

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM POLA PEMBERIAN MAKAN**  
**PADA BALITA STUNTING DI PUSKESMAS**  
**KANANGGARKECAMATAN PABERIWAIKABUPATEN SUMBA**  
**TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan*



**OLEH:**

**IRMAWATI NGGUNA MANGGIL**

**NIM: PO.5303203200770**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM POLA PEMBERIAN MAKAN  
PADA BALITA STUNTING DI PUSKESMAS KANANGGAR  
KECAMATAN PABERIWAI KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan  
Di Susun Oleh*

**IRMAWATI NGGUNA MANGGIL**

**NIM: PO.5303203200770**

*Telah disetujui untuk diuji didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*

**Pembimbing**



**Umu Nggiku Njakatara, S.Kep. Ns, M.Kep**  
**NIP :19800531 200501 1 010**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes**  
**NIP-19670210 198903 2001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM POLA PEMBERIAN MAKAN**  
**PADA BALITA STUNTING DI PUSKESMAS**  
**KANANGGARKECAMATAN PABERIWA KABUPATEN SUMBA**  
**TIMUR**

**DI SUSUN OLEH:**

**IRMAWATI NGGUNA MANGGIL**

**NIM: PO.5303203200770**

*Telah diuji dan dipertahankan didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu 2023*

**PENGUJI I**



**Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**NIP: 19670210 198903 2 001**

**PENGUJI II**



**Umbu Nggiku Njakatara, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIP: 19800531 200501 1 010**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**NIP: 19670210 198903 2 001**

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Usulan proposal karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber dan frekuensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan benar.

Nama : Irmawati Ngguna Manggil

Nim : PO. 5303203200770

Tanggal : 21 Februari 2023

Program studi : Diploma III Keperawatan Waingapu

Instusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pembuat Pernyataan



(Irmawati Ngguna Manggil)

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Irmawati Ngguna Manggil

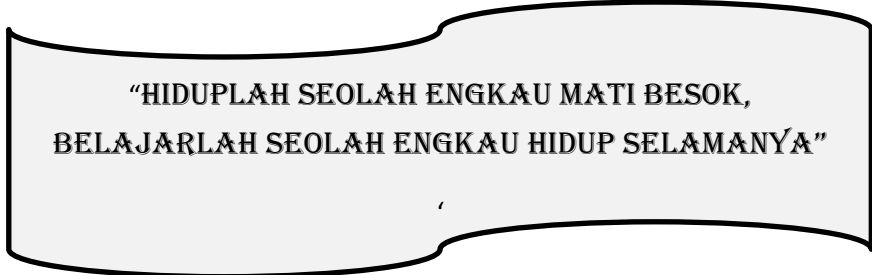
Tempat/tanggal lahir : Jangga Mangu, 23 Oktober 2001

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Wangga Karipi

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SDI Winumuru Tahun 2013
2. Tamat SMPN Satap Handaka 2016
3. Tamat SMA PGRI Waingapu Tahun 2019



**“HIDUPLAH SEOLAH ENGKAU MATI BESOK,  
BELAJARLAH SEOLAH ENGKAU HIDUP SELAMANYA”**

## ABSTRAK

*Kementerian Kesehatan R  
IPoliteknik Kesehatan  
Kemenkes  
Kupang Program Studi  
Keperawatan  
Waingapu Karya Tulis Ilm  
iah*

**IRMAWATI NGGUNA MANGGIL  
GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM POLA MAKAN PADA BALITA  
STUNTING DI PUSKESMAS KANANGGAR KECAMATAN  
PABERIWAI KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Jumlah halaman Xvi +80+Lampiran*

**Latar belakang:** Ibu Balita Stunting di Puskesmas Kananggar belum mengerti cara pemberian pola makan, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian di wilayah puskesmas kananggar. Dalam perjalanan melakukan penelitian, peneliti mendapatkan bahwa Ibu Balita Stunting masih banyak Ibu yang keliru dalam pola pemberian makan. **Tujuan:** Untuk Mengetahui perilaku Ibu dalam pola pemberian pola makan pada balita stunting **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu teknik survei (dari rumah ke rumah) dengan jumlah 28 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuisioner. **Hasil:** Dari hasil penelitian ini perilaku Ibu dalam Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di Puskesmas Kananggar, dari 28 responden yang memiliki perilaku baik: 22 orang (78%), cukup: 5 Orang (18%) kurang: 1 orang (4%) **Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian yang telah peneliti lakukan di Puskesmas Kananggar Kecamatan Paberiwai Kabupaten Sumba Timur, maka dapat disimpulkan bahwa perilaku Ibu terbanyak berada dalam kategori baik. **Saran:** Diharapkan petugas puskesmas dapat meningkatkan dalam penyuluhan kepada Ibu yang Balita khususnya pada Stunting.

**Kata kunci:** perilaku, ibu, stunting

**Kepustakaan:** 24 (2010-2021)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah peniliiian ini sesuai harapan dengan judul "Gambaran Perilaku Ibu Dalam Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting" Di Puskesmas Kananggar Kecamatan Paberiwai Kabupaten Sumba Timur".

