

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KANATANG

“Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan
DIII Keperawatan Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang”



DISUSUN OLEH:

JUNETRI AGUSTINUS
PO5303203211168

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

TAHUN 202

LEMBAR PERSETUJUAN
EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KANATANG

*Proposal Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Keperawatan*

DISUSUN OLEH:

JUNETRI AGUSTINUS
NIM. PO5303203211168

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Untuk Di Ujikan Di Depan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

PEMBIMBING



Umu Putal Abselian, S.Kep.Ns., M.Tr.Kep
NIP: 1979 07252001112 1003

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN STUDI KASUS
EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KANATANG**

DISUSUN OLEH :

JUNETRI AGUSTINUS

NIM : PO 5303203211168

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu

PENGUJI 1



Ester Radandima S. Kep. Ns. M. Kep
NIP: 1978050420006042015

PENGUJI II



Umbu Putal Abselian, S. Kep. Ns., M. Tr. Kep
NIP: 1979 07252001112 1003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S. Kep. Ns. M. Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Studi Kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : JUNETRI AGUSTINUS

Nim : PO530320321168

Tanggal :

Tanda tangan :



(JUNETRI AGUSTINUS)

BIODATA PENULIS

Nama : Junetri Agustinus
Tempat /Tgl Lahir : Patawang, 20 Juni 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jln. Adam Malik

Riwayat Pendidikan

1. Tamat SDN 1 KANDANGU BOKU Tahun 2014
2. Tamat SMP NEGERI 1RINDI UMALULU tahun 2017
3. Tamat SMA NEGERI 1 RINDI UMALULU tahun 2020
4. Tercatat Sebagai Mahasiswa Jurusan Keperawatan Waingapu Kelas B Waingapu Kabupaten Sumba Timur 2021 Sampai Sekarang.

MOTO : “ SAAT TUHAN YANG PEGANG KENDALI, LANGKAH MU TIDAK AKAN PERNAH SALAH, DAN HIDUPMU AKAN SELALU DI BERKATI”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan yang Maha Kuasa, karena atas berkat perkenanNya saja sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan studi kasus yang berjudul “EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG ” ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan studi kasus ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan diploma Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis yang mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Umbu Putal Abselian, S.Kep.Ns.,M.Tr.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, masukan dan menguji serta memotivasi penulis dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Ester Radadima S.Kep.Ns.M.Kep sebagai dosen penguji saya yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memotivasi saya dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
5. Bapak Kepala Puskesmas Kanatang sebagai kepala diwilayah kerja tempat penelitian saya yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan yang telah meluangkan waktu untuk memberikan data pasien yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang.
6. Bapak /Ibu Dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
7. Orang Tua dan saudara- saudara saya serta semua orang terdekat saya dan juga teman saya Ivan Cornelis Hari yang selalu membantu, mendoakan, dan mendukung , baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

8. Semua pihak yang telah mendukung penulis baik secara materi maupun moril dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini sangat jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca yang budiman demi kesempurnaan laporan studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua serta referensi perpustakaan prodi keperawatan waingapu.

Waingapu, 20 Agustus 2024

DAFTAR TABEL

Gambar Tabel 1.5 Keaslian Penelitian	5
Gambar Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Gambar Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan	18
Gambar Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	24
Gambar tabel 3.12 Standart Operasional Prosedur.....	30

DAFTAR ISTILAH

WHO : World Health Organization

NTT : Nusa Tenggara Timur

RIKEDAS : Riset Kesehatan Dasar

PTM : Penyakit Tidak Menular

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Surat Pengambilan Data Awal

Lampiran 4 : Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 6 : Surat Undangan Proposal

Lampiran 5: Berita Acara Ujian Proposal

Lampiran 6 : Daftar Hadir Ujian Proposal

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR ISTILAH	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
ABSTRAK.....	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Manifestasi Klinis	14

2.1.6	Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.7	Penatalaksanaan	15
2.1.8	Komplikasi	17
2.2.4	Definisi Keluarga	18
2.2.5	Tipe Keluarga.....	19
2.2.6	Fungsi Keluarga.....	19
2.2.7	Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	20
2.2.8	Peran Perawat Keluarga.....	20
2.3	Terapi Nonfarmakologi Jus Mentimun.....	20
2.3.4	Pengertian Mentimun.....	20
2.3.5	Kandungan Mentimun	20
2.3.6	Manfaat Mentimun.....	21
2.3.7	Bahan Pembuatan Jus Mentimun.....	22
2.3.8	Proses Mentimun Dapat Menurunkan Tekanan Darah.....	23
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi.....	24
BAB 3		36
METODE PENELITIAN.....		36
3.1	Pendekatan Atau Desain Penelitian.....	36
3.2	Subjek Studi Kasus.....	36
3.3	Fokus Penelitian	36
3.4	Definisi Operasional.....	37
3.5	Instrument Laporan Kasus	38
3.6	Metode Pengumpulan Data	38
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.8	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Lokasi Dan Waktu.....	40
3.10	Analisa Data	40
3.11	Etika Studi Kasus	41
BAB 4		42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		42

HASIL PENELITIAN	57
PEMBAHASAN	57
BAB 5	75
KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
FORMAT PENGKAJIAN ASKEP KELUARGA	Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Prodi Keperawatan Waingapu

JUNETRI AGUSTINUS

“ EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG”

Xii + 129 Halaman

Pendahuluan Penyakit tidak menular atau dikenal dengan New Communicable Disease merupakan penyebab utama kematian diseluruh dunia. Penyakit tidak menular (PTM) Membunuh Lebih Banyak setiap tahun dibandingkan dengan gabungan semua penyebab kematian lainnya. Salah satu penyakit tidak menular (PTM) yang saat ini menjadi prioritas dalam dunia kesehatan secara global yaitu hipertensi. **Tujuan** Untuk mengetahui Efektivitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dipuskesmas Kanatang**Metode** Penelitian deskriptif analitik studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan dan Efektivitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada 2 keluarga dengan anggota keluarga mengalami hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Kanatang. Metode pengambilan data adalah dengan wawancara, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang dengan 2 kasus keluarga dengan menggunakan SDKI,SLKI, dan SIKI. Instrument pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi Keperawatan Waingapu yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. **Hasil dan pembahasan** Berdasarkan analisa data yang diperoleh pengkajian ditemukan 2 diagnosa yang sama untuk klien 1 dan 2 yaitu defisit pengetahuan dan manajemen kesehatan tidak efektif. Dari diagnose yang ditemukan pada klien 1 dan 2 diperoleh hasil evaluasi keperawatan yang teratasi. Perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan fasilitas dan sarana yang mendukung, evaluasi dilakukan secara langsung baik formatif maupun sumatif **Kesimpulan** proses perawatan pada klien 1 dan 2 berjalan sesuai harapan, dengan melakukan terapi jus mentimun didapat hasil dengan adanya penurunan tekanan darah pada pasien 1 sebelum melakukan terapi jus mentimun pemeriksaan tekanan darah 200/90 mmHg dan setelah diberikan jus mentimun mengalami penurunan yaitu 130/90 mmHg dan pada klien 2 juga mengalami hal yang sama yaitu sebelum terapi jus mentimun hasil pemeriksaan di dapatkan tekanan darah 160/90 mmHg dan mengalami penurunan 120/80 mmHg. **Saran** diharapkan untuk di perhatikan lagi bagi tenaga kesehatan setempat, untuk meningkatkan derajat kesehatan keluarga terutama dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan klien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Jus Mentimun.

Sumber : 13 Jurnal (Tahun 2018 – 2022)