

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG KECAMATAN KANATANG KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH

YUNI MBORU KAHA
NIM:PO.530320318689

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG KECAMATAN KANATANG KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH

YUNI MBORU KAHA
NIM:PO.530320318689

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT DIARE PADA BALITA DIWILAYAH
KERJA PUSKESMAS KANATANG KECAMATAN KANATANG
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

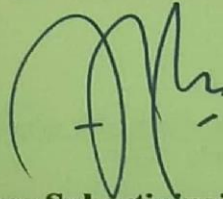
*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu
Persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

YUNI MBORU KAHA
NIM: PO.530320318689

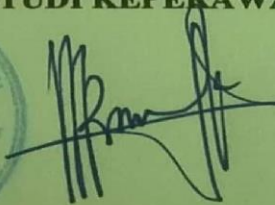
Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 28 Juni 2021

PEMBIMBING



Maria Ch. Endang Sukartiningih SST, M. Kes
NIP: 19680508 200212 2 002

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

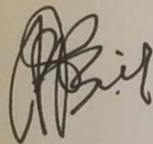
LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT DIARE PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KANATANG KECAMATAN KANATANG
KABUPATEN SUMBA TIMUR

Di Susun Oleh

Yuni Mboru Kaha
PO.530320318689

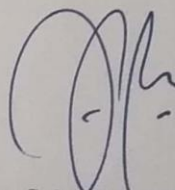
Telah di uji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal 29 Juni 2021

Penguji I



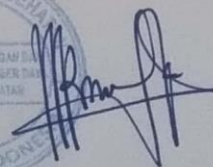
Kartini Pekabanda, SST, M. Kes
NIP: 19830421 200604 2 015

Penguji II



Maria Ch. Endang Sukartiningsih, SST, M.Kes
NIP: 19680508 200212 2 002

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu




Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP : 19670210 198903 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang di kutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan benar.

Nama : Yuni Mboru Kaha
Nim : PO. 530320318689
Tanggal : Waingapu, 29 Juni 2021
Tanda tangan :


(Yuni Mboru Kaha)

BIODATA PENULIS

Nama : Yuni Mboru Kaha

Tempat Tanggal Lahir : Gallu Tana, 11 Juni 1999

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Masehi Pahomba Tahun 2011
2. Tamat SMP Negeri 4 Umbu Ratu Nggay Tahun 2015
3. Tamat SMA Kristen Waibakul Tahun 2018

Riwayat Pekerjaan : -

Motto :

***“Jika Allah Bisa Merubah Siang Menjadi Malam
Maka Yakinlah Allah Bisa Merubah
Lelahmu Menjadi Berkah”***

ABSTRAK

*Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021*

“YUNI MBORU KAHA”

**“STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KANATANG KECAMATAN KANATANG KABUPATEN
SUMBA TIMUR”**

XV + 54 Halaman, 7 Tabel, 11 Lampiran

Pendahuluan: Diare masih menjadi masalah kesehatan di Puskesmas Kanatang dimana terdapat 385 kasus dengan Diare pada tahun 2020. Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui Pengetahuan Ibu Balita tentang Pencegahan Penyakit Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang Kecamatan Kanatang Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** Jenis penelitian adalah metode deskriptif. Sampel sebanyak 30 ibu balita di Wilayah Kerja Pusksemas Kanatang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Survei* (Dari rumah ke rumah). Instrumen yang digunakan adalah kuisioner dan dianalisis secara univariat. **Hasil:** Dari 30 responden, 5 orang (17 %) berpengetahuan baik, 21 orang (70 %) berpengetahuan cukup dan 4 orang (13 %) berpengetahuan kurang. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil Penelitian responden terbanyak memiliki pengetahuan yang cukup.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Balita, Pencegahan Diare
Kepustakaan : 23 buah (2003 – 2020)

ABSTRACT

*Indonesian Ministry of Health Health
Polytechnic of Kupang Ministry of
Health Waingapu Nursing Study Program
Scientific Writing, June 2021*

“YUNIMBORU KAHA”

***“DESCRIPTION STUDY ON KNOWLEDGE OF MOTHERS TO CHILDREN
ABOUT PREVENTION OF DIARRIC DISEASES IN TODDLERS IN THE
WORK AREA OF THE KANATANG PUBLIC HEALTH CENTER
KANATANG DISTRICT EAST SUMBA REGENCY”***

XV+54 Pages, 7 Tables, 11 Appendices

Introduction: Diarrhea is still a health problem in Kanatang Health Center where there are 385 cases with diarrhea in 2020. ***Research Objectives:*** To determine the knowledge of mothers of children under five about the prevention of diarrheal diseases in children under five in the working area of the Kanatang Public Health Center, Kanatang District, East Sumba Regency. ***Methods:*** This type of research is a descriptive method. The sample is 30 mothers of children under five in the Kanatang Health Center Work Area. Sampling technique using survey (From house to house). The instrument used was a questionnaire and analyzed univariately. ***Results:*** From 30 respondents, 5 people (17%) had good knowledge, 21 people (70%) had sufficient knowledge and 4 people (13%) had less knowledge. ***Conclusion:*** Based on the research results, most respondents have sufficient knowledge.

*Keywords: Knowledge, Mothers of toddlers, Diarrhea Prevention
Bibliography: 23 pieces (2003-2020)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Studi Deskriptif Pengetahuan Ibu Balita Tentang Pencegahan Penyakit Diare Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang Kecamatan Kanatang Kabupaten Sumba Timur.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Maria Ch. Endang Sukartiningsih, SST, M.Kes sebagai dosen pembimbing dan selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, masukan serta memotivasi penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Kartini Pekabanda, SST, M. Kes selaku dosen penguji 1 yang telah banyak memberikan saran masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. R. H. Kristina, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.

3. Bapak Oktavianus Ndamunamu, SKM Sebagai kepala Puskesmas Kanatang yang telah memberikan tempat untuk peneliti untuk melakukan penelitian.
4. Bapak/Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
5. Bapak Melkisedek Landi, S.Kep, Ns.M.Med.Ed selaku dosen sekaligus orang tua selama di asrama yang selalu memberi dorongan dan semangat bagi penulis.
6. Kedua orangtuaku tercinta dan adik-adikku tersayang beserta keluarga yang selalu memberikan dukungan maupun motivasi baik secara spiritual, materi dan moril pada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman yang selalu memotivasi dan membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Serta semua pihak yang ikut berpartisipasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang penulis tidak sebutkan satu per satu.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dalam membangun Nusa dan Bangsa kita ini tercinta. Dengan kerendahan hati peneliti mohon maaf atas segala kekurangan yang ada pada Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, 29 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Biodata Penulis.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan.....	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan.....	13
2.2 Konsep Ibu Balita	14
2.1.2 Pengertian Ibu.....	14
2.2.2 Peran dan Fungsi Ibu	14
2.3 Konsep Diare.....	15
2.3.1 Definisi Diare.....	15
2.3.2 Etiologi.....	16
2.3.3 Tanda dan gejala/manifestasi klinik.....	17
2.3.4 Cara Penularan Diare.....	18
2.3.5 Faktor Resiko	19
2.3.6 Klasifikasi.....	21
2.3.7 Patofisiologi.....	22
2.3.8 Pemeriksaan Penunjang atau Laboratorium.....	24
2.3.9 Komplikasi	25
2.3.10 Penatalaksanaan dan Pengobatan diare.....	26
2.3.11 Pencegahan Diare.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL	37
3.1 Karangka Konsep.....	37
3.2 Defenisi Operasional.....	38

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	39
4.1 Jenis Penelitian	39
4.2 Rancangan Penelitian	39
4.3 Populasi dan Sampel	39
4.4 Variabel Penelitian	40
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.6 Instrumen Penelitian	41
4.7 Teknik pengumpulan data, pengolahan data, dan analisa data	41
4.8 Etika Penelitian	42
4.9 Jadwal Penelitian	43
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Hasil Penelitian	44
5.2 Pembahasan	48
BAB 6 PENUTUP	51
6.1 Kesimpulan	51
6.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

1.1 Keaslian Penelitian	6
2.1 Kebutuhan Oralit Per Kelompok Umur	27
3.1 Defenisi Operasional.....	38
4.1 Jadwal Penelitian.....	43
5.1 Distribusi Ketenagaan di Puskesmas Kanatang Kabupaten Sumba Timur	46
5.2 Distribusi Responden berdasarkan karakteristik Umur, Pendidikan dan Pekerjaan.....	47
5.3 Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Ibu Balita tentang Pencegahan Penyakit Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang Tahun 2021	48

DAFTAR GAMBAR

3. 1 Gambar Kerangka Konsep	39
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran II	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran III	Lembar Kuesioner
Lampiran IV	Surat Pengambilan data awal
Lampiran V	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran VI	Surat Ijin Penelitian
Lampiran VII	Surat Jawab Selesai Penelitian
Lampiran VIII	Tabulasi Data Hasil Penelitian
Lampiran IX	Surat Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran X	Berita Acara dan Daftar Hadir Ujian
Lampiran XI	Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

KTI	: Karya Tulis Ilmiah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KLB	: Kejadian Luar Biasa
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
Depkes	: Departemen Kesehatan
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
LINTAS	: Lima Langkah Tuntas
MCK	: Mandi Cuci Kakus
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
DINKES	: Dinas Kesehatan