

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI PUSKESMAS SIKUMANA



SIVRA YUSRAN TSE
NIM : PO.5303201211275

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
2024

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI PUSKESMAS SIKUMANA**

*Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*



SIVRA YUSRAN TSE

NIM : PO.5303201211275

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Sivra Yusran Tse

Nim : PO.5303201211275

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akuisebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



Sivra Yusran Tse

NIM : PO.5303201211275

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Ina D. Ratu Ludji, S.Kep., M.Kes
NIP. 196806181990032001

Penguji



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP. 197205271998031001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sivra Yusran Tse, NIM: PO.5303201211275 dengan judul “Penerapan teknik menyusui untuk meningkatkan produksi ASI di puskesmas sikumana” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada 29 Agustus 2024

Disusun Oleh:



Sivra Yusran Tse
NIM : PO5303201211275

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji Prodi D-III Keperawatan
Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal : 29 Agustus 2024

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Ina D. Ratu Ludji, S.Kep., M.Kes
NIP. 196806181990032001

Penguji



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP. 197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN

**“Penerapan teknik menyusui untuk meningkatkan produksi ASI di puskesmas
sikumana”**

Disusun Oleh:

Sivra Yusran Tse

PO5303201211275

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal: 29 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji I

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIP: 197205271998031001

(.....)

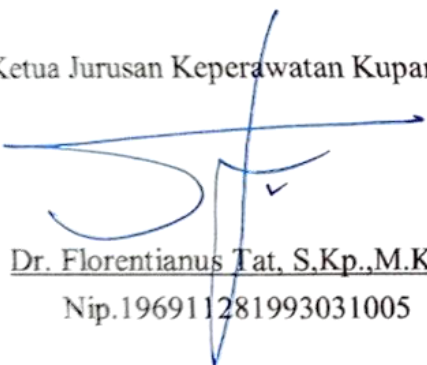
Penguji II

Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp.,M.Kes
NIP: 196806181990032001

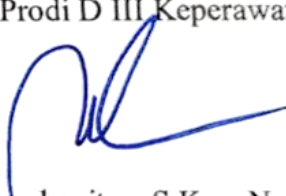
(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
Nip.196911281993031005

Ketua Prodi D III Keperawatan


Meiyeriance kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Nip. 197904302000122002

ABSTRAK
PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI
ASI DI PUSKESMAS SIKUMANA

SIVRA YUSRAN TSE

Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan

Program Studi DIII Keperawatan

Sivratse@gmail.com

Latar Belakang: Menyusui adalah suatu proses alamiah, walaupun demikian dalam lingkungan kebudayaan kita saat ini melakukan hal yang alamiah tidaklah selalu mudah sehingga perlu pengetahuan dan latihan yang tepat. Fakta menunjukkan terdapat 40% wanita yang tidak menyusui bayinya karena banyak yang mengalami nyeri dan pembengkakan payudara (Rinata, At al.2016). **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui penerapan teknik menyusui untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum di puskesmas sikumana. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi teknik menyusui untuk meningkatkan produksi ASI di puskesmas sikumana. **Hasil Penelitian:** Pada penelitian ini peneliti berpendapat adanya hubungan teknik menyusui dengan kelancaran produksi ASI dikarenakan para responden sudah mampu melakukan teknik-teknik menyusui yang benar, terlihat hisapan bayi saat menyusu kuat, ASI pada responden 2 merembas dan payudara ibu yang tegang ketika belum disusui ke bayinya. Adapun setelah disusui bayi tertidur tenang dan feses bayi terlihat kekuningan beserta dengan warna air kencing yang dikeluarkan bayi dan frekuensi BAK bayi > 8 kali. **Saran:** Diharapkan setelah dilakukan penelitian tentang penerapan teknik menyusui untuk meningkatkan produksi ASI, pelayanan kesehatan atau praktisi lainnya dapat mengembangkan teknik ini lebih lanjut. **Kata Kunci:** Teknik Menyusui, Pendidikan Kesehatan

IMPLEMENTATION OF BREASTFEEDING TECHNIQUES TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN SIKUMANA HEALTH CENTER

SIVRA YUSRAN TSE

Ministry of Health Kupang Health Polytechnic Nursing Department

DIII Nursing Study Program

Sivratse@gmail.com

Background: Breastfeeding is a natural process, however in our current cultural environment doing something natural is not always easy so it requires proper knowledge and training. Facts show that 40% of women do not breastfeed their babies because many experience breast pain and swelling (Rinata, At al. 2016). **Research Objective:** To determine the application of breastfeeding techniques to increase breast milk production in post partum mothers at the Sikumana Community Health Center. **Method:** This type of research is descriptive in the form of a case study to explore breastfeeding techniques to increase breast milk production at the Sikumana Community Health Center. **Research Results:** In this study, the researcher believes that there is a relationship between breastfeeding techniques and the smooth production of breast milk because the respondents were able to carry out correct breastfeeding techniques, it was seen that the baby's sucking was strong when breastfeeding, respondent 2's breast milk was leaking and the mother's breasts were tense when she had not breastfed her baby. Meanwhile, after breastfeeding, the baby falls asleep calmly and the baby's stool looks yellowish along with the color of the urine excreted by the baby and the baby's urination frequency is > 8 times. **Suggestion:** It is hoped that after conducting research on the application of breastfeeding techniques to increase breast milk production, health services or other practitioners can develop this technique further. **Keywords:** Breastfeeding Techniques, Health Education

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan teknik menyusui untuk meningkatkan produksi ASI di puskesmas sikumana” Penulis menyusun karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kep.M.Kes sebagai pembimbing dan pendamping yang dengan sabar membimbing, mengarahkan penulis, dan memberikan saran dalam proses penulisan KTI sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik, dan juga kepada :

1. Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kep.M.Kes selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah membimbing penulis dengan totalitasnya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapa Dr.Aemilianus Mau,S.Kep.,Ns , selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi kesempurnaan ProposalKarya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Meiyerince Kapitan, S.Kep.,Ns selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan
4. Bapak Dr. Florentianus Taat, S.Kp.,M,Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang sekaligus sebagai penanggung jawab kegiatan Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawata
5. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai pelindung dalam kegiatan Ujian Akhir Program Mahasiswa-Mahasiswi Diploma III Keperawatan Kupang Jurusan Keperawatan Kupang
6. Bapak ibu Dosen yang telah mendidik dan member banyak ilmu kepada penulis sehingga bias sampai di tahap ini.
7. Pihak Puskesmas Sikumana yang telah bersedia memberikan kesempatan dan bantuan dalam melaksanakan penelitian
8. Bapa dan mama tercinta yang telah membesarkan dan mendidik saya serta kakak dan adik yang memberikan dukungan doa dan motivasi untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini
9. Teman-teman angkatan 30 Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes

Kupang yang selalu memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan agar dapat digunakan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini selanjutnya.

DAFTAR ISI

Cover.....	2
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	1
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 DEFINISI MENYUSUI.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 MANFAAT MENYUSUI.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 POLA MENYUSUI.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 POSISI MENYUSUI	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 PERLEKATANYANG BENAR	Error! Bookmark not defined.
2.5 DEFINISI ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 PROSES PRODUKSI DAN PENGELUARAN ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 KOMPOSISI ASI.....	Error! Bookmark not defined.

2.5.3 Manfaat Pemberian Asi.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.4 Hormon Yang Mempengaruhi Produksi Asi	Error! Bookmark not defined.
2.5.5 Standar Prosedur Operasional Teknik Menyusui.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis-jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.4 Defenisi Oprasional Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Lokasi & Waktu	Error! Bookmark not defined.
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi oprasional	18
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	25
Tabel 4.2 Hasil Observasi Teknik Menyusui ibu Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi.....	25
Tabel 4.3 Hasil Observasi Produksi ASI Sebelum dan Setelah diberikan Edukasi.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 SOP Teknik Menyusui	16
--------------------------------------	----

