

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



OLEH :

ANGELINA MEGAWATI BARA
PO.5303241200011

KEMENRENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

ANGKATAN XV 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Disusun Oleh

Angelina Megawati bara

PO5303241200011

Pembimbing

Meirina Sulastris Loaloka,SST.,M.Gizi

NIP . 19870514010122001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP.M, KES

NIP.198006012009122001

HALAMAN

PENGESAHAN KARYA

TULIS ILMIAH

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**

Disusun Oleh :

ANGELINA

MEGAWATI BARA

PO.5303241200011

Telah mendapatkan persetujuan dari

Kupang, 5 juli 2023

Penguji I

Penguji II

A. A. A. Mirah Adi, SKM., M. Kes
NIP. 1974404161998032001

Meirina Sulastris Loaloka, SST., M. Gizi
NIP. 198705142010122001

Mengetahui
Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisia Sine,S.TP.,M.Kes
NIP.198006012009122001

BIODATA PENULIS



Nama	: Angelina Megawati Bara
TTL	: Kobaleba, 24 juli 2001
Agama	: Katolik
Jenis Kelamin	: Perempuan
Riwayat Pendidikan	: 1. Tamat SD Negeri Kobaleba 2015 2. Tamat SMP Negeri Satu Atap Nggemo 2017 3. Tamat SMK Katolik Muktyaca Ende 2020

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Direndahkan dimata manusia,ditinggikan dimata Tuhan,Prove them wrong”

“Gonna fight and don’t stop,until you are proud”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, Nikmati saja lelah-lelah itu, Lebarakan lagi rasa sabar itu, semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar, tetapi gelombang- gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan”

PERSEMBAHAN :

Karya Tulis Ilmiah Ini Kupersembahkan Kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus karena atas anugerah dan karunianya serta kekuatan untuk menuntun dan menolong saya selama masa studi hingga menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
2. Orang tua saya yang telah memberikan dukungan moril maupun material serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
3. Saudara saya (kakak dan adik), yang senantiasa memberikan dukungan,semangat dan doanya untuk keberhasilan ini.
4. Sahabat teman tersayang,tanpa semangat,dukungan dan bantuan kalian semua takan mungkin saya sampai disini,terimakasih untuk canda tawa,tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah yang telah mengukir selama ini dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa,semangat.
5. Teman-teman angkatan GIZI XV.
6. Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua,akhir kata saya persembahkan Karya tulis ilmiah ini untuk kalian semua orang-orang yang saya sayangi dan semoga KTI ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang.Amin.

ABSTRAK

ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Di bimbing oleh Meirina Sulastri Loaloka, SST, M. Gizi

Angelina Megawati Bara

Latar belakang: Gizi buruk merupakan salah satu permasalahan kesehatan utama pada balita yang disebabkan oleh kurangnya asupan energi dan protein, serta adanya gangguan kesehatan. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, prevalensi balita dengan gizi buruk di Indonesia mencapai 3,5%. Di Kota Kupang, khususnya di Puskesmas Oesapa, kasus gizi buruk masih cukup tinggi sehingga diperlukan intervensi melalui Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan melakukan intervensi gizi pada balita gizi buruk di Puskesmas Oesapa, Kota Kupang.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus. Subjek penelitian adalah lima balita dengan status gizi buruk yang menjalani intervensi PAGT di Puskesmas Oesapa.

Hasil: Berdasarkan hasil recall 24 jam selama tiga hari berturut-turut, sebagian besar subjek memiliki asupan energi dan zat gizi yang masih berada di bawah angka kecukupan gizi. Pada kasus pertama, asupan energi mencapai 102,4% (normal), tetapi asupan lemak hanya 22,8% (defisit berat). Pada kasus kedua hingga kelima, mayoritas balita mengalami defisit energi dan zat gizi makro akibat kurangnya nafsu makan dan infeksi yang menyertai.

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa gizi buruk pada balita dipengaruhi oleh rendahnya ketersediaan makanan yang mencukupi kebutuhan gizi serta adanya penyakit penyerta yang menghambat asupan nutrisi. Oleh karena itu, diperlukan intervensi gizi yang berkelanjutan serta edukasi bagi orang tua untuk meningkatkan pemahaman tentang pentingnya asupan gizi seimbang.

