

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERCOLOSIS PARU
DENGAN GANGGUAN POLA NAFAS DI RUANG DAHLIA RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*“ Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan
studi kasus Diploma III Keperawatan”*



OLEH:

ELEN WORİ HANA

PO5303203211140

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

TAHUN 2023/2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN STUDI KASUS**

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN GANGGUAN POLA NAFAS DI RUANG DAHLIA RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA**

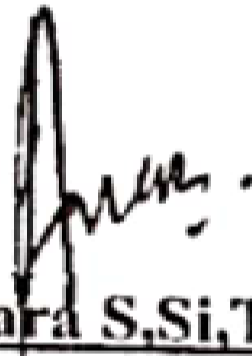
*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

Di Susun Oleh

ELEN WORIHANA
NIM: PO.5303203211140

*Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Dewan Penguji karya tulis
ilmiah Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang*

Pembimbing



Adriana Nara S,Si,T,M,kes
NIP: 19721227 199212 2001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Nara S.Kep. Ns. M.Kes
Nip .19670210 1989032001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH PENELITIAN
PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PASIEN TB PARU DENGAN
GANGGUAN POLA NAFAS DI RUANG DAHLIA RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA

DI SUSUN OLEH

ELEN WORIHANA
NIM PO5303203211140

Telah Di Uji Dan Di Pertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

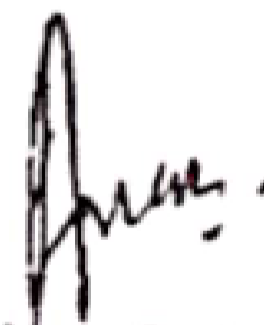
Pada Tanggal 29 MEI 2024

Penguji 1



Ester Radandima S.Kep. Ns. M.Kep
Nip. 197805042000602215

Penguji 2



Adriana Nara S.Si.T.M,kes
NIP: 19721227 199212 2001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara S.Kep. Ns. M.Kes
Nip .19670210 1989032001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Elen Wori Hana

Nim : P05303203211140

Tanda Tangan :

Elen Wori Hana

BIODATA PENULIS

Nama : Elen Wori Hana

Tempat Tanggal Lahir : Jangga Mangu, 08 Mei 2002

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Lambanapu

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Winumuru 2015
2. Tamat SMP Handaka 2018
3. Tamat SMA Kristen payeti 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu 2021 Sampai
Sekarang

Motto:

**Orang-Orang Yang Menabur Dengan
Mencururkan Air Mata Akan Menuai
Dengan Bersorak-Sorai**

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Poloteknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah

ELEN WORI HANA

**“ ASUHAN KEPERAWATANPENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF
PASIEN TB PARU DENGAN GANGGUAN POLA NAFAS DI RUANG
DAHLIA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA “**

Xii + 126 halaman

Latar Belakang:Tuberkulosis merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Tuberkulosis salah satu penyakit menular yang masih menjadi masalah utama di berbagai negara berkembang termasuk Indonesia. Beberapa faktor yang berperan terhadap penanggulangan Penyakit ini Salah satu faktor penting dalam penyembuhan dan perawatan pasien dengan TB Paru latihan batuk efektif. Penyakit ini bisa menular dari penderita tuberkulosis BTA positif melalui udara (droplet nuclei) ketika mereka bersin, batuk, dan berbicara sehingga kuman terhirup dan mengakibatkan seseorang terinfeksi tuberkulosis **Tujuan:**Mampu menerapkan Asuhan Keperawatan pada pasien dengan Tuberkulosis Paru di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu,menggunakan pendekatan proses keperawatan.**Hasil Dan Pembahasan:** Berdasarkan analisa data yang diperoleh ditemukan 2

diagnosa yaitu bersihan jalan napas tidak efektif dan hipertermi pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi, pada evaluasi sampai pada hari ketiga selama perawatan. **Kesimpulan:** Pengkajian pada klien ditemukan adanya keluhan demam dan batuk berdahak sulit dikeluarkan Sekret. Pada klien ditemukan keluhan sesak napas dan hasil pengukuran tanda-tanda vital klien adalah sebagai berikut Nadi: 128x/menit, Suhu: 38,8°C, RR: 38x/menit, Tekanan Darah: 110/80 mmHg dan SPO₂: 85 X/menit. diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien yaitu bersihan jalan napas tidak efektif dan hipertermi. **Saran:** Klien dan keluarga di harapkan mampu menerapkan intervensi pemberian terapi inhalasi dan batuk efektif secara mandiri

