L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeralda Adel Lulan

NIM : PO5303209201136

Pekerjaan : Mahasiswa

Dengan ini bermaksud melakukan penelitian dengan judul, **"Pengaruh Edukasi Dengan Media Booklet Pada Pasien Kanker yang menjalani kemoterapi Terhadap Pengetahuan Tentang Nutrisi Di RSUD Prof Dr W. Z Johannes Kupang ".** Saya berjanji bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian kepada saudara/i serta lingkungan saudara/i . Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, Jika saudara/i bersedia menjadi responden pada penelitian ini, maka saya lampirkan lembar persetujuan untuk saudara/i tandatangani sebagai bentuk kesediaan yang sah sebagai responden pada penelitian saya ini. Atas perhatian dan kesediaan saudara/i menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Jeralda Adel Lulan

NIM:PO5303209201136

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

No.responden..... (diisi oleh peneliti)

Nama : .....

No. Hp : .....

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan, maka:saya bersedia ☐ saya tidak bersedia ☐

Terlibat sebagai partisipan dalam penelitian yang berjudul "**Pengaruh Edukasi Dengan Media Booklet Pada Pasien Kanker yang menjalani kemoterapi Terhadap Pengetahuan Tentang Nutrisi Di RSUD Prof Dr W. Z Johannes Kupang**". Surat persetujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya berharap hasil penelitian dapat meningkatkan tingkat pengetahuan saya tentang perubahan nutrisi. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan/ketidaksediaan saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, Juli 2024

Peneliti Responden

Jeralda Adel Lulan

Lampiran 3 Lembar Kusioner

Form Data Karakteristik Pasien

"Pengaruh Edukasi Dengan Media Booklet Pada Pasien Kanker yang menjalani kemoterapi Terhadap Pengetahuan Tentang Nutrisi Di RSUD Prof Dr W. Z Johannes Kupang"

No	l. identitas pasien	
1.	Nama pasien	
2.	Jenis kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan ☐
3.	Umur	
4.	Alamat/ No. Telepon	
5.	Pekerjaan	1. PNS 2. TNI/POLRI 3. Pegawai Swasta 4. Pegawai Wiraswasta 5. Petani 6. IRT 7. Lainnya, Sebutkan..... ☐
6.	Pendidikan	1. Tidak tamat SD 2. Tamat SD 3. SMP 4. SMA 5. Sarjana 6. Diploma 7. Lainnya, Sebutkan..... ☐
ll. Antropometri		
7.	Berat badan	
8.	Tinggi badan	
9.	IMT Kategori IMT	
lll. Konseling Gizi		

10.	Apakah anda pernah mendapatkan konseling tentanng penyakit kanker dan gizi pada kanker?	1. Ya 2. Tidak ☐
11.	Kemoterapi keberapa?	☐

Kuesioner penelitian

Kuesioner pengetahuan pasien kanker

Petunjuk pengisian:

Jawablah semua pertanyaan yang ada sesuai dengan petunjuk. Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban yang Anda anggap benar.

Skor benar = 1

Skor salah = 0

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Dengan mengurangi makanan yang berlemak dapat menurunkan risiko kanker		
2.	Mengkonsumsi makanan yang tinggi antioksidan dapat menurunkan risiko terjadinya kanker		
3.	Contoh makanan dan minuman yang harusnya dihindari oleh pasien kanker adalah sayur urap dan jus		
4.	Makanan kaleng (sarden, buah kaleng) dapat mencegah terjadinya risiko kanker		
5.	Cara memasak yang baik dan benar bagi penderita kanker adalah dengan digoreng		
6.	Makan makanan seimbang dan kaya zat gizi akan memperbaiki status gizi dan kualitas hidup pasien		
7.	Kanker adalah penyakit keturunan dari keluarga yang memiliki riwayat kanker		
8.	Makanan yang baik untuk penderita kanker adalah sup ayam kampong dan pepes tenggiri		
9.	Kebiasaan pola makan yang baik adalah 3 kali makanan utama dan 2 kali makanan selingan/ snack		

10.	Pasien kanker yang melakukan kemoterapi mengalami mual dan muntah. Salah satu makanan yang dapat mengatasi rasa mual dan muntah adalah makanan kering		
11.	Syarat diet untuk penderita kanker adalah makanan tinggi lemak		
12.	Buah dan sayur yang tinggi vitamin C adalah jambu biji, wortel, tomat		
13.	Pemakain bumbu dapur yang sebaiknya dikurangi untuk penderita kanker yaitu merica		
14.	Produk olahan sosis/kornet dapat mengurangi rasa mual dan dapat meningkatkan nafsu makan		
15.	Buah durian dan nanas merupakan buah yang baik untuk penderita kanker		
16.	Minuman yang baik untuk penderita kanker adalah jus buah segar dan air putih		
17.	Makanan kaleng (ikan sarden, daging kaleng) dapat mencegah terjadinya kanker		
18.	Makanan yang baik untuk penderita kanker adalah bebek bakar		
19.	Makanan dengan tambahan pengawet, penambah rasa, pewarna, dapat mencegah terjadinya kanker		
20.	Makan makanan yang berlemak adalah salah satu cara untuk mengatasi mual/muntah		
21.	Pengolahan makanan dengan cara dibakar merupakan cara pengolahan makanan yang bak untuk penderita kanker		
22.	Sayuran yang dipanaskan berulang kali sebaiknya dihindari oleh penderita kanker		
23.	Makanan olahan buah yang sebaiknya dihindari untuk pasien kanker adalah jus buah		
24.	Kue nagasari adalah salah satu jajanan yang tidak menggunakan BTP (Bahan Tambahan Pangan) yang baik untuk penderita kanker		

