

DAFTAR PUSTAKA

- Agustanti, Dwi. dkk. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Mahakarya Citra Utama. Jakarta.
- Aty, Yoany M. V. Bitu. dkk. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri Penyakit Hipertensi di Puskesmas Sikumana Kecamatan Maulafa Kota Kupang. *Bima Nursing*, 4(1), 39–46.
<https://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/article/view/1021/377>
- Budiman, & Tiffany, D. Erisandi (2021). The Difference of Celery Leaves And Bay Leaves Water to Decrease Blood Pressure among Pre-Elderly With Primary Hypertension in Public Health Center Cigugur. *Journal.Stikep-Ppnijabar.Ac.Id*, 7(2), 1–11
<https://journal.stikep-ppnijabar.ac.id/index.php/jkk/article/view/253/168>
- Christine, Martini., Theresia, Ivana. dan Margareta Martini. (2021). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020*. 6(1):53-58
<https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/263/152>
- Dinas Kesehatan Kota Kupang, 2022 Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak, 2018-2019.
<https://kupangkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjU2IzI=/jumlah-kasus.html>
- Erhadestria, Stevi. dan Agustyas Tjiptaningrum. (2016). *Manfaat Jus Mentimun (Cucumis Sativus L.) sebagai Terapi untuk Hipertensi*. *Jurnal Majority*. 5(1):112-116.
<https://id.scribd.com/document/351685489/22-2>
- Furngili, Barnesi & Menik Kustriyani. (2023). Penerapan Jus Semangka Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada*, 10(1), 1–14.
<https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/577/525>
- Herwati Ayu., dkk. (2023). Gambaran Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Dalam Menjalankan Pengobatan Di Klinik Dr Normala Hasan.
<https://openjournal.wdh.ac.id/index.php/Phrase/article/view/612/pdf>
- Hardani. Dkk. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu Group. Yogyakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2022) Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). Kemenkes.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Lukitaningtyas, Dika., dan Eko A. Cahyono. (2023). *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.

<https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/272/249>

Marlita., Rizki Muji Lestari dan Fitriani Ningsih. 2022. Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif.

<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/2747/2000>

Mangoting, D. et al., 2008. Tanaman Lalap Berkhasiat Obat. Penerbit Penebar Swadaya, Jakarta.

Nurhayati, U. A'isyah., Andry, Ariyanto. & Fahnan, Syafriakhwan. (2023). *Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.*, 1(22), 336-369.

<https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/70/85>

Putri, Hanifa., Yosi, Suryarinilsih., & Delfia Roza. (2023). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2):63–70.

<https://ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id/index.php/perawat/issue/view/57>

Sudarmain, Helmy., Cut Fauziah, Yanti Harjono Hadiwiardjo 2022. Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020.; 3(1) 95-102.

<https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/2084/1525>

Unger Thomas et al., 2020. International Society Of Hypertension Global Hypertension Practice Guideline. *Practice Guideline*. 75(6):1334-1357.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32370572/>

World Health Organization (WHO) (2023). 1,28 Miliar Orang Berusia 30-79 Tahun Diperkirakan Menderita Hipertensi.

<https://diagnosa.id/posts/289114/1-28-miliar-orang-berusia-30-79-tahun-diperkirakan-menderita-hipertensi>