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis yang pertama mengucapkan terimakasih kepada Bapak Umbu Nggiku Njakatara, S.kep.Ns., M.kepselaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan serta motivasi Penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini . Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.

2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes sebagai Ketua Program StudiKeperawatanWaingapuyangtelahmemberikankesempatankepadapenulis untukmengikutiperkuliahandiProdiKeperawatanWaingapu.
3. BapakKarolus Kasih Sayang ,SKMsebagaiKepalaPuskesmasKananggar yangtelahmemberikankesempatanpenulisuntukmelakukanpenelitiandi Puskesmas Kananggar.
4. Terimakasih Kepada Bapak/Ibu Dosen yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama proses perkuliahan.
5. Terimakasih kepada kedua Orang Tua tercinta, Bpk Dominggus R. Jara Lodu dan Ibu Rija Hamu Ndewa.Terimakasih atas segenap cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis doa yang tak pernah putus semasa dalam merintis jalannya perkuliahan. terimakasih telah menjadi sosok panutan dalam membimbing anak-anaknya sehingga bisa seperti saat ini.
6. Terimakasih Kepada kakak Sepry, Apnes dan Adik Lia, Angel, Rambu Eri yang sudah memberi doa dan suport kepada penulis sehingga penulis semangat menyelesaikan studi.
7. Terimakasih Kepada Teman-teman : Velenia, Anisa, Ronaldo, Adi Umbuyang selalu memberikan dukungan dan suport dalam penyelesaian Proposal Penelitian ini.



8. Terimakasih Kepada Seluruh kawan kelas dan semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan namanya satu persatu yang selalu mendukung dan membantu serta memberi motivasi kepada Penulis dalam menyun Proposal Penelitian ini.
9. Semua pihak yang Penulis tidak bisa penulis sebutkan namanya satupersatuyangtelahmembantumemberikanbantuanmorilmaupunmaterialkepadaPenulisdalammenyelesaikanproposal ini.

Penulismenyadaribahwakaryatulisilmiahinimasihjauhdarikesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dariberbagaipihaksangatdiharapkanendemikesempurnaankarya tulisilmiah ini.

Waingapu, 15 Febuari 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

### COVER

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SINGKAT.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6

## **BAB 2 PEMBAHASAN**

2.1 Konsep Stunting .....	8
2.2 Konsep Pemberian PolaMakan .....	16
2.3 Tinjauan umum perilaku ibu .....	30
2.4 Keaslian Penelitian.....	38
2.5 Definisi Operasional.....	39
2.5 Karangka Konsep .....	41

## **BAB 3 METODLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	42
3.2 Subjek Penelitian.....	42
3.3 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	43
3.4 Instrumen penelitian .....	44
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitia.....	44
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	44
3.7 Pengolahan Data dan Analisis Data .....	45
3.8 Etika penelitian.....	46
3.9 Jadwal Penelitian .....	47
3.10 Keterbatasan Penelitian .....	47

3.11 Prosedur penelitian .....	48
--------------------------------	----

#### BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian.....	49
---------------------------	----

4.2 Pembahasan .....	55
----------------------	----

#### BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	62
---------------------	----

5.2 saran.....	62
----------------	----

#### **Daftar Pustaka**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.5 Keaslian Penelitian.....	38
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Hasil penelitian .....	49

## DAFTAR SINGKAT

TD/U	: Tinggi Badan/ Umur
SD	: Standar Deviasi
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
M-PASI	: Makanan Pendamping Asi
WHO	: WordHealthOrganization
BB	: Berat Badan
ASI	: Air Susu Ibu
UNICEF	: United Nations Children's Fund
SD	: Standar Deviasi
PERMENKES	: Pemerintah Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
S	: Setuju
SS	: Sangat Setuju
TS	: Tidak Setuju
STS	: Sangat Tidak Setuju

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran II	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran III	: Lembar Kuesioner
Lampiran IV	: Tabulasi Data
Lampiran V	: Surat Izin Pengambilan data awal
Lampiran VI	: Surat Izin Penelitian
Lampiran VII	: Surat keterangan Selesai Penelitia
Lampiran VIII	: Undangan ujian proposal
Lampiran IX	: Berita acara ujian proposal
Lampiran X	: Daftar hadir dosen ujian proposal
Lampiran XI	: Daftar hadir pesertan ujian proposal
Lampiran XII	: Undangan ujian KTI
Lampiran XIII	: Berita acara ujian KTI
Lampiran XIV	: Daftar hadir dosen ujian KTI
Lampiran XV	: Daftar hadir peserta ujian KTI
Lampiran XVI	: Lembar konsultasi proposal
Lampiran XVII	: Lembar konsultasi revisi proposal
Lampiran VXI	: Lembar konsultasi KTI
Lampiran VXII	: Lembar konsultasi revisi KTI



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.5. Kerangka Konsep .....41