25.	Pengolahan makanan yang baik untuk penderita kanker adalah dikukus		

Lampiran 4 Lembar Plagiarisme

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://poltekkeskupang.ac.id

PERPUSTAKAAN TERPADU
https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Jeralda Adel Lulan
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303209201136
Dosen Pembimbing	: Fransiskus S. Onggang, S.Kep. Ns., MSc
Dosen Penguji	: Dr. Ina Debora Ratu Ludjl,SKp.,M.Kes
Jurusan	: Program Studi PPN
Judul Karya Ilmiah	: **PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET NUTRISI PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI TERHADAP PERUBAHAN STATUS NUTRISI DI RSUD Prof Dr W. Z JOHANNES KUPANG**

Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 26,93% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Februari 2025
Admin Strike Plagiarism

Murry Jemias Kale SST
NIP. 198507042010122100

Lampiran 5 lembar Izin Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 070/3067/DPMPTSP.4.3/07/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : Semuel Halundaka, S.IP., M.Si
Jabatan : Plh. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :
Nama : Jeralda Adel Lulan
NIM : PO.530320920116
Jurusan/Prodi : DIV - Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :
Judul Penelitian : PENGARUH POLA MAKAN TERHADAP PERUBAHAN STATUS NUTRISI PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
Lokasi Penelitian : RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang
Waktu Pelaksanaan
a. Mulai : 19 Juli 2024
b. Berakhir : 31 Juli 2024

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Juli 2024
a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plh. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi NTT,

Semuel Halundaka, S.IP., M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19660226199903 1002

Tembusan :
1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com

Nomor : PP.08.02/F.XX.20/0852/2024
Lampiran : 1 (satu) Proposal
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Juli 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Propinsi Nusa Tenggara Timur
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada mahasiswa:

Nama Peneliti	:	Jeralda Adel Lulan
NIM	:	PO5303209201136
Jurusan/Prodi	:	Keperawatan/PPN
Judul Penelitian	:	**"Pengaruh Pola makan Terhadap Perubahan Status Nutrisi Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di RSU Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang"**
Waktu Penelitian	:	Juli 2024

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang

Irfan, SKM., M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkanoleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://poltekkeskupang.ac.id

Nomer : PP.06.02/F.XXX.VII.20/ /[illegible]/2024
Lampiran : 1 (Satu) Proposal
Hal : **Permohonan Izin Penelitian**

Juli 2024

Kepada Yth. Direktur RSUD Prof Dr. W.Z. Johannes Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada:

Nama	: Jeralda Adel Lulan
NIM	: PO5303209201136
Jurusan/Prodi	: Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Tempat Penelitian	: RSUD Prof Dr. W.Z. Johannes Kupang
Judul Penelitian	: **"Pengaruh Pola Makan Terhadap Perubahan Status Nutrisi Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsud W.Z.Johanes Kupang"**
Waktu Penelitian	: Juli - Agustus 2024

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkanterima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

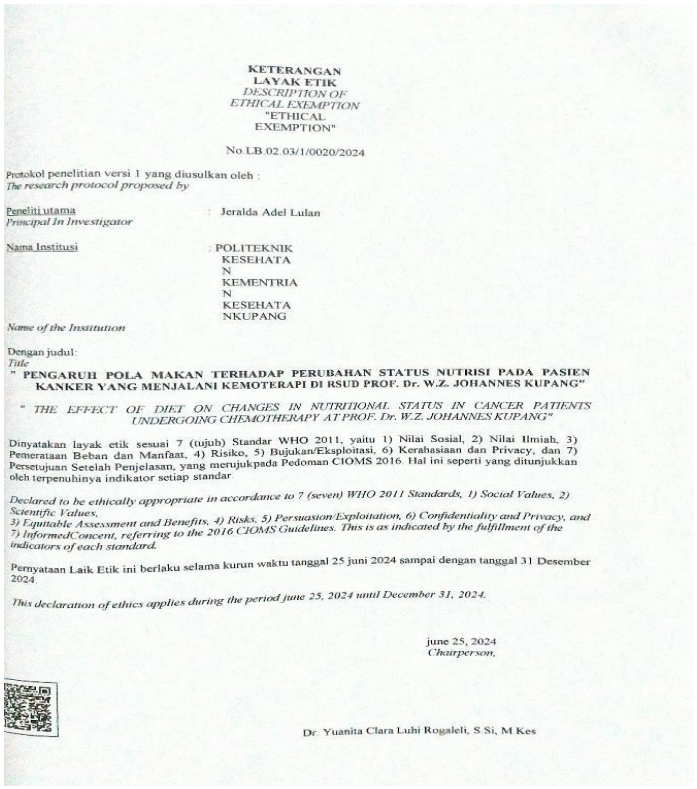
DR. Floreptianus Tat, SKp, MKes
NIP. 196911281993031005

Tembusan
1. Ka Poli Onkologi RSUD Prof Dr. W.Z. Johannes Kupang
2. Arsip

Kementerian kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui BALO KEMENKES 1500567 dan. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 6 Lembar Uji Etik



KETERANGAN
LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF
ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL
EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0020/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Jeralda Adel Lulan
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN NKUPANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
" PENGARUH POLA MAKAN TERHADAP PERUBAHAN STATUS NUTRISI PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD PROF. Dr. W.Z. JOHANNES KUPANG"

" THE EFFECT OF DIET ON CHANGES IN NUTRITIONAL STATUS IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT PROF. Dr. W.Z. JOHANNES KUPANG"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujukpada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,
3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) InformedConcent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

