

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN FAKTOR IBU, POLA PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI PADA
BALITA USIA 6-24 BULAN DI KELURAHAN OEPURA KOTA
KUPANG



DISUSUN OLEH

YASINTA NAU SODA
PO5303241210179

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : YASINTA NAU SODA
Nim : PO5303241210179
Prodi : GIZI
Angkatan : XVI
Jenjang : DIPLOMA III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya ini yang berjudul

“Hubungan Faktor Ibu, Pola Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Kelurahan Oepura Kota Kupang”

Apabila pada suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah berlaku ditetapkan. Demikian surat dalam pernyataan ini saya buat dengan sebaik dan sebenar-benarnya.

Kupang, 20 Juni 2024

Penulis

Yasinta Nau Soda
NIM: PO5303241210179

BIODATA PENULIS



Nama	: Yasinta Nau Soda
Tempat Tanggal Lahir	: Soa, 10Februari 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Katolik
Riwayat Pendidikan	
SD	: SDN Boameze Tamat 2014
SMP	: SMPSSlamet Riyadi So'aTamat 2017
SMA	: SMAN 1 So'aTamat 2020
Perguruan Tinggi	: Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTTO

“Jatuh Sepuluh Kali, Bangkit Sebelas Kali”

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati laporan tugas akhir ini, saya persembahkan untuk:

- 1) Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang maha pengampun dan terkasih atas, kasih karunia serta penyetaan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir ini.
- 2) Orang tua, Kakak, Adik dan Keponakan serta keluarga terkasih dan tercinta.
- 3) Teman-teman seperjuangan gizi angkatan xvi.
- 4) Serta almamater yang selalu dikenang Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.

ABSTRAK

YASINTA NAU SODA. "HUBUNGAN FAKTOR IBU, POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI KELURAHAN OEPURA KOTA KUPANG"

(Dibimbing oleh)

sintanau10@gmail.com

LATAR BELAKANG: Penyebab timbulnya gizi kurang dapat dipengaruhi beberapa faktor diantaranya adalah faktor internal dan eksternal. Faktor internal yaitu asupan makanan dan penyakit infeksi. Faktor eksternal yaitu pendidikan orangtua, jenis pekerjaan, pendapatan orangtua, pengetahuan ibu ketersediaan pangan dan pola konsumsi pangan. Kurangnya pengetahuan gizi dan kesehatan orangtua, khususnya ibu merupakan salah satu penyebab kekurangan gizi pada anak balita. **TUJUAN:** Menganalisis Hubungan Faktor, Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Kelurahan Oepura Kota Kupang.

METODE: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Mengambil sampel balita usia 6-24 bulan berjumlah 55 balita.

HASIL PENELITIAN: Terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu (p-value 0,000), jumlah anggota keluarga (p-value 0,003), dan pekerjaan ibu (p-value 0,04) dengan status gizi balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang. Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara penghasilan orang tua dan status gizi balita (p-value 0,281). **KESIMPULAN:** Dari hasil uji statistik terdapat hubungan signifikan dari data pendidikan ibu, pekerjaan ibu, jumlah anggota keluarga, pendidikan ibu dan jumlah anggota keluarga sedangkan dari hasil uji statistik, diperoleh tidak ada hubungan yang signifikan antara penghasilan orang tua, pekerjaan ibu

Kata kunci: *MP-ASI, Status Gizi*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, penulis memanjatkan atas segala rahmat dan Anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul “Hubungan Faktor Ibu, Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Permata Bunda Oepura Kota Kupang”. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi Persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi DIII Gizi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan Penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya Bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, Motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin Menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Irfan, Skm, M.Kes, selaku Rektor Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Gizi .
2. Ibu Juni Gressilda L. Sine, STP.,M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Kupang
3. Ibu Christin R. Nenotek, SKM.,M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Asmulyati S Saleh,SST.,M.Gz. selaku Penguji.
5. Almarhum Bapak Martinus Tarsisius Soda yang telah tenang bersama Tuhan Yesus dan Bunda Maria dan Mama Paulna Fao yang masih dan terus memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan proposal ini.

