

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari Penelitian yang dilakukan pada pasien Defesit Nutrisi penelitian Studi Kasus tentang Penerapan Manajemen Keperawatan Pada Pasien TB Dengan Masalah Defesit Nutrisi, untuk meningkatkan berat badan pasien didapatkan hasil pengkajian yang dilakukan serta analisa data didapatkan bahwa pasien menghabiskan porsi yang di berikan, penurunan berat badan dari 50 kg menjadi 43kg dan pasien lemah sehingga di kaji secara detail tentang defesit nutrisi pada pasien TB di Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha.

Diagnosa keperawatan yang muncul adalah Defesit Nutrisi berhubungan dengan tidak ada napsu makan sehingga di lakukan Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan pada Pasien disesuaikan dengan kondisi pasien, dengan melayani pasien bubur saring 150 cc/NGT di mana hari pertama dan kedua pasien menghabiskan 90-100 cc/NGT dan pada hari ketiga pasien sudah bisa makan tanpa alat bantu dan sudah menghabiskan porsi makan yang di berikan. Pada pasien yang diteliti, masalah keperawatan yang muncul telah teratasi.

Penulis melakukan evaluasi pada hari terakhir pasien sudah makan tanpa alat bantu dan menghabiskan porsi makan yang di berikan Maka intervensi di hentikan sebab masalah Defesit Nutrisi teratasi sebagian karena pasien melanjutkan perawatan di rumah. Pasien dan keluarga pasien memahami dari edukasi yang di berikan kepada peneliti sehingga informasi yang di berikan tentang nutrisi dapat di pahami dengan baik.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Rumah sakit

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi perawat untuk memberikan Asuhan keperawatan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan lebih luas tentang defesit nutrisi di Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha.

### 2. Bagi Institusi

Untuk mempersiapkan mahasiswa secara lebih baik dalam melakukan pembekalan teori dan praktek yang memadai, terutama dalam hal melakukan pendidikan dan promosi kesehatan serta kelengkapan literature di perpustakaan yang dapat menunjang keterampilan dalam afektif, psikomotor serta skills.

### 3. Bagi Pasien dan Keluarga

Dengan adanya bimbingan yang dilakukan oleh perawat dan penulis selama pemberian Asuhan keperawatan dan pendidikan kesehatan, diharapkan pasien dan keluarga mampu mandiri dalam mencegah, meningkatkan dan mempertahankan kesehatan baik diri sendiri, keluarga sehingga tercipta derajat kesehatan yang maksimal.