

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PENGGUNAAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
PASIF PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD PROF DR W.Z JOHANNES KUPANG



GERSON RONALWIN LAKE

NIM:PO5303201211341

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024/2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PENGGUNAAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
PASIF PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD PROF DR W.Z JOHANNES KUPANG

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



GERSON RONALWIN LAKE

PO5303201211341

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024/2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gerson Ronalwin Lake

NIM : PO.5303201211341

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 24 Februari 2025

Pembuat Pernyataan

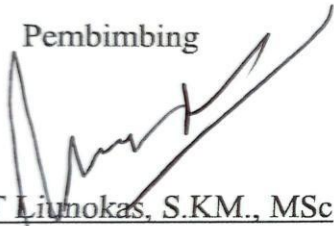


Gerson Ronalwin Lake

PO.5303201211341

Mengetahui

Pembimbing



Oklan B.T. Liunokas, S.KM., MSc

NIP. 197210131998031003

Penguji



Ns. Yoani M. V. B. Aty, S.Kep, M.Kep

NIP. 197908052001122001

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

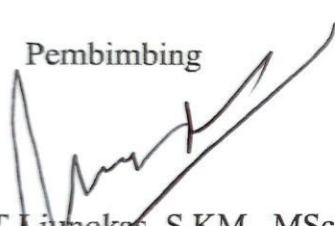
Proposal Karya Tulis Ilmiah oleh Gerson Ronalwin Lake, NIM PO.5303201211341
dengan judul Implementasi Penggunaan *Range Of Motion* (Rom) Pasif Pada Pasien
Dengan Stroke Non Hemoragik di Rsud Prof Dr W.Z Johannes kupang
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun oleh:



Gerson Ronalwin Lake
PO.5303201211341

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji Prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal, 24 Februari 2025

Mengetahui Pembimbing  <u>Oklan B.T Limokas, S.KM., MSc</u> NIP. 197210131998031003	Penguji  <u>Ns. Yoani M. V. B. Aty, S.Kep, M.Kep</u> NIP. 197908052001122001
---	---

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

“IMPLEMENTASI PENGGUNAAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
PASIF PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD PROF DR W.Z JOHANNES KUPANG”

Disusun Oleh:



Gerson Ronalwin Lake

PO.5303201211341

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 24 Februari 2025

Dewan Penguji

Penguji I



Ns. Yoani M. V. B. Aty., S.Kep, M.Kep

NIP. 197908052001122001

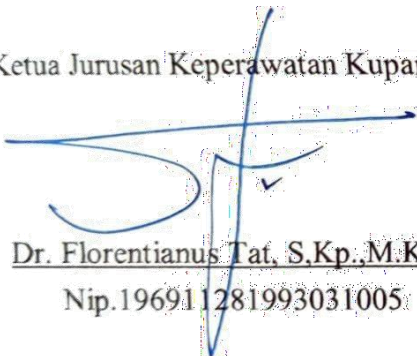
Penguji II



Oklan B.T Liunokas, S.KM., MSc

NIP. 197210131998031003

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Taf, S.Kp., M.Kes

Nip. 196911281993031005

Ketua Prodi D III Keperawatan



Meiyeriance kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep

Nip. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena kebaikan, kemudahan dan berkat yang diberikan dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Implementasi Penggunaan *Range Of Motion* (Rom) Pasif Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik Di Rsud Prof Dr W.Z Johannes Kupang"** dengan baik.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan dalam program studi D-III Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang melimpah kepada pihak-pihak yang telah membantu. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Bapak Oklan B.T Liunokas, S.KM., MSc selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu, membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
5. Ibu Ns. Yoani M.V.B. Aty., S.Kep, M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan demi penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Antonia Helena Hamu, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.
8. Orang tua tercinta yang selalu mendoakan, memotivasi serta memberikan semangat saling menguatkan untuk tidak pantang menyerah. Terimakasih karena

selalu ada selama ini dan membiarkan saya mengejar impian yang diimpikan selama ini.

9. Kepada seluruh saudara/i, keluarga, orang-orang terkasih yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang selalu memberikan informasi, semangat dan dukungan selama ini.
11. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dengan tulus dan sabar dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam isi maupun susunanya. Besar harapan penulis akan saran dan krtitik yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis tetapi juga bagi pembaca sekalian.

ABSTRAK
**“IMPLEMENTASI PENGGUNAAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
PASIF PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK
DI RSUD PROF DR W.Z JOHANNES KUPANG”**

Gerson Ronalwin Lake

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Oklan B.T Liunokas, S.KM., MSc