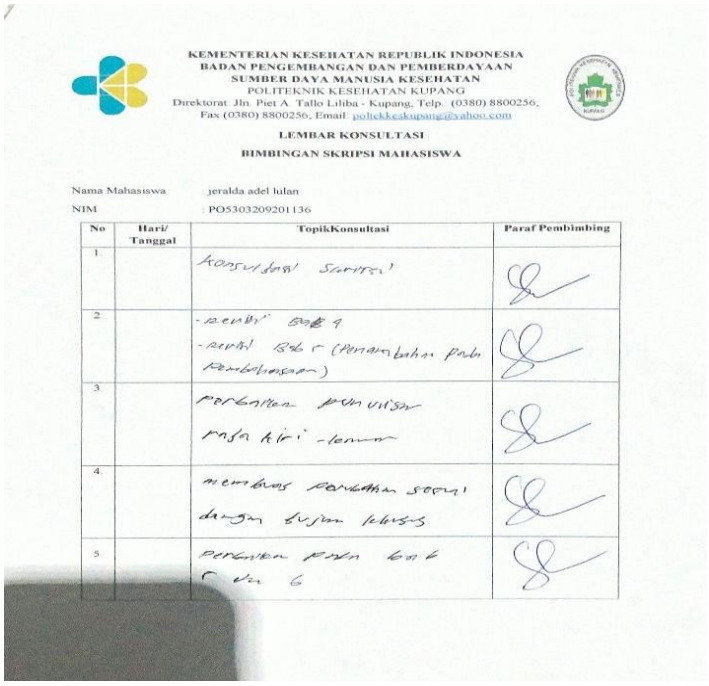
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 juni 2024 sampai dengan tanggal 31 Desember 2024.

This declaration of ethics applies during the period june 25, 2024 until December 31, 2024.

june 25, 2024
Chairperson,

Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 7 Lembar Konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp. (0380) 8800256, Fax (0380) 8800256, Email: politekkeskupang@yahoo.com

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : jeralda adel lulan
NIM : PO530320920113 6

No	Hari/ Tanggal	TopikKonsultasi	Paraf Pembimbing
1		Konsul judul Skripsi	
2		- Revisi Bab 4 - Revisi Bab 5 (Penambahan Pada Pembahasan)	
3		Perbaikan penulisan Daftar Pustaka - lengkap	
4		Membuat pernyataan sosial dengan tujuan tertentu	
5		Perbaikan Bab 6 Bab 6	

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : jeralda adel lulan
NIM : PO5303209201136

No	Hari/ Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1		konsultasi skripsi	[paraf]
2		revisi bab 3 (tambahkan teori pada setiap topik)	[paraf]
3		Revisi bab 6 (tambahkan sesuaikan kesimpulan dengan tujuan khusus)	[paraf]
4		Revisi bab 4 (perbaiki tabel)	[paraf]
5		Perbaikan pada penulisan rata kiri-kanan	[paraf]
6.		ACC skripsi	[paraf]
7.			
8.			
9.			
10.			

Kupang, Juni 2024

Mengetahui,

Pembimbing Pendamping

[tanda tangan]

Domianus Namuwali, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.1978082400003102

KEMENTERIANKESEHATANREPUBLIKINDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIKKESEHATANKUPANG
Direktorat:Jln PietA.TalloLiliba-Kupang,Telp. (0380)8800256; Fax (0380) 8800256; Email:poltekkeskupang@yahoo.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Jeralda adel lulan
NIM : PO5303209201136
Nama Dosen Pembimbing (Utama) : Fransiskus S. Onggang, S.Kep. Ns., MSc

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	09/01/2024	-Tambahkan tabel di kerangka langkah penelitian	
2.	12/01/2024	-Tambah kuesioner	

Kupang,November 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi

Ns.Yoany M.V.B.Aty,S.Kep.,M.Kep
NIP.197908052001122001

Pembimbing Utama

Fransiskus S. Onggang, S.Kep. Ns., MSc
NIP. 196902261991011001

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln.PietA.TalloLiliba – Kupang, Telp (0380)8800256; Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com

BUKTI ACC JUDUL SKRIPSI

NamaMahasiswa : Jeralda adel lulan
NIM : PO5303209201136

NO	Hari/Tanggal	Judul Skripsi	Paraf Pembimbing
1.	06/11/2023	Pengaruh tindakan kemoterapi terhadap perubahan status nutrisi pada pasien kanker.	

Kupang,November 2023

Mengetahui

Pembimbing 1

Fransiskus S. Onggang, S.Kep. Ns., MSc
NIP. 196902261991011001

Pembimbing 2

Domianus Namuwali, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197808242000003102

KEMENTERIANKESEHATANREPUBLIKINDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIKKESEHATANKUPANG
Direktorat Jln PietA.TalloLiliba-Kupang.Telp. (0380)8800256; Fax (0380) 8800256; Email poltekkeskupang@yahoo.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Jeralda adel lulan
NIM : PO5303209201136
Nama Dosen Pembimbing (Pendamping) : Domianus Namuwali,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	14/11/2023	Bimbingan judul + pengaruh tindakan kemoterapi terhadap perubahan status nutrisi pada pasien kanker.	

