

` KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POLA ASUH PADA BALITA GIZI KURANG
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
TUMBUH KEMBANG DI DESA MBATAKAPIDU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

Karya tulis ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya di program studi D- III Keperawatan waingapu



DESI RAMBU DAWI NGANA
NIM. PO5303203211135

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN POLA ASUH PADA BALITA GIZI KURANG
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
TUMBUH KEMBANG DI DESA MBATAKAPIDU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Amd Kep Di Program Studi Keperawatan Waingapu*

DISUSUN OLEH:

DESI RAMBU DAWI NGANA
NIM. PO5303203211135

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Untuk Di Ujikan Di Depan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

PEMBIMBING



Umu Putal Abselian, SKep, Ns., M.Tr. Kep
NIP: 1979 07252001112 1003

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara S, Kep, Ns, M, Kes
NIP: 19670210 198903 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN POLA ASUH PADA BALITA GIZI KURANG
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
TUMBUH KEMBANG DI DESA MBATAKAPIDU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

OLEH :

DESI RAMBU DAWI NGANA
PO5303203211135

PENGUJI I



Adriana Nara SSi, T, Mkes
NIP: 197212271992122001

PENGUJI II



Umu Putal Abselian, S Kep, Ns., M. Tr. Kep
NIP: 1979 07252001112 1003

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S, Kep, Ns, M, Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : DESI RAMBU DAWI NGANA

Nim : PO5303203211135

Tanggal :

Tanda tangan :

(DESI RAMBU DAWI NGANA)

BIODATA PENULIS

a. Data Diri

Nama	: Desi Rambu Dawi Ngana
Tempat Tanggal Lahir	: Wailawa, 26 Desember 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan

b. Riwayat Pendidikan

Tamat SD Katolik Wailawa Tahun 2015
Tamat SMP Negeri 4 Waibakul Tahun 2018
Tamat SMA Negeri 1 Waibakul Tahun 2021
Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

MOTTO

**JANGAN PERNAH MENYERAH SAAT MENDAPATKAN
KESULITAN KARENA AIR HUJAN YANG JERNIH BERAWAL
DARI AWAN YANG GELAP**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Studi Kasus yang berjudul **“penerapan pola asuh pada balita gizi kurang dengan masalah keperawatan tumbuh kembang Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas waingapu”**. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada “Bapak Uumbu Putal Abselian,S.Kep,Ns.,M.Tr.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Proposal Studi Kasus ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada “ sebagai dosen penguji Ibu Adriana Nara,Ssit,M.Kes yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Proposal Studi Kasus Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Studi Kasus banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Yang Telah Memberikan Kesempatan Kepada Penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada

penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan Waingapu.

3. Kepada Bapak Desa Mbatakapidu Dan Semua Aparat Desa Yang Telah Membantu
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Proposal Studi Kasus ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu Memberikan Bantuan Materi Kepada Penulis Dan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Penulis Menyadari Bahwa Karya Tulis Ilmiah Ini Masih Jauh Dari Kesempurnaan. Oleh Karena Itu Penulis Mengharapkan Kritik Dan Saran Yang Membangun Dari Pembaca Demi Kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Waingapu, Mei 2024

Penulis

Desi Rambu Dawi Ngana

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah

**DESI RAMBU DAWI NGANA
KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN POLA ASUH PADA BALITA
GIZI KURANG DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
TUMBUH KEMBANG DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU**

xv + 88 halaman + 12 lampiran.

Latar Belakang : Gizi kurang merupakan status gizi yang didasarkan pada indeks tinggi badan menurut umur (TB/U) dengan z-score kurang dari -2SD (standar deviasi). Gizi kurang bukan hanya masalah gangguan pertumbuhan fisik saja, namun juga mengakibatkan anak menjadi mudah sakit, terjadi gangguan perkembangan otak dan kecerdasan hah ini terjadi karena tingkat ekononi keluarga balita dan kurangnya ketersediaan makanan dalam keluarga berdasarkan hasil pengukuran status gizi balita di kabupaten Sumba Timur khususnya di Wilayah Mbatakapidu Puskesmas waingapu tahun 2022-2023 pada bulan februari menurun dengan jumlah 32 anak dan pada bulan agustus 30 anak.

Metode : Metode digunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dengan 1 klien di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu sesuai kriteria inklusi keluarga memiliki anak berusia 3 tahun mengalami masalah tumbuh kembang. Pengumpulan data, menggunakan format asuhan keperawatan keluarga meliputi pengkajian, diagnosa , intervensi,implementasi,dan evaluasi keperawatan.

