

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFAN TERAPI JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS OESAPA



SHEPRIANI DAHLIN BEAMA
PO53032021211323

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
2024

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFAN TERAPI JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS OESAPA

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan program studi Diploma-III Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang**



SHEPRIANI DAHLIN BEAMA
PO53032021211323

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Shepriani Dahlin Beama

Nim : PO5303201211323

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan

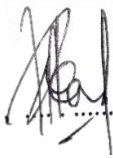


Shepriani Dahlin Beama

NIM: PO.5303201211323

Mengetahui

Pembimbing



Kori Limbong, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197802022002122001

Penguji



Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.196612311989011001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Shepriani Dahlin Beama, NIM: PO5303201211323 dengan judul “Keefektifan Terapi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada Agustus 2024

Disusun Oleh:



Shepriani Dahlin Beama
NIM :PO5303201211323

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji
Prodi D-III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal: Agustus 2024

Mengetahui

Pembimbing



Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197802022002122001

Penguji



Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196612311989011001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**“Efektifan Terapi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada
Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa”**

Disusun Oleh:

Shepriani Dahlin Beama

PO5303201211323

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji 1,

Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP: 196612311989011001


(.....)

Penguji 2,

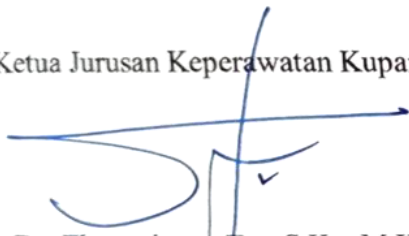
Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP: 1997802022002122001

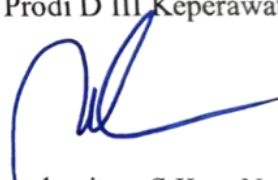

(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
Nip.196911281993031005

Ketua Prodi D III Keperawatan


Meiyeriance kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Nip. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Efektifan Terapi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa”** dengan baik.

Karya Tulis ilmiah ini penulis susun untuk memnuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Study Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.

Penulis Menyampaikan Terimakasih Kepada Ibu Kori Limbong, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai pembimbing yang telah memberikan panduan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas ini. Karya Tulis Ilmiah Ini dan Diberikan Terimakasih Kepada Bapak Yustinus Rinduh, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Penguji Yang Telah Menjadi Penguji Dalam Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Dalam Penyusunan Karya tulis ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM. M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat., SKp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Dr. Aemilianus Mau., S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini

6. Kedua Orang Tua tercinta Yang selalu mendokan dan memberi Motivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terimakasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moral, hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
7. Terima kasih kepada Flora, Erni, Nur, Herlin yang sudah enjadi teman terbaik selama perkulihaan dan jugaselalu mendukung dalam Karya tulis ilmia ini
8. Teman-teman angkatan XXX Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan didalam penyusunan karya tulisilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Juli 2024

Penulis

ABSTRAK
EFEKTIFAN TERAPI JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS OESAPA

Shepriani Dahlin Beama (2024)

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Email : dalinbeama356@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi adalah tekanan darah sistolik lebih dari 140mmhg dan tekanan darah diastolik dari 90mmhg yang dapat mengancam kesehatan masyarakat dan berpotensi mengakibatkan kondisi komplikasi. Salah satu obat tradisional untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi yaitu jus mentimun. Salah satu terapi herbal yang sering digunakan untuk menurunkan hipertensi yaitu Jus Mentium atau *mentimum (cucumis sativus L)* salah satu khasiat mentimun. Mentimun mempunyai sifat hipotensif (menurunkan tekanan darah), karena kandungan air dan kalium dalam mentimun akan menarik natrium kedalam intraseluler dan bekerja dengan membuka pembuluh darah (vasodilatasi) dapat menurunkan tekanan darah yang dapat mengendurkan otot-otot arteri atau merelaksasi pembuluh darah. **Tujuan Penelitian:** Menganalisa pengaruh pemberian jus mentimun terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas oesapa. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus. **Hasil:** Hasil setelah pemberian terapi jus mentimun selama tiga hari pada Ny. Y adalah tekanan darah Ny.Y menurun hingga 130/80. **Kesimpulan:** Tekanan darah sebelum diberikan jus mentimun Ny.Y didapatkan hasil 150/100 dan Tekanan darah sesudah diberikan jus mentimun Ny.Y didapatkan hasil 130/80.

Kata Kunci: Terapi jus mentimun, Efektivitas, Penurunan tekanan darah, Pasien hipertensi

ABSTRACT
**EFFECTIVENESS OF CUCUMBER JUICE THERAPY ON REDUCING
BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT OESAPA HEALTH
CENTER**

Shepriani Dahlin Beama (2024)

D-III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang

Kori Limbong, S.Kep., Ns., M.Kep

Email: dalinbeama356@gmail.com

Background: Hypertension is systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg which can threaten public health and has the potential to cause complications. One of the traditional medicines for lowering blood pressure in hypertension sufferers is cucumber juice. One of the herbal therapies that is often used to reduce hypertension is Mentium Juice or cucumber (*cucumis sativus* L), one of the properties of cucumber. Cucumbers have hypotensive properties (lower blood pressure), because the water and potassium content in cucumbers will attract sodium into the intracellular and work by opening blood vessels (vasodilation). **Research Objective:** To analyze the effect of giving cucumber juice on blood pressure in hypertension sufferers at the Oesapa Community Health Center. **Research Method:** The type of research used in preparing this scientific paper is descriptive research in the form of a case study. **Results:** Results after giving cucumber juice therapy for three days to Mrs. Y is Mrs. Y's blood pressure decreased to 130/80. **Conclusion:** Blood pressure before Mrs. Y was given cucumber juice was 150/100 and blood pressure after Mrs. Y was given cucumber juice was 130/80. **Keywords:** Cucumber juice therapy, effectiveness, lowering blood pressure, hypertensive patients

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Defenisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Klasifikasi.....	7

2.1.4	
Patofisiologi.....	Error!
Bookmark not defined.	
2.1.5 Manifestasi klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
2.1.8	
Komplikas.....	Error!
Bookmark not defined.	
2.2 Konsep Mentimun	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi	
Mentimun.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.2.2 Manfaat Mentimun.....	17
2.2.3 Kandungan Mentimun.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Prosedur Pembuatan Jus Mentimun.....	18
2.3 Kerangka Teori.....	19
2.4 Kerangka Konsep.....	20
2.5 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
3.2 Subyek Penelitian.....	22
3.3 Fokus Studi.....	22
3.4 Definisi Operasional focus Studi.....	22
3.5 Instrumen Penelitian.....	23
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	23
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	24
3.8 Analisa Data Dan Pengkajian.....	24
3.9 Etika Penulisan.....	24

BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.2 Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi Tekanan Darah Menurut Joint National Commite 7	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	9
Tabel 3.1 Defenisi operasional.....	21

AFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin pengambilan data dari poltekkes kupang	38
Lampiran 2 Surat pengambilan data awal	38
Lampiran 3. Surat izin penelitian.....	39
Lampiran 4 .Penjelasan sebelum penelitian.....	40
Lampiran 5.Lembar informed concent.....	41
Lampiran 6 Lembar Observasi tekanan darah.....	42
DOKUMENTASI.....	43

