

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**PENERAPAN BATUK EFEKTIK PADA PASIEN TUBERCULOSIS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN DAHLIA  
RSUD UMBU RARA MEHA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan untuk memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**DI SUSUN OLEH:**

**LUSIA DEWIYANTI BILI**  
**NIM: PO5303203211175**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU  
WAINGAPU  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**  
**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS**  
**TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN DAHLIA**  
**RSUD UMBU RARA MEHA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan untuk memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh:

**LUSIA DEWIYANTI BILI**  
**NIM: PO5303203211175**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemeskes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal 28 Mei 2024

**Dosen Pembimbing**



**Umu Putal Abselian, S.Kep.Ns., M.Tr.Kep**  
**NIP: 1979 0725200112 1003**

**MENGETAHUI**  
**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara S.Kep.Ns., M.Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS IMLIAH STUDI KASUS**  
**PENERAPAN BATUK EFEKTIK PADA PASIEN TUBERCULOSIS**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS**  
**TIDAK EFEKTIIF DI RUANGAN DAHLIA**  
**RSUD UMBU RARA MEHA**

Disusun Oleh:

**LUSIA DEWIYANTI BILI**  
**NIM: PO5303203211175**

Telah diuji dan pertahankan di Hadapan Dewan Penguji karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemeskes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada tanggal 28 Mei 2024

**PENGUJI I**



**Yosephina E.S. Gunawan,S.kep,Ns,M.Kep**  
**NIP: 19810310 200604 2001**

**PENGUJI II**



**Umbu Putal Abselian,S.Kep,M.Tr.Kep**  
**NIP: 1979 0725200112 1003**

**MENGETAHUI**  
**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara S,Kep.Ns,M,Kes**  
**NIP:19670210 198903 2 001**

### PERNYATAA ORISINATALIS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua yang dikutip maupun dirujukan telah dinyatakan dengan benar:

Nama : Lusia Dewiyanti Bili

Nim : PO5303203211175

Tanggal :

Tanda tangan :



(Lusia Dewiyanti Bili)

## BIODATA PENULIS

Nama : Lusia Dewiyanti Bili  
Tempat Tanggal Lahir : Sumba Barat 13 Desember 2003 Jenis  
Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Katolik  
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Taimanu 2015
2. Tamat SMP Negeri 3 Waingapu 2018
3. Tamat SMA Negeri 3 Waingapu 2021
4. Mahasiswa Politeknik  
Kesehatan Kemenkes  
Kupang Program Studi  
Keperawatan Waingapu

### MOTO:

**“SEBUAH MIMPI BELUM TENTU MENJADI KENYATAAN DAN  
KENYATAAN BELUM TENTU ADALAH MIMPI  
TERKADANG APA YANG KITA TARGETKAN BELUM TENTU TEPAT  
PADA WAKTUNYA KARENA MENGHADAPI SEBUAH KENYATAAN  
ITU ADALAH PROSES DALAM HIDUP BUKAN SEBUAH MIMPI”**

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik  
Indonesia Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Kupang Program Studi  
Keperawatan Waingapu Karya  
Tulis Ilmiah  
Waingapu, Mei 2024

**LUSIA DEWIYANTI BILI**  
**STUDI KASUS PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK**  
**EFEKTIF DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA**

Xv + 65 Halaman + 10 Tabel + lampiran

**Latar Belakang:** Tuberkulosis adalah penyakit menular yang penyebabnya adalah *Mycobacterium tuberculosis*. Kondisi ini dapat menyerang otak, kelenjar getah bening, sistem syaraf pusat jantung dan tulang belakang. Namun infeksi TBC paling sering menyerang paru-paru. Menurut organisasi kesehatan dunia (WHO), TBC berada di peringkat kedua sebagai penyakit menular yang mematikan. **Tujuan:** untuk mengetahui penerapan batuk efektif pada pasien tuberkulosis paru dengan masalah bersihan jalan napas diruangan dahlia rumah sakit umum daerah umbu rara meha. **Metode:** Pendekatan penelitian ini menggunakan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah penerapan batuk efektif pada pasien tuberkulosis dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif diruangan dahlia rumah sakit umum daerah umbu rara meha waingapu. **Hasil dan pembahasan:** Berdasarkan analisa data yang di peroleh pengkajian ditemukan pada pasien diagnosa yaitu bersihan jalan napas tidak efektif dan hipertermia. Dari diagnosa yang diperoleh hasil evaluasi keperawatan yang teratasi. Perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan fasilitasi dan sarana yang mendukung, evaluasi dilakukan secara langsung baik formarif maupun sumatif. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi pemberian batuk efektif pada pasien tuberkulosis dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat mempercepat Proses penyembuhan dan meningkatkan efektivitas pengobatan. **Saran:** Diharapkan dapat hasil penelitian ini untuk memperkaya pengetahuan masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan kesehatan dalam meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan TBC paru dengan masalah Bersihan Jalan napas tidak efektif.