Kata kunci : Asuhan gizi, gizi buruk, balita, PAGT.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cinta-nya hingga penulis mampu menyelesaikan Kti yang berjudul Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. penulis juga mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam Menyusun proposal ini antara lain :

1. Bapak Irfan, SKM, M, Kes Seaku Direktur Poltekes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda Louisa Sine, S. TP. M, Kes Selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekes Kemenkes Kupang.
3. Meirina Sulastri Loaloka, SST, M, Gizi Selaku Dosen Pembimbing Yang Telah banyak membantu dan mendukung saya dalam penyusunan proposal ini.
4. Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM, M, Kes Selaku Dosen Penguji Yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan Proposal ini.
5. Seluruh Dosen Dan Staf Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Kupang yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan Proposal ini.
6. Teristimewa penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada orang tua dan keluarga terinta yang telah mendoakan, memberikan dukungan semangat, serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.
7. Kepada teman-teman Angkatan XV jurusan gizi yang telah Bersama-sama dengan saya dalam menyelesaikan kti ini.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan kti ini.

Kupang, 21 juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	II
HALAMAN PNEGESAHAN	III
BIODATA PENULIS.....	IV
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	V
ABASTRAK.....	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR GAMBAR	X
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian Penellitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Definisi gizi buruk.....	5
B. Penilaian status gizi balita	5
C. Penyebab gizi buruk	6
D. Gejala terjadinya gizi buruk	7
E. Factor resiko.....	8
F. Patofisiologi gizi buruk	11
G. Asupan zat gizi makro	11
H. PAGT	13

I. Kerangka teori	14
J. Kerangka konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis penelitian	16
B. Tempat dan waktu penelitian.....	16
C. Populasi dan sampel.....	16
D. Alat dan bahan penelitian.....	16
E. Cara pengumpulan data.....	17
F. Cara pengolahan data dan analisis data.....	17
G. Etika penelitian.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
a. HASIL PENELITIAN.....	19
a. Assessment.....	19
b. Diagnose gizi	22
c. Intervensi gizi.....	22
d. Motoring dan evaluasi	24
b. PEMBAHASAAN.....	54
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	4
Tabel 2. Interpretasi status pertumbuhan indeks antropometri	6
Tabel 3. Status gizi Ank C. B.....	20
Tabel 4. Data recall Ank C. B	20
Tabel 5. Hasil Monitoring Antropometri Ank C. B	24
Tabel 6. Hasil Monitoring Asupan Makan Ank C. B.....	24
Tabel 7. Status gizi Ank G. T	26
Tabel 8. Data recall Ank G. T	26
Tabel 9. Hasil Monitoring Antropometri Ank G. T	29
Tabel 10. Hasil Monitoring Asupan Makan Ank G.....	29
Tabel 11. Status gizi Ank N. K.....	31
Tabel 12. Data recall Ank N. K	31
Tabel 13. Hasil Monitoring Antropometri Ank N. K.....	34
Tabel 14. Hasil Monitoring Asupan makan N. K.....	34
Tabel 15. Status Gizi Anak M. L	36
Tabel 16. Data Recall Anak M. L	36
Tabel 17. Hasil Monitoring Antropometri Ank M. L.....	38
Tabel 18. Hasil Monitoring Asupan Makan Ank M. L	39
Tabel 19. Status gizi Anak N. K	41
Tabel 20. Data Recall Anak N. K	41
Tabel 21. Hasil Monitoring Antropometri Ank N. K.....	44
Tabel 22. Hasil Monitoring Asupan Makan Ank N. K	44

DAFTAR GAMABAR

1. Gambar Kerangka Teori.....	14
2. Gambar Kerangka Konsep	15
3. Leaflet.....	63
4. Dokumentasi.....	64
5. Form Recall 24 jam	62
6. FFQ.....	61

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN	KETERANGAN
BB/U	Berat badan menurut umur
IMT/U	Indeks masa tubuh menurut umur
SD	Standar deviasi
WHO	World health organization
NTT	Nusa tenggara timur
RISKESDAS	Riset kesehatan dasar
DINKES	Dinas kesehatan
TB/U	Tinggi badan menurut umur
BB/TB	Berat badan menurut tinggi badan

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



OLEH :

