

## **LAMPIRAN**

### **Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian**

Saya Theresia Ririn Kawenge adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan metode kangguru pada bayi berat badan lahir rendah dengan masalah hipotermi dengan pendekatan proses keperawatan di RSUD Prof Dr W.Z Johannes Kupang”.

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan terapi Penerapan Penerapan metode kangguru pada bayi berat badan lahir rendah dengan masalah hipotermi dengan pendekatan proses keperawatan di RSUD Prof Dr W.Z Johannes Kupang. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dan dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 3 hari perawatan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan bagi responden. Bila selama penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasakan ketidaknyamanan, maka Bapak/Ibu/Saudara berhak untuk berhenti dari Penelitian.

Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak Bapak/Ibu/Saudara sebagai responden dengan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, dan peneliti menghargai keputusan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 08582930916

## **Lampiran 2. *Informed Consent***

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Theresia Ririn Kawenge (NIM. PO5303201211414) dengan judul “Penerapan metode kangguru pada bayi berat badan lahir rendah dengan masalah hipotermi dengan pendekatan proses keperawatan di RSUD Prof Dr W.Z Johannes Kupang”. Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, 2024

Responden

.....

### Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Metode Kanguru

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pengertian     | Metode kanguru ( Kangaroo Mother Care ) adalah asuhan kontak kulit ( skin to skin contact ) antara ibu dan bayi yang memiliki berat badan lahir rendah atau bayi premature.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Tujuan         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menstabilkan denyut jantung, pola pernapasan dan saturasi oksigen bayi</li> <li>2. Memberikan kehangatan pada bayi</li> <li>3. Meningkatkan durasi tidur</li> <li>4. Mengurangi tangisan bayi dan kebutuhan kalori</li> <li>5. Mempercepat peningkatan berat badan dan perkembangan otak .</li> <li>6. Meningkatkan hubungan emosional ibu dan bayi.</li> <li>7. Meningkatkan keberhasilan dan memperlama durasi menyusui</li> </ol> |
| Persiapan alat | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Thermometer</li> <li>2. Stetoskop</li> <li>3. Jam</li> <li>4. Gendongan bayi</li> <li>5. Topi bayi</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Persiapan bayi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Petugas memberitahukan kepada pasien dan keluarga tindakan yang akan dilakukan.</li> <li>2. Petugas mengukur tanda – tanda vital bayi antara lain suhu badan bayi, respirasi dan denyut jantung bayi.</li> <li>3. Petugas dan ibu mencuci tangan.</li> <li>4. Petugas menggunakan handscoon.</li> <li>5. Petugas membuka pakian atas ibu atau ayah.</li> </ol>                                                                       |
| Implementasi   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Petugas memposisikan bayi di dada ibu atau ayah</li> <li>2. Petugas mempertahankan posisi dengan menggunakan gendongan bayi</li> <li>3. Petugas memposisikan tepi kain penggendong bagian atas harus di bawah tepi bayi</li> <li>4. Petugas memakaikan topi pada kepala bayi</li> <li>5. Petugas memakaikan kembali baju atasan ibu atau ayah</li> </ol>                                                                             |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | 6. Petugas membuka handscoon dan mencuci tangan<br>7. Petugas mendokumentasikan hasil tindakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Evaluasi | 1. Petugas memantau kondisi bayi mencakup tanda- tanda vital dan status oksigenasi<br>2. Petugas mengidentifikasi tanda-tanda bahaya yang menetap dan melakukan tindakan sesuai masalah yang ditemukan<br>Tanda –Tanda Bahaya Pelaksanaan<br>1. Apneu : rangsang bayi dengan mengusap punggungnya agar bayi bisa bernapas kembali<br>2. Sulit bernapas : cek posisi bayi dan periksa kemungkinan bayi kedinginan<br>3. Sulit minum,tidak mau bangun untuk minum : bangunkan bayi saat kondisi tidur tidak nyenyak ( rapid eyes movement/REM )<br>4. Diare :periksa konsistensi feses,tetap berikan ASI<br>5. Kulit kuning: tetap berikan ASI<br>Kolaborasi dengan dokter dan petugas gizi jika tidak ada perubahan setelah melakukan tindakan kangguru<br>Hal – Hal yang perlu di perhartikan<br>1. Pencegahaan infeksi<br>2. Pencegahaan tanda-tanda bahaya lain pada bayi dengan berat badan lahir rendah<br>1. Kamar bersalin / VK<br>2. Kamar operasi<br>3. Kamar bayi / perinatologi<br>4. UGD maternal |

#### Lampiran 4 Lembar Observasi

Tanggal : 04 – 08 - 2024  
 Nama bayi : F.S L/P  
 Nama orang tua : Fitriyah sutarwi  
 Alamat : Alak  
 Umur : 0 bulan 4 hari  
 Berat badan : 1600  
 Suhu badan : 36,2 °C  
 Tanyakan : bayi ibu sakit apa?

