

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 2 responden di rumah poli KIA dan rumah pasien di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sikumana, maka di peroleh hasil sebagai berikut:

1. Ibu Post Partum yang berkunjung di Puskesmas Sikumana berusia produktif yaitu untuk responden 1 berusia 24 tahun dan responden 2 berusia 29 tahun, dengan persalinan normal anak pertama dengan status pendidikan responden 1 yaitu SMA dan responden 2 yaitu D3 kedua responden merupakan ibu rumah tangga.
2. Sebelum diberikan Penerapan Massage Payudara pada pasien Ibu Post Partum di Puskesmas Sikumana Kota Kupang mayoritas kedua responden di kategorikan ASI kurang lancar dengan skor 2 untuk responden 1 dan skor 3 untuk responden 2. Hal ini berdasarkan hasil lembar observasi yang dilakukan peneliti.
3. Setelah diberikan Penerapan Massage Payudara pada pasien Ibu Post Partum di Puskesmas Sikumana Kota Kupang mengalami jumlah produksi ASI dengan skor 4 untuk responden 1 dan skor 5 untuk responden 2.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, dapat dikemukakan beberapa saran yang diharap dapat bermanfaat. Adapun saran yang diberikan, antara lain:

1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah wawasan, ketrampilan, serta pengalaman dalam melakukan penelitian secara ilmiah. Dan kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian secara menyeluruh

dengan jangka waktu yang lebih lama agar dapat mengatasi masalah Produksi ASI kurang lancar pada ibu Post Partum.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acuan atau referensi dalam memberikan pendidikan kepada mahasiswa jurusan keperawatan

3. Bagi Masyarakat (Pasien dan Keluarga)

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan Massage Payudara Pada Ibu Post Partum yang mengalami masalah Produksi ASI kurang