ANGELINA MEGAWATI BARA
PO.5303241200011

KEMENRENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

ANGKATAN XV 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Disusun Oleh

Angelina Megawati bara

PO5303241200011

Pembimbing

Meirina Sulastris Loaloka,SST.,M.Gizi

NIP . 19870514010122001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP.M, KES

NIP.198006012009122001

HALAMAN

PENGESAHAN KARYA

TULIS ILMIAH

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**

Disusun Oleh :

ANGELINA

MEGAWATI BARA

PO.5303241200011

Telah mendapatkan persetujuan dari

Kupang, 5 juli 2023

Penguji I

Penguji II

A. A. A. Mirah Adi, SKM., M. Kes
NIP. 1974404161998032001

Meirina Sulastril Loaloka, SST., M. Gizi
NIP. 198705142010122001

Mengetahui
Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisia Sine,S.TP.,M.Kes
NIP.198006012009122001

BIODATA PENULIS



Nama	: Angelina Megawati Bara
TTL	: Kobaleba, 24 juli 2001
Agama	: Katolik
Jenis Kelamin	: Perempuan
Riwayat Pendidikan	: 1. Tamat SD Negeri Kobaleba 2015 4. Tamat SMP Negeri Satu Atap Nggemo 2017 5. Tamat SMK Katolik Muktyaca Ende 2020

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Direndahkan dimata manusia,ditinggikan dimata Tuhan,Prove them wrong”

“Gonna fight and don’t stop,until you are proud”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, Nikmati saja lelah-lelah itu, Lebarakan lagi rasa sabar itu, semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar, tetapi gelombang- gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan”

PERSEMBAHAN :

Karya Tulis Ilmiah Ini Kupersembahkan Kepada :

7. Tuhan Yesus Kristus karena atas anugerah dan karunianya serta kekuatan untuk menuntun dan menolong saya selama masa studi hingga menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
8. Orang tua saya yang telah memberikan dukungan moril maupun material serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
9. Saudara saya (kakak dan adik), yang senantiasa memberikan dukungan,semangat dan doanya untuk keberhasilan ini.
10. Sahabat teman tersayang,tanpa semangat,dukungan dan bantuan kalian semua takan mungkin saya sampai disini,terimakasih untuk canda tawa,tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah yang telah mengukir selama ini dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa,semangat.
11. Teman-teman angkatan GIZI XV.
12. Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua,akhir kata saya persembahkan Karya tulis ilmiah ini untuk kalian semua orang-orang yang saya sayangi dan semoga KTI ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang.Amin.

ABSTRAK

ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Di bimbing oleh Meirina Sulastri Loaloka, SST, M. Gizi

Angelina Megawati Bara

Latar belakang: Gizi buruk merupakan salah satu permasalahan kesehatan utama pada balita yang disebabkan oleh kurangnya asupan energi dan protein, serta adanya gangguan kesehatan. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, prevalensi balita dengan gizi buruk di Indonesia mencapai 3,5%. Di Kota Kupang, khususnya di Puskesmas Oesapa, kasus gizi buruk masih cukup tinggi sehingga diperlukan intervensi melalui Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan melakukan intervensi gizi pada balita gizi buruk di Puskesmas Oesapa, Kota Kupang.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus. Subjek penelitian adalah lima balita dengan status gizi buruk yang menjalani intervensi PAGT di Puskesmas Oesapa.

Hasil: Berdasarkan hasil recall 24 jam selama tiga hari berturut-turut, sebagian besar subjek memiliki asupan energi dan zat gizi yang masih berada di bawah angka kecukupan gizi. Pada kasus pertama, asupan energi mencapai 102,4% (normal), tetapi asupan lemak hanya 22,8% (defisit berat). Pada kasus kedua hingga kelima, mayoritas balita mengalami defisit energi dan zat gizi makro akibat kurangnya nafsu makan dan infeksi yang menyertai.

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa gizi buruk pada balita dipengaruhi oleh rendahnya ketersediaan makanan yang mencukupi kebutuhan gizi serta adanya penyakit penyerta yang menghambat asupan nutrisi. Oleh karena itu, diperlukan intervensi gizi yang berkelanjutan serta edukasi bagi orang tua untuk meningkatkan pemahaman tentang pentingnya asupan gizi seimbang.

