

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU DI
DESA MBATAKAPIDU**

Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Diploma III Keperawatan Waingapu



OLEH :

FEBRIWATI RAMBU NAHA ANA AWANG

NIM:PO5303203211146

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2023/2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**
**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU DI
DESA MBATAKAPIDU**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
Menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

DISUSUN OLEH:

FEBRIWATI RAMBU NAHA ANA AWANG
PO:5303203211146

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu, Pada Tanggal

PEMBIMBING



ANTONETHA ROSNI HUNGGU MILA, SST, M, Kes
NIP:19751218 200312 2 008

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA S.Kep, Ns, M.Kes.
NIP. 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU DI
DESA MBATAKAPIDU**

DI SUSUN OLEH :

FEBRIWATI RAMBU NAHA ANA AWANG
NIM: PO5303203211146

*Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waingapu*

PENGUJI I



Kartini Pekabanda, SST, M, Kes
NIP: 19830 42120 06042 015

PENGUJI II



Antonetha R.H. Mila, SST, M, Kes
NIP: 19751218 200312 2 008

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINATALIS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar:

Nama : Febriwati Rambu Naha Ana Awang

Nim : PO5303203211146

Tanggal :

Tanda tangan :



(Febriwati Rambu Naha Ana Awang)

BIODATA PENULIS

Nama : Febriwati Rambu Naha Ana Awang

Tempat, Tanggal Lahir : Wangga Bewa, 27 Februari 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Wangga bewa

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Okatana pada tahun 2014
2. Tamat SMP Negeri Satap Okatana pada tahun 2017
3. Tamat SMA Negeri 1 Haharu pada tahun 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

MOTTO :

“ KAMU TIDAK HARUS HEBAT UNTUK MEMULAI, TETAPI KAMU HARUS MULAI UNTUK MENJADI HEBAT “

ABSTRAK

Kemendrihan Kesehatan RI

Politeknik Kesehatan Kemendes Kupang

Program Studi Keperawatan Waingapu

Karya Tulis Ilmiah

FEBRIWATI RAMBU NAMA ANA AWANG

PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH KESEHATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU DIDESA MBATAKAPIDU.

Xiv+67 halaman+11 tabel +lampiran

Latar Belakang: Tuberkulosis Paru (TB Paru) adalah suatu penyakit infeksi menular yang di sebabkan oleh oleh bakteri Mycobacterium tuberculosis. Sumber penularan penyakit pada pasien tuberkulosis BTA positif yaitu melalui percik ludah atau dahak yang dikeluarkannya. Masalah kesehatan yang terjadi pada sistem respirasi menjadi salah satu dari 10 penyebab kematian tertinggi di dunia, termasuk di Indonesia (Kementerian Kesehatan RI, 2016). **Tujuan:** Mampu memberikan Penerapan Batuk Efektif Pada pasien Tuberculosis Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu didesa mbatakapidu. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah menggunakan studi kasus. Studi kasus yang menjadi pokok bahasan penelitian ini adalah di gunakan untuk mengeksplorasi masalah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan bersihan jalan napas tidak efektif di wilayah kerja puskesmas Waingapu didesa mbatakapidu. **Hasil:** Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi, di temukan pada klien yang memiliki diagnosa keperawatan utama yaitu, Bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan, Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan. Pada evaluasi keperawatan semuanya teratasi pada hari ketiga selama perawatan. **Kesimpulan:** Hasil Pengkajian pada pasien didapatkan data pasien mengeluh batuk-batuk terus menerus, keringat malam hari, sulit mengeluarkan dahak dan mudah lelah. Diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien tersebut adalah Bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan dan Intoleransi aktivitas berhubungan dengan manajemen energi. **Saran:** Pasien dan keluarga diharapkan agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan dan penanganan penyakit tuberkulosis khususnya dalam penanganan di rumah.

