

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES *ALOE VERA* UNTUK
MENURUNKAN SUHU TUBUH PADA ANAK YANG MENGALAMI
HIPERTERMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEBOBO



OLEH

LODY MENGEANAK, S.Tr.Kep
NIM. PO. 5303211231455

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lody Mengeanak, S.Tr.Kep

NIM : PO.5303211231455

Prodi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : "Penerapan Pemberian Kompres *Aloe Vera* Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Yang Mengalami Hipertermia Di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo".

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil kerja saya sendiri yang belum pernah dikumpulkan oleh orang lain atau bukan merupakan pengambilan ide dan tulisan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 07 Juli 2024

Membuat Pernyataan



Lody Mengeanak, S.Tr.Kep
PO. 5303211231455

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhri oleh Lody Mengeanak, S.Tr Kep, NIM. PO.5303211231455 dengan judul "Penerapan Pemberian Kompres *Aloe Vera* Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Yang Mengalami Hipertermia Di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal: 09 Juli 2024

Kupang, 09 Juli 2024

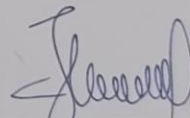
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Aben B.Y.H Romana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196711181989032001

Pembimbing Pendamping



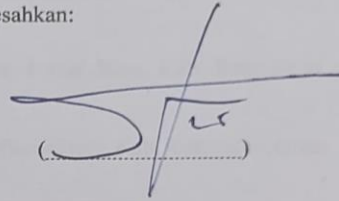
Trifonia Sri Nurwela, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197710192001122001

LEMBAR PENGESAHAN

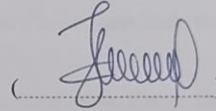
Karya Ilmiah Akhir Oleh Lody Mengeanak, S.Tr.Kep dengan judul "Penerapan Pemberian Kompres *Aloe Vera* Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Yang Mengalami Hipertermia Di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo" telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 09 Juli 2024

Mengesahkan:

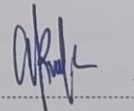
Penguji Utama,
Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005



Penguji I,
Trifonia Sri Nurwela, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197710192001122001



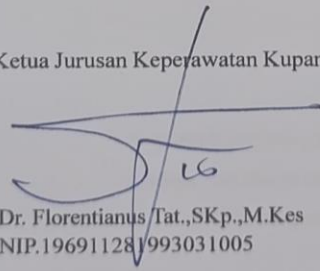
Penguji II,
Aben B.Y.H Romana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196711181989032001



Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005



Ketua Prodi PPN

Ns. Yoani M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001



BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

1. Nama : Lody Mengeanak
2. Tempat Tanggal Lahir : Danodale, 25 Oktober 2000
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Kristen Protestan
5. Alamat : Jalan Aquarius, Liliba

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Kristen Tesabela, Kec. Pantai Baru, Kab. Rote Ndao, tahun 2006-2007
2. SD Negeri Tesabela, Kec. Pantai Baru, Kab. Rote Ndao, tahun 2007-2013
3. SMP Negeri 1 Pantai Baru, Kec. Pantai Baru, Kab. Rote Ndao, tahun 2013-2016
4. SMA Negeri Negeri 1 Pantai Baru, Kec. Pantai Baru, Kab. Rote Ndao, tahun 2016-2019
5. Sejak Tahun 2019-2023 Kuliah di Jurusan Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
6. Sejak Tahun 2023-sekarang mengikuti Program Profesi Ners di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Motto

“Janganlah hendaknya kamu khawatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

(Filipi 4:6)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“Penerapan Pemberian Kompres Aloe Vera Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Yang Mengalami Hipertermia Di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo”** dengan baik dan tepat waktu.

Karya ilmiah akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Aben B. Y. H. Romana, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I, Ibu Trifonia Sri Nurwela., S.Kep.,Ns, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II dan Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Ucapan terima kasih saya haturkan pula untuk :

1. Bapak Irfan, SKM. M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Ns.Yoany M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Mariana Oni Bethan., S.Kep., Ns., MPH, selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
6. Kedua orang tua penulis Bapak Daniel Mengeanak dan Ibu Adel Mengeanak-Markus, kakak tercinta Nuning Data, S.Pd dan adik Hendriel Mengeanak, yang telah memberikan bantuan berupa dukungan, motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir.

7. Kepada sahabat dan teman-teman angkatan 05 Program Studi Profesi Ners jurusan keperawatan yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
8. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 08 Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES *ALOE VERA* UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH PADA ANAK YANG MENGALAMI HIPERTERMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEBOBO

Lody Mengeanak¹ Aben B. Y. H. Romana² Trifonia Sri Nurwela³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan,

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

lodymengeanak10@gmail.com

Latar Belakang: Hipertermi adalah peningkatan suhu tubuh yang berhubungan dengan ketidakmampuan tubuh untuk menghilangkan panas ataupun mengurangi produksi panas (Khanzada, 2023). Kompres memakai *Aloe vera* cukup efektif didalam mempercepatnya pengeluaran panas didalam tubuh dikarena adanya kandungan senyawa saponin, pemberian terapi *aloe vera* dipakai dikarenakan *Aloe vera* memiliki kandungann 95% kadar air hingga bisa menghindari terjadi reaksi alergi dikulit (Saragih & Lestari, 2023). **Tujuan:** Mengetahui penurunan suhu tubuh anak hipertermi menggunakan kompres *Aloe vera* di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan 2 responden. Dengan menggunakan standar operasional prosedur penerapan kompres *aloe vera*, lembar observasi, dan termometer digital. **Hasil:** Terdapat penurunan suhu tubuh pada anak yang mengalami hipertemia di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo dengan rata-rata penurunan suhu tubuh 37,6 °C. **Kesimpulan:** Kompres *alo vera* dapat digunakan untuk menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami hipertermia, dengan rata-rata perbedaan suhu tubuh sebelum dan sesudah kompres 0,4°C. **Saran:** Kompres *aloe vera* dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif bagi orang tua untuk menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami hipertermia.