Kata kunci : Asuhan gizi, gizi buruk, balita, PAGT.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cinta-nya hingga penulis mampu menyelesaikan Kti yang berjudul Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. penulis juga mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam Menyusun proposal ini antara lain :

8. Bapak Irfan, SKM, M, Kes Seaku Direktur Poltekes Kemenkes Kupang.
9. Juni Gressilda Louisa Sine, S. TP. M, Kes Selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekes Kemenkes Kupang.
10. Meirina Sulastri Loaloka, SST, M, Gizi Selaku Dosen Pembimbing Yang Telah banyak membantu dan mendukung saya dalam penyusunan proposal ini.
11. Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM, M, Kes Selaku Dosen Penguji Yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan Proposal ini.
12. Seluruh Dosen Dan Staf Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Kupang yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan Proposal ini.
13. Teristimewa penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada orang tua dan keluarga terinta yang telah mendoakan, memberikan dukungan semangat, serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.
14. Kepada teman-teman Angkatan XV jurusan gizi yang telah Bersama-sama dengan saya dalam menyelesaikan kti ini.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan kti ini.

Kupang, 21 juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	II
HALAMAN PNEGESAHAN	III
BIODATA PENULIS.....	IV
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	V
ABASTRAK.....	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR GAMBAR	X
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
F. Latar belakang	1
G. Rumusan masalah.....	3
H. Tujuan penelitian	3
I. Manfaat penelitian	4
J. Keaslian Penellitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
K. Definisi gizi buruk.....	5
L. Penilaian status gizi balita	5
M. Penyebab gizi buruk	6
N. Gejala terjadinya gizi buruk	7
O. Factor resiko.....	8
P. Patofisiologi gizi buruk	11
Q. Asupan zat gizi makro	11
R. PAGT	13

S. Kerangka teori	14
T. Kerangka konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
H. Jenis penelitian	16
I. Tempat dan waktu penelitian.....	16
J. Populasi dan sampel.....	16
K. Alat dan bahan penelitian.....	16
L. Cara pengumpulan data.....	17
M. Cara pengolahan data dan analisis data.....	17
N. Etika penelitian.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
a. HASIL PENELITIAN.....	19
a. Assessment.....	19
b. Diagnose gizi	22
c. Intervensi gizi.....	22
d. Motoring dan evaluasi	24
b. PEMBAHASAAN.....	54
BAB V PENUTUP	56
C. Kesimpulan.....	56
D. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	4
Tabel 2. Interpretasi status pertumbuhan indeks antropometri	6
Tabel 3. Status gizi Ank C. B.....	20
Tabel 4. Data recall Ank C. B	20
Tabel 5. Hasil Monitoring Antropometri Ank C. B	24
Tabel 6. Hasil Monitoring Asupan Makan Ank C. B.....	24
Tabel 7. Status gizi Ank G. T	26
Tabel 8. Data recall Ank G. T	26
Tabel 9. Hasil Monitoring Antropometri Ank G. T	29
Tabel 10. Hasil Monitoring Asupan Makan Ank G.....	29
Tabel 11. Status gizi Ank N. K.....	31
Tabel 12. Data recall Ank N. K	31
Tabel 13. Hasil Monitoring Antropometri Ank N. K.....	34
Tabel 14. Hasil Monitoring Asupan makan N. K.....	34
Tabel 15. Status Gizi Anak M. L	36
Tabel 16. Data Recall Anak M. L	36
Tabel 17. Hasil Monitoring Antropometri Ank M. L.....	38
Tabel 18. Hasil Monitoring Asupan Makan Ank M. L	39
Tabel 19. Status gizi Anak N. K	41
Tabel 20. Data Recall Anak N. K	41
Tabel 21. Hasil Monitoring Antropometri Ank N. K.....	44
Tabel 22. Hasil Monitoring Asupan Makan Ank N. K	44

DAFTAR GAMABAR

7. Gambar Kerangka Teori.....	14
8. Gambar Kerangka Konsep	15
9. Leaflet.....	63
10. Dokumentasi.....	64
11. Form Recall 24 jam	62
12. FFQ.....	61

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN	KETERANGAN
BB/U	Berat badan menurut umur
IMT/U	Indeks masa tubuh menurut umur
SD	Standar deviasi
WHO	World health organization
NTT	Nusa tenggara timur
RISKESDAS	Riset kesehatan dasar
DINKES	Dinas kesehatan
TB/U	Tinggi badan menurut umur
BB/TB	Berat badan menurut tinggi badan

