

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN**  
**MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS KAWANGU KECAMATAN PANDAWAI**  
**KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Unntuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan*



**OLEH:**

**SATRIA BOBY JERMIAS PARALOMI**

**NIM : PO530320318630**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**WAINGAPU 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KAWANGU KECAMATAN PANDAWAI  
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

Di Susun Oleh:

**Satria Bobby Jermias Paralomi**

**NIM: PO5303020318630**

*Telah Disetujui untuk diujikan di Depan Dewan Penguji Karya Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
pada Tanggal Kamis, 21 Juni 2023*

**Pembimbing**

**Navamanto Namu Natu S.KM,M.KM**

**NIP : 19721116 199203 1 001**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Ke**

**NIP: 19670210 198903 2001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAWANGU KECAMATAN PANDAWAI KABUPATEN SUMBA TIMUR**

**OLEH:**

**Satria Bobby Jermias Paralomi**

**NIM : PO530320318630**

*Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu.*

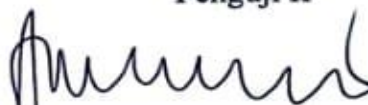
Penguji I



**Antonetha R. H. Milla, SST,M.Kes**

**NIP: 19751218 200312 2 008**

Penguji II



**Nayamanto Namu Natu S.KM,M.KM**

**NIP : 19721116 199203 1 001**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns., M.Kes**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tindakan terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber dan frekuensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan benar.

Nama : Satria Bobby Jermias Paralomi

NIM : PO530320318630

Tanggal :

Program Studi : Diploma III Keperawatan Waingapu

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

**Pembuat Pernyataan**  
  
**(Satria Bobby Jermias Paralomi)**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Satria Boby Jermias Paralomi

Tempat/tanggal lahir : Waingapu, 17 Januari 2000

Jenis kelamin : Laki-Laki

Alamat : Jln. Nusa Cendana

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SDI Palindi Mburung
2. Tamat SMP Kristen Payrti Tahun 2015
3. Tamat SMA Negeri 3 Waingapu Tahun 2018

## **MOTTO :**

**“BERMIMPILAH SETINGGI LANGIT, JIKA ANDA TREJTUH MAKA  
ANDA TERJATUH DI ANTARA PARA BINTANG”**

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

**SATRIA BOBY JERMIAS PARALOMI**  
**“STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN**  
**MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS KAWANGU KABUPATEN SUMBA TIMUR”**

XII+49 Halaman, 9 tabel, 20 lampiran

**Pendahuluan :** Hipertensi merupakan penyakit yang bersifat kronis yang pengobatannya berlangsung lama, proses ini terutama pada lansia sangat berpengaruh pada Proses pengobatannya dan karena itu sangat membutuhkan dukungan keluarga agar dapat mematuhi proses pengobatannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kawangu Kabupaten Sumba Timur. **Metode** penelitian ini adalah deskriptif, dengan desain *Crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas kawangu, teknik sampling yang di gunakan adalah *purposive Sampling* dengan jumlah responden sebanyak 44 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner. **Hasil** penelitian dari 44 responden didapatkan dukungan keluarga baik sebanyak 20 orang (45%), dukungan keluarga cukup 21 responden (48%), dukungan keluarga kurang 3 orang (48%). Untuk kepatuhan Minum Obat, patuh minum obat 23 responden (48), dan yang tidak patuh 21 responden (42%). **Kesimpulan** penelitian ini bahwa sebagian besar lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas kawangu telah mendapatkan dukungan keluarga yang cukup baik dan patuh minum obat dengan rata-rata dukungan keluarga (97%) dan kepatuhan (42%).

**Kata Kunci :** Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat  
**Kepustakaan :** 8 (2016-2018-2021)

## ABSTRACT

Ministry of Health of the Republic of  
Indonesia  
Health Polytechnic of the Ministry  
of Health Kupang Waingapu Nursing  
Study Program Scientific Paper,  
June 2023

**SATRIA BOBY JERMIAS PARALOMI**

**"DESCRIPTIVE STUDY OF FAMILY SUPPORT AND MEDICATION  
ADHERENCE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN THE  
WORKING AREA OF KAWANGU HEALTH CENTER, EAST SUMBA  
REGENCY"**

