

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof Dr. W. Z. Johannes kupang dapat disimpulkan:

1. Karakteristik pasien yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof Dr. W. Z. Johannes kupang sebagian besar berjenis kelamin perempuan, rentan usia pasien terbanyak yaitu 46-65 tahun berjumlah 17 orang (44,7%), pekerjaan terbanyak pasien yaitu sebagai IRT berjumlah 20 orang (52,6%), pendidikan terbanyak pasien yaitu SMA berjumlah 12 orang (31,6%) dan sarjana berjumlah 12 orang (31,6%), jenis kanker terbanyak pada pasien yaitu kanker payudara 26 orang (68,45), rentan frekuensi kemoterapi pasien yaitu 1-5 berjumlah 24 orang (63,2%).
2. Kategori IMT pada pasien yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof Dr. W. Z. Johannes kupang yaitu berada di rentan normal sebanyak 20 orang (52,6%).
3. Terdapat pengaruh edukasi nutrisi dengan media booklet terhadap tingkat pengetahuan yaitu baik sebanyak 31 (81,6%) pada pasien yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof Dr. W. Z. Johannes kupang.

6.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka peneliti memberikan saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi RSUD Prof Dr. W. Z. Johannes kupang
Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan informasi dan masukan kepada pasien yang menjalani kemoterapi tentang nutrisi yang baik dan cukup. Sehingga dapat menerapkan dan pihak rumah sakit dapat lebih banyak menjelaskan tentang nutrisi yang diperlukan selama menjalani kemoterapi kepada seluruh pasien di RSUD Prof W. Z. Johannes Kupang.
2. Bagi Peneliti
Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menambah

wawasan, pengetahuan dan kemampuan dalam melakukan penelitian, mengaplikasikan teori dan sebagai tambahan literatur.

3. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan dan sumber referensi di perpustakaan institusi pendidikan Kemenkes Poltekkes Kupang.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel yang telah diteliti dan memperluas populasi, guna untuk hasil penelitian yang lebih representatif dan akurat.