28,0	28,0	38,0
Kurang	31	62,0	62,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
jenis_kelamin *	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
status_gizi						

**jenis\_kelamin \* status\_gizi Crosstabulation**

		status_gizi				Total	
		Gizi Kurang	Normal	Overweight	Obesitas		
jenis_kelamin	Laki-Laki	Count	8	20	0	0	28
		% of Total	16,0%	40,0%	0,0%	0,0%	56,0%
	Perempuan	Count	4	16	1	1	22
		% of Total	8,0%	32,0%	2,0%	2,0%	44,0%
Total		Count	12	36	1	1	50
		% of Total	24,0%	72,0%	2,0%	2,0%	100,0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3,102 <sup>a</sup>	3	,376
Likelihood Ratio	3,855	3	,278
Linear-by-Linear Association	2,756	1	,097
N of Valid Cases	50		

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pola_makan * status_gizi	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%

### pola\_makan \* status\_gizi Crosstabulation

		status_gizi				Total
		Gizi Kurang	Normal	Overweight	Obesitas	
Baik	Count	0	5	1	0	6
	% of Total	0,0%	10,0%	2,0%	0,0%	12,0%
pola_makan Cukup	Count	12	30	0	1	43
	% of Total	24,0%	60,0%	0,0%	2,0%	86,0%
Lebih	Count	0	1	0	0	1
	% of Total	0,0%	2,0%	0,0%	0,0%	2,0%
Total	Count	12	36	1	1	50
	% of Total	24,0%	72,0%	2,0%	2,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9,695 <sup>a</sup>	6	,138
Likelihood Ratio	8,391	6	,211
Linear-by-Linear Association	2,288	1	,130
N of Valid Cases	50		

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pola_makan *						
nilai_pengetahuan	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%

**pola\_makan \* nilai\_pengetahuan Crosstabulation**

		nilai_pengetahuan			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
pola_makan	Baik	Count	1	0	5	6
		% of Total	2,0%	0,0%	10,0%	12,0%
	Cukup	Count	4	13	26	43
		% of Total	8,0%	26,0%	52,0%	86,0%
	Lebih	Count	0	1	0	1
		% of Total	0,0%	2,0%	0,0%	2,0%
Total	Count	5	14	31	50	
	% of Total	10,0%	28,0%	62,0%	100,0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5,072 <sup>a</sup>	4	,280
Likelihood Ratio	6,637	4	,156
Linear-by-Linear Association	,657	1	,418
N of Valid Cases	50		

## Lampiran surat keterangan hasil cek plagiasi



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Lilihe, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

### PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

#### SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Iga Yulia Humau

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241210197

Dosen Pembimbing : Alberth M.S. Bau Mali, S.Kep, NS, MPH

Dosen Penguji : Yohannes Don Bosko Demu. SKM., MPH

Jurusan : Program Studi Gizi

Judul Karya Ilmiah : **HUBUNGAN POLA MAKAN IBU MENYUSUI  
DENGAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
OESAPA KECAMATAN KELAPA LIMA**

Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 26,39% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 Januari 2025

Admin Strike Plagiarism



Marty Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100