

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET*
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI DI RSUD PROF Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG**



OLEH:

JERALDA ADEL LULAN

PO.5303209201136

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024/2025**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET* PADA PASIEN KANKER
YANG MENJALANI KEMOTERAPI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI DI RSUD PROF Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Keperawatan Prodi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Kupang**



OLEH:

JERALDA ADEL LULAN

PO.5303209201136

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jeralda Adel Lulan
NIM : PO.5303209201136
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah (skripsi) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apa bila di kemudian hari terbukti dan dapat dibuktikan karya ilmiah (Skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Kupang, Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Jeralda Adel Lulan

PO 5303209201165

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET* PADA PASIEN KANKER
YANG MENJALANI KEMOTERAPI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI DI RSUD Prof Dr W. Z JOHANNES KUPANG**

Disusun Oleh

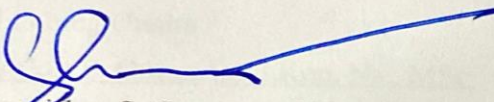
JERALDA ADEL LULAN

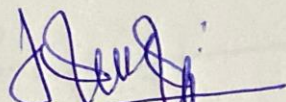
PO.5303209201136

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

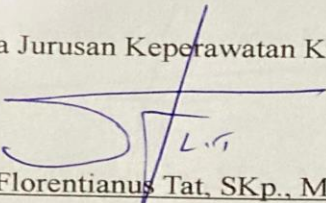

Fransiskus S. Onggang, S.Kep. Ns., MSc
NIP. 196902261991011001

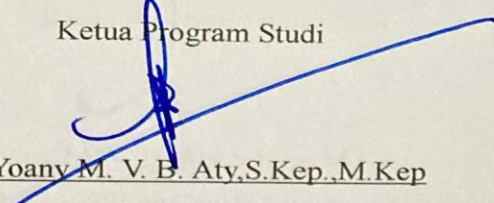

Domianus Namuwali, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.1978082400003102

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Ketua Program Studi


Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP.196911281993031005


Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET* PADA PASIEN KANKER
YANG MENJALANI KEMOTERAPI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI DI RSUD Prof Dr W. Z JOHANNES KUPANG

Disusun Oleh:

Jeralda Adel Lulan

PO.5303209201136

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Maret 2025

Mengesahkan,

Penguji

Dr. Ina Debora Ratu Ludjl, SKp., M.Kes

NIP. 196806181990032001

Pembimbing Utama

Fransiskus S. Onggang, S.Kep. Ns., MSc

NIP. 196902261991011001

Pembimbing Pendamping

Domianus Namuwali, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 1978082400003102

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep

NIP. 197908052001122001

BIODATA PENULIS

I. Identitas

1. Nama Lengkap : Jeralda Adel Lulan
2. Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 14 April 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Kristen Protestan
5. Alamat : Naikoten 2
6. Email : Jeraldalulan@gmail.com

II. Riwayat Pendidikan

1. Sekolah Dasar : SD INPRES KUANINO 3
2. Sekolah Menengah Pertama : SMPN 1 KUPANG
3. Sekolah Menengah Atas : SMAN 1 KUPANG
4. Sejak Tahun 2020 Kuliah Di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi Pendidikan Profesi Ners

“MOTTO”

“As I grew older, I learned that the key to surviving the day is not positivity, it's acceptance. Accepting that not all days are good and happy, you will have bad days, you make mistakes, you fail, you mess up, everything's not going to fall into place and that's okay.”

