

**LAPORAN STUDI KASUS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN CAIRAN DAN**  
**ELEKTROLIT PADA PASIEN DIARE DI RUANG ANGGREK**  
**RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**  
**KABUPATEN SUMBA TIMUR**  
**2020**

*Laporan studi kasus ini akan di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
untuk menyelesaikan pendidikan diploma III keperawatan*



**OLEH**  
**ARLISDA RAMBU LALA**  
**NIM : PO530320317323**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU**  
**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Asuhan keperawatan ketidakseimbangan cairan dan elektrolit pada pasien  
diare di ruang Anggrek RSUD Umbu Rara Meha Waingapu**

**OLEH**

**ARLISDA RAMBU LALA**

**NIM : PO.530320317323**

Telah disetujui oleh pembimbing untuk di ujikan di depan Dewan Penguji  
diseminarkan Pada Tahun 2020

**Dosen Pembimbing**



**OKLAN B. T LIUNOKAS, SKM, MSc**

**NIP. 19721013 199803 1003**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns,M.Kes**

**NIP. 19670210 198903 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN CAIRAN DAN  
ELEKTROLIT PADA PASIEN DIARE DI RUANG ANGGREK  
RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU

Di Susun Oleh

ARLISDA RAMBU LALA

PO 530320317323

Telah di uji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada Tahun 2020

Penguji I



DOMIANUS NAMUWALI, S. Kep. Ns, M. Kep  
NIP.19780824 200003 1 002

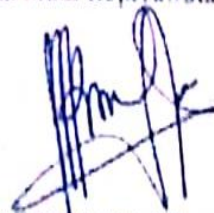
Penguji II



OKLAN B. T. LIUNOKAS, SKM, MSc  
NIP.19721031 199603 01 003

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu




MARIA KAHERUHARA, S. Kep. Ns, M. Kes  
NIP.19670210 198903 2 001

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesetaraan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang di rangkai telah dinyatakan dengan benar.

Nama : ARLISDA RAMBU LALA

Nim : PO. 530320317323

Tanda tangan : 

## **BIODATA PENULIS**

Nama : ARLISDA RAMBU LALA

Tempat tanggal lahir : Napu, 28 Juni 1999

Alamat sekarang : Praiwora

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SDN Napu tahun 2011
2. Tamat SMP N 3 Waingapu tahun 2014
3. Tamat SMAN 2 Waingapu tahun 2017

## **MOTTO :**

**“KESUKSESAN TIDAK AKAN BERTAHAN JIKA DICAPAI DENGAN  
WAKTU YANG SINGKAT”**

## ABSTRAK

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah

**Arlisda Rambu Lala**

### **ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN CAIRAN DAN ELEKTROLIT PADA PASIEN DIARE DI RUANG ANGGREK RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU”**

**35 Halaman ,9 Tabel,**

**Latar belakang:** Jumlah kematian anak di seluruh dunia sebanyak 6.9 juta anak pada tahun 2011. Dari jumlah kematian tersebut didapat 18% kematian akibat dari penyakit diare. Kelompok umur yang tertinggi terkena diare di seluruh dunia yaitu umur dibawah 5 tahun. Menurut da anak yang meninggal di seluruh dunia pada tahun 2011 sebanyak 6,9 juta anak ada sebanyak 3,9 juta anak dibawah 5 tahun yang terkena diare. Diare menyebabkan anoreksia (kurang nafsu makan) sehingga mengurangi asupan gizi dan diare dapat mengurangi daya serap usus terhadap sari makanan. **Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan ketidakseimbangan cairan dan elektrolit pada pasien Diare di Ruang Anggrek RSUD Umbu Rara Meha Waingapu” dengan metode studi kasus. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah berupa wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik serta studi dokumentasi. **Diagnosa:** Diagnosa yang di angkat dari kedua responden adalah ketidakseimbangan cairan pada pasien diare di ruangan anggrek. **Implementasi:** Dibuat berdasarkan intervensi. **Evaluasi:** Evaluasi pada responden tersebut didapatkan masalah teratasi. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa suatu keadaan dimana terjadinya kehilangan cairan dan elektrolit sangat dominan terkena diare. Pasien diare di Ruangan Anggrek RSUD Umbu Rara Meha kedua responden, didapatkan 1 orang responden masalah teratasi dan 1 orang juga masalah teratasi tingkat keberhasilan tindakan keperawatan cukup memuaskan. **Hasil:** Kedua responden mempunyai riwayat penyakit yang berbeda sehingga respon dari pada implementasi yang di laksanakan berbeda.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Ketidakseimbangan Cairan,Diare  
Kepustakaan : 8 buah (2002 - 2016)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan studi kasus dengan judul “Asuhan keperawatan ketidakseimbangan cairan dan elektrolit pada pasien diare di ruang Anggrek RSUD Umu Rara Meha Waingapu”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Oklan B. T. Liunokas sebagai dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.

Pada kesempatan ini juga penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak – pihak yang telah mendukung penulis untuk menyelesaikan penelitian ini, yaitu:

1. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns, M. Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Bapak Oklan B. T. Liunokas, SKM, MSc selaku pembimbing sekaligus penguji II
3. Bapak Domianus namuwali, S.Kep,Ns,M.Kep selaku penguji.
4. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis selama dalam perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini

5. Bapak, Mama, dan Saudara – saudari yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi, moral dan spiritual pada penulis dalam menyusun penelitian ini.
6. Teman – teman yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini.
7. Terimakasih untuk orang yang istimewa yang selama ini selalu ada untuk penulis dan yang selalu memberikan dukungan doa dan bantuan.
8. Terimakasih untuk kaka bapa ushe dan mama ushe yang selama ini selalu memberikan dukungan dan bantuan pada penulis selama menyusun penelitian ini.
9. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan studi kasus ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga laporan studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menambah referensi perpustakaan Prodi Keperawatan Waingapu

Waingapu Juni 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	
Lembar Persetujuan.....	i
Lembar pengesahan.....	ii
Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Biodata Penulis.....	iv
Abstrak.....	v
Kata pengantar.....	vi
Daftar isi.....	viii
<b>BAB 1 Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
<b>BAB 2 Definisi teori.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Diare.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi diare.....	7
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.5 Tanda dan gejala.....	9
2.1.6 Pemeriksaan penunjang.....	9
2.1.7 Penatalaksanaan.....	10
2.1.8 Komplikasi.....	11
2.1.9 Asuhan keperawatan.....	11
<b>BAB 3 Metode Penelitian.....</b>	<b>15</b>
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	15

3.2 Subjek Studi Kasus .....	15
3.3 Fokus Studi Kasus .....	15
3.4 Definisi Operasional fokus studi kasus .....	15
3.5 Instrumen studi kasus .....	16
3.6 Metode pengumpulan data .....	16
3.7 Lokasi dan waktu penelitian .....	20
3.8 Analisa data dan penajian data .....	20
3.9 Etika penelitian .....	21
<b>BAB 4 Hasil penelitian dan pembahasan .....</b>	<b>24</b>
4.1 Gambaran lokasi penelitian .....	24
4.2 Data Klien .....	26
4.3 Analisa Data .....	31
4.4 Diognosa keperawatan .....	32
4.5 Perencanaan .....	32
4.6 Implementasi keperawatan .....	33
4.7 Evaluasi keperawatan .....	33
<b>BAB 5 Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>39</b>
5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Saran .....	40
Daftar Pustaka	