

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik responden yang mempengaruhi stroke adalah usia dan riwayat penyakit.
2. Hasil observasi sebelum penerapan ROM pasif, responden Tn.A didapatkan skor pengukuran kekuatan adalah 2.
3. Hasil observasi setelah penerapan ROM pasif selama 3 hari, kekuatan otot respondent tn.a yang sebelumnya mendapatkan skore 2 meningkat menjadi 3.

Jadi kesimpulannya adalah pemberian terapi ROM (*Range Of Motion*) pasif pada pasien stroke non hemoragik terbukti efektif dalam meningkatkan kekuatan otot.

5.2. Saran

1. Bagi perawat
Intervensi ini dapat diterapkan oleh perawat sebagai pilihan dalam menangani pasien yang mengalami stroke non-hemoragik.
2. Bagi keluarga/masyarakat
Kepada keluarga atau komunitas yang memiliki anggota yang mengalami stroke, mereka dapat melakukan latihan ROM (*Range Of Motion*) di rumah dengan cara yang serupa.
3. Bagi para peneliti selanjutnya
Untuk penelitian selanjutnya, para peneliti disarankan untuk meningkatkan jumlah peserta dalam studi ini guna memahami dampak ROM (*Rentang Gerak*) terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien yang mengalami stroke serta dapat dijadikan dasar untuk penelitian berikutnya dengan pendekatan yang lain.