Kata kunci: Askep TB Paru didesa mbatakapidu

Kepustakaan: 23 buah (2017-2022)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya tulis dengan judul “ Penerapan Batuk Efektik Pada Pasien Tuberclosis paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Diwilayah kerja Puskesmas Waingapu”. Tujuan penulisan Karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada “Ibu Antonetha R.H.Mila, SST., M,Kes” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ”Ibu Kartini Pekabanda,SST., M,Kes” sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak/ibu sebagai Kepala Puskesmas Waingapu yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.

5. Kedua orang tua, nenek, kakak, adik, dan semua keluargaku yang tercinta yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada responden yang sudah memberikan waktu dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Kepada teman-teman angkatan 2021 terlebih khusus tingkat 3B dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal sampai akhir.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi kita semua.

Waingapu, Januari 2024

Penulis

Febriwati Rambu Naha Ana Awang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINATALLIS	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKAT	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 . Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Tuberculosis Paru	5
2.1.1 Pengertian tuberculosis paru.....	5
2.1.2 Etiologi	5
2.1.3.Maniestasi klinis	6
2.1.4.Patofisiologi.....	7
2.1.5 Patway	8
2.1.6.Pemeriksaan penunjang.....	9
2.1.7 Penatalaksanaan Medis.....	10
2.1.7 Pencegahan Tb Paru	12
2.1.8 Komplikasi Tb Paru.....	12
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	13
2.2.1 Pengertian Bersihan Jalan Napas	13
2.2.2 Etiologi Bersihan Jalan Napas.....	13
2.2.5 Penatalaksanaan medis.....	14
2.3 Asuhan keperawatan	16

2.3.1 Pengkajian	16
2.3.2 Diagnosa keperawatan	17
2.3.3 Intervensi keperawatan.....	18
2.3.4 Implementasi keperawatan.....	21
BAB III METODE STUDI KASUS.....	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Subjek studi kasus.....	22
3.3 Fokus studi.....	22
3.4 Definisi operasional.....	22
3.5 Instrumen Penelitian.....	24
3.6 Metode pengumpulan	24
3.7 Langkah pelaksanaan studi kasus.....	25
3.8 lokasi dan waktu studi kasus	26
3.9 Analisa data	26
3.10 Penyajian data	26
3.11 Etika penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.3 PEMBAHASAN	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi keperawatan pada pasien TB Paru.....	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1	Komposisi keluarga.....	28
Tabel 4.2	Riwayat masing-masing keluarga.....	29
Tabel 4.3	Pemeriksaan Fisik.....	32
Tabel 4.4	Analisa Data.....	36
Tabel 4.5	Perumusan Diagnosa Keperawatan.....	36
Tabel 4.6	Penilaian Skoring Diagnosa Keperawatan	37
Tabel 4.7	Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4.8	Implementasi Keperawatan.....	41
Tabel 4.9	Evaluasi Keperawatan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patway Tb Paru.....	8
Gambar 3.1	Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus.....	27
Gambar 4.1	Genogram.....	29

DAFTAR SINGKAT

TB	: <i>Tuberculosis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
BTA	: Basil Tahan Asam
BAL	: Broncho Alveolar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Keahlian Penelitian
Lampiran II	: SOP
Lampiran III	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran IV	: Pesetujuan Menjadi Responden
Lampiran V	: Permohonan Data Awal
Lampiran VI	: Permohonan Izin Penelitian
Lampiran VII	: Surat Izin Penelitian
Lampiran VIII	: Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran IX	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran X	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XI	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran XII	: Undangan Ujian Kti
Lampiran XIII	: Berita Acara Ujian Kti
Lampiran XIV	: Daftar Hadir Ujian Kti
Lampiran XV	: Lembar Konsul Proposal
Lampiran XVI	: Lembar Revisi Proposal
Lampiran XVII	: Lembar Konsul Kti
Lampiran XVIII	: Lembar Revisi Kti
Lampiran XIX	: ASKEP
Lampiran XX	: Dokumentasi