

BAB 4

METEDOLOGI PENELITIAN

4.1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif yang bertujuan untuk memperoleh suatu gambaran atau deskriptif terhadap suatu penelitian secara objektif atau untuk menjawab permasalahan yang sedang di hadapi saat ini (Notoatmodjo, 2016). Pada penilitian ini untuk mengetahui bagaimana dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat terhadap lansia penderita hipertensi.

4.2. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan studi deskriptif untuk meneliti suatu masalah yang bertujuan untuk mengetahui bagaimana dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat terhadap lansia penderita hipertensi

4.3. Populasi dan Sampel

4.3.1. Populasi

Nursalam (2017) berpendapat bahwa populasi penelitian adalah subjek (manusia; klien) yang memenuhi kriteria yang di tetapkan. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dengan penyakit hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu berjumlah 3.080 kasus.

4.3.2. Sampel

Sampel terdiri atas bagian populasi terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subjek penelitian melalui sampling (Nursalam, 2017). Syarat yang harus dipenuhi saat menetapkan sampel adalah representative (mewakili) dan sampel harus cukup banyak (Nursalam, 2017).

Sampel yang akan diambil untuk penelitian ini adalah penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas kawangu dengan jumlah 44 sampel.

Salah satu metode yang digunakan untuk menentukan besar sampel adalah menggunakan rumus Slovin (Nursalam, 2017):

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

Keterangan :

n = Besaran sampel

N = Besaran Populasi

d = Tingkat kesalahan yang dipilih ($d = 0,05$)²

$$n = \frac{3.080}{1 + 3.080(0,05)^2}$$

$$n = \frac{3.080}{70,3}$$

$$n = 43,8 \text{ di bulatkan menjadi } 44$$

4.4.Variabel Penelitian

4.4.1.Variabel independen (Bebas)

Variabel independen adalah suatu kegiatan stimulus aktivitas yang dimanipulasi oleh peneliti untuk menciptakan suatu dampak pada variabel dependen (Nursalam, 2016). Variabel independen dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga dan kepatuhan.

4.4.2.Variabel Dependen (Terikat)

variabel dependen adalah variabel respons akan muncul sebagai akibat dari manipulasi suatu variabel-variabel lain (nursalam,2016). variabel dependen dalam penelitian ini adalah lansia penderita hipertensi.

4.5.Lokasi Dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kawangu Pada Bulan Maret 2023. Di Desa Watumbaka, Desa Maubokul, Desa Kadumbul, Desa Kambatana, dan 1 (satu) Kelurahan yaitu: Kelurahan Kawangu.

4.6.Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah suatu alat yang digunakan mengukur fenomena alam maupun sosial yang diamati (Sugiyono, 2016). Dalam penelitian ini digunakan kuesioner untuk mengetahui karakteristik responden, dan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat. Adapun alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa lembaran kuesioner yang dibuat peneliti untuk keluarga di wilayah Kerja Puskesmas Kawangu dengan 12 butir pertanyaan mengenai faktor Dukungan keluarga terhadap lansia penderita hipertensi dalam pertanyaan ini yang menjawab nilai selalu nilai 4, yang menjawab sering nilai 3, kadang-kadang nilai 2, tidak pernah nilai 1 dan 8 butir pertanyaan mengenai kepatuhan minum obat dengan penderita hipertensi. Yang terdiri dari pernyataan positif dan pernyataan negatif. Pada pernyataan positif apabila responden menjawab ya maka nilainya 1 dan apabila menjawab tidak nilainya 0.

1. Kuesioner karakteristik responden

Kuesioner ini memuat data demografi responden meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan responden.

2. Kuesioner dukungan keluarga

Kuesioner dukungan keluarga tentang hipertensi berisikan beberapa pertanyaan tentang: Untuk mengungkap variabel dukungan keluarga, dapat menggunakan skala dukungan keluarga yang diadaptasi dan

dikembangkan dari teori Friedman yang telah dimodifikasi oleh Nurwulan (2017). Aspek-aspek yang digunakan untuk mengukur dukungan keluarga adalah dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan penilaian/penghargaan, dan dukungan informasional. Tabel 1. Indikator Alat Ukur Dukungan Keluarga No. Indikator 1. Dukungan emosional 2. Dukungan instrumental 3. Dukungan penilaian/penghargaan 4. Dukungan informasional Pada pengisian skala ini, sampel diminta untuk menjawab pertanyaan yang ada dengan memilih salah satu jawaban dari beberapa alternatif jawaban yang tersedia. Skala ini menggunakan skala model likert yang terdiri dari pernyataan dari empat alternatif jawaban yaitu 1= tidak pernah, 2= kadang-kadang, 3= sering, 4 = selalu.

3. Kuesioner kepatuhan minum obat
4. Kepatuhan minum obat diukur menggunakan menggunakan kuesioner Modified Morisky Scale (MMS) yang dikembangkan oleh Morisky et al. (2006). Instrumen ini adalah instrumen sederhana yang telah tervalidasi, terdiri dari 8 (delapan) pertanyaan untuk meningkatkan ketaatan pasien dalam perencanaan terapi dengan mengkaji pengetahuan dan motivasi pasien dalam penggunaan terapi hipertensi. Pertanyaan dalam bentuk pertanyaan tertutup dikotomi dimana jawaban "Ya" bernilai "0 (nol)" dan "Tidak" bernilai "1 (satu)". Seluruh jawaban kemudian diakumulasikan dan dinyatakan dalam persentasi kemudian diinterpretasikan, dimana jika $\geq 51\%$ artinya pasien patuh minum obat dan jika $\leq 50\%$ artinya pasien tidak patuh minum obat.

4.7. Teknik Pengumpulan, Pengolahan Dan Analisa Data

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan beberapa cara dalam memperoleh data- data:

1. Teknik Pengumpulan Data
 - a. Data Primer

Data primer dalam penelitian ini adalah data yang diperoleh melalui lembar kuesioner penelitian.

b. Data Sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini adalah data yang diperoleh atau didapatkan dari Puskesmas Kawangu dan data dari Dinkes Kabupaten Sumba Timur.

2. Pengolahan Data

Pengolahan data dengan menggunakan editing, decoding, dan membuat tabulasi.

- a. Editing: yaitu untuk melihat apakah data yang diperoleh sudah terasa lengkap atau kurang.
- b. Coding: Mengklasifikasikan jawaban dari responden menurut macamnya dengan memberi kode pada masing-masing jawaban menurut item pada kuesioner.
- c. Scoring: Pemberian skor pada masing-masing jawaban responden, bila responden dapat menjawab dengan benar diberikan skor 1, dan apabila responden menjawab salah akan diberikan skor 0.
- d. Tabulasi: Mengelompokan data dalam bentuk tabel

3. Analisa Data

Data dikumpulkan dan dikelompokan kemudian diolah secara univariat sesuai dengan variabel penelitian. Hasil penelitian disajikan deskriptif dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat terhadap lansia penderita hipertensi. Dikatakan Baik jika menjawab benar 80-100%, cukup jika menjawab benar sebanyak 50-79%, dan kurang jika menjawab benar < 50%.

4.8. Etika Penelitian

Pada penelitian ini peneliti menggunakan prinsip etika, antara lain:

1. Informed consent (lembar persetujuan menjadi responden). Lembaran persetujuan diberikan kepada responden dengan tujuan agar subyek mengetahui maksud dan tujuan penelitian serta dampak yang diteliti selama pengumpulan data. Jika bersedia diteliti maka harus

menandatangani lembar persetujuan, dan jika menolak untuk diteliti maka peneliti tidak memaksa dan tetap menghormati haknya.

2. Confidentiality (kerahasiaan). Kerahasiaan informasi yang diberikan oleh responden akan tetap dijamin oleh peneliti.
3. Anonymity (tanpa nama). Untuk menjaga kerahasiaan identitas responden maka peneliti tidak akan mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data yang diisi oleh responden tetapi lembar tersebut hanya diberi kode tertera.