

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DAN MANAJEMEN JALAN
NAPAS PADA PASIEN *TUBERCULOSIS* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU

Laporan studi kasus ini di susun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan diploma III keperawatan



OLEH

Susana Windi Ngongo
NIM:PO5303203211220

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH PENELITIAN
PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DAN MANAJEMEN JALAN
NAPAS PADA PASIEN *TUBERCULOSIS* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU

*Karya tulis ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

SUSANA WINDI NGONGO
PO.5303203211220

Telah Disetujui Untuk Dijikan Di Depan Dewan Penguji Karya tulis Ilmiah Studi
Kasus Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 03 juni 2024

PEMBIMBING



Ester Radandima, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197805042006042016

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M. Kes.
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DAN MANAJEMEN JALAN
NAPAS PADA PASIEN *TUBERCULOSIS* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU

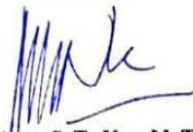
DI SUSUN OLEH

SUSANA WINDI NGONGO
PO'5303203211220

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya tulis ilmiah Studi Kasus

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu

PENGUJI I



Ineke Noviana, S. Tr.Kep., M. Tr.Kep

PENGUJI II



Ester Radandima, S.Kep, Ns. M.Kep
NIP. 197805042006042016

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M. Kes.
NIP. 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Susana Windi Ngongo

Nim : PO5303203211220

Tanda Tangan :
(Susana Windi Ngongo)

BIODATA PENULIS

Nama : Susana Windi Ngongo
Tempat Tanggal Lahir : Gonggol, 12 Desember 2002
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Weetobula
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Katolik Weetobula 2016
2. Tamat SMP N 1 Loura 2018
3. Tamat SMK Pancasila Tambolaka 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2021 Sampai Sekarang

Motto:

**“Hanya Kamu Yang Bisa Mengubah Hidupmu, Tidak Ada Orang Lain
Yang Bisa Melakukannya Untukmu”**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik yang berjudul “Penerapan Latihan Batuk Efektif Dan Manajemen Jalan Napas Pada Pasien Tb Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu”.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada Ibu Ester Radandima, S.Kep,Ns.M.Kep sebagai pembimbing sekaligus Penguji II yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis serta telah meluangkan waktunya sehingga Karya tulis ilmiah Studi Kasus ini dapat diselesaikan. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada Ineke Noviana, S. TR.Kep.,M. TR.Kep_s selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

3. Ibu Rambu Eri Hupunau,S.Kep,Ns sebagai Kepala Puskesmas Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Waingapu Kelurahan Kambajawa.
4. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama dibangku perkuliahan.
5. Kedua orang tua penulis serta kakak penulis yang selalu memberikan kasih sayang motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah Studi Kasus ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya tulis ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis membuka diri terhadap masukan dan saran demi menyempurnakan Karya tulis ilmiah Studi Kasus Ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 06 Januari 2024

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Program Studi Keperawatan
Karya Tulis Ilmiah

SUSANA WINDI NGONGO

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DAN MANAJEMEN JALAN NAPAS PADA PASIEN TBC DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

x.vi + 79 halaman + 12 tabel 7 Lampiran

Latar Belakang : Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* dan sering disebut sebagai bakteri tahan asam (BTA) (Malasari, 2020). Meskipun sebagian besar kasus TB menyerang paru-paru (TB paru), tetapi juga bisa mengenai organ tubuh lain (TB ekstraparu). **Tujuan:** Menerapkan Penerapan Latihan Batuk Efektif Dan Manajemen Jalan Napas Pada Pasien Tb Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kelurahan Kambajawa. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional dimana penelitian hanya bertujuan untuk melakukan pengamatan dan non eksperimental. Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan asuhan keperawatan penerapan batuk efektif pada pasien TBC dengan bersihan jalan naps tidak efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu yang dianalisis secara mendalam dan dilaporkan secara naratif. **Hasil:** Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi di temukan pada satu subjek memiliki diagnosa keperawatan utama yaitu, bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan,. Pada evaluasi subjek tersebut teratasi pada hari ketiga selama perawatan. **Kesimpulan:** Hasil Pengkajian di dapatkan sesak napas, batuk berdahak, lelah, susah tidur, Diagnosa keperawatan yang muncul pada subjek tersebut adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan Manajemen kesehatan keluarg tidak efektif berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga dalam memodifikasi lingkungan. **Saran:** hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan informasi dan sebagai salah satu masukan bagi puskesmas untuk meningkatkan pelayanan kesehatan.