| PEMERIKSAAN                                    | Tanggal..... jam....<br>(saatlahir) | Tanggal....Jam..... |
|------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|
|                                                | Hasil                               | Hasil               |
| 1. Postur,tonusdanaktivitas                    |                                     |                     |
| 2. Kulitbayi                                   |                                     |                     |
| 3. Pernapasanketikabayi<br>sedangtidakmenangis |                                     |                     |
| 4.Detakjantung                                 |                                     |                     |
| 5. Suhuketiak                                  |                                     |                     |
| 6. Kepala                                      |                                     |                     |
| 7. Mata                                        |                                     |                     |
| 8. Mulut(lidah,selaputlendir)                  |                                     |                     |
| 9. Perutdantalipusat                           |                                     |                     |
| 10.Punggungtulangbelakang                      |                                     |                     |
| 11.Lubanganus                                  |                                     |                     |
| 12.Alatkelamin                                 |                                     |                     |
| 13.Beratbadan                                  |                                     |                     |
| 14.Panjangbadan                                |                                     |                     |
| 15.Lingkarkepala                               |                                     |                     |

Lampiran 5 Foto

1. By Ny. F.S

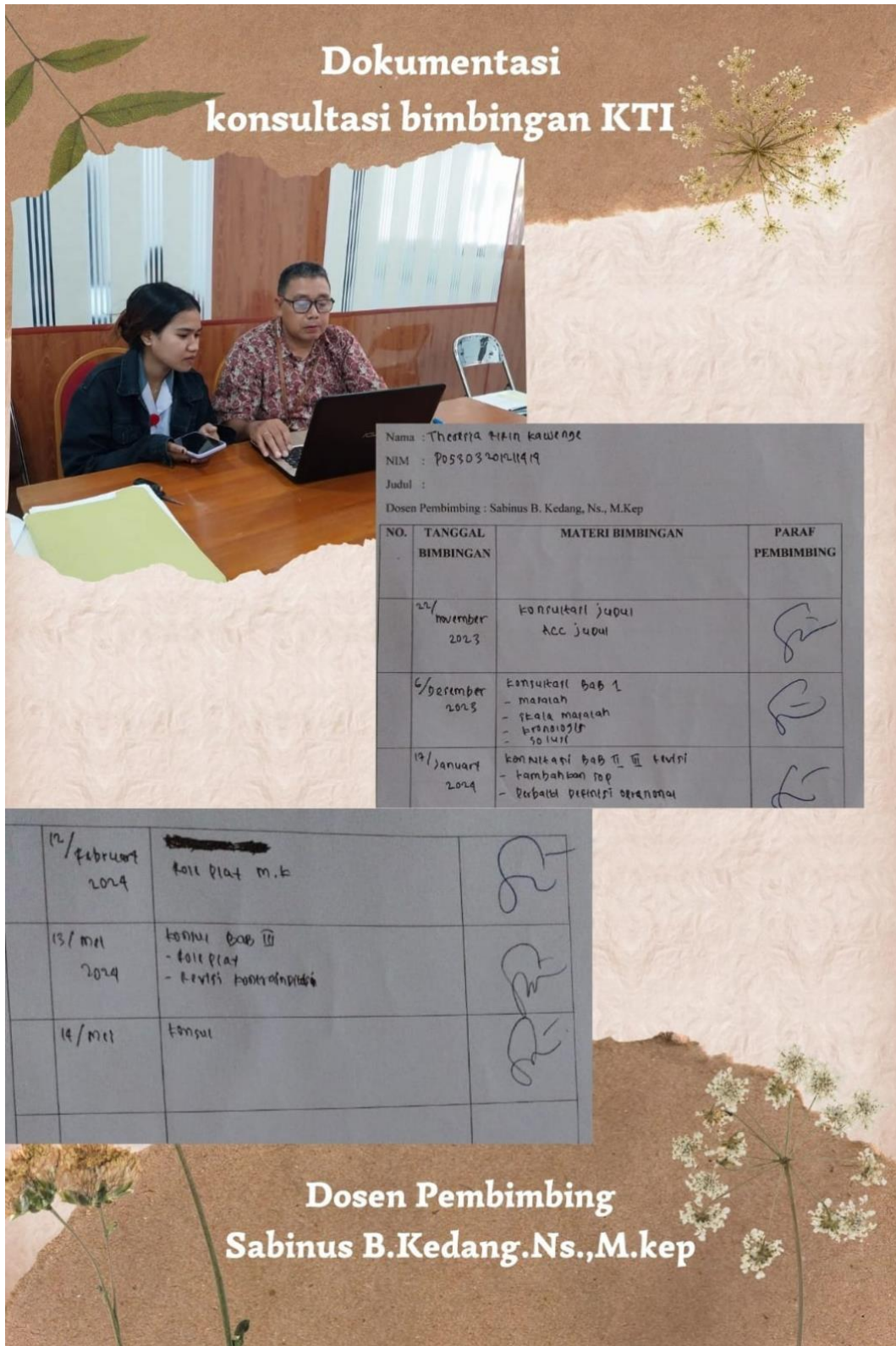


2. By Ny. A.N



## LAMPIRAN BUKTI KONSULTASI

## Dokumentasi konsultasi bimbingan KTI



LAMPIRAN BUKTI KONSULTASI

## KONSULTASI KTI



**Jumat 30 Agustus 2024**