

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA PASIEN TB DI RSUD UMBU RARA MEHA

*Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH

ANASRI ORU ANA HAU

NIM: PO5303203211096

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN TB
PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI
RSUD UMBU RARA MEHA

*Penelitian Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

ANASRI ORU ANA HAU

NIM: PO5303203211096

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, Juni 2024

PEMBIMBING



ADRIANA NARA S.Si, T.M. Kes
NIP:197212271992122001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep, Ns, M. Kes
NIP: 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA PASIEN TB DI
RSUD UMBU RARA MEHA

DISUSUN OLEH

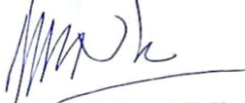
ANASRI ORUANA HAU

NIM:PO5303203211096

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Pada Tanggal

PENGUJI I



Ineke Noviana, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep

NIP.

PENGUJI II



ADRIANA NARA S.Si, T.M. Kes
NIP:197212271992122001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.kep, Ns, M.Kes

NIP:196702101989032001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : ANASRI ORU ANA HAU

Nim : PO5303203211096

Tanda Tangan : 

BIODATA PENULIS

Nama : Anasri Oru Ana Hau

Tempat Tanggal Lahir : Kahiri, 28 Agustus 1999

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Praihambuli

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDN umahapi 2012
2. Tamat SMP Negeri 2 Ngaha Ori Angu 2015
3. Tamat SMA Negeri 1 Ngaha Ori Angu 2018
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah Studi Kasus ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Intervensi Manajemen Nutrisi Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Adriana Nara, S. Si.T, M. Kes selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan karya tulis ilmiah Studi Kasus ini. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada ibu Ineke Noviana, S.Tr, Kep.M.Tr.Kep yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Proposal Studi Kasus ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Prodi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah .
5. Kepada teman-teman khususnya Ambu Tamu Apu, Delsi mura nyoki, Astri rambu konda ngguna, Arsi Bangu Kahi, Asrit pindi loda wahak serta semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu

yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah masih memiliki kekurangan, oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan karya tulis ilmiah agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Penulis

Anasri oru ana hau

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
daftar GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	5
2.1 Konsep penyakit TB Paru.....	5
2.1.1 Defenisi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi.....	6
2.1.4 Pathway.....	9
2.1.5 Klasifikasi TB Paru.....	10
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.7 Komplikasi TB Paru.....	12
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang TB Paru.....	12
2.1.9 Penatalaksanaan penderita TB Paru.....	13
2.1.10 Dampak TB Paru.....	15
2.2 Defisit Nutrisi pasien TB.....	16
2.2.1 Pengertian Defisit Nutrisi.....	16

2.2.2	Etiologi.....	16
2.2.3	Tanda dan gejala	17
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi	17
2.2.5	Ketidakseimbangan Nutris	18
2.2.6	Diet pada pasien TB Paru.....	18
2.3	Intervensi manajemen nutrisi pada pasien tb.....	19
2.3.1	Evaluasi status nutrisi:.....	19
2.3.2	Asupan kalori dan protein :	19
2.3.3	Suplemen nutrisi:	19
2.3.4	Pemberian nutrisi tambahan:	20
2.3.5	Manajemen gejala GI:	20
2.3.6	Edukasi pasien :	20
2.3.7	Monitoring progres nutrisi:.....	20
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.4.1	Pengkajian	20
2.4.2	Diagnosa keperawatan	21
2.4.3	Perencanaan/Intervensi keperawatan	22
2.4.4	Pelaksanaan/Implementasi keperawatan	23
2.4.5	Evaluasi keperawatan.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN		25
3.1	Pendekatan penelitian.....	25
3.2	Subjek studi kasus.....	25
3.3	Fokus studi kasus	25
3.4	Defenisi operasional.....	26
3.4.1	Tabel Defenisi operasional	26
3.5	Instrumen.....	28
3.6	Metode Pengumpulan data	28
3.7	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	28
3.8	Lokasi dan waktu studi kasus	29
3.9	Analisi Data	29
3.10	Penyajian Data.....	31
3.11	Etika	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		33
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.1.1	Ruang Dahlia	33
4.1.2	Ketenagaan	34

4.2	Hasil Studi Kasus.....	34
4.2.1	Pengkajian	34
4.2.2	DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	40
4.1.3	Intervensi keperawatan.....	40
4.1.4	Implementasi keperawatan	42
4.1.5	Evaluasi Keperawatan	47
4.3	PEMBAHASAN.....	48
BAB 5 KESIMPULAN		52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		55

DAFTAR TABEL

Tabel Intervensi manajemen nutrisi.....	21
Tabel defenisi operasional.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. pathway TB paru	8
-----------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: lembar permohonan menjadi responden
Lampiran II	: persetujuan menjadi responden (<i>informed consent</i>)
Lampiran III	: standar operasional (SOP) Manajemen nutrisi
Lampiran IV	: keaslian penelitian
Lampiran V	: leaflet edukasi
Lampiran VI	: poster edukasi
Lampiran VII	: surat pengambilan data awal
Lampiran VIII	: lembar pengkajian

DAFTAR ISTILAH

OAT	Obat anti tuberkulosis
TBC	Tuberculosis
<i>HIV</i>	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
<i>WHO</i>	<i>World Health Organization</i>
SAP	Satuan Acara Penyuluhan
TKTP	Tinggi Kalori Tinggi Protein
KMB	Keperawatan Medikal Bedah
SAP	Satuan Acara Penyuluhan
IMT	Indeks Masa Tubuh

ABSTRAK

**Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah
Studi kasus 14 juni 2024**

“ANASRI ORU ANA HAU”

PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA PASIEN TB

Latar Belakang : Tuberculosis (TB) adalah satu penyakit infeksi yang menular, disebabkan oleh kuman mycobacterium tuberculosis. Penularan langsung terjadi melalui inhalasi aerosol yang mengandung kuman mycobacterium tuberculosis. Penyakit ini dapat menjangkit semua kelompok umur dan mampu menyerang seluruh organ tubuh manusia kecuali rambut. Kuman ini menyerang terutama paru, yang bisa menyebabkan kematian. Tuberkulosis (TB) merupakan salah satu penyakit tertua yang saat ini masih menjadi penyebab utama kesakitan dan kematian di dunia terutama Negara sedang berkembang. Kurang lebih sepertiga penduduk dunia telah terinfeksi Mycobacterium tuberculosis walaupun mereka belum jatuh sakit.

Tujuan : Mampu Memberikan Intervensi Manajemen Nutrisi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Pada Pasien TB Dirumah Sakit Umum Daerah Uumbu Rara Meha .

Metode : Penelitian menggunakan metode studi kasus (case study research)

Hasil : Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi, ada 1 diagnosa Defisit Nutrisi yang teratasi sebagian. Diagnosa yang teratasi sebagian diantaranya defesit nutrisi

Kesimpulan : Dari Penelitian yang dilakukan pada pasien Defesit Nutrisi penelitian Studi Kasus tentang Penerapan Manajemen Keperawatan Pada Pasien TB Dengan Masalah Defesit Nutrisi, untuk meningkatkan berat badan pasien didapatkan hasil pengkajian yang dilakukan serta analisa data didapatkan bahwa pasien tidak ada napsu makan, penurunan berat badan dari 50 kg menjadi 48 kg dan pasien lemah sehingga di kaji secara detail tentang defesit nutrisi pada pasien TB di Rumah Sakit Umum Daerah Uumbu Rara Meha

Kata kunci : Defisit Nutrisi Pada Pasien Tb Paru