Email : gersonronaldlake@gmail.com

Latar belakang : Stroke ialah serangan mendadak disfungsi sistem saraf yang terjadi karena peredaran darah di dalam otak tidak normal. Gangguan dalam peredaran darah di otak dapat menyebabkan saluran darah tersumbat atau pecah di dalam otak. Hal ini menyebabkan bekalan oksigen dan nutrien yang diterima oleh otak menjadi terganggu. Bekalan oksigen yang tidak mencukupi di otak dapat menyebabkan kematian sel saraf dalam otak dan berkontribusi terhadap gejala stroke. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh *Range Of Motion* (ROM) Pasif terhadap kekuatan otot pada pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Prof Dr W. Z Johannes Kupang.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan sebuah studi deskriptif yang berbentuk studi kasus, yaitu fokus pada penerapan penggunaan Rentang Gerak (ROM) Pasif bagi pasien yang mengalami Stroke Non Hemoragik. **Hasil :** Observasi sebelum penerapan ROM pasif, responden Tn.A didapatkan skor pengukuran kekuatan adalah ROM pasif selama 3 hari, kekuatan otot respondent tn.a yang sebelumnya mendapatkan skor 2 meningkat menjadi 3. **Kesimpulan :** Pemberian terapi ROM (*Range Of Motion*) pasif pada pasien stroke non hemoragik terbukti efektif dalam meningkatkan kekuatan otot.

Kata kunci : *Range Of Motion* (ROM), Stroke, Penurunan, Penerapan,

ABSTRACT

“IMPLEMENTATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION (ROM) USE IN PATIENTS WITH NON-HEMORAGIC STROKE AT PROF. DR. W.Z. JOHANNES KUPANG REGIONAL HOSPITAL”

Gerson Ronalwin Lake D-III

Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

Oklan B.T Liunokas, S.KM., MSc

Email : gersonronaldlake@gmail.com

Background: Stroke is a sudden attack of nervous system dysfunction that occurs because blood circulation in the brain is abnormal. Disturbances in blood circulation in the brain can cause blood vessels to become blocked or ruptured in the brain. This causes the supply of oxygen and nutrients received by the brain to be disrupted. Insufficient oxygen supply to the brain can cause death of nerve cells in the brain and contribute to stroke symptoms. **Objective:** To determine the effect of Passive Range Of Motion (ROM) on muscle strength in Non-Hemorrhagic Stroke patients at Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang Regional Hospital.

Research Method: This study is a descriptive study in the form of a case study, which focuses on the application of Passive Range of Motion (ROM) for patients with Non-Hemorrhagic Stroke. **Results:** Observations before the application of passive ROM, respondent Mr. A obtained a strength measurement score of passive ROM for 3 days, the muscle strength of respondent Mr. A who previously got a score of 2 increased to 3. **Conclusion:** Providing passive ROM (Range Of Motion) therapy to non-hemorrhagic stroke patients has been proven effective in increasing muscle strength. **Keywords:** Range Of Motion (ROM), Stroke, Decrease, Applicati

DAFTAR ISI

<u>KARYA TULIS ILMIAH</u>	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
<u>1.1</u> Latar belakang	1
<u>1.2</u> Rumusan Masalah	2
<u>1.3</u> Tujuan	2
<u>1.4</u> Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
<u>2.1</u> Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik	4
<u>2.1.1</u> Definisi	4
<u>2.1.2</u> Etiologi	4
<u>2.1.3</u> Patofisiologi.....	7
<u>2.1.4</u> Komplikasi.....	8
<u>2.1.5</u> Manifestasi klinis.....	8
<u>2.1.6</u> Klasifikasi	9
<u>2.1.7</u> Penatalaksanaan	10
<u>2.2</u> Konsep Dasar ROM (Range Of Motion).....	13
<u>2.2.1</u> Definisi Range Of Motion (ROM).....	13
<u>2.2.2</u> Manfaat Range Of Motion (ROM).....	13
<u>2.2.3</u> Prinsip Dasar Pemberian ROM	13
<u>2.2.4</u> Indikasi dan Sasaran ROM (Range Of Motion)	14
<u>2.2.5</u> Kontraindikasi ROM (Range Of Motion)	15
<u>2.2.6</u> Gerakan pada ROM.....	16

BAB III METODE PENELITIAN	21
<u>3.1</u> Rancangan Penelitian	21
<u>3.2</u> Subjek Penelitian.....	21
<u>3.3</u> Fokus Penelitian	22
<u>3.4</u> Defenisi Operasional Fokus Penelitian	22
<u>3.5</u> Instrumen Penelitian.....	23
<u>3.6</u> Metode Pengumpulan Data.....	23
<u>3.7</u> Lokasi dan Waktu Penelitian	23
<u>3.8</u> Analisa Data dan penyajian.....	24
<u>3.9</u> Etika Penelitian	24
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	26
<u>4.1</u> Gambaran Lokasi Penelitian dan Responden Penelitian.....	26
<u>4.2</u> Karakteristik Responden	26
<u>4.3</u> Pengkajian Kekuatan Otot Sebelum Dilakukan Terapi ROM	27
<u>4.4</u> Pengkajian Kekuatan Otot Setelah Pemberian Terapi ROM.....	28
<u>4.5</u> Pembahasan.....	29
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	32
<u>5.1</u> Kesimpulan.....	32
<u>5.2.</u> Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
Lampiran.....	36

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi operasional penelitian	22
Table 4.1 Karakteristik Responden.....	26
Table 4.2 Pengkajian Kekuatan Otot Sebelum Dilakukan Terapi ROM.....	27
Tabel 4.3 Pengkajian Kekuatan Otot Setelah Pemberian Terapi ROM.....	28