6. Kepada Kakak Olland dan Adik Istond dan seluruh Saudara/I, keluarga, orang-orang terkasih yang dengantulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiahini.
7. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Gizi PoliteknikKesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikandukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
8. Teman-teman angkatan XVI Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupangyang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungandalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Kakak Frieds Labu, teman Ega, Tari dan Priska yang senantiasamemberikan semangat, motivasi, doa dan dukungan kepada penulissehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalammenyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya tulisilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun.Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulisdan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSYARATAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Balita	8
1. Pengertian.....	8
2. Karakteristik Balita	9
3. Kebutuhan Gizi Balita.....	9
4. Pemantauan Pertumbuhan.....	11
B. Faktor Ibu.....	12
1. Pendidikan.....	12
2. Pekerjaan.....	12

3. Penghasilan.....	13
4. Jumlah Anggota Keluarga	15
C. MP-ASI	16
1. Pengertian MP-ASI	16
2. Jenis MP-ASI	17
3. Persyaratan MP-ASI.....	17
4. Tujuan Pemberian MP-ASI	18
D. Status Gizi.....	25
1. Pengertian Status Gizi	25
2. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	26
3. Penilaian Status Gizi	27
4. Indikator Dan Klasifikasi Status Gizi.....	28
5. Zat Gizi Yang Diperlukan Anak	30
6. Hubungan MP-ASI Dengan Status Gizi.....	31
E. Kerangka Teori.....	32
F. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian	34
C. Populasi Dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian	37
E. Defenisi Operasional.....	38
F. Pengumpulan Data.....	39
G. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	41
H. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Data Demografi Lokasi Penelitian	44
2. Analisis Univariat.....	45
3. Analisis Bivariat.....	47
B. Pembahasan.....	54

1. Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang	54
2. Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang	56
3. Hubungan Penghasilan Orang Tua Dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang	58
4. Hubungan Jumlah Anggota Keluarga Dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Oepura Kota Kupang	60
BAB V PENUTUP	62
A. KESIMPULAN	62
B. SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Kebutuhan Energi Pada Balita 6-24 Bulan.....	10
Tabel 2.2 Kebutuhan Protein Pada Balita 6-24 Bulan.....	10
Tabel 2.3 Pola Pemberian ASI/MP-ASI.....	21
Tabel 2.4 Tekstur Pemberian MP-ASI	22
Tabel 2.5 Frekuensi Pemberian MP-ASI	24
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	38
Tabel 3.2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Umur 0-60 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U).....	40
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita Di Kelurahan Oepura Kota Kupang	45
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan IbuDi Kelurahan Oepura Kota Kupang.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan IbuDi Kelurahan Oepura Kota Kupang.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota KeluargaDi Kelurahan Oepura Kota Kupang	46
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan PenghasilanDi Kelurahan Oepura Kota Kupang.....	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Di Kelurahan Oepura Kota Kupang.....	47
Tabel 4.7 Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Balita	47
Tabel 4.8 Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Balita.....	48
Tabel 4.9 Hubungan Penghasilan Ibu Dengan Status Gizi Balita	48

Tabel 4.10 Hubungan Jumlah Anggota Keluarga Dengan Status Gizi Balita..	49
Tabel 4.11 Hubungan Pola Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Balita Usia > 6 dan < 24 Bulan	49
Tabel 4.12 Hubungan Pola Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Balita> 6 dan < 24 Bulan	50
Tabel 4.13 Hubungan Pola Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Balita> 6 dan < 24 Bulan	50
Tabel 4.14 Hubungan Pola Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Balita> 24 Bulan.....	51
Tabel 4.15 Hubungan Pola Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Balita> 24 Bulan.....	51
Tabel 4.16 Hubungan Pola Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Balita> 24 Bulan.....	52
Tabel 4.17 Hubungan Pola Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Balita> 24 Bulan.....	52
Tabel 4.18 Hubungan Pola Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Balita> 24 Bulan.....	53
Tabel 4.19 Hubungan Pola Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Balita> 24 Bulan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Izin Penelitian	72
LAMPIRAN 2 Surat Selesai Penelitian	73
LAMPIRAN 3 Master Tabel.....	74
LAMPIRAN 4 Output SPSS.....	75
LAMPIRAN 5 Kuesioner	78
LAMPIRAN Dokumentasi.....	82