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Dengan Media Booklet Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Terhadap Pengetahuan Tentang Nutrisi di RSUD Prof Dr W. Z JOHANNES KUPANG” dengan baik. Proposal penelitian ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam penyusunan Proposal Penelitian ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Fransiskus S. Onggang, S.Kep. Ns., MSc Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini, bapak Domianus Namuwali, S. Kep, Ns., MKep Selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis, Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludj,SKp.,M.Kes Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis

1. Bapak Irfan SKM., M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Ns.Yoany M. V. B. Aty., S. Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Agustina Ina, S.Kep.M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis
5. Kedua orang tua penulis Bapak Djemy A Lulan dan Ibu Rahel A Ratu, kakak tercinta Jeraldo Lulan, Jeraldi D.I Lulan yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian

6. Kepada seluruh Saudara/ I, keluarga, orang – orang terkasih yang dengan tulus hati selalu mendukung dan memberikan doa kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini
7. Seluruh teman-teman PPN angkatan 05 yang selalu memberikan informasi, dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini
8. Seluruh staff pengajar dan kepegawaian di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan membantu penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
9. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan proposal

penelitian ini Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan proposal penelitian ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang 2025

Penulis

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET PADA PASIEN KANKER
YANG MENJALANI KEMOTERAPI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI DI RSUD Prof Dr W. Z JOHANNES KUPANG**

Jeralda A. Lulan¹

Frans S. Onggang², Domianus Namuwali³, Ina D. Ratu Ludji⁴

¹Mahasiswa Prodi PPN Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang

^{2,3,4}Dosen Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang

Email : Jeraldalulan@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: kanker merupakan salah satu penyakit dengan tingkat kematian tertinggi di dunia. Setiap tahun jumlah penderita kanker di dunia bertambah menjadi 6,25 juta orang. WHO memperkirakan 500.000 kasus baru kanker payudara didiagnosa dengan jumlah kematian sekitar 3.750 kematian per Tahun. **Tujuan:** Edukasi dengan media booklet dapat meningkatkan pengetahuan pasien tentang nutrisi yang baik selama menjalani kemoterapi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh booklet terhadap tingkat pengetahuan pasien kanker di RSUD Prof Dr, W. Z. Johannes Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *pre experiment one group pre-post test* dengan 38 responden pasien kanker. Variabel yang dianalisis meliputi tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi booklet. Data dianalisis menggunakan uji statistik *wilcoxon* dan *cross tab*. **Hasil:** Terdapat pengaruh edukasi dengan media booklet, dimana didapatkan *asympt. Sig (2-tailed)* bernilai $0,000 < 0,05$. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh edukasi melalui media booklet tentang nutrisi terhadap tingkat pengetahuan pada pasien yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof Dr. W. Z. Johannes Kupang. **Saran:** Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan informasi dan masukan kepada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof Dr. W. Z. Johannes Kupang, tentang pengetahuan nutrisi sehingga dapat mempraktekannya dan pihak rumah sakit dapat lebih banyak menjelaskan tentang nutrisi kepada seluruh pasien di RSUD Prof Dr. W. Z. Johannes Kupang.

Kata kunci: kanker, booklet, pengetahuan

**THE EFFECT OF EDUCATION WITH BOOKLET MEDIA ON CANCER PATIENTS
UNDERGOING THERAPY ON KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION AT THE KUPANG**

Prof. Dr. W. Z JOHANNES Hospital

Jeralda A. Lulan¹

Frans S. Onggang², Domianus Namuwali³, Ina D. Ratu Ludji⁴

¹Student of PPN Study Program, Department of Nursing Kemenkes Poltekkes Kupang

^{2,3,4} Lecturer of Nursing Department of the Ministry of Health Poltekkes Kupang

Email : Jeraldalulan@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cancer is one of the diseases with the highest mortality rate in the world. Every year the number of cancer patients in the world increases to 6.25 million people. WHO estimates that 500,000 new cases of breast cancer are diagnosed with a death toll of approximately 3,750 deaths per year. **Objective:** Education with booklet media can increase patient knowledge about good nutrition during chemotherapy. This study aims to analyze the effect of booklets on the level of knowledge of cancer patients at RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang Hospital. **Methods:** This study used a pre experiment one group pre-post test design with 38 cancer patient respondents. The variables analyzed included the level of knowledge before and after the booklet intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon statistical test and cross tab. **Results:** There is an effect of education with booklet media, where it is obtained asymp. Sig (2-tailed) is 0.000 <0.05. **Conclusion:** There is an effect of education through booklet media about nutrition on the level of knowledge in patients undergoing chemotherapy at Prof. Dr. W. Z. Hospital Kupang. Johannes Kupang Hospital. **Suggestion:** It is hoped that this study can provide information and input to cancer patients undergoing chemotherapy at Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang, about nutritional knowledge so that they can practice it and the hospital can explain more about nutrition to all patients at RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang Hospital.

