

DAFTAR PUSTAKA

- Abby, Sekarmirah Octila., dkk. (2023). Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD, Asupan Zat Gizi, dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 1 Gunungsari. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 213–223.
<https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/49801/27696>
- Airlangga, Prananda Surya., & Rahardjo, Puger. (2022). *Buku Ajar Anestesiologi dan Terapi Intensif Fisiologi Pernapasan*. Airlangga University Press, Surabaya.
- Akhzami, Dewi Rabiatul., Rizki Mohammad., & Setyorini, Hastuti Rika. (2016). Perbandingan Hasil Point of Care Testing (POCT) Asam Urat dengan Chemistry Analyzer. *Jurnal Kedokteran*, 5(4), 15-19.
<https://pdfs.semanticscholar.org/9df8/52d528237fcbd27c5f16f2c0ee672519c067.pdf>
- Alamsyah, Dedi. (2018). Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak. *Jumantik*, 5(2), 4-13.
<http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JJUM%0>
- Ariani, Rika., & Fajar, Nur Alam. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. 10 (November 2022), 133–140.
<https://www.researchgate.net/publication/379659114>
- Asfaraini, Risma Ayu., Zaetun, Siti., & Rohmi. (2017). Perbedaan Kadar Hemoglobin dan Morfologi Eritrosit Sebelum Menstruasi dan Setelah Menstruasi Remaja Putri. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 78–85.
<https://www.researchgate.net/publication/335843730>
- Azzura, Filliya., Lili, Fajria., & Wahyu, Wedyam. (2023). *Siklus Menstruasi Pada Kualitas Tidur*. Penerbit Adab, Jawa Barat.
- Cakrawati, R., Sumardi, Sri., & Sudiono. (2024). *Ekstrak Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata) : Sebagai Terapi Alternatif Pendamping Tablet Tambah Darah untuk Pencegahan dan Penanganan Anemia pada Remaja Putri*. Penerbit KBM Indonesia, Jogjakarta.
- Claudia, Lucia Rafizka., Arif, Ahmad., & Anggraini, Helmim. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Kebidanan Reguler di Universitas Kader Bangsa Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2137-2141.
<https://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/viewFile/3150/1711>

- Diniari, Embun Bening. (2022). Mengenal Ovulasi, Fase dalam Siklus Menstruasi. In *Ruang guru*.
<https://www.ruangguru.com/blog/biologi-kelas-11-informasi-tentang-ovulasi-dan-menstruasi>
- Diorarta, Raphita., & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 111–120.
<https://ejournal.stik-sintcarolus.ac.id/index.php/CJON/article/view/35/29>
- Ernawati, dkk. (2023). *Organ Reproduksi Wanita*. Rena Cipta Mandiri, Malang.
- Fadila, Citra Najwa. (2024). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Atlet Karate Putri Di Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 5, 3025–2814.
<https://jurnal.stikes-ibnusina.ac.id/index.php/Intellektika/article/view/1460/1637>
- Fauzi, Anggi., dkk. (2024). Perbandingan Kadar Hemoglobin Menggunakan POCT (*Point Care Of Testing*) dengan Alat Hematology Analyzer Pada Pasien Normal dan Anemia. *16* (September), 386–394.
<https://journal.thamrin.ac.id/index.php/jikmht/article/view/2329/2307>
- Hidayati., dkk. (2025). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Swasta Normal Islam Puteri Rakha Amuntai. *3*(4), 241–248.
<https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/HRJI/article/view/649/533>
- Hadijah, Sitti., Hasnawati., & Hafid, Masyita Putri. (2019). Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin dan Morfologi Eritrosit. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 10(1), 12-20.
<https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediaanalisis/article/view/861/484>
- Hardisman. (2022). *Praktis & Gratis Analisis Data Statistik Dasar dengan BlueSky Statistics™ Open Source*. Penerbit Adab, Kalimantan.
- Hatmanti, Nety Mawarda. (2015). Tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswa. 58–67.
<https://journal2.unusa.ac.id/index.php/JHS/article/view/218/1186>
- Helmyati, Siti., dkk. (2023). Penerimaan Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia: Studi Literatur. *Amerta Nutrition*, 7(3SP), 50–61.
<https://www.researchgate.net/publication/384832760>
- Hidayati, Tutik., dkk. (2021). *Kumpulan Penelitian tentang Evidence Based dari KIA dan KESPRO*. Penerbit NEM, Jawa Tengah.