Kata Kunci: Batuk Efektif, Tb Paru, Pola Napas

Sumber : 13 kepustakaan (2010- 2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penulisan ini sesuai harapan dengan judul “ Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien Tb Paru Dengan Gangguan Pola Nafas di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Di Ruangan Dahlia

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin penulis yang pertama mengucapkan terimakasih kepada ibu Adriana Nara S, Si, T, M, kes selaku Dosen pembimbing dan penguji 2 yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan serta motivasi Penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah. Ucapan terima kasih yang sama pula penulis sampaikan kepada Ibu Ester Radandima S, Kep, Ns, M, Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan

bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini .
Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program studi Keperawatan Waingapu
3. Bapak Dr.Rudy H,Damanik,Sp,Rad sebagai direktur RSUD umbu rara meha yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
4. Terimakasih kepada kedua Orang Tua tercinta,atas segenap cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis doa yang tak pernah putus semasa dalam merintis jalannya perkuliahan. terimakasih telah menjadi sosok panutan dalam membimbing anak-anaknya sehingga bisa seperti saat ini.
5. Terimakasih Kepada Adik Erlen,Andri,Jesiska,Umbu Diego yang sudah memberi doa dan suport kepada penulis sehingga penulis semangat menyelesaikan studi.
6. Terimakasih Kepada Seluruh kawan kelas dan semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan namanya satu persatu yang selalu mendukung dan membantu serta memberi motivasi kepada Penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah Penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini

Waingapu, 20 januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	1
BIODATA PENULIS	2
ABSTRAK... ..	3
KATA PENGANTAR	4
DAFTAR ISI	5
DAFTAR TABEL	5
DAFTAR GAMBAR	7
DAFTAR ISTILAH	8
BAB 1 PENDAHULUAN	9
1.1 Latar Belakang	9
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Tujuan Umum	11
1.3.2 Tujuan Khusus	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Dasar Tuberculosis	13
2.1.1 Definisi Tuberculosis	13
2.1.2 Klasifikasi	14
2.1.3 Etiologi	14
2.1.4 Patofisiologi	14
2.1.5 Pathway	15
2.1.6 Manifestasi Klinis	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.9 Pengobatan Tuberculosis	17
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	18

2.2.1 Pengkajian	19
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	19
2.2.3 Intervensi Keperawatan	20
2.2.4 Implementasi Keperawatan	22
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	23
2.3 Konsep Teori gangguan pola napas`	24
1.3.1 Definisi pola napas	24
2.3.2 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Oksigen	25
3.3.3 Patofisiologi	30
BAB 3 METODE STUDI KASUS	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Fokus Studi	38
3.3 Definisi Operasional	39
1.4 Instrumen	39
1.5 Metode Pengumpulan Data	40
1.6 Langkah pelaksanaan Studi Kasus	40
1.7 Lokasi dan Waktu	41
1.8 Analisa Data	41
1.9 Penyajian Data	41
1.10	Etika Penelitian
	42
BAB4HASILDAN PEMBAHASAN... .. .	42
4.1 GambaranLokasiPenelitian... .. .	43
4.1.1 RuangDahlia... .. .	51
4.1.2 Ketenagaan... .. .	52
4.2 Hasil Studi Kasus... .. .	53
4.2.1 Pengkajian... .. .	53
4.2.2 Diagnosa Keperawatan... .. .	57
4.2.3 Intervensi keperawatan... .. .	60

4.2.4 Implementasi Keperawatan... ..	61
4.2.5 Evaluasi Keperawatan... ..	63
4.3 Pembahasan... ..	64
4.3.1 Pengkajian Keperawatan... ..	64
4.3.2 Diagnosa Keperawatan... ..	65
4.3.3 Intervensi Keperawatan... ..	66
4.3.5 Implementasi Keperawatan... ..	67
4.3.6 Evaluasi Keperawatan... ..	68
4.4.7 Keterbatasan... ..	69
BAB 5 PENUTUP	70
5.1 Kesimpulan... ..	70
5.2 Saran... ..	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan pada pasien Tuberculosis... ..	45
Tabel 3.1 Definisi Opresional Penelitian... ..	.55
Tabel 4.1 Distribusi ketenagaan Ruang Dahlia.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Tuberculosis... ..

15

DAFTAR ISTILAH

WHO	: World Health Organization
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia