

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi penerapan batuk efektif pada pasien Tuberculosis dengan masalah bersihan dapat mempercepat proses penyembuhan dan meningkatkan efektivitas pengobatan, hal tersebut dibuktikan dengan setelah dilakukan tindakan batuk efektif selama 3x60 menit di dapatkan hasil keluhan batuk berdahak sulit untuk dikeluarkan, demam sering muncul pada saat sore/malam hari, disertai badan terasa lemah Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pada Ny. M yaitu, TD: 110/70 mmHg, suhu: 38,8 °C, nadi: 88x/menit, RR: 20x/menit, Spo<sub>2</sub>: 99%,

1. Pengkajian pada Ny.M ditemukan adanya keluhan batuk berdahak sulit untuk dikeluarkan, demam sering muncul pada saat sore/malam hari, disertai badan terasa lemah Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pada Ny. M yaitu, TD: 110/70 mmHg, suhu: 38,8 °C, nadi: 88x/menit, RR: 20x/menit, Spo<sub>2</sub>: 99%,
2. Diagnosa Keperawatan yang muncul pada muncul pada pasien TBC Paru adalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Berhubungan Dengan Sekresi Yang Tertahan dan Hipertermia Berhubungan Dengan Proses Penyakit.

3. Rencana keperawatan yang dilakukan pada Ny.M adalah penerapan kompres hangat dengan kriteria hasil: Batuk efektif meningkat, Produksi sputum menurun, Mengi menurun, Wheezing menurun, Frekuensi napas membaik, Pola napas membaik
4. Implementasi dilaksanakan selama 3 hari
5. Evaluasi dilakukan dengan memperhatikan indicator berikut: Produksi sputum menurun, Mengi menurun, Wheezing menurun, Frekuensi napas membaik, Pola napas membaik.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis memberikan beberapa saran dengan harapan menjadi bahan pertimbangan dan peningkatan kualitas asuhan keperawatan yang lebih baik, kepada beberapa pihak terkait yaitu:

1. Bagi Perawat Di Rumah Sakit

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat menjadi acuan bagi para tenaga kesehatan yang ada di rumah sakit serta dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan kesehatan terhadap pasien TBC paru dengan cara mengajarkan tentang batuk efektif.

2. Bagi Pasien Dan Keluarga

Diharapkan pasien serta keluarga dapat menerima proses asuhan keperawatan yang dilakukan, memahami serta edukasi kesehatan yang diberikan serta dapat menerapkannya sehingga kesembuhan bagi pasien Tuberculosis lebih muda tercapai.

3. Bagi Penulis

Diharapkan karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat untuk menilai diri dan mengevaluasi diri sejauh mana pemahaman penulis dalam menyerap dan menerapkan ilmu yang telah diberikan khususnya dalam melaksanakan proses keperawatan pada pasien Tuberculosis.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat memanfaatkan karya tulis ilmiah ini untuk memperkaya kapasitas dan kualitas pendidikan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan TBC paru.