Kupang,November 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi

Ns.Yoany M.V.B Aty,S.Kep.,M.Kep
NIP.197908052001122001

Pembimbing Pendamping

Domianus Namuwali,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197808242000003102

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln.PietA.TalloLiliba – Kupang, Telp : (0380)8800256; Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com

BUKTI ACC JUDUL SKRIPSI

NamaMahasiswa :Jeralda adel lulan
NIM : PO5303209201136

NO	Hari/Tanggal	JudulSkripsi	Paraf Pembimbing
1.	06/11/2023	Pengaruh tindakan kemoterapi terhadap perubahan status nutrisi pada pasien kanker.	
2	08/11-2023		

Kupang,November 2023

Mengetahui

Pembimbing Utama

Fransiskus S. Onggang, S.Kep. Ns., MSc
NIP. 196902261991011001

Pembimbing Pendamping

Domianus Namuwali, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197808242000003102

Lampiran 8 Lembar Kelayakan Ujian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang

Kemenkes
Poltekkes Kupang

FORMULIR KELAYAKAN UJIAN SKRIPSI

Mahasiswa atas nama:

Nama	: Jeralda Adel Lulan
NIM	: PO5303209201136
Program Studi	: PPN Tahap Akademik
Jurusan	: Keperawatan
Institusi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Judul Skripsi	: **"Pengaruh edukasi dengan media booklet pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi terhadap pengetahuan tentang nutrisi di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang"**

Mahasiswa di atas dinyatakan LAYAK / TIDAK LAYAK untuk mengikuti Ujian Skripsi.

Pelaksanaan ujian secara Off line di Ruang Kuliah/Ruang Rapat Jurusan Keperawatan.

Bagian Akademik,

Trifonia Sri Nurwela,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197710192001122001

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan

DR. Florentianus Tat, SKp. MKes
NIP: 196911281993031005

Ka. Prodi PPN

Ns. Yoani M.V.B. Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

Lampiran 9 Lembar SAP

Satuan Acara Penyuluhan

Topik :Nutrisi pada pasien kanker

Sub topik :Mengenal nutrisi pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi

Sasaran :pasien kanker

Hari/tanggal :Senin 5 agustus 2024

Tempat:Poli onkologi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang

Waktu :30 Menit

---

1. Tujuan

1.1. TIU (Tujuan Instruksional Umum)

Setelah mengikuti penyuluhan kesehatan yang diselenggarakan selama 30

menit pasien dapat mengerti mengenai nutrisi yang baik secara menyeluruh.

1.2. TIK (Tujuan Instruksional Khusus)

a) Menjelaskan pengertian nutrisi
b) Menjelaskan pencegahan hilangnya nafsu makan
c) Menjelaskan asupan nutrisi
d) Menjelaskan bahan makanan yang perlu di hindari
e) Menjelaskan contoh menu sehari-hari

2. Peserta penyuluhan

Peserta penyuluhan adalah pasien kanker

3. Media

Media penyuluhan kesehatan yang digunakan adalah :

a) SAP
b) Booklet

4. Metode

ceramah dan diskusi berupa tanya jawab.

5. Kegiatan / strategi

	aktu	giatan Penyuluhan	giatan Audience
	mbukaan menit	1. Memberikan salam pembuka 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan pokok bahasan dan tujuan promosi kesehatan 4. Menjelaskan media yang akan digunakan	enjawab salam emperhatikan

	laksanaan menit	Menjelaskan materi : 1. Menjelaskan pengertian nutrisi 2. Menjelaskan pencegahan hilangnya nafsu makan 3. Menjelaskan asupan nutrisi 4. Menjelaskan bahan makanan yang perlu di hindari 5. Menjelaskan contoh menu sehari-hari	emperhatikan
	aluasi menit	enanyakan pada peserta tentang materi yang telah diberikan sesuai dengan pertanyaan yang sudah disiapkan	enjawab pertanyaan yang diberikan
	rminasi menit	1. Membuat kesimpulan 2. Mengucapkan terima kasih atas peran serta dari peserta 3. Mengucapkan salam penutup	endengarkan enjawab salam

6. Evaluasi

9.1. Pertanyaan evaluasi

1) Audiens mengetahui apa itu nutrisi
2) Audiens mengetahui cara pencegahan hilangnya nafsu makan
3) Audiens mengetahui asupan nutrisi yang baik selama menjalani kemoterapi
4) Audiens mengetahui bahan makanan yang perlu di hidari
5) Audiens mengetahui contoh menu sehari-hari

9.2. Evaluasi struktur

SAP dan booklet,sudah disiapkan sebelum penyampaian materi dilakukan

9.3. Evaluasi proses

Penyuluhan berlangsung dengan baik. Pasien sangat antusis memperhatikan pada saat penyampaian materi. Penyuluhan dimulai tepat waktu

9.4. Evaluasi hasil

Pasien sudah mengerti materi yang telah disampaikan dengan pembicara yang dibuktikan dengan kemampuan untuk menjawab pertanyaan yang telah diberikan pada saat evaluasi.

MATERI

Pengertian Nutrisi

Nutrisi merupakan bahan yang mengandung zat-zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh baik untuk mempertahankan keseimbangan metabolisme ataupun sebagai zat pembangun untuk menghasilkan energi. (Yani Sri, 2020)

Pencegahan hilangnya nafsu makan

1. Asupan makanan dalam porsi kecil yang dikonsumsi setiap hari harus mengandung tinggi protein dan tinggi kalori
2. Pemberian kalori dan protein ekstra dapat ditambahkan pada makanan (seperti mentega, bubuk susu skim, madu atau gula merah)
3. Apabila sulit makan makanan padat, dapat diganti dengan suplemen cair seperti sup, susu, dan jus. (Jackson, 2022)

