

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**PENERAPAN HIDROTERAPI PADA KELUARGA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli
madya keperawatan di Program Studi Keperawatan Waingapu*



OLEH

ANARDO PANDA HOKI
NIM : PO5303203211095

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

TAHUN AJARAN 2023/2024

LEMBAR PERSETUJUAN

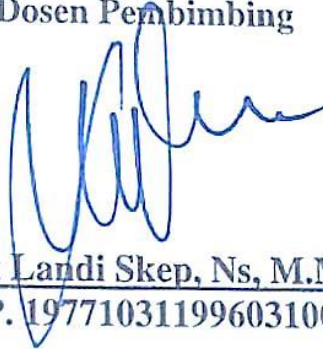
**PENERAPAN HIDROTERAPI PADA KELUARAGA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

Disusun Oleh:

ANARDO PANDA HOKI
NIM: PO5303203211095

Telah disetujui untuk diujikan didepan dewan penguji karya tulis ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 19 Mei 2024

Dosen Pembimbing



Melkisedek Landi Skep, Ns, M.MMed.Ed
NIP. 197710311996031003

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara S.kep,Ns.,M.Kes
NIP .196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN HIDROTERAPI PADA KELUARGA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

OLEH:

ANARDO PANDA HOKI
NIM: PO5303203211095

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji karya tulis ilmiah Politeknik kesehatan
Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Penguji I



Umu Putal Abselian Skep,Ns.M.Tr,Mkep
NIP.197907251111121003

Penguji II



Melkisedek Landi Skep, Ns, M.MMed.Ed
NIP. 197710311996031003

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar:

Nama : Anardo Panda Hoki

Nim : PO5303203211095

Tanggal :

Tanda tangan :

(Anardo Panda Hoki)

BIODATA PENULIS

Nama : Anardo Panda Hoki

Tempat tanggal lahir : Lendiwacu, 09 Juli 2002

Jenis kelamin : Laki-laki

Agama : Kristen Protestan

Riwayat pendidikan :

1. Tamatan SDM Langgaliru tahun 2014
2. Tamatan SMP Negeri 1 Umbu Ratu Nggay tahun 2018
3. Tamatan SMA Kristen Waibakul tahun 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2024

MOTTO :

“Pendidikan memiliki akar yang pahit,tetapi buahnya manis”

(Aristoteles)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi”. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Kasus Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak “Melkisedek Landi Skep, Ns, M.Med.Ed” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara S,Kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu (dosen penguji) sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Pacar saya Yustin Louru Todu yang telah setia membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dari awal sampai selesai dan Teman-teman tingkat III A yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, Desember 2023

Penulis

Anardo Panda Hoki

ABSTRAK

Kemertian kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu
Waingapu, 28 Mei 2024

Anardo Panda Hoki

"PENERAPAN *HIDROTERAPI* PADA KELUARGA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI"

xi + 63 halaman + 3 tabel + 7 lampiran

Pendahuluan: Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi merupakan suatu keadaan peningkatan tekanan darah yang abnormal di dalam arteri yang menyebabkan suatu gangguan pada pembuluh darah yang dapat menimbulkan kerusakan lebih lanjut pada organ tubuh. Keadaan tersebut mengakibatkan jantung bekerja lebih keras untuk mengedarkan keseluruhan tubuh melalui pembuluh darah. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk menurunkan atau mengontrol tekanan darah adalah dengan teknik non-farmakologi dengan hidroterapi yaitu terapi dengan menggunakan air. Hidroterapi rendam kaki air hangat merupakan salah satu jenis terapi alamiah yang bertujuan untuk meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi edema, meningkatkan relaksasi otot, menyetatkan jantung, mengendorkan otot-otot, menghilangkan stress, meringankan rasa sakit, meningkatkan permeabilitas kapiler, memberikan kehangatan pada tubuh sehingga sangat bermanfaat untuk terapi penurunan tekanan darah pada hipertensi. **Tujuan:** tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan intervensi *hidroterapi* pada keluarga dengan masalah keperawatan nyeri akut terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Metode:** studi kasus dengan pendekatan penelitian yang bersifat kualitatif yang memungkinkan peneliti untuk menyelidiki peristiwa, situasi spesifik, lebih lanjut studi kasus hanya fokus pada satu unit, dimana unit tersebut merujuk pada individu, keluarga, kelompok, kounitas atau suatu instansi. **Hasil:** berdasarkan hasil analisa data pada klien 1 tekanan darah 150/90 mmHg, diperoleh diagnosa keperawatan nyeri akut dengan keluhan nyeri pada kepala skala 6 dan tampak meringis, klien 2 tekanan darah 180/100 mmHg, diperoleh diagnosa keperawatan nyeri akut dengan keluhan nyeri pada kepala skala 6 dan merasa pusing. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 5 hari intervensi nyeri akut teratasi yang ditandai dengan keluhan nyeri menurun, gelisah menurun, meringis menurun. Perencanaan dan penlaksanaan dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien serta evaluasi klien teratasi. **Kesimpulan:** berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti menyimpulkan bahwa intervensi *hidroterapi* pada pasien hipertensi dapat menurunkan nyeri, mencegah tegang otot leher, dan mengatasi pusing.

