

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN TB
(TUBERKOLOSIS) DI PUSKESMAS OESAPA**



GUSTI MARTINUS SINE

PO5303201211297

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

TAHUN AJARAN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN TB
(TUBERKOLOSIS) DI PUSKESMAS OESAPA**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
program pendidikan Diploma III Keperawatan



GUSTI MARTINUS SINE

PO5303201211297

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

TAHUN AJARAN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gusti Martinus Sine

NIM : PO.5303201211297

Program studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang Juli 2024

Pembuat pernyataan



Gusti Martinus Sine

PO.5303201211297

Mengetahui

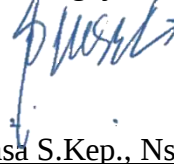
Pembimbing Utama



Irfan, SKM, M. Kes

NIP. 197104031998031003

Penguji



Pius Selasa S.Kep., Ns., MSc

NIP. 197404301997031001

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN TB
(TUBERKOLOSIS) DI PUSKESMAS OESAPA**

Di Susun Oleh:



Gusti Martinus Sine

PO.5303201211297

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Kupang, Juli 2024

Menyutujui,

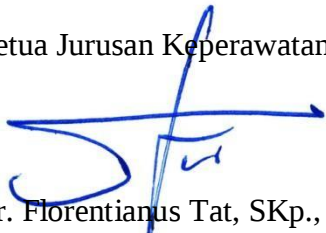
Pembimbing



Irfan, SKM, M.KES

NIP.197104031998031003

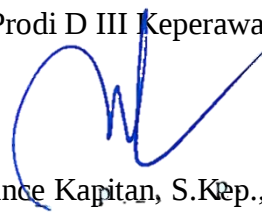
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Ketua Prodi D III Keperawatan



Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

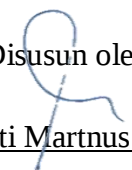
NIP. 1979043020001122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN TB
(TUBERKOLOSIS) DI PUSKESMAS OESAPA**

Disusun oleh:


Gusti Martnus Sine

PO.5303201211297

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Tanggal:

Mengesahkan,

Pembimbing



Irfan, SKM, M.Kes

NIP.197104031998031003

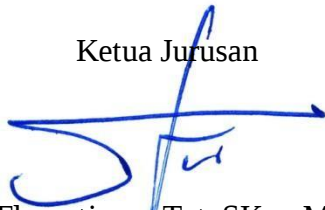
Penguji



Pius Selasa, S.Kep., Ns., MSc

NIP.197404301997031001

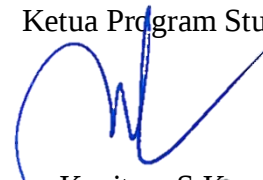
Ketua Jurusan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi



Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 1979043020001122002

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN TB
(TUBERKOLOSIS) DI PUSKESMAS OESAPA**

Gusti Marianus Sine

Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan

Program Studi DIII Keperawatan

[**martinzsine@gmail.com**](mailto:martinzsine@gmail.com)

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis Paru (TB Paru) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *microbacterium tuberculosis* (Kemenkes RI, 2018). Penyakit ini menjadi salah satu masalah kesehatan global yang signifikan, terutama di negara berkembang seperti Indonesia, dan tercatat sebagai penyebab utama kematian akibat penyakit menular menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO). **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan keluarga tentang pencegahan TB di Puskesmas Oesapa, Kota Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yang berfokus pada efektivitas penerapan pendidikan kesehatan tentang batuk efektif pada pasien TB di Puskesmas Oesapa. **Hasil Penelitian:** Setelah dilakukan pendidikan kesehatan, tingkat pengetahuan keluarga pasien TB menunjukkan peningkatan berdasarkan hasil kuesioner dari tiga responden. Responden 1, Ny. M.T., memperoleh tingkat pengetahuan sebesar 70% (cukup); Responden 2, Ny. Y.A., mencapai 90% (baik); dan Responden 3, Tn. R.A., mendapatkan 100% (baik). **Saran:** Pihak Puskesmas Oesapa, Kota Kupang diharapkan dapat terus mempertahankan tingkat pengetahuan pasien yang sudah baik dan meningkatkan pengetahuan bagi mereka yang kurang melalui pemberian informasi yang lebih komprehensif tentang pencegahan TB. **Kata Kunci:** Tuberkulosis, pendidikan kesehatan.