Keywords: cancer, booklet, knowledge

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan masalah.....	4
1.3. Tujuan penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat penelitian.....	5
1.4.1. Teoritis	5
1.4.2. Praktis	5
1.5. Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Definisi Kanker	9
2.2. Karakteristik Kanker	10
2.3. Penyebab Kanker.....	12
2.4. Jenis Kanker	14
2.5. Penggunaan Klinis Kemoterapi.....	15
2.6. Efek Samping Kemoterapi	17
2.8. Tujuan Nutrisi.....	21
2.9. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Nutrisi	22
2.10. Jenis-Jenis Nutrisi.....	22
2.12. Perubahan Nutrisi Pada Pasien Kanker	24
2.13. Edukasi Nutrisi	25
2.14. Booklet.....	27
BAB 3	33
3.1. Jenis Penelitian.....	33
3.2. Populasi.....	33
3.2. Sampel dan Teknik Sampling.....	33
3.3. Variabel penelitian.....	34
3.4. Definisi Operasional Penelitian.....	35

3.5.	Instrumen penelitian dan Uji validitas dan reabilitas	36
3.6.	Langkah-langkah Pelaksanaan Penelitian	36
3.7.	Lokasi dan waktu penelitian.....	37
3.8.	Analisis dan pengolahan data	37
3.11.	Etika penelitian	39
BAB 4		41
HASIL PENELITIAN		41
4.1.	Hasil Penelitian	41
BAB 5		48
PEMBAHASAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN		48
BAB 6		52
KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
DAFTAR PUSTAKA.....		54
Lampiran		57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 keaslian penelitian.....	6
Tabel 3.1 Jenis penelitian	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	35
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang 2024	41
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang 2024.....	41
Tabel 4. 3 Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang 2024.....	42
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang 2024.....	42
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kanker di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang 2024.....	42
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Kemoterapi di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang 2024	43
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Berdasarkan IMT di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang 2024.....	43
Tabel 4. 8 Pengetahuan pasien yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof Dr. W, Z Johannes Kupang Tentang nutrisi Sebelum dan Sesudah Diberikan edukasi Dengan Media booklet....	44
Tabel 4. 9 analisa pengaruh Pengetahuan pasien yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof Dr. W, Z Johannes Kupang Tentang nutrisi Sebelum dan Sesudah Diberikan edukasi Dengan Media booklet	44
Tabel 4. 10 Hasil <i>Wilcoxon Ranks</i>	45
Tabel 4. 11 Hasil <i>Crosstab</i> Jenis Kelamin	45
Tabel 4. 12 Hasil <i>Crosstab</i> Umur.....	46
Tabel 4. 13 Hasil <i>crosstab</i> Pekerjaan	46

Tabel 4. 14 Hasil <i>Crosstab</i> Pendidikan	47
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3.1 Langkah-langkah pelaksanaan Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	59
Lampiran 3 Lembar Kusioner	60
Lampiran 4 Lembar Plagiarisme.....	64
Lampiran 5 lembar Izin Penelitian.....	64
Lampiran 6 Lembar Uji Etik.....	66
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	66
Lampiran 8 Lembar Kelayakan Ujian.....	68
Lampiran 9 Lembar SAP	69
Lampiran 10 Media.....	75
Lampiran 11 Dokumentasi.....	78
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik	79

