

## LAPORAN STUDI KASUS

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPOKALEMIA DENGAN GANGGUAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANGAN SAMARIA RUMAH SAKIT KRISTEN LINDIMARA PAYETI

*Laporan Studi Kasus Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DI SUSUN OLEH :

**JULMIARDI KALIANG MANUJAWA**  
NIM PO530320317341

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU  
TAHUN 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN STUDI KASUS  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPOKALEMIA DENGAN  
GANGGUAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
DI RUANGAN SAMARIA RUMAH SAKIT KRISTEN  
LINDIMARA PAYETI**

*Laporan Studi Kasus Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

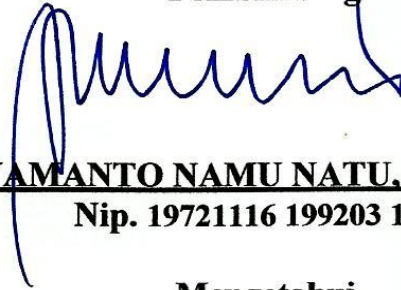
**OLEH**

**JULMIARDI KALIANG MANUJAWA**  
**PO.530320317341**

**Telah disetujui oleh Pembimbing dan di ujikan di Prodi  
Keperawatan Waingapu**

**Pada tanggal**

**Pembimbing**



**NAYAMANTO NAMU NATU, SKM, MKM**  
**Nip. 19721116 199203 1001**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**MARIA KERERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes**  
**Nip.19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPOKALEMIA DENGAN  
GANGGUAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
DI RUANGAN SAMARIA RUMAH SAKIT KRISTEN  
LINDIMARA PAYETI**

**Oleh**

**JULMIARDI KALIANG MANUJAWA**  
**NIM: PO. 530320317341**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Laporan Studi Kasus  
Politekes Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal : 8 juli 2020

**Penguji 2**

  
**Nayamanto Namu Natu,SKM,MKM**  
**NIP:19721116 1992203 1001**

**Penguji 1**

  
**Oklan BT Liunokas,SKM,MSc**  
**NIP:19721013 199803 1 002**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



  
**Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns. M.Kes**  
**NIP :196702210 1989032001**

## SURAT PERYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Julmiardi Kaliang Manujawa  
Nim : PO530320317341  
Tempat Tanggal Lahir : hadakamali, 02 juli 2000  
Institusi : Prodi Keperawatan Waingapu  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan keperawatan pada pasien Hipokalemia dengan Gangguan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruangan Samaria Rumah Sakit Kristen Lindimara payeti

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan dari karya tulis orang lain atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, kecuali dalam bentuk tulisan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi dalam bentuk apapun.

Waingapu, 08 Juli 2020

Yang Menyatakan

Julmiardi Kaliang Manujawa

Nim : PO.530320317341

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga laporan Studi Kasus yang berjudul, “Asuhan keperawatan pada pasien Hipokalemia dengan Gangguan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh di Ruang Samaria Rumah Sakit Kristen Lindimara payeti”.

Penulis menyadari bahwa laporan Studi Kasus ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. R. H Kristina, SKM., M.Kes Sebagai Direktur Politeknik Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kemenkes Kupang, Program Studi Keperawatan Waingapu
2. Ibu Maria K. Hara, S.Kep., Ns., M.Kes. Sebagai Kaprodi yang telah memberikan waktu bagi peneliti untuk menempuh studi di Akademik Keperawatan Waingapu
3. Bapak Nayamanto N. Natu, SKM, MKM, sebagai Pembimbing yang telah Membimbing Penulis selama menyusun Laporan Studi Kasus ini
4. Bapak Oklan BT Liunokas,SKM,MSc, sebagai Penguji yang telah banyak memberikan masukan kepada Penulis demi kesempurnaan Laporan Studi Kasus ini
5. Bapak/IbuDosen, yang telah Mengajar dan Membekali Penulis selama ini,sehingga Penulis mampu menyusun laporan Studi Kasus ini, yang walaupun jauh dari kesempurnaan
6. Teman-teman angkatan 2017 yang tak dapat Penulis sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran.
7. Orang Tua serta keluarga yang selalu memberikan motivasi dan dukungan Doa kepada saya sehingga dapat menyusun Laporan Studi Kasus ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga laporan Studi Kasus ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan proposal Studi Kasus ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Waingapu,08 juli 2020

Penulis

## **Biodata penulis**

Nama :JULMIARDI KALIANG MANUJAWA  
Tempat tanggal lahir :HADAKAMALI 02 JULI 2000  
Alamat sekarang :MBOKA  
Riwayat pendidikan :

1. Tamat SDI PARANDA TAHUN 2011
2. Tamat SMPN 1 WULLA WAJELU TAHUN 2014
3. Tamat SMAN 1 WULLA WAJELU TAHUN 2017

## **MOTTO**

**SUKSES ADALAH SAAT PERSIAPAN DAN KESEMPATAN BERTEMU**

## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Laporan Studi Kasus, Juni 2020