Kata Kunci: Nyeri akut., hipertensi., *hidroterapi*., teknik nonfarmakologi.

Kepustakaan : 26 buah (2016-2023)

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORSINALITAS.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Pathway.....	11
2.1.6 Manifestasi klinis	12
2.1.7 Komplikasi.....	12
2.1.8 Pencegahan	13
2.1.9 Pemeriksaan fisik	14
2.1.10 Penatalaksanaan	14

2.1.11	Pengobatan.....	14
2.1.12	pemeriksaan penunjang	15
2.2	Konsep Dasar Hidroterapi	15
2.2.1	Pengertian	15
2.2.2	Prinsip kerja hidroterapi	16
2.2.3	Tata Cara pelaksanaan hidroterapi	16
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.3.1	Pengkajian.....	17
2.4.2	Diagnosa keperawatan	20
2.4.3	Intervensi keperawatan	20
BAB III.....		27
3.1	Rencana studi kasus.....	27
3.2	Subjek penelitian	27
3.3	Fokus studi kasus	28
3.4	Defenisi operasional	28
3.5	Instrumen studi kasus	29
3.6	Metode pengumpulan data.....	29
3.7	Jalannya Penelitian	30
3.8	Lokasi dan waktu.....	31
3.9	Analisa data.....	31
3.10	Etika studi kasus.....	32
BAB 4		34
4.1.1	Desa Mbatakpidu	34
4.2	Hasil studi kasus	35
4.2.1	Data umum subjek	35
4.2.2	Data khusus subjek	38
4.2.3	Pemeriksaan fisik	39
4.2.4	Harapan keluarga.....	41
4.2.5	Analisa data	42
4.2.6	Diagnosa keperawatan.....	45

4.2.7	Intervensi keperawatan	46
4.2.8	Implementasi keperawatan.....	48
4.3	PEMBAHASAN.....	55
4.3.1	Hasil pengkajian	55
4.3.2	Diagnosa keperawatan.....	56
4.3.3	Intervensi keperawatan	57
4.3.4	Implementasi keperawatan.....	58
4.3.5	Evaluasi.....	59
BAB 5	60
1.	Kesimpulan	60
2.	Saran	61
Daftar pustaka	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian
Tabel 2.1	klasifikasi derajat hipertensi secara klinis
Tabel 2.2	Intervensi keperawatan
Tabel 3.1	Defenisi operasional
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik Subyek desa mbatakapidu
Tabel 4.2	Tahap Perkembangan keluarga dengan Hipertensi.
Tabel 4.3	Distribusi karakteristik Keluhan utama dari 2 orang subyek di desa mbatakapidu pada bulan Mei 2024.
Tabel 4.4	Pemeriksaan fisik
Tabel 4.5	Harapan keluarga
Tabel 4.6	Analisa data
Tabel 4.7	Skoring prioritas diagnosa keperawatan
Tabel 4.8	Diagnosa keperawatan
Tabel 4.9	Intervensi keperawatan
Tabel 4.10	Implementasi keperawatan
Tabel 4.11	Evaluasi keperawatan

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1. Pathway hipertensi
- Gambar 3.1 Langkah pelaksanaan studi kasus
- Gambar 4.1 Genogram keluarga
- Gambar 4.2 Denah rumah pasien

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Keaslian penelitian
Lampiran II	Standar Prosedur Operasional (SPO) Hidroteraphy
Lampiran III	Permohonan jadi responden
Lampiran IV	Persetujuan menjadi responden
Lampiran V	Surat permohonan data awal
Lampiran VI	Permohonan ijin penelitian
Lampiran VII	Surat ijin penelitian
Lampiran VIII	Undangan ujian proposal
Lampiran IX	Berita acara ujian proposal
Lampiran X	Daftar hadir ujian proposal
Lampiran XI	Undangan ujian KTI
Lampiran XII	Berita acara ujian KTI
Lampiran XIII	Daftar hadir ujian KTI
Lampiran XIV	Lembar konsul proposal
Lampiran XV	Lembar konsul revisi proposal
Lampiran XVI	Lembar konsul KTI
Lampiran XVII	Lembar konsul revisi KTI
Lampiran XVIII	Format Asuhan keperawatan Keluarga
Lampiran XIX	Dokumentasi penelitian