

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Peneliti menyimpulkan proses keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi tentang Asuhan keperawatan pada pasien hipokalemia dengan gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di Ruang Samaria Rumah Sakit Kristen Lindimara payeti, sebagai berikut :

1. Dari hasil pengkajian pada kedua responden didapatkan :

Pengumpulan data yang dilakukan penulis saat pengambilan kasus pada tanggal 18 februari 2020 pukul 09.00 WITA dengan wawancara, observasi langsung serta pemeriksaan fisik. Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan peneliti terhadap dua pasien, didapatkan keluhan, Pasien 1 kedua kaki dan tangan,tidak bisa di gerakan, sedangkan Pasien 2 didapatkan data yang meliputi Mual muntah dan tidak ada selera

2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada kedua responden adalah :

Diagnosa Keperawatan pada pengkajian tersebut pada 2 responden yaitu Pasien 1 gangguan mobilitas fisik b.d kekurangan kalium.pasien 2 kebutuhan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh b.d mual muntah.

3. Perencanaan yang dibuat pada kedua responden adalah :

Intervensi keperawatann yang di lakukan pada pasien ke 2 responden yaitu: 1) Observasi TTV; 2) Kaji kemampuan pasien dalam mobilitas fisik; 3) Latih pasien dalam pemenuhan kebutuhan ADLS secara individu sesuai kemampuan; 4) Kalaborasi pemberian terapi; 5) Evaluasi kebutuhan nutrisi; 6) Anjurkan makan sedikit tapi sering; 7) Kalaborasi dengan ahli gizi.

4. Tindakan keperawatan pada kedua partisipan responden adalah :

Tindakan keperawatann yang di lakukan pada pasien ke 2 responden, yaitu disesuaikan dengan intervensi yang diberikan

5. Evaluasi keparawatan pada kedua responden adalah :

Evaluasi yang di dapatkan pada pasien 1 masalah dapat teratasi pada Hari ke 3 sedangkan pasien 2 masalah teratasi pada hari ke 3 dengan kriteria Evaluasi pasien tampak tenang.

5.2 Saran

1. Bagi rumah sakit

Diharapkan Rumah Sakit khususnya Rumah Sakit kriteri Lindimara Payeti dapat memberikan klasifikasi penyakit hipokalemi berdasarkan klasifikasinya serta meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan asuhan keperawatan yang diberikan dapat mendukung kesembuhan pasien secara optimal.

2. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat memperoleh informasi tentang penyakit hipokalemi serta dapat menjaga pola hidup sehat dan nutrisi yang baik untuk mencegah hipokalemi.

3. Bagi penulis

Diharapkan bagi penulis selanjutnya untuk dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipokalemia dengan gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh secara komprehensif dapat meningkatkan kualitas kesehatan khususnya pada penderita hipokalemia, baik pasien maupun keluarga sehingga bisa memberikan tindakan pengelolaan selanjutnya pada pasien dengan hipokalemia.