

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *MASSAGE* PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM
DI PUSKESMAS SIKUMANA



MARETTA DEISTI ASTRIANI HUWAE

NIM: PO.5303201211261

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN

2024

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN MASSAGE PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM
DI PUSKESMAS SIKUMANA

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



MARETTA DEISTI ASTRIANI HUWAE

NIM: PO.5303201211261

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN

202

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Maretta Deisti Astriani Huwae

Nim : PO.5303201211261

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 29 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



Maretta Deisti Astriani Huwae

NIM: PO.5303201211261

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp., M.Kes

NIP. 196806181990032001

Penguji



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns, M.Kep

NIP. 197205271998031001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Maretta Deisti Astriani Huwae, NIM: PO.5303201211261
dengan judul **"PENERAPAN MASSAGE PAYUDARA UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI
PUSKESMAS SIKUMANA "** telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada
tanggal, 29 Agustus 2024

Disusun Oleh:



Maretta Deisti Astriani Huwae

NIM :PO5303201211261

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji
Prodi D-III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal, 29 Agustus 2024

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp., M.Kes

NIP. 196806181990032001

Penguji



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN

"PENERAPAN MASSAGE PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS SIKUMANA"

Disusun Oleh :



Mareta Deisti Astriani Huwae

PO.5303201211261

Telah diuji pada tanggal 29 Agustus 2024

Mengesahkan

Penguji I



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197205271998031001

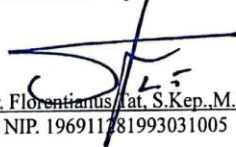
Penguji II



Dr. Ina Debora Ratu Ludji,SKp.,M.Kes
NIP. 196806181990032001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentinus Rat, S.Kep.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “**Penerapan Massage Payudara Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum**” dengan baik dan tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Ina Debora Ratu Ludji, SKp.,M.Kes sebagai pembimbing dan pendamping yang dengan sabar membimbing, mengarahkan penulis, dan memberikan saran dalam proses penulisan KTI sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik, dan juga kepada. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Aemilianus Mau,S.Kep.,Ns,M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai pelindung dalam kegiatan Ujian Akhir Program Mahasiswa-Mahasiswi Diploma III Keperawatan Kupang Jurusan Keperawatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Taat, S.Kp.,M,Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang sekaligus sebagai penanggung jawab kegiatan Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan.
3. Ibu Meiyerince Kapitan, S.Kep.,Ns selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan.
4. Bapak ibu Dosen yang telah mendidik dan memberi banyak ilmu kepada penulis sehingga bisa sampai di tahap ini.

5. Kedua orang tua penulis tersayang, Bapa Joppi Huwae dan mama Rahel Rihileo yang telah membesarkan, memberikan dukungan doa, nasehat, perhatian, pengorbanan dan motivasi kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kakak dan adik tercinta, Yulia Huwae dan Rezky Huwae. Terimakasih atas dukungan serta memberikan doa dan kasih sayang yang luar biasa.
7. Teruntuk Kamar Ners Muda yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman angkatan 30 Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang selalu memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.
9. Dan yang terakhir, kepada diri sendiri. Maretta Deisti Astriani Huwae, Terimakasih sudah mau bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan diri sendiri, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan agar dapat digunakan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini selanjutnya.

Kupang, 29 Agustus 2024

Maretta D. A. Huwae

NIM: PO.5303201211261

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	1
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	5
DAFTAR ISI.....	7
BAB 1	13
PENDAHULUAN	13
1.1 Latar Belakang	13
1.2 Rumusan Masalah.....	14
1.3 Tujuan Penelitian	14
1.3.1 Tujuan umum.....	14
1.3.2 Tujuan Khusus	14
1.4 Manfaat Penelitian	14
1.4.1 Manfaat Teori.....	14
1.4.2 Manfaat Praktis	15
BAB 2	16
TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Konsep Dasar Post Partum	16
2.1.1 Definisi Post Partum	16
2.1.2 Etiologi Post Partum.....	16
2.1.3 Perubahan fisiologis selama masa post partum	17
2.1.4 Perubahan psikologis pada ibu post partum.....	21
2.1.5 Proses Laktasi.....	24
2.2 Konsep Massage Payudara.....	26
2.2.1 Defenisi Massage Payudara	26
2.2.2 Manfaat Massage Payudara.....	26

2.2.3	Tujuan Massage Payudara.....	27
2.2.4	Indikasi Massage Payudara	27
2.2.5	Standar Prosedur Operasional Massage Payudara	28
BAB 3		31
METODE PENELITIAN		31
3.1	Rancangan Penelitian	31
3.2	Subyek Penelitian.....	31
3.3	Fokus Studi	32
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi	32
3.5	Instrumen Penelitian.....	33
3.6	Metode Pengumpulan Data	33
3.7	Lokasi Dan Waktu penelitian.....	33
3.8	Etika Penelitian	34
BAB 4		36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Hasil Penelitian	36
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
4.1.2	Karakteristik Responden	37
4.2	Pembahasan	38
4.3	Keterbatasan Peneliti	42
BAB 5		43
KESIMPULAN DAN SARAN		43
5.1	Kesimpulan	43
5.2	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		45