- Holida, Siti Solihat., & Maulani, Enur. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester VIII di Universitas (Relationship Of Anxiety Levels With The Menstrual Cycle In Semester VIII Students Of University). *Healthy Journal*, Vol. VII N(2), 4–7.
<https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2652980&val=24587>
- Hikmah, Yasirotul., Supriatiningrum, Dwi Novri., & Rahma, Amalia. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhamadiyah Gresik. 4(April), 161–176.
<https://journal.umg.ac.id/index.php/ghidzamediajurnal/article/view/4629/3144>
- Inayati, Anik., dkk. (2023) *Buku Ajar Keterampilan Keperawatan Medikal Bedah*. Mahakarya Citra Utama Group, Jakarta.
- Karamo, Beatrice Benita., dkk. (2024). Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 2(2), 67–70.
<https://e-journal.upr.ac.id/index.php/medica/article/view/11489/6321>
- Lestari, Sri. (2019). Pengaruh Pemberian Rebusan Labu Kuning (*Cucurbita moschata* Durch) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mencit (*Mus musculus*). *Nucleic Acids Research*, 1–7.
<https://repository.um-surabaya.ac.id/4874/1/PENDAHULUAN.pdf>
- Mamahit, Adi Yeremia. (2017). *Metodologi Penelitian*. Yayasan Bina Lentera Insan, Manado.
- Maulidiyanti, Sari Tunjung Ellies., Widiyastuti, Rahma., & Saputro, Tri Ade. (2024). *Hematologi Dasar*. Rena Cipta Mandiri, Malang.
- Meitasari, Ajeng Ayu. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di MTS Darul Istiqomah Srigading Lampung Timur. *Skripsi Univerisitas Muhammadiyah Surakarta. UMS Library*, 1–12.
https://eprints.ums.ac.id/103807/1/Naskah%20Publikasi_Ajeng%20Ayu%20Meitasari_J310180156.pdf
- Mursiti, Titi. (2016). Perilaku Makan Remaja Putri Anemia dan Tidak Anemia di SMA Negeri Kota Kendal. 11(1), 1-13.
<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/view/18981/13238>

- Ningsih, Diarti Andra., Nurhasanah., & Fadillah, Lusiana. (2019). Efektivitas Pembelajaran Di Luar Kelas Dalam Pembentukan Sikap Percaya Diri Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Ipa Di Kelas V Sdn 190 Cenning. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Keguruan*, 4(2), 1–12.
<https://journal.uiad.ac.id/index.php/JPKD/article/view/314/235>
- Nurbaya, Siti., Yusra., & Handayani., Supri Irianti. (2019). *Cerita Anemia*. Universitas Indonesia Publishing, Jakarta.
- Nurhayati, Betty., dkk. (2022). *Hematologi*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Data Manusia Kesehatan, Jakarta Selatan.
- Nidianti, Ersalina., dkk. (2019). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), 29-34.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JSM/article/view/4934/4624>
- Novita, Syarini. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Di SMA Negeri 6 Depok Tahun 2018. *Jurnal Maternity and Neonatal*, 2(5), 271–279.
<https://www.scribd.com/document/674632084/40-File-Utama-Naskah-62-1-10-20220822>
- Patonah, Siti., & Azizah, Fidrotin. (2018). Hubungan Antara Siklus Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Asuhan Kesehatan*, 10(2), 23–27.
<https://ejournal.rajekwesi.ac.id/index.php/jurnal-penelitian-kesehatan/article/view/194/144>
- Pratiwi, Hutami Widya. (2018). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Kadar Hemoglobin dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Tugas Akhir, 1-104.
<https://repository.ub.ac.id/id/eprint/167336/1/Hutami%20Widya%20Pratiwi.pdf>
- Putra, Kristiyan Adi., Munir, Zainal., & Siam, Wiwin Nur. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 49–61.
<https://ejournal.unuja.ac.id/index.php/jkp/article/view/1021/527>