Hasil dan Pembahasan : Berdasarkan hasil pengkajian pada klien diperoleh diagnosa keperawatan berdasarkan masalah yang ditemukan yaitu deficit nutrisi dan deficit pengetahuan, perencanaan dan pelaksanaan dilakukan sesuai dengan kebutuhan klien.Evaluasi klien semua teratasi pada hari ke-3.

Kesimpulan dan Saran : Keberhasilan perawatan anak denagn gizi kurang bergantung pada peran serta keluarga dalam merawat dan memelihara kesehatan untuk membantu pemulihan dan pencegahan masalah tumbuh kembang. Saran bagi perkembangan ilmu keperawatan dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga.

Kata Kunci : Pola Asuh,Balita gizi kurang,Defisit Nutrisi.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	12
1.1 Latar Belakang	12
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1 .3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Gizi Balita	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Pathaway.....	11
2.2 Pola Asuh Pada Penderita Gizi Kurang	9
2.2.1 Definisi Defisit Nutrisi	9
2.2.2 Tanda dan Gejala Defisit Nutrisi	9
2.2.3 Dampak Defisit Nutrisi	9
2.2.4 Dampak Defisit Nutrisi	10

2.2.5 Kebutuhan Nutrisi Balita	11
2.3 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	11
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	11
2.3.2 Diagnosa	16
2.3.3 Intervensi	17
2.3.4 Implementasi.....	19
2.3.5 Evaluasi	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Rancangan Studi Kasus	18
3.2 Subjek studi kasus	18
3.3 Focus studi kasus.....	18
3.4 Defenisi Operasional	19
3.5 Instrument studi kasus	19
3.6 Metode pengumpulan data.....	20
3.7 Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	22
3.8 Lokasi dan waktu studi kasus.....	24
3.9 Analisis data dan penyajian data	24
3.10 Etika studi kasus	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Gambaran lokasi penelitian.....	25
4.2 Hasil penelitian	26
4.2.1 Pengkajian	26
4.2.2 Perumusan Diagnosa Keperawatan.....	35
4.2.3 Rencana Asuhan Keperawatan	33
4.2.4 Implementasi.....	36
4.2.5 Evaluasi	38
4.3 PEMBAHASAN	40
4.3.1 Pengkajian	40
4.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	41
4.3.3 Intervensi Keperawatan.....	43
4.3.4 Implementasi Keperawatan.....	46
4.3.5 Evaluasi keperawatan	46

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Gambar Tabel 3.4. Defenisi operasional.....	35
Gambar tabel 2.3.2. Intervensi keperawatan.....	43
Gambar lampiran 1.6. Keaslian penelitian.....	60

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : World Health Organization
2. NTT : Nusa Tenggara Timur
3. KEMENKES : Kementerian Kesehatan
4. RI : Republik Indonesia
5. TB/U : Tinggi Badan Menurut Umur
6. SD : Standar Deviasi
7. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
8. SSGI : Stadi Status Gizi Indonesia
9. RJPMN : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
10. ASI : Air Susu Ibu
11. MP-ASI : Makanan Pemdamping Air Susu Ibu
12. IMD : Inisiasi Menyusui Dini
13. BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah
14. BB/TB : Berat Badan Terhadap Tinggi Badan
15. HPK : Hari Pertama Kelahiran
16. BB : Berat Badan
17. KG : Kilogram
18. LILA : Lingkar Lengan Atas
19. IMT : Indeks Massa Tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	I	:	Keaslian Penelitian
Lampiran	II	:	Satuan Acara Penyuluhan SAP
Lampiran	III	:	SOP Pemberian Makan
Lampiran	IV	:	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	V	:	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	VI	:	Surat Pengambilan Data Awal
Lampiran	VII	:	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran	VIII	:	Surat Ijin Penelitian
Lampiran	IX	:	Surat Selesai Penelitian
Lampiran	X	:	Undangan Ujian Proposal
Lampiran	XI	:	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran	XII	:	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran	XIII	:	Undangan Ujian KTI
Lampiran	XIV	:	Berita Acara Ujian KTI
Lampiran	XV	:	Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran	XVI	:	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran	XVII	:	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran	XVIII	:	Lembar Konsultasi KTI
Lampiran	XIX	:	Lembar Revisi KTI
Lampiran	XX	:	Format Asuhan Keperawatan Keluarga
Lampiran	XXI	:	Dokumentasi