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH LEAFLET MEDIA
ON FAMILY KNOWLEDGE ABOUT TB (TUBERCOLOSIS) PREVENTION
AT OESAPA PUBLIC HEALTH CENTER**

Gusti Marianus Sine

Ministry of Health Kupang Health Polytechnic Nursing Department

DIII Nursing Study Program

martinzsine@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pulmonary Tuberculosis (Pulmonary TB) is an infectious disease caused by the bacteria *Mycobacterium Tuberculosis* (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2018). Pulmonary TB is one of the serious global health problems, especially in developing countries such as Indonesia, and is ranked first as a cause of death from infectious diseases, according to the World Health Organization (WHO).

Purpose of the study: To determine the effect of health education through leaflet media on family knowledge about TB (Tuberculosis) Prevention at Oesapa Health Center, Kupang City. **Method:** The type of research used in this study is descriptive

research, which focuses on the effectiveness of the application of effective coughing in tuberculosis patients at the Oesapa Health Center. **Results of the study:** the level of knowledge after Health Education was carried out on the family of TN. A.A who was diagnosed with TB. from the results of the questionnaire, the level of knowledge of 3

respondents was obtained. Respondent 1 Mrs. M.T after Health Education was categorized as 70% (Enough), Respondent 2 Mrs. Y.A was categorized as 90% (Good), and Mr. R.A was categorized as 100% (Good). Suggestion: It is hoped that the Oesapa Health Center in Kupang City will maintain the level of patient knowledge so that it remains good and for the level of knowledge that is lacking so that it can be improved by providing information about TB. **Keywords:** tuberculosis, health education.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan rahmat dan HikmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh HambaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian dengan judul “Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet terhadap pengetahuan keluarga tentang pencegahan TB (Tuberkolosis) di Puskesmas Oesapa”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis sadar bahwa kesuksesan dan keberhasilan ini atas campur tangan Tuhan Yang Maha Kuasa, dan orang-orang terkasih yang terlibat, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan.SKM,.M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr.Florentinus Tat,S.Kp,.M.Kes.selaku ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kes ,selaku ketua Program Studi Diploma III Jurusan keperawatan Kupang
4. Bapak Bapak Irfan, SKM, M.Kes,selaku pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dalam mengarahkan dan membimbing penulis.
5. Bapak Pius Selasa, S.Kep., Ns.,MSc,selaku penguji yang telah menyempatkan waktu untuk menguji penulis dan memberi masukan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini
6. Bapak Domian Selaku pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing Penulis selama penulis menjalani study di Poltekkes

Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Kupang.

7. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kupang yang telah mendidik penulis di kampus.
8. Serta untuk keluarga tercinta yang saya sayangi, Bapak Daud Sine, Ibu Rince Loek, kaka Yusuf Sine, dan adik Petdem Sine, Novi Sine, Ferdi Sine, Villa, yang memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Serta teman teman seperjuangan yang sudah banyak membantu dalam penyelesain Karya Tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi penyeempurnaan selanjutnya. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terimakasih.

Kupang, Juli 2024



Gusti Martinus Sine

NIM:PO.5303201211297

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
PROPOSAL PENELITIAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah.....	3
Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat.....	3
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Teori Tuberkolosis	5
2.1.1 Definisi Tuberkolosis	5
2.1.2 Etiologi Tuberkulosis (TBC)	5
2.1.3 Gejala Klinis Tuberkulosis (TBC)	6
2.1.4 Penularan Tuberkulosis (TBC)	9
2.1.5 Pencegahan Tuberkulosis (TBC)	9
BAB 3 METODE PENELITIAN	16
3.1 jenis Penelitian.....	20
3.2. Partisipan penelitian	20
3.3 Fokus studi.....	20
3.4 Kerangka konsep.....	21
3.5 Definisi operasional	21
3.6 Tabel definisi operasional.....	22

3.7 Instrumen penelitian.....	22
BAB 4 Hasil dan pembahasan	27
4.1 Hasil penelitian studi kasus	27
4.1.1 Gambaran umum penelitian.....	27
4.1.2 Karakteristik responden	28
4.1.3 Tingkat pengetahuan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang pencegahan TB.....	30
4.1.4 Tingkat pengetahuan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang pencegahan TB	31
4.2 Pembahasan	32
4.2.1 Tingkat pengetahuan keluarga TB sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang pencegahan TB.....	33
4.2.2 Tingkat pengetahuan Keluarga TB Sesudah mendapatkan pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang pencegahan TB	34
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan	36
5.1.1 Tingkat pengetahuan keluarga TB sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang pencegahan Tb	36
5.1.2 Tingkat pengetahuan keluarga TB sesudah mendapatkan pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang pencegahan TB	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38