**Kata kunci:** Penerapan batuk efektif tuberkulosis paru  
**Sumber:** 30 Kepustakaan (2012-2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Batuk Efektik Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umu Rara Meha". Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada dosen pembimbing "Bapak Umu Putal Abselian,S.Kep,Ns.,M.Tr.Kep" sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada dosen penguji "Yosephina Elisabeth Sumartini Gunawan,S.Kep.,Ns,M,Kep " yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan waingapu.
3. Bapak / ibu sebagai Kepala Ruang Dahlia rawat inap memberikan ijin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman tingkat 3B yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dan tenaga kesehatan.

Waingapu, 28 Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAA ORISINATALIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFT ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan masalah .....	4
1.3. Tujuan .....	4
1.4. Manfaat .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Tuberkulosis Paru .....	7
2.1.1 Pengertian Tuberculosis Paru.....	7
2.1.2 Etiologi Tuberculosis paru .....	7
2.1.3 Pathofisiologi .....	8
2.1.4 Pathway.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	11
2.1.6 Pemeriksaan penunjang .....	12
2.1.7 Penatalaksanaan Medis.....	14
2.1.8 Komplikasi .....	15
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	16
2.3 Konsep Batuk Efektif.....	20
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien TBC Paru .....	23
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
3.1 Desain penelitian.....	33
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	34
3.1.1. Tempat Penelitian .....	34
3.1.2. Waktu Penelitian.....	34
3.3 Subjek Penelitian/Partisip.....	34
3.4 Fokus Studi Kasus.....	34
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	36

3.7 Metode pengumpulan data .....	36
3.8 Etika Penelitian .....	38
3.9 Langkah Pelaksanaan Studi Data.....	39
3.10 Metode Analisa Data.....	40
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran lokasi Penelitian.....	41
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan .....	43
4.3 PEMBAHASAN .....	62
1. Pengkajian .....	62
2. Diagnosa Keperawatan .....	65
3. Intervensi Keperawatan.....	67
4. Implementasi Keperawatan.....	69
5. Evaluasi keperawatan .....	70
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
5.1 Kesimpulan .....	72
5.2 Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 3.1	Definisi Operesional Penelitian.....	27
Tabel 4.1	Distribusi Ketenagaan Ruang Dahlia.....	35
Tabel 4.2	Pemeriksaan Fisik.....	44
Tabel.4.3	Pemeriksaan Laboratorium.....	46
Tabel 4.4	Terapi Medis.....	47
Table 4.5	Analisa Data.....	47
Tabel 4.6	Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 4.7	Implementasi Keperawatan.....	50
Tabel 4.8	Evaluasi Keperawatan.....	54

## DAFTAR SINGKATAN

- TBC : Tuberculosis Paru  
WHO : World Health Organization  
NTT : Nusa Tenggara Timur  
SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia  
SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia  
SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Keaslian PenelitiaIn
Lampiran 2	Sop Batuk Efektif
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 6	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 8	Surat Keterangan Selesai
Lampiran 9	Undangan Ujian Proposal
Lampiran 10	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran 11	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran 12	Undangan Ujian KTI
Lampiran 13	Berita Acara Ujian KTI
Lampiran 14	Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran 15	Lembar Konsul Proposal
Lampiran 16	Lembar Konsul Revisi Proposal
Lampiran 17	Lembar Konsul KTI
Lampiran 18	Lembar Konsul Revisi KTI
Lampiran 19	Format Pengkajian KMB