Asupan nutrisi

1. Karbohidrat: nasi, roti, umbi-umbian.
2. Protein: tahu, tempe ikan (hindari ikan yang di asinkan,panggang)
3. Mineral: air mineral, air kelapa
4. Vitamin: buah-buahan, sayur-sayuran. (Mansjoer, 2021)

Bahan makanan yang perlu di hidari

Menghindari makanan yang mengadung 5P:

1. Pewarna

2. Pengawet

3. Penyedap rasa

4. Pemanis buatan

5. Pembakaran(makanan yang di bakar). (Suparisa, 2022)

contoh menu sehari-hari

Pagi:

1. Nasi merah > 1 centong

2. Putih telur > 1 butir

3. Tahu/tempe > 1 potong

4. Sayur > 100gram (setara dengan dua telapak tangan)

5. Minyak > 1 sdm

6. Buah- buahan

siang:

1. Nasi merah > 1 centong

2. Daging/ikan > 1 potong

3. Sayur > 100gram (setara dengan dua telapak tangan)

4. Minyak > 1 sdm

5. Buah- buahan

Malam:

1. Nasi merah > 1 centong

2. Daging/ikan > 1 potong

3. Sayur > 100gram (setara dengan dua telapak tangan)

4. Minyak > 1 sdm

5. Buah- buahan. (Almatsier S, 2023)

DAFTAR PUSTAKA

Almatsier S, S. S. (2023). *Gizi Seimbang Dalam Daur ulang.* Jakarta: PT.Gramedia Putaka Utama.

Jackson, M. (2022). *Seri Panduan Praktis Edukasi Pasien.* Jakarta: Erlangga.

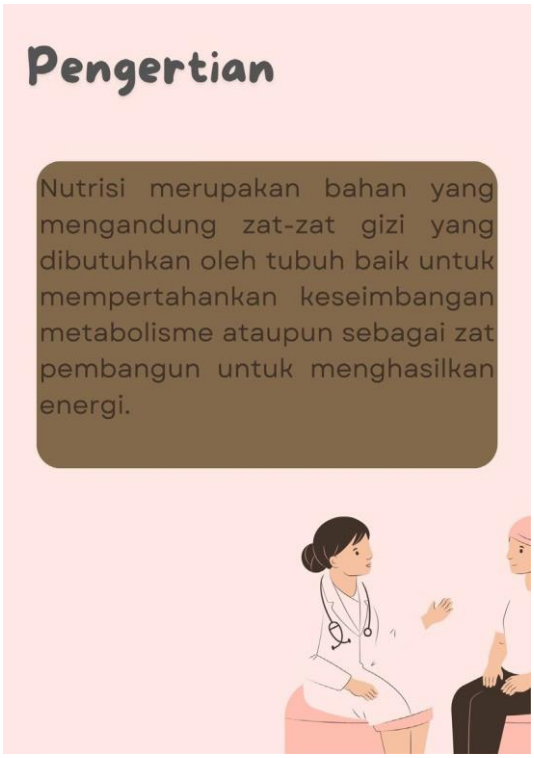
Mansjoer, A. (2021). *Kapita Selekta Kedokteran.* Jakarta: FK UI.

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Jilid 1.* Yogyakarta: Penerbit Medication Jogja.

Suparisa. (2022). *Penilaian Status Gizi.* Jakarta: EGC.

Yani Sri, S. A. (2020). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Denganoverweigth Dan Obesitas Pada Pasien Kanker Di Rsud Semarang. Skripsi. .* Semarang.

Lampiran 10 Media



Asupan nutrisi

- Karbohidrat: nasi, roti, umbi-umbian.

- Protein: tahu, tempe ikan(hindari ikan yang di asinkan,panggang)

- Mineral: air mineral, air kelapa

- Vitamin: buah-buahan, sayur-sayuran

Bahan makan yang perlu di hindari

Menghindari makanan yang mengadung 5P:

1. Pewarna
2. Pengawet
3. Penyedap rasa
4. Pemanis buatan
5. Pembakaran(makanan yang di bakar)

contoh menu sehari- hari

Pagi:

1. Nasi merah > 1 centong
2. Putih telur > 1 butir
3. Tahu/tempe > 1 potong
4. Sayur > 100gram (setara dengan dua telapak tangan)
5. Minyak > 1 sdm
6. Buah- buahan

siang:

1. Nasi merah > 1 centong
2. Daging/ikan > 1 potong
3. Sayur > 100gram (setara dengan dua telapak tangan)
4. Minyak > 1 sdm
5. Buah- buahan

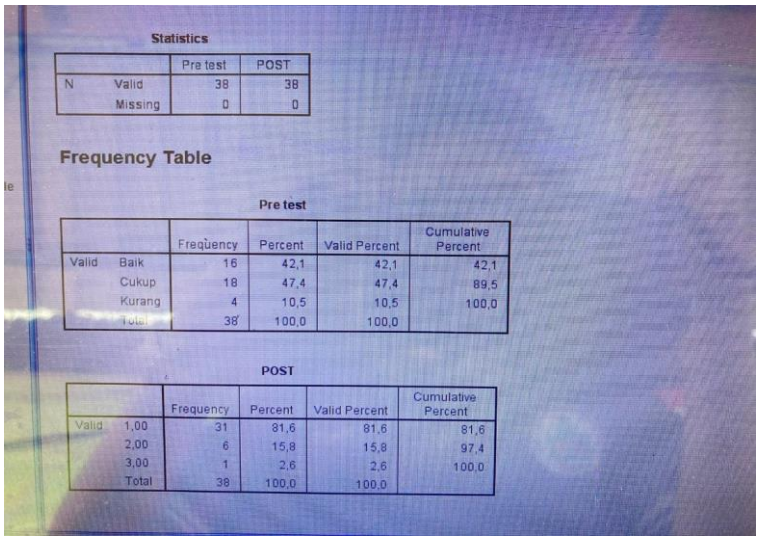
Malam:

