

LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian

Saya Maria I.C.Leloh Kykon adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Nyeri Akut Gastritis Di Wilayah Kerja Oesapa, Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan intervensi relaksasi benson untuk mengatasi nyeri akut pada orang dewasa dengan gastritis Di Puskesmas Oesapa. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu dan dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 1 minggu perawatan. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara dengan menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih kurang 20-30 menit, kemudian dengan cara observasi dan studi dokumentasi. Keuntungan yang dapat diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang disampaikan akan tetap dirahasiakan. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: ...

Kupang, Juli 2024

Peneliti

Maria I.C.Leloh Kykon

PO5303201211394

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria I.C.Leloh Kykon

Alamat :Jln. Kecipir No.Telpon/Hp : 081398511720

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Maria Kykon dengan judul “Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Nyeri Akut Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang,Juli 2024

Mengetahui,

Peneliti

Yang Membuat Pernyataan

Lampiran 3 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No.Hp :

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Maria Kykon, dengan judul “Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Nyeri Akut Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”.

Saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan

Lampiran 4 Lembar Observasi Nyeri

A. Data Umum

1. Nama :

2. Umur :

B. Data Khusus

No.	Pengkajian Nyeri	Tanggal	Skala nyeri		Keterangan
			Sebelum	Sesudah	
	P				
	Q				
	R				
	S				
	T				

Keterangan :

- 1) Nilai 0 : tidak nyeri
- 2) Nilai 1-3 : nyeri ringan
- 3) Nilai 4-6 : nyeri sedang
- 4) Nilai 7-9 : nyeri berat terkontrol
- 5) Nilai 10 : nyeri berat tidak terkontrol

Lampiran 5 SOP Pemberian Teknik Relaksasi Benson

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI BENSON	
Definisi	Teknik Relaksasi benson adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan
Tujuan	Menurunkan atau mengurangi nyeri ,mengendalikan ketegangan otot , dan juga mengendalikan pernapasan
Waktu	a. Selama 10 – 15 menit, 1-2 x sehari, sebaiknya sebelum makan.
Kontra Indikasi	a. Pada pasien yang sulit diajak untuk berinteraksi b. Pada klien dengan sakit berat
Persiapan Klien dan lingkungan	1. Identifikasi tingkat nyeri klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi Benson 4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	1. Pengukur waktu 2. Catatan observasi klien 3. Pena dan buku Catatan Kecil
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur bimbing pasien menemukan hal-hal yang menyenangkan)
Prosedur	1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk 2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata. 3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks. 4. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah. 5. Ulang terus point 4 selama 10-15 menit
Terminasi	1. Observasi skala nyeri setelah inervensi 2. Ucapkan salam

Lampiran 6 Lembar Kuesioner

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Alamat :
Status Pernikahan :
Riwayat Penyakit :

1. Sejak kapan nyeri itu muncul ?

.....

2. Apakah anda menderita penyakit lain seperti Hipertensi, Diabetes dll ?

.....

Pengobatan Medis

1. Apakah anda mengonsumsi obat – obatan untuk meredakan nyeri?

.....

2. Sejak kapan anda mengonsumsi obat – obatan tersebut?

.....

Karakteristik Nyeri

1. Kapan saat timbulnya Nyeri?

- a. Pagi hari
- b. Siang hari
- c. Sore hari
- d. Malam hari
- e. Pagi dan malam hari
- f. Tidak menentu

2. Seberapa sering anda merasakan nyeri?

- a. Kontinyu/terus menerus
- b. Intermitten/jarang
- c. Hanya saat aktivitas yang berat

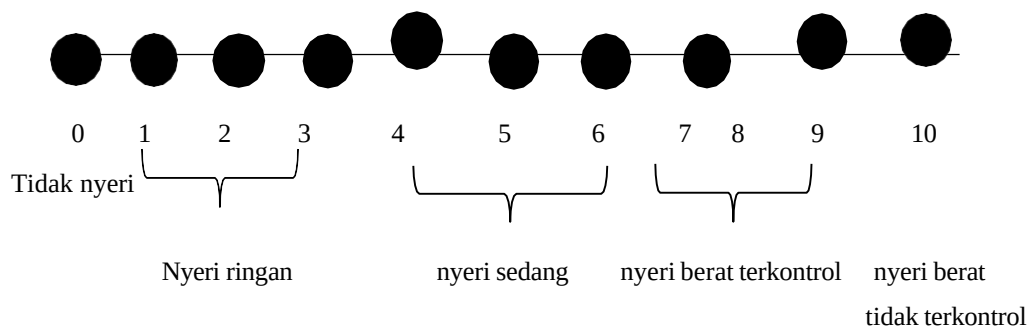
3. Apakah anda merasa terganggu dengan nyeri yang dialami?

- a. Ya, selalu
- b. Tidak

4. Menurut anda apakah teknik relaksasi benson dapat menurunkan nyeri anda?

- a. Nyeri menurun
- b. Nyeri meningkat
- c. Tidak berpengaruh

5. Bagaimanakah anda menggambarkan nyeri saat ini ?



Lampiran 7 surat permohonan data awal

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
Nomer : PP.06.02/F.XXX.20/1068/2024	26 Juni 2024
Hal : Permohonan Ijin Data Awal	
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat	
Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada:	
Nama	: Maria I. C. Leloh Kykon
NIM	: P05303201211394
Jurusan/ Prodi	: Keperawatan / D-III
Tempat Penelitian	: Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Judul Penelitian	: "Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Nyeri Akut Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"
Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.	
 Ketua Jurusan Keperawatan Kupang DR. Florentinus Tat, SKp, MKes NID. 98911281993031005	
Kementerian kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman 	
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSS	

Lampiran bukti konsul



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



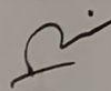
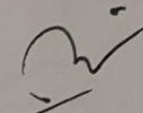
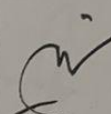
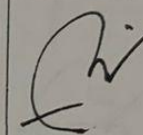
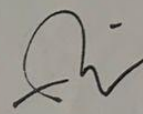
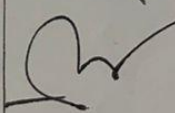
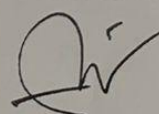
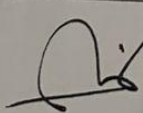
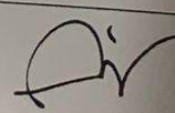
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Maria Kykon

NIM : PO53030201211394

Judul : Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Nyeri Akut Gastritis Di RSUD
PROF. DR. W.Z. JOHANNES KUPANG

NO.	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	23 November 2023	Pengajuan Judul	
2	24 November 2023	Pengajuan Judul	
3.	08 Januari 2024	Revisi cover, bab 1, bab 2 dan bab 3	
4	11 Januari 2024	- Tambahkan kerangka konsep - Tambahkan lokasi penelitian di depan cover dan satu spasi - Tambahkam infoment consent	

		- Tambahkan alat ukur, dan data awal - Pengetikan sesuai pedoman	
5.	16 Januari 2024	- Perbaiki margin - Perbaiki instrumen - Lembar wawancara	
6.	26 Januari 2024	Pengajuan judul baru	
7.	02 Februari 2024	- Menambahkan nyeri akut - Menambahkan kata rs di cover	
8.	05 Februari 2024	- Menambahkan kuesioner - Menambahkan lembar observasi	
9.	06 maret 2024	- Mengganti alat ukur - Mengganti kuesioner	
10.	13 mei 2024	- Saat konsul harap ditulis di dlm lembar konsul	
11.	27 mei 2024	- Lengkapi halaman cover sampai lampiran - Perbaiki kerangka konsep, data operasioal, metode pengumpulan data	
12.	28 mei 2024	- Perbaiki nama di cover - Bagian lampiran perbaiki margin - Perbaiki margin di lembar permohonan menjadi responden	

Lampiran Bebas Plagiat

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Polttekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liiba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Maria I. C. Leloh Kykon
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201211394
Dosen Pembimbing	: Domingos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc
Dosen Penguji	: Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Jurusan	: Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NYERI AKUT GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 27,00 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Oktober 2024


Murris Dermas Kale SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 8 Dokumentasi Tn. S



Dokumentasi Ny. M