- Puspitasari, Rini., Sari, Dian Purnama., & Winarsih, Ratna. (2023) Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri di SMP Plus-Albidayah Kecamatan Mande Kabupaten Cianjur Tahun 2023, *Jurnal Penelitian Kesehatan STIKES Dharma Husada Bandung*, 1-11.
<https://siakad.stikesdhib.ac.id/repositories/400822/4008220142/ARTIKEL%20PDF.pdf>
- Pratiwi, Liliek., dkk. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. CV Jejak (Jejak Publisher), Jawa Barat.
- Rahmatullah, Widia., Abdullah Sulistiawati., & Mardiyarningsih, Ana. (2023). Perbedaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Hb dan Hematology Analyzer *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 1-71.
<https://jurnal.ikta.ac.id/keperawatan/article/view/2336/482>
- Retang, Andina Ema. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Ungaran Kabupaten Semarang, 1-12.
<https://repository2.unw.ac.id/63/1/ARTIKEL.pdf>
- Revi, Mai., Anggraini, Wella., & Warji. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Sekolah Menengah Atas. 8(1), 123–131.
https://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/cendekia_medika/article/view/219/226
- Sarman & Darmin. (2021). *Epidemiologi Stunting*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, Aceh.
- Saraswati, Pande Made Imas. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Hutama*, 02 (04), 1187–1191.
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/246/165>
- Salim, Amelia Minarfah., Kartika, Rini., & Puspasari, Anggelia. (2021). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Puskesmas Pakuan Baru Kota Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 170–178.
<https://online-journal.unja.ac.id/medic/article/view/13477/11294>
- Sasmita, Anggun., Runjani., & Arwanni. (2022). *Ekstrak Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L) Sebagai Alternatif Penanganan Anemia pada Ibu Hamil*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta, Jawa Tengah.

- Sugiarsih, Ugi., & Solihah, Eneng. (2025). *Meningkatkan Kadar Hemoglobin Melalui Fortifikasi Guava Jelly Drink dengan Zat Besi dari Kedelai*. Penerbit NEM, Jawa Tengah.
- Sugiono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif*. Alfabeta, Bandung.
- Sugiono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R dan D*. Alfabeta, Bandung.
- Swarjana, I Ketut. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Penerbit Andi, Jogjakarta.
- Tim konten medis. (2024). Siklus Menstruasi Wanita (Women Cycle). In *Ciputra Hospital*.
<https://ciputrahospital.com/siklus-menstruasi-wanita/>
- Tinungki, Yeanneke. Liesbeth., dkk. (2023). *Buku Ajar Ilmu Biomedik Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia, Jambi.
- Wahyudi, Harry. (2024). *Pengantar Statistik Parametrik dan Non (dalam kasus)*. PT Kimshafi Alung Cipta, Jawa Barat.
- Yudita, Nurul Aini., Yanis, Amel., & Iryani, Detty. (2017). Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299-304.
<https://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/695/551>
- Zulma, Denia Putri., Siregar, Renince., & Karo, Marni Br. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Haemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat I Dan Ii Program Studi Diii Kebidanan Stikes Medistra Indonesia Tahun 2018. *Binawan Student Journal*, 3(1), 1–7.
<https://journal.binawan.ac.id/bsj/article/view/291/270>
- Zurimi, Suardi. (2021). Identifikasi Kadar Hemoglobin Pre dan Post Menstruasi Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Tiant Mandiri. *Global Health Science*, 6(1), 51–56.
<https://jurnal.csdforum.com/index.php/GHS/article/view/ghs6304/6304>