### “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPOKALEMIA DENGAN GANGGUAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANGAN SAMARIA RUMAH SAKIT UMUM KRISTEN LINDIMARA KABUPATEN PAYETI”

**44 Halaman, 1 Gambar, 2 Lampiran**

**Latar Belakang :** Hipokalemia adalah keadaan konsentrasi kalium darah di bawah 3,5 mEq/L yang disebabkan oleh berkurangnya jumlah kalium total tubuh atau adanya gangguan perpindahan ion kalium ke dalam sel. Hipokalemia dapat menyebabkan seseorang mengalami kelumpuhan otot sehingga dapat terkomplikasi terkena stroke. Hal ini disebabkan karena kurangnya asupan nutrisi berupa kadar kalium yang berfungsi untuk sintesis protein, pengeluaran hormon transpor cairan dan kontraksi otot. **Tujuan :** mendeskripsikan asuhan keperawatan pasien hipokalemia dengan gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di Ruang Samaria Rumah Sakit Kristen Lindimara payeti. **Metode :** menggunakan metode studi kasus dengan subjek sebanyak 2 orang penderita hipokalemi data di kumpulkan dengan wawancara dan observasi pada pasien melalui asuhan keperawatan. **Hasil :** asuhan keperawatan pada pasien Hipokalemia di temukan masalah gangguan nutrisi kurang dari kabutuhan tubuh implementasi keperawatan di lakukan selama 3 hari dan hasil evaluasi didapatkan hasil partisipan 1 dan 2 masalah teratasi. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus pada 2 partisipan tentang asuhan keperawatan pada pasien Hipokalemia dengan gangguan nutrisi kurang dari kabutuhan tubuh dapat disimpulkan sebagai berikut : Pada 2 partisipan, masalah teratasi, Tingkat keberhasilan tindakan keperawatan di pengaruhi oleh kondisi pasien dimana pasien dengan komplikasi lebih lama perawatan. **Saran:** Diharapkan Rumah Sakit khususnya Rumah Sakit Kristen Lindimara payeti dapat memberikan klasifikasi penyakit hipokalemia berdasarkan klasifikasinya serta meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan asuhan keperawatan yang diberikann dapat mendukung kesembuhan pasien secara optimal.

**Kata Kunci :** *Hipokalemia, Asuhan Keperawatan*

**Kepustakaan :** 8 buah (2001-2017)

## DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abstrak.....	v
Daftar Isi .....	vi
Daftar Lampiran.....	viii

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Hipokalemia .....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Klasifikasi .....	9
2.1.3 Etiologi .....	12
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	12
2.1.5 Patofisiologi .....	13
2.1.6 Cara Penularan tuberculosis .....	14
2.1.7 Komplikasi .....	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.9 Penatalaksanaan Medis .....	17
2.2. Konsep Dasar Ansietas .....	18
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	
2.3.1 Pengkajian .....	23
2.3.2 Diagnosa.....	28
2.3.3 Intervensi.....	30
2.3.4 Implementasi .....	32
2.3.5 Evaluasi .....	33
2.4. Konsep Studi Kasus .....	33

### BAB 3 METODELOGI PENELITIAN

3.1 Pendekatan Penelitian .....	35
3.2 Lokasi Dan Waktu.....	35
3.3 Subjek Penelitian.....	35
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	35
3.5 Uji Keabsahan Data.....	36
3.6 Analisis Data .....	37
3.7 Etika Penelitian.....	37
3.8 Jadwal Penelitian.....	38

### BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus .....	39
4.2 Hasil Penelitian .....	40



4.2.1 Hasil Pengkajian .....	40
4.2.2 Hasil Klasifikasi data.....	44
4.2.3 Hasil Analisa Data.....	45
4.2.4 Hasil Diagnosa Keperawatan.....	47
4.2.5 Hasil Intervensi Keperawatan.....	48
4.2.6 Hasil Implementasi Keperawatan .....	52
4.2.7 Hasil Catatan Perkembangan.....	56
4.3 Pembahasan Penelitian.....	64
4.3.1 Pembahasan Hasil Pengkajian .....	64
4.3.2 Pembahasan Hasil Diagnosa Keperawatan.....	70
4.3.3 Pembahasan Hasil Intervensi Keperawatan.....	72
4.3.4 Pembahasan Hasil Implementasi Keperawatan .....	74
4.3.5 Pembahasan Hasil Evaluasi Keperawatan .....	75
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran.....	79

Daftar Pustaka  
Lampiran-lampiran

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I	Permohonan menjadi responden
Lampiran II	Persetujuan menjadi responden
Lampiran III	Format Pengkajian Keperawatan
Lampiran IV	Lembar Konsul