TABEL

Tabel 1.1 Perubahan Uterus	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Hasil Observasi sebelum dan setelah Penerapan Massage Payudara	37

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	47
Lampiran 2. Ijin Pengambilan Data Awal	48
Lampiran 3. Lembar Observasi	49
Lampiran 4. Informend Consent.....	50
Lampiran 5. <i>Informend Consent</i> subjek Penelitian 1 (Ny. M)	51
Lampiran 6. <i>Informend Consent</i> Subjek Penelitian 2 (Ny.R)	52
Lampiran 7. Dokumentasi Subjek Penelitian.....	53

ABSTRAK
Penerapan Massage Payudara Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Sikumana

Maretta Deisti Astriani Huwae (2024)

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Dr. Ina Debora Ratu Ludji,SKp.,M.Kes

Email : marettahuwae@gmail.com

Pemberian ASI eksklusif di Indonesia pada kenyataannya masih rendah hanya 74,5%, data profil kesehatan Indonesia, cakupan bayi mendapatkan ASI eksklusif tahun 2018 sebesar 68,74 kurangnya pemberian ASI eksklusif dapat disebabkan karena masalah pemberian ASI, salah satu tindakan yang dapat diberikan adalah Massage Payudara. Massage payudara adalah pijatan pada payudara disertai dengan pengosongan isi payudara akan mengaktifkan hormon prolaktin yang memproduksi ASI dan hormon oksitosin yang berfungsi untuk membuat payudara berkontraksi sehingga ASI dapat keluar dengan lancar. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui Penerapan Massage Payudara Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Sikumana. Penelitian ini menggunakan pendidikan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus dengan desain penelitian studi kasus deskriptif. Subjek penelitian ini adalah dua orang ibu post partum yang ditetapkan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian yang dilakukan adalah kuesioner Pengeluaran ASI. Hasil penelitian diperoleh sebelum dilakukan Penerapan Massage Payudara, tingkat pengeluaran ASI Ny. M adalah ASI tidak lancar (Nilai 2), dan tingkat pengeluaran ASI Ny.R adalah tidak lancar (Nilai 3). Setelah diberikan Penerapan Pengeluaran ASI selama 7 hari berturut-turut dengan durasi 15-30 menit setiap hari, didapatkan hasil Pengeluaran ASI pada Ny.M menjadi ASI lancar (Nilai 4), pada Ny.R menjadi Pengeluaran ASI lancar (Nilai 5). Simpulan penelitian ini, penerapan massage payudara dapat memperlancar produksi ASI pada ibu post partum. Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan massage payudara pada ibu post partum yang mengalami masalah produksi ASI kurang.

Kata Kunci: Ibu Post Partum, Masalah Pengeluaran ASI, Massage Payudara

ABSTRACT

Application of Breast Massage to Increase Milk Production in Postpartum Mothers at Sikumana Community Health Center

Maretta Deisti Astriani Huwae (2024)

D-III Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

Dr. Ina Debora Ratu Ludji,SKp.,M.Kes

Email : marettahuwae@gmail.com

Exclusive breastfeeding in Indonesia is still relatively low at only 74.5%, according to Indonesia's health profile data. In 2018, the coverage of infants receiving exclusive breastfeeding was 68.74%. This low rate of exclusive breastfeeding can be attributed to breastfeeding problems. One intervention that can be given is breast massage. Breast massage is a massage of the breasts accompanied by the emptying of the breast contents, which activates the hormone prolactin that produces breast milk and the hormone oxytocin that functions to make the breasts contract so that breast milk can flow out smoothly. The purpose of this study was to determine the Application of Breast Massage to Increase Milk Production in Postpartum Mothers at Sikumana Community Health Center. This study used a qualitative approach with a case study research type using a descriptive case study research design. The research subjects were two postpartum mothers who were determined based on inclusion and exclusion criteria. The research instrument used was a Breast Milk Output questionnaire. The results of the study obtained before the application of Breast Massage, the level of breast milk output of Mrs. M was slow milk flow (Score 2), and the level of breast milk output of Mrs. R was slow milk flow (Score 3). After being given the application of Breast Milk Output for 7 consecutive days with a duration of 15-30 minutes each day, the results obtained were Breast Milk Output in Mrs. M became smooth milk flow (Score 4), in Mrs. R became Smooth milk flow (Score 5). The conclusion of this study is that the application of breast massage can increase breast milk production in postpartum mothers. It is hoped that patients and families can apply breast massage to postpartum mothers who experience problems with low milk production.

Keywords: Postpartum Mothers, Breast Milk Output Problems, Breast Massage