Kata kunci: Hipertemi, Kompres *aloe vera*

ABSTRACT

APPLICATION OF ALOE VERA COMPRESS TO REDUCTION BODY TEMPERATURE IN CHILDREN EXPERIENCED WITH HYPERTHERMIA IN THE WORKING AREA OF OEBOBO HEALTH CENTER

Lody Mengeanak¹ Aben B. Y. H. Romana² Trifonia Sri Nurwela³

Health Polytechnic of the Kupang Ministry of Health Nursing

Profession Study Program

lodymengeanak10@gmail.com

Background: Hyperthermia is an increase in body temperature associated with the body's inability to eliminate heat or reduce heat production (Khanzada, 2023). Compresses using aloe vera are quite effective in accelerating the release of heat in the body because they contain saponin compounds. Aloe vera therapy is used because aloe vera contains 95% water content so it can avoid allergic reactions on the skin (Saragih & Lestari, 2023). **Objective:** To determine the reduction in body temperature of hyperthermic children by using Aloe vera compresses in the Oebobo Community Health Center Working Area. **Method:** The research design used was descriptive with a case study approach with 2 respondents. By using standard operational procedures for applying aloe vera compresses, observation sheets, and digital thermometers. **Results:** There was a decrease in body temperature in children who experienced hyperthermia in the Oebobo Health Center Working Area with an average decrease in body temperature of 37.6 °C. **Conclusion:** Aloe vera compresses can be used to reduce body temperature in children who experience hyperthermia, with an average difference in body temperature before and after the compress of 0.4°C. **Suggestion:** Aloe vera compress can be used as an alternative for parents to reduce body temperature in children who experience hyperthermia.

Key words: Hypertemia, Compress Aloe Vera

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Teori Hipertemia	6
2.1.1 Pengertian Hipertermia.....	6
2.1.2 Penyebab Hipertermia	6
2.1.3 Tanda dan Gejala Hipertermia.....	7
2.1.4 Rentang suhu tubuh	7
2.1.5 Klasifikasi Hipertermia.....	8
2.1.6 Komplikasi Hipertermia	9
2.1.7 Penatalaksanaan.....	10
2.2 Konsep Lidah Buaya/ <i>Aloe Vera</i>	11
2.2.1 Pengertian	11
2.2.2 Kandungan Lidah Buaya	12
2.2.3 Manfaat Lidah Buaya	12
2.2.4 Karakteristik Lidah Buaya.....	13
2.2.5 Mekanisme Penurunan Suhu Dengan Kompres <i>Aloe Vera</i>	14
2.3 Kerangka Teori.....	15
2.4 Kerangka Konsep	16
2.5 Evidence Based Practice.....	17
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Studi Kasus.....	18
3.2 Subjek Studi Kasus.....	18
3.3 Fokus Studi Kasus	18
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus.....	19
3.5 Instrumen Penelitian	19
3.6 Metode Pengumpulan Data	19
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian	20

3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	20
3.9	Etika Penelitian.....	20
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
4.1	Hasil Penelitian.....	22
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	22
4.1.2	Gambaran kasus.....	22
4.1.3	Identifikasi suhu tubuh sebelum pemberian kompres <i>aloe vera</i> pada anak yang mengalami hipertermia	23
4.1.4	Identifikasi suhu tubuh setelah pemberian kompres <i>aloe vera</i> pada anak yang mengalami hipertermia	24
4.1.5	Analisis penerapan pemberian kompres <i>aloe vera</i> untuk menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami hipertermia	25
4.2	Pembahasan	26
4.2.1	Mengidentifikasi suhu tubuh sebelum dilakukan penerapan kompres <i>aloe vera</i> pada anak yang mengalami hipertermia	26
4.2.2	Mengidentifikasi suhu tubuh setelah dilakukan penerapan kompres <i>aloe vera</i> pada anak yang mengalami hipertermia	27
4.2.3	Menganalisis penerapan pemberian kompres <i>aloe vera</i> untuk menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami hipertermia	29
BAB 5	PENUTUP	31
5.1	Kesimpulan.....	31
5.2	Saran	31
DAFTAR PUSTAKA		32

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan nutrisi dalam lidah buaya.....	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Studi Kasus	19
Tabel 4. 1 Lembar Observasi Pengukuran Suhu Tubuh Sebelum Intervensi	23
Tabel 4. 2 Lembar Observasi Pengukuran Suhu Tubuh Setelah Intervensi.....	24
Tabel 4. 3 Lembar Observasi Pengukuran Suhu tubuh sebelum dan setelah.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Mengikuti Penelitian	36
Lampiran 2 Lembar Consent.....	37
Lampiran 3 SOP PEMBERIAN KOMPRES ALOE VERA	39
Lampiran 4 Lembar observasi suhu tubuh responden.....	40
Lampiran 5 Dokumentasi.....	41
Lampiran 6 Lembar Konsultasi KIA	47