1. Nasi merah > 1 centong
2. Daging/ikan > 1 potong
3. Sayur > 100gram (setara dengan dua telapak tangan)
4. Minyak > 1 sdm
5. Buah- buahan

THANK YOU

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Hasil Uji Statistik



Statistics

		Pre test	POST
N	Valid	38	38
	Missing	0	0

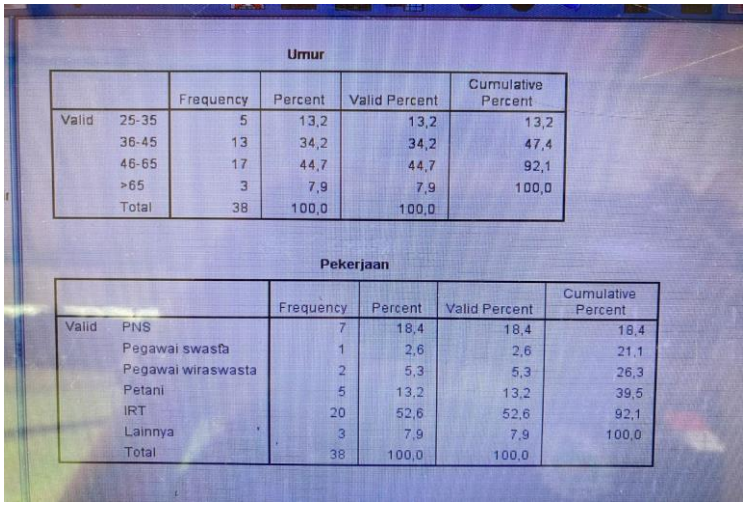
Frequency Table

Pre test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	16	42,1	42,1	42,1
	Cukup	18	47,4	47,4	89,5
	Kurang	4	10,5	10,5	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

POST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,00	31	81,6	81,6	81,6
	2,00	6	15,8	15,8	97,4
	3,00	1	2,6	2,6	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

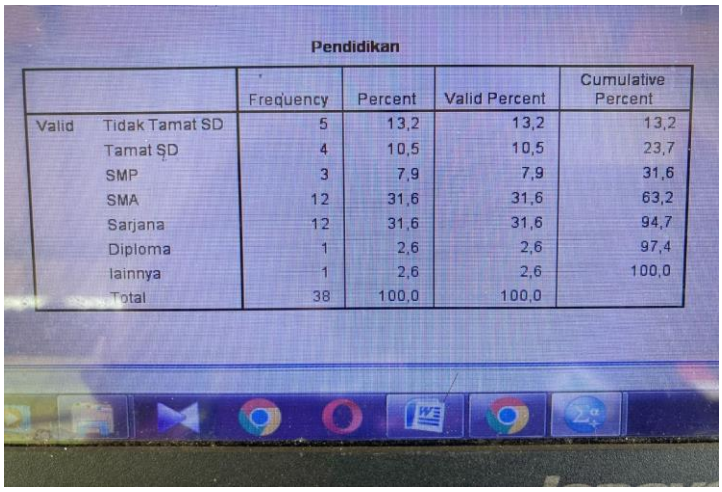


Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-35	5	13,2	13,2	13,2
	36-45	13	34,2	34,2	47,4
	46-65	17	44,7	44,7	92,1
	>65	3	7,9	7,9	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

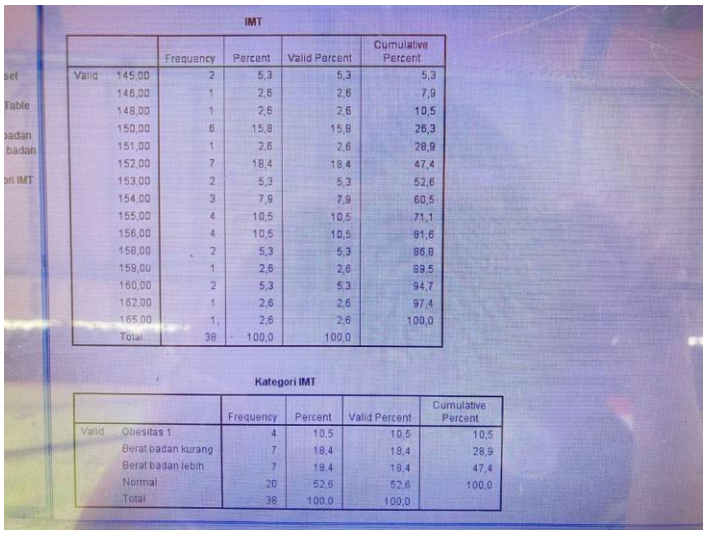
Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	7	18,4	18,4	18,4
	Pegawai swasta	1	2,6	2,6	21,1
	Pegawai wiraswasta	2	5,3	5,3	26,3
	Petani	5	13,2	13,2	39,5
	IRT	20	52,6	52,6	92,1
	Lainnya	3	7,9	7,9	100,0
	Total	38	100,0	100,0	



Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tamat SD	5	13,2	13,2	13,2
	Tamat SD	4	10,5	10,5	23,7
	SMP	3	7,9	7,9	31,6
	SMA	12	31,6	31,6	63,2
	Sarjana	12	31,6	31,6	94,7
	Diploma	1	2,6	2,6	97,4
	lainnya	1	2,6	2,6	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

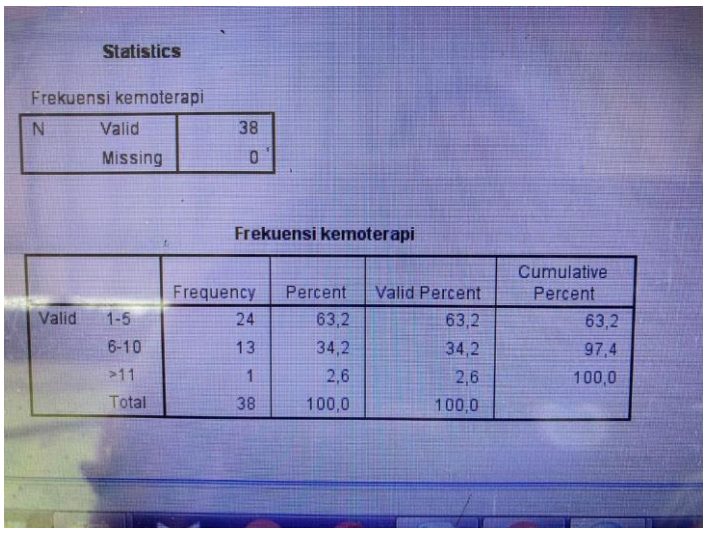


IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	145,00	2	5,3	5,3	5,3
	146,00	1	2,6	2,6	7,9
	148,00	1	2,6	2,6	10,5
	150,00	6	15,8	15,8	26,3
	151,00	1	2,6	2,6	28,9
	152,00	7	18,4	18,4	47,4
	153,00	2	5,3	5,3	52,6
	154,00	3	7,9	7,9	60,5
	155,00	4	10,5	10,5	71,1
	156,00	4	10,5	10,5	81,6
	158,00	2	5,3	5,3	86,8
	159,00	1	2,6	2,6	89,5
	160,00	2	5,3	5,3	94,7
	162,00	1	2,6	2,6	97,4
	165,00	1	2,6	2,6	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

Kategori IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas 1	4	10,5	10,5	10,5
	Berat badan kurang	7	18,4	18,4	28,9
	Berat badan lebih	7	18,4	18,4	47,4
	Normal	20	52,6	52,6	100,0
	Total	38	100,0	100,0	



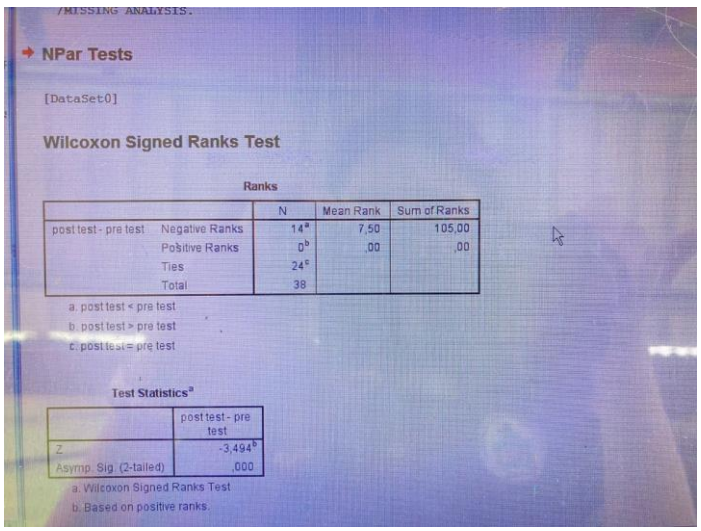
Statistics

Frekuensi kemoterapi

N	Valid	38
	Missing	0

Frekuensi kemoterapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5	24	63,2	63,2	63,2
	6-10	13	34,2	34,2	97,4
	>11	1	2,6	2,6	100,0
	Total	38	100,0	100,0	



/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

[DataSet0]

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test - pre test	Negative Ranks	14[a]	7,50	105,00
	Positive Ranks	0[b]	,00	,00
	Ties	24[c]		
	Total	38		

a. post test < pre test
b. post test > pre test
c. post test = pre test

Test Statistics[a]

	post test - pre test
Z	-3,494[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.

```
T-TEST PAIRS=PRE WITH POST (PAIRED)
  /CRITERIA=CI(.9500)
  /MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test	1,6842	38	,66191	,10738
	POST	1,2105	38	,47408	,07691

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig
Pair 1	Pre test & POST	38	,218	,189

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	Pre test - POST	,47368	,72548	,11769	,23523	,71214	4,025	37	,000

	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * Jenis kanker	38	100,0%	0	0,0%	38	100,0%

Umur * Jenis kanker Crosstabulation

			Jenis kanker			
			Payudara	Kelenjar getah bening	Kanker darah	Total
Umur	25-35	Count	3	0	2	5
		% within Jenis kanker	11,5%	0,0%	25,0%	13,2%
	36-45	Count	10	1	2	13
		% within Jenis kanker	38,5%	25,0%	25,0%	34,2%
	46-65	Count	11	2	4	17
		% within Jenis kanker	42,3%	50,0%	50,0%	44,7%
	>65	Count	2	1	0	3
		% within Jenis kanker	7,7%	25,0%	0,0%	7,9%
Total		Count	26	4	8	38
		% within Jenis kanker	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

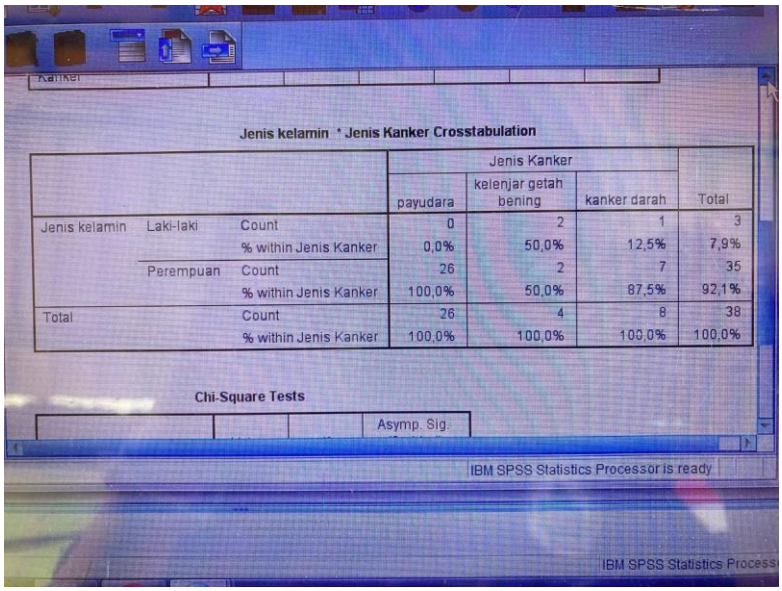
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4,090[a]	6	,665

	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pendidikan * Jenis kanker	38	100,0%	0	0,0%	38	100,0%

Pendidikan * Jenis kanker Crosstabulation

			Jenis kanker			
			Payudara	Kelenjar getah bening	Kanker darah	Total
Pendidikan	Tidak tamat SD	Count	2	3	0	5
		% within Jenis kanker	7,7%	75,0%	0,0%	13,2%
	Tamat SD	Count	3	0	1	4
		% within Jenis kanker	11,5%	0,0%	12,5%	10,5%
	SMP	Count	3	0	0	3
		% within Jenis kanker	11,5%	0,0%	0,0%	7,9%
	SMA	Count	6	0	6	12
		% within Jenis kanker	23,1%	0,0%	75,0%	31,6%
	[illegible]	Count	10	1	1	12
		% within Jenis kanker	38,5%	25,0%	12,5%	31,6%
	Diploma	Count	1	0	0	1
		% within Jenis kanker	3,8%	0,0%	0,0%	2,6%
	Lainnya	Count	1	0	0	1
		% within Jenis kanker	3,8%	0,0%	0,0%	2,6%
Total		Count	26	4	8	38
		% within Jenis kanker	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests



Jenis kelamin * Jenis Kanker Crosstabulation

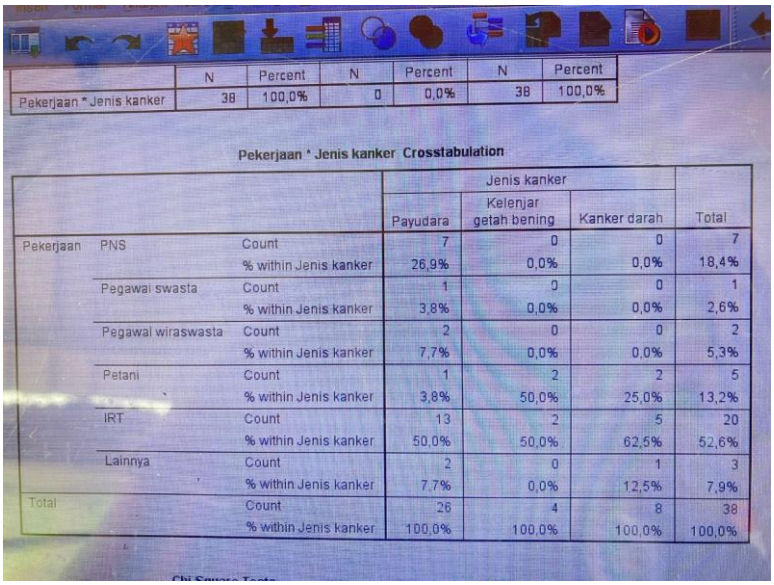
			Jenis Kanker			
			payudara	kelenjar getah bening	kanker darah	Total
Jenis kelamin	Laki-laki	Count	0	2	1	3
		% within Jenis Kanker	0,0%	50,0%	12,5%	7,9%
	Perempuan	Count	26	2	7	35
		% within Jenis Kanker	100,0%	50,0%	87,5%	92,1%
Total		Count	26	4	8	38
		% within Jenis Kanker	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

			Asymp. Sig.

IBM SPSS Statistics Processor is ready

IBM SPSS Statistics Process



	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerjaan * Jenis kanker	38	100,0%	0	0,0%	38	100,0%

Pekerjaan * Jenis kanker Crosstabulation

			Jenis kanker			
			Payudara	Kelenjar getah bening	Kanker darah	Total
Pekerjaan	PNS	Count	7	0	0	7
		% within Jenis kanker	26,9%	0,0%	0,0%	18,4%
	Pegawai swasta	Count	1	0	0	1
		% within Jenis kanker	3,8%	0,0%	0,0%	2,6%
	Pegawai wiraswasta	Count	2	0	0	2
		% within Jenis kanker	7,7%	0,0%	0,0%	5,3%
	Petani	Count	1	2	2	5
		% within Jenis kanker	3,8%	50,0%	25,0%	13,2%
	IRT	Count	13	2	5	20
		% within Jenis kanker	50,0%	50,0%	62,5%	52,6%
	Lainnya	Count	2	0	1	3
		% within Jenis kanker	7,7%	0,0%	12,5%	7,9%
Total		Count	26	4	8	38
		% within Jenis kanker	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%