

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Hasil penelitian pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu, di temukan tingkat dukungan keluarga cukup (56,67%) dan kepatuhan minum obat kepatuhan minum obat (73,33). Meskipun begitu, masih ada lansia kurang mendapat dukungan keluarga dan tidak patuh dalam minum obat. Oleh karena itu, diperlukan adanya upaya peningkatan pengetahuan keluarga serta penderita hipertensi dari puskesmas baik melalui pendidikan kesehatan di fasilitas kesehatan atau dengan memanfaatkan media cetak maupun elektronik. Selain itu, masyarakat juga perlu aktif dalam mencari informasi terkait hipertensi sehingga dapat memak simalkan dukungan yang diberikan pada lansia dengan hipertensi.

#### **6.2. Saran**

##### **1. Bagi Masyarakat**

Diharapkan masyarakat selalu meningkatkan dukungan terhadap lansia penderita hipertensi baik dalam dukungan emosional, dukungan instrumen, dukungan informasi tentang kesehatan lansia.

##### **2. Bagi Puskesmas.**

Diharapkan agar penelitian ini dapat menjadi acuan bagi Puskesmas dalam membuat program edukasi atau penyuluhan kesehatan terkhusus tentang dukungan keluarga dan Kepatuhan minum obat lansia penderita hipertensi.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya meneliti Tentang Gizi Kurang dengan Variabel yang lebih luas, di Kelurahan Lewa Paku Wilayah Kerja Puskesmas Lewa Kabupaten Sumba Timur.