**XII+49 Pages, 9 tables, 20 appendices**

**Introduction:** Hypertension is a chronic disease whose treatment lasts a long time, this process, especially in the elderly, is very influential on the treatment process and therefore really needs family support in order to comply with the process the treatment. The purpose of this study was to determine family support and adherence to taking medication in elderly people with hypertension in the working area of the Kawangu Health Center, East Sumba Regency. **This research method** is descriptive, with the design of Crosssectional. The population in this study is all hypertensive patients in the working area of the Kawangu Health Center, the sampling technique used is purposive sampling with the number of There were 44 respondents. The instrument used is a questionnaire. The results of the study from 44 respondents received good family support as many as 20 people (4.5%), sufficient family support 21 respondents (48%), family support less 3 people (48%). For adherence to taking medication, adherence to taking medication 23 respondents (48), and non-adherence 21 respondents (42%). The conclusion of this study is that most elderly people with hypertension in the working area of the Kawangu Health Center have received fairly good family support and are obedient to taking medication with an average of family support (97%) and adherence (42%).

**Keywords** : Hypertension, Family Support, Medication Adherence

**Bibliography** : 8 (2016-2018-2021)

## DAFTAR ISI

COVER .....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
BIODATA PENULIS .....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan .....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.5. Keaslian penelitian .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Dukungan keluarga .....	7
2.2. Konsep Keluarga .....	8
2.3. Konsep Kepatuhan .....	12
2.4. Konsep Lansia .....	16
2.5. Konsep Hipertensi .....	17
BAB 3 KERANGKA KONSEP .....	27
3.1. Kerangka Konsep .....	27
3.2. Definisi Operasional.....	28
BAB 4 METEDOLOGI PENELITIAN .....	30
4.1. Jenis Penelitian .....	30
4.2. Rancangan Penelitian .....	30
4.3. Populasi dan Sampel .....	30



4.4.	Variabel Penelitian.....	31
4.5.	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	32
4.6.	Instrumen Penelitian.....	32
4.7.	Teknik Pengumpulan, Pengolahan Dan Analisa Data .....	33
4.8.	Etika Penelitian.....	34
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
5.1.	Hasil penelitian.....	36
5.2.	Pembahasan .....	44
BAB 6 PENUTUP .....		46
6.1.	Kesimpulan.....	46
6.2.	Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....		48

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1.1</b> .....	5
<b>Tabel 3.1</b> .....	28
<b>Tabel 5.1</b> .....	37
<b>Tabel 5.2</b> .....	38
<b>Tabel 5.3</b> .....	39
<b>Tabel 5.4</b> .....	40
<b>Tabel 5.5</b> .....	41
<b>Tabel 5.6</b> .....	42
<b>Tabel 5.7</b> .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 .....**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	Persetujuan menjadi Responden
Lampiran	Lembar Kuisisioner
Lampiran	Tabulasi Data
Lampiran	Permohonan pengambilan Data Awal
Lampiran	Permohonan Ijin penelitian
Lampiran	Surat Ijin Penelitian
Lampiran	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran	Undangan Ujian Proposal
Lampiran	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran	Daftar Hadir Dosen Ujian Proposal
Lampiran	Daftar hadir peserta Ujian Proposal
Lampiran	Undangan Ujian KTI (Studi Kasus)
Lampiran	Berita Acara Ujian KTI
Lampiran	Daftar Hadir Dosen Ujian KTI
Lampiran	Hadir Peserta Ujian KTI
Lampiran	Lembar Konsultasi Proposal (Pembimbing)
Lampiran	Lembar Konsultasi Revisi Proposal (Penguji )
Lampiran	Lembar Konsultasi KTI (Pembimbing)
Lampiran	Lembar Konsultasi Revisi KTI (Penguji)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini sesuai harapan dengan judul “Studi Deskriptif Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu Kecamatan Pandawai Kabupaten Sumba Timur”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu izinkan penulis yang pertama mengucapkan terima kasih kepada Bpk. Nayamanto Namu Natu S.KM,M.KM. sebagai dosen pembimbing dan penguji Ibu. Anthonetha Rosni Hunggu Milla, SST,M.Kes. . sebagai dosen penguji.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns,M.Kes. sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Rambu Mema, S.Kep, Ns. Sebagai Kepala Puskesmas Kawangu yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kawangu.
4. Orang tua dan keluarga tercinta dan selalu mendoakan dan memberikan motivasi dan dukungan baik secara spiritual, material, dan moral kepada penulis dalam menyusun Proposal Penelitian ini.
5. Terima kasih kepada teman-teman yang selalu membantu dan mendukung kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal penelitian ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.

7. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan Proposal Penelitian ini.

Waingapu, Februari 2023

Penulis