Kata kunci: TBC, Bersihan jalan nafas, Manajemen Jalan Napas

Kepustakaan: 27 buah (2015-2022)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAC	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.1 Rumusan masalah	3
1.2 Tujuan penelitian	3
1.3 Manfaat studi kasus	4
BAB 2. TUJUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep TB paru	6
2.1.1 Definisi TB paru	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Manifestasi Klinis	7
2.1.4 Patofisiologi Tuberculosis	8
2.1.6 Klasifikasi Tuberculosis	11
2.1.7 Komplikasi Tuberculosis	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Tuberculosis	11
2.1.9 Penatalaksanaan Tuberculosis	12
2.2 Asuhan Keperawatan	13
2.2.1 Pengkajian keperawatan	13
2.2.2 Diagnosa keperawatan	18
2.2.3 Intervensi keperawatan	19
2.2.4 Implementasi keperawatan	20

2.2.5	Evaluasi keperawatan	21
BAB 3.	METODE STUDI KASUS	22
3.1	Desain Studi Kasus	22
3.2	Subyek Studi Kasus	22
3.3	Fokus Studi Kasus	22
3.4	Definisi Operasional	23
	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
3.5	Instrumen	25
3.6	Langkah-Langkah Pelaksanaan	26
3.7	Lokasi Dan Waktu	27
3.8	Analisis Data	27
3.9	Etika Studi Kasus	29
BAB 4.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	30
4.1.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
4.1.2.	Kelurahan Kambajawa.....	30
4.1.3.	Ketenagaan.....	30
4.1.4.	Aktivitas dan Kegiatan Yang Aktif.....	31
4.2.	Hasil Penelitian	32
4.3.	RIWAYAT DAN TAHAP PERKEMBANGAN KELUARGA.....	35
4.5.	PENGKAJIAN LINGKUNGAN.....	36
4.6.	STRUKTUR KELUARGA.....	37
4.7.	FUNGSI KELUARGA	38
4.8.	STRESS DAN KOPING KELUARGA	38
4.9.	PEMERIKSAAN FISIK (Setiap individu anggota keluarga).....	39
4.10.	BALITA STUNTING	41
4.11.	HARAPAN KELUARGA	41
4.12.	PEMERIKSAAN PENUNJANG (Lab.,Rontgen,DLL)	41
4.13.	DIAGNOSIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA	42
4.14.	PEMBAHASAN PENELI TIAN	56
4.1.1	Pengkajian.....	56
4.1.2	Diagnosa Keperawatan	57
4.1.3	Intervensi Keperawatan.....	58
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	59

4.1.5 Evaluasi Keperawatan	60
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 3.2 SOP Latihan Batuk Efektif

Tabel 3.3 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam

DAFTAR SINGKATAN

TB	: Tuberculosis Paru
BTA	: Basil Tahan Asam
SPS	: Sewaktu Pagi Sewaktu
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
OAT	: Obat Anti Tuberculosis
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Keaslian Penelitian
Lampiran 2	: SOP Latihan Batuk Efektif
Lampiran 3	: SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam
Lampiran 4	: Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	: Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	: Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 7	: Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 8	: Surat Selesai Penelitian
Lampiran 9	: Surat Undangan Ujian Proposal
Lampiran 10	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran 11	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran 12	: Surat Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 13	: Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 14	: Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 15	: Lembar Konsul Proposal
Lampiran 16	: Lembar Revisi Proposal
Lampiran 17	: Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 18	: Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 19	: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tb Paru
Lampiran 20	: Format Asuhan Keperawatan Keluarga
Lampiran 21	: Dokumentasi
Lampiran